

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 26 A 1 DE FEBRERO



# Gastronomía Cantábrica

Profesionales de la alimentación

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Comida</b>							
Primeros platos	LENTEJAS CON VERDURAS BORRAJAS SALTEADAS	ACELGAS ESTOFADAS MACARRONES BOLOGNESES APARTE	GARBANZOS CON BERZA MENESTRA DE VERDURAS	PAELLA VEGETAL BROCOLI CON REFRITO	GUISESANTES SALTEADOS MACARRONES CON TOMATE APARTE	ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS BERZA CON REFRITO	PANACHE DE VERDURAS PATATAS GUIADAS
Segundos platos	GUIADO DE TERNERA A LA JARDINERA ABADEJO A LA ROMANA CON ENSALADA	MEDALLON DE SALMON PECHUGA DE POLLO EMPAÑADA CON ENSALADA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA LIMANDA REBOZADA EN SALSA	MEDALLON DE SALMON EN SALSA MARINERA BLANQUETA DE PAVO A LA MOSTAZA CON PIÑA Y PATATA	LOMO FRESCO CON SALSA DE QUESO MERLUZA AL HORNO CON DADOS DE ZANAHORIA Y	SACRAMENTOS BACALAO MENIERE	MERLUZA A LA KOSKERA CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	PASTELERIA (DB COMPATIBLE) FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
<b>Cena</b>							
Primeros platos	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS SOPA JULIANA	SOPA MINESTRONE CREMA DE CALABAZA	CREMA DE VERDURAS SOPA DE FIDEO	CREMA DE CHAMPIÑONES SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE PESCADO CREMA DE CALABACIN	SOPA DE AVE CON ARROZ CREMA DE HORTALIZAS	CREMA DE ESPINACAS SOPA MARAVILLA
Segundos platos	MERLUZA ENCEBOLLADA JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA	SAN JACOBO CON ENSALADA TILAPIA A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	ZARZUELA DE PESCADO LENGUA DE TERNERA REBOZADA CON GUARNICION	MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA YORK RELLENO	SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA PEPITORIA DE POLLO	TORTILLA DE PATATA CON CHAMPIÑON Y BACON MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Comida</b>							
<b>Primeros platos</b>	ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA COLES DE BRUSelas ESTOFADAS	GUIsANTES ESTOFADOS PAELLA DE CARNE	MACARRONES CON TOMATE APARTE VAINAS SALTEADAS	MENESTRA DE VERDURAS LENTEJAS CON VERDURAS	BROCOLI SALTEADO PATATAS A LA RIOJANA	GARBANZOS CON ESPINACAS COLES DE BRUSelas ESTOFADAS	COLIFLOR AL AJILLO ENSALADILLA RUSA
<b>Segundos platos</b>	HAMBURGUESA DE AVE Y ESPINACAS CON SALSA DE TOMATE 2º NO CABRACHO	CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS ABADEJO AL HORNO CON PIMIENTOS ROJOS	MERLUZA MENIERE MORCILLA A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATA CON CALABACIN ROTI DE PAVO EN SALSA	PECHUGA DE POLLO CON CHAMPIÑONES TILAPIA A LA ROMANA CON REFRITO	HALIBUT REBOZADO CON GUIsANTES GUIsADO DE TERNERA CON PIMIENTOS ROJOS Y VAINA	CHURRASCO ENCEBOLLADO MERLUZA A LA VASCA
<b>Postres</b>	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	TARTA DE QUESO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP)) FRUTA DE	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	ARROZ CON LECHE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
<b>Cena</b>							
<b>Primeros platos</b>	CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA SOPA DE PESCADO	SOPA DE COCIDo CREMA DE PURRUSALDA	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA MINESTRONE CREMA DE ESPINACAS	CREMA DE CALABACIN SOPA DE CABELLO	SOPA DE CEBOLLA CREMA DE ACELGAS	CREMA DE VERDURAS SOPA JULIANA
<b>Segundos platos</b>	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA PAVO GUIsADO CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON	PEPITORIA DE POLLO HALIBUT A LA ROMANA CON ENSALADA	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS	LOMO ADOBADO CON PIMIENTOS ROJOS CROQUETAS DE BACALAO CON ENSALADA	HUEVOS VILLAROY CON VERDURITAS 2º NO CABRACHO	JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA HAMBURGUESA CON CHAMPIÑONES
<b>Postres</b>	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	NATILLAS FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR GELATINA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Comida</b>							
Primeros platos	MENESTRA DE VERDURAS PURRUSALDA	LENTEJAS CON CHORIZO ESPINACAS SALTEADAS	PAELLA DE CARNE BORRAJA CON PATATA	ALUBIAS BLANCAS A LA MARINERA COLIFLOR AL AJILLO	VAINAS A LA CASERA MACARRONES CON TOMATE APARTE	BROCOLI CON REFRITO GARBANZOS CON VERDURAS	ENSALADILLA RUSA GUISANTES SALTEADOS
Segundos platos	BACALAO EN SALSA VERDE SALCHICHAS FRESCAS DE AVE AL VINO BLANCO	HAMBURGUESA DE VACUNO Y CERDO CON PIMIENTOS VERDES MEDALLON DE SALMON	GUISADO DE TERNERA A LA JARDINERA MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	PIMENTOS REBOZADOS RELLENOS JAMONCITOS AL HORNO CON PATATAS FRITAS	MERLUZA A LAS FINAS HIERBAS HAMBURGUESA CON ZANAHORIA Y CHAMPIÑON	CALLOS Y MORROS DE TERNERA EN SALSA ROTI DE PAVO CON PATATAS FRITAS	ZARZUELA DE PESCADO ALBONDIGAS A LA JARDINERA
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA NATILLAS	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP))	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
<b>Cena</b>							
Primeros platos	SOPA DE ESTRELLAS CREMA DE GUISANTES	CREMA DE VAINAS CON PATATAS SOPA MINESTRONE	CREMA DE CHAMPIÑONES SOPA DE PESCADO	SOPA DE FIDEO CREMA DE PATATAS A LA RIOJANA	SOPA DE CABELLO CREMA DE CALABACIN	SOPA MARAVILLA CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE PUERROS Y ESPINACAS SOPA DE AJO
Segundos platos	HUEVOS COCIDOS CON FRITADA EMPANADILLAS DE BONITO CON ENSALADA	TILAPIA A LA ROMANA CON ENSALADA LOMO DE SAJONIA A LA VIZCAINA	TORTILLA DE PATATA CON MAHONESA MERLUZA ENCEBOLLADA	ABADEJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS	ROLLITOS DE PRIMAVERA CON ENSALADA 2º NO CABRACHO	MARRAJO EN SALSA PECHUGA DE POLLO EMPANADA CON ENSALADA	LASAÑA VEGETAL HALIBUT A LA ROMANA CON MAHONESA
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	GELATINA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA EN ALMIBAR YOGUR



	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Comida</b>							
Primeros platos	ACELGAS SALTEADAS ALUBIAS ROJAS CON VERDURAS	PATATAS EN SALSA VERDE COLES DE BRUSELAS ESTOFADAS	MENESTRA DE VERDURAS PAELLA MIXTA	GARBAZOS CON CALABAZA PANACHE DE VERDURAS	MACARRONES ITALIANA APARTE GUISANTES ESTOFADOS	LENTEJAS CON VERDURAS COLIFLOR AL AJILLO	MARMITAKO DE CABALLA VAINAS CON PATATAS
Segundos platos	MORCILLA A LA RIOJANA BACALAO AL HORNO CON ZANAHORIAS Y JUDIAS SALTEADAS	MEDALLON DE SALMON EN SALSA DE TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO CON PATATAS FRITAS	GUIСADO DE TERNERA A LA JARDINERA MERLUZA A LA ONDARRESA	TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS ROJOS TOMATES RELLENOS	LIMANDA A LA ROMANA CON ENSALADA PECHUGA DE POLLO EMPANADA EN SALSA	CORDON BLEU CON ENSALADA HALIBUT REBOZADO CON PATATA PANADERA	MANOS DE CERDO A LA VIZCAINA 2º NO CABRACHO
Postres	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA NATILLAS	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	TARTA DE COCO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP)) FRUTA DE	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	NATILLAS FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA
<b>Cena</b>							
Primeros platos	CREMA DE CHAMPIÑONES SOPA DE AVE CON ARROZ	CREMA DE ESPINACAS SOPA DE ESTRELLAS	SOPA MINESTRONE CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE PURRUSALDA SOPA DE PESCADO	CREMA DE CALABAZA SOPA MARAVILLA	SOPA JULIANA CREMA DE VERDURAS	CREMA DE CALABACIN SOPA DE LETRAS
Segundos platos	HAMBURGUESA DE AVE CON ENSALADA HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	PECHUGA DE PAVO EMPANADA CON CHAMPIÑONES CROQUETAS DE BACALAO CON	ZARZUELA DE PESCADO LOMO ADOBADO CON ENSALADA	PALOMETA EN SALSA MARINERA SAN JACOB0 CON ENSALADA	ALBONDIGAS EN SALSA DE VERDURAS HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	FRITOS VARIADOS MERLUZA MENIERE	ABADEJO A LA ROMANA CON ENSALADA ROTI DE PAVO CON VERDURITAS
Postres	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA GELATINA	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR

DIETA BASAL

CLIENTE RES. APERRIBAI - TURNO 1

SEMANA DE 23 A 1 DE MARZO



**Gastronomía  
Cantábrica**  
*Profesionales de la alimentación*

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
<b>Comida</b>							
<b>Primeros platos</b>	GARBAZOS CON VERDURAS BERZA CON REFRITO	MACARRONES CARBONARA APARTE BROCOLI AL AJILLO	BORRAJA CON PATATA ARROZ CON TOMATE	LENTEJAS CON CHORIZO MENESTRA DE VERDURAS	ESPINACAS CON PATATAS MARMITAKO DE CABALLA	PANACHE DE VERDURAS ALUBIAS BLANCAS CON CALABAZA	ARROZ CON MEJILLONES GUISANTES SALTEADOS
<b>Segundos platos</b>	MUSLO DE POLLO ASADO CON CHAMPIÑONES TORTILLA DE PATATA CON PIMIENTOS VERDES	MARRAJO CON PIMIENTOS ROJOS LOMO ADOBADO CON ENSALADA	PAVO GUISADO EN SALSA DE VERDURAS HAMBURGUESA DE AVE CON ZANAHORIA Y	MERLUZA A LA KOSKERA PIMIENTOS REBOZADOS RELLENOS	CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA ABADEJO A LA ROMANA CON PIMIENTOS ROJOS	PECHUGA DE PAVO A LA JARDINERA 2º NO CABRACHO	MEDALLON DE SALMON CHURRASCO ENCEBOLLADO
<b>Postres</b>	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FLAN FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO	CUAJADA FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	MANZANA ASADA (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP)) YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	QUESO FRESCO CON MEMBRILLO (DB+DE+TURMIX-(ALERGIAS Y DE INCOMP))
<b>Cena</b>							
<b>Primeros platos</b>	SOPA MARAVILLA CREMA DE ZANAHORIA	CREMA DE PURRUSALDA SOPA DE ESTRELLAS	SOPA DE FIDEO CREMA DE CALABACIN	CREMA AURORA SOPA MINESTRONE	SOPA DE AVE CON ARROZ CREMA PARMENTIER	SOPA JULIANA CREMA DE PATATA Y ZANAHORIA	CREMA DE VAINAS CON PATATAS SOPA DE AJO
<b>Segundos platos</b>	TILAPIA REBOZADA A LAS FINAS HIERBAS CABEZADA DE CERDO AL HORNO CON VERDURITAS	EMPAÑADILLAS DE BONITO CON ENSALADA PALOMETA EN SALSA MARINERA	LIMANDA REBOZADA CON ENSALADA HUEVOS COCIDOS CON FRITADA	SALCHICHAS FRESCAS CON ENSALADA MEDALLON DE SALMON A LA RIOJANA	TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA RAGOUT DE MAGRO	HALIBUT REBOZADO EN SALSA VERDE JAMONCITOS AL HORNO CON ENSALADA	GUISADO DE TERNERA EN SALSA DE VERDURAS LASAÑA VEGETAL
<b>Postres</b>	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	YOGUR BEBIBLE FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA YOGUR	YOGUR FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA	FRUTA DE TEMPORADA: NO CAQUI, NO NARANJA COMPOTA DE