

➤ **Semana del 3 al 9 de octubre**

|                                        | <b>LUNES<br/>(3 de octubre)</b>                                                | <b>MARTES<br/>(4 de octubre)</b>                                              | <b>MIÉRCOLES<br/>(5 de octubre)</b>                                           | <b>JUEVES<br/>(6 de octubre)</b>                                        | <b>VIERNES<br/>(7 de octubre)</b>                                             | <b>SABADO<br/>(8 de octubre)</b>                                                         | <b>DOMINGO<br/>(9 de octubre)</b>                                                        |
|----------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | ARROZ CON VERDURAS<br>....<br>LOMO EN SALSA CON TOMATE ASADO<br>....<br>YOGURT | ENSALADILLA RUSA<br>....<br>POLLO ASADO CON PIMIENTOS HORNO<br>....<br>YOGURT | PIZZA DE VERDURA CON JAMÓN<br>....<br>MERLUZA A LA BILBAÍNA<br>....<br>HELADO | CALDO GALLEGO<br>....<br>BACALAO CON TOMATE Y VERDURAS<br>....<br>FRUTA | LENTEJAS VEGETARIANAS<br>....<br>POLLO AL HORNO CON VERDURAS<br>....<br>PUDIN | ENSALADA DE PASTA CON ATÚN<br>....<br>TERNERA ESTOFADA A LA ANTIGUA<br>....<br>YOGURT    | POTAJE DE GARBANZOS<br>....<br>LOM ADOBADO CON PIMIENTOS FRITOS<br>....<br>POSTRE CASERO |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | CALDO DE REPOLLO<br>....<br>BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA<br>....<br>FRUTA    | CREMA DE PUERROS<br>....<br>REVUELTO DE AJETES CON GAMBAS<br>....<br>FRUTA    | CREMA DE CALABAZA<br>....<br>SALCHICHAS FRESCAS ENCEBOLLADAS<br>....<br>FRUTA | SOPA DE PASTA<br>....<br>CROQUETAS CON TOMATE ALIÑADO<br>....<br>YOGURT | CREMA DE CALABACÍN<br>....<br>CARIOCA FRITA CON ENSALADA<br>....<br>FRUTA     | COLIFLOR CON AJADA<br>....<br>TORTILLA ESPAÑOLA CON ENSALADA<br>....<br>MANZANA AL HORNO | ENSALADA DE QUESO FRESCO<br>....<br>SANDWICH DE JAMÓN YORK Y QUESO<br>....<br>FRUTA      |

➤ **Semana del 10 al 16 de octubre**

|                                        | <b>LUNES<br/>(10 de octubre)</b>                                                                                                | <b>MARTES<br/>(11 de octubre)</b>                                                                                 | <b>MIÉRCOLES<br/>(12 de octubre)</b>                                                                         | <b>JUEVES<br/>(13 de octubre)</b>                                                                    | <b>VIERNES<br/>(14 de octubre)</b>                                                                         | <b>SABADO<br/>(15 de octubre)</b>                                                                    | <b>DOMINGO<br/>(16 de octubre)</b>                                                                                         |
|----------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | <p>FIDEUÁ A LA MARINERA<br/>....</p> <p>POLLO ASADO CON VERDURAS<br/>....</p> <p>YOGURT</p>                                     | <p>JUDÍAS VERDES CON SALSA DE TOMATE Y CHORIZO<br/>....</p> <p>TERNERA ASADA CON PATATA<br/>....</p> <p>FRUTA</p> | <p>LENTEJAS CON VERDURAS<br/>....</p> <p>JUREL A LA ROMANA CON MENESTRA<br/>....</p> <p>YOGURT</p>           | <p>CALDO GALLEGO<br/>....</p> <p>MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS<br/>....</p> <p>HELADO</p>    | <p>REPOLLO CON BACON<br/>....</p> <p>CHULETA A LA RIOJANA CON PIMIENTOS Y PATATA<br/>....</p> <p>FRUTA</p> | <p>SALPICÓN DE MARISCO<br/>....</p> <p>MACARRONES A LA BOLOÑESA<br/>....</p> <p>YOGURT</p>           | <p>ENSALADA TEMPLADA DE ALUBIAS<br/>....</p> <p>POLLO A LA CERVEZA CON VERDURAS<br/>....</p> <p>POSTRE CASERO</p>          |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | <p>ESPINACAS SALTEADAS CON JAMÓN Y HUEVO PICADO<br/>....</p> <p>LIMANDA AL HORNO CON PATATA AL HORNO<br/>....</p> <p>YOGURT</p> | <p>CREMA DE CALABAZA<br/>....</p> <p>TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA<br/>....</p> <p>FLAN</p>                      | <p>CREMA DE ZANAHORIA<br/>....</p> <p>ROLLITOS DE JAMÓN YORK Y ENSALADA<br/>....</p> <p>FRUTA EN SU JUGO</p> | <p>COLIFLOR A LA GALLEGA<br/>....</p> <p>CROQUETAS DE PESCADO CON ENSALADA<br/>....</p> <p>FRUTA</p> | <p>SOPA DE PASTA<br/>....</p> <p>CARIOCA REBOZADA CON ENSALADA DE TOMATE<br/>....</p> <p>NATILLAS</p>      | <p>CREMA DE VERDURAS<br/>....</p> <p>BACALAO AL HORNO CON PIMIENTOS ASADOS<br/>....</p> <p>FRUTA</p> | <p>CREMA DE COLIFLOR Y CHAMPIÑONES (SIN PATATA)<br/>....</p> <p>TORTILLA DE PATATA CON ZANAHORIA<br/>....</p> <p>FRUTA</p> |

➤ **Semana del 17 al 23 de octubre**

|                                        | <b>LUNES<br/>(17 de octubre)</b>                                                                                     | <b>MARTES<br/>(18 de octubre)</b>                                                            | <b>MIÉRCOLES<br/>(19 de octubre)</b>                                                     | <b>JUEVES<br/>(20 de octubre)</b>                                        | <b>VIERNES<br/>(21 de octubre)</b>                                                                       | <b>SABADO<br/>(22 de octubre)</b>                                            | <b>DOMINGO<br/>(23 de octubre)</b>                                                 |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | ENSALADILLA<br>RUSA CON<br>VINAGRETA<br>....<br>MERLUZA AL<br>HORNO CON<br>VERDURAS<br>....<br>COMPOTA DE<br>MANZANA | SALPICÓN<br>....<br>PAVO ASADO CON<br>PATATA ASADA<br>....<br>YOGURT                         | ENSALADA DE PASTA<br>CON ATÚN<br>....<br>ZORZA CON<br>PIMIENTOS<br>....<br>FLAN DE HUEVO | PAELLA<br>....<br>BOQUERONES<br>FRITOS CON<br>ENSALADA<br>....<br>HELADO | MENESTRA CON<br>JAMÓN<br>....<br>LASAÑA A LA<br>BOLOÑESA<br>....<br>YOGURT                               | LENTEJAS CON<br>VERDURAS<br>....<br>CARNE AO<br>CALDEIRO<br>....<br>YOGURT   | EMPANADA<br>....<br>TERNERA<br>GUISADA CON<br>CHAMPIÑONES<br>....<br>POSTRE CASERO |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | CREMA DE<br>ZANAHORIA<br>....<br>SAN JACOBO CON<br>ENSALADA DE<br>TOMATE<br>....<br>ARROZ CON<br>LECHE               | CREMA DE PUERROS<br>....<br>BACALADILLA EN<br>SALSA VERDE CON<br>ESPÁRRAGOS<br>....<br>FRUTA | SOPA DE REPOLLO<br>....<br>TORTILLA DE<br>PATATA CON<br>VERDURAS<br>....<br>FRUTA        | CREMA DE<br>CALABAZA<br>....<br>POLLO A LA<br>CAZUELA<br>....<br>FRUTA   | SOPA DE PASTA<br>....<br>TORTILLA DE<br>VERDURA CON<br>TOMATE EN<br>ENSALADA<br>....<br>MANZANA<br>ASADA | CALDO DE<br>ESPINACAS<br>....<br>CHIPIRONES<br>ENCEBOLLADOS<br>....<br>FRUTA | CREMA DE<br>ESPÁRRAGOS<br>....<br>BACALAO AL<br>BRASS<br>....<br>FRUTA             |

➤ **Semana del 24 al 30 de octubre**

|                                        | <b>LUNES<br/>(24 de octubre)</b>                                                       | <b>MARTES<br/>(25 de octubre)</b>                                                      | <b>MIÉRCOLES<br/>(26 de octubre)</b>                                                                  | <b>JUEVES<br/>(27 de octubre)</b>                                                      | <b>VIERNES<br/>(28 de octubre)</b>                                                                                | <b>SABADO<br/>(29 de octubre)</b>                                                   | <b>DOMINGO<br/>(30 de octubre)</b>                                                          |
|----------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>C<br/>O<br/>M<br/>I<br/>D<br/>A</b> | ENSALADILLA RUSA<br>....<br>PAVO ESTOFADO CON VERDURAS<br>...<br>YOGUR                 | GUISANTES CON JAMON<br>....<br>TERNERA GUIADA CON PATATA<br>....<br>COMPOTA DE MANZANA | COLIFLOR A LA GALLEGA (SIN PATATA)<br>....<br>ESCALOPES EN CERDO EN SALSA CON PATATA<br>....<br>FRUTA | CALDO GALLEGO<br>....<br>JUREL AL HORNO CON VERDURAS<br>....<br>FRUTA                  | ENSALADA TEMPLADA DE LEGUMBRES<br>....<br>PIMIENTOS DE PIQUILLO RELLENOS DE PESCADO CON ENSALADA<br>....<br>YOGUR | EMPANADA GALLEGA<br>....<br>POLLO ASADO CON MANZANA ASADA<br>....<br>HELADO         | LENTEJAS CON VERDURAS<br>....<br>COSTILLA DE CERDO CON CHAMPIÑONES<br>....<br>POSTRE CASERO |
| <b>C<br/>E<br/>N<br/>A</b>             | CREMA DE VERDURA (SIN FÉCULA)<br>....<br>SAN JACOBO CON PATATA COCIDA<br>....<br>FRUTA | CREMA JULIANA<br>....<br>MERLUZA A LA GALLEGA CON BRÉCOL<br>....<br>YOGURT             | JUDÍAS VERDES CON JAMÓN<br>....<br>ARROZ A LA CUBANA<br>....<br>FLAN DE HUEVO                         | CREMA DE ZANAHORIA<br>....<br>HUEVOS RELLENOS DE ATÚN CON ENSALADA<br>....<br>NATILLAS | CREMA DE CALABAZA<br>....<br>ALBÓNDIGAS EN SALSA CON VERDURAS<br>....<br>FRUTA                                    | ACELGAS A LA GALLEGA<br>....<br>TORTILLA DE JAMÓN CON TOMATE ASADO<br>....<br>FRUTA | SOPA DE PASTA<br>....<br>BACALAO AL HORNO CON VERDURAS<br>....<br>FRUTA                     |