

1ª Semana del 1 al 4 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A				SALMOREJO O PARRILLADA DE VERDURAS CON ROMESCU ----- MAGRO A LA RIOJANA O PAELLA VALENCIANA ----- MELOCOTON ALMÍBAR O YOGUR	ENSALADA DE PASTA CON Salsa ROSA O PATATA ASADA CON PIMENTÓN Y MAHONESA ----- POLLO AL LIMÓN O TILAPIA EN Salsa DE TOMATE Y ACEITUNAS NEGRAS ----- FRUTA O YOGUR	GARBANZOS ESTOFADOS O ENSALADILLA RUSA ----- PESCADO FRESCO O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O HERVIDO VALENCIANO ----- ARROZ CON ALCACHOFA Y CALAMAR O TORTILLA FRANCESA ----- FRUTA O HELADO
C E N A				SOPA SÉMOLA O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- TORTILLA PATATAS O CROQUETAS DE BACALAO ----- HELADO O FRUTA	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURAS ----- LIMANDA VIZCAÍNA O LOMO ADOBADO A LA PLANCHA ----- ARROZ CON LECHE O FRUTA	SOPA PICADILLO O ACELGAS REHOGADAS CON PATATA Y ZANAHORIA ----- PIZZA BACON Y QUESO O ABADEJO A LA PLANCHA ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA MINISTRONE ----- MERLUZA AL LAUREL O TOSTA CON TOMATE Y SERRANO ----- PUDDING CASERO O FRUTA

2ª Semana del 5 al 11 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SALMOREJO O SOPA DE ESTRELLAS CON PICADILLO ---- OLLA DE POLLO O ENTREMESES ---- FRUTA O YOGUR	MACARRONES CON ZANAHORIA, CALABACIN Y YORK O ARROZ CALDOSO ---- PALOMETA AL AJILLO O SALCHICHAS AL VINO ---- MANZANA ASADA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O SOPA JULIANA ---- RAGOUT DE TERNERA O SALMÓN A LA PLANCHA ---- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CON VERDURAS O PANACHÉ DE VERDURAS ---- PESCADO FRESCO O HUEVOS FRITOS ---- MACEDONIA O YOGUR	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levant - Menú doble elección	SOPA DE COCIDO O ESCALIVADA ---- COCIDO COMPLETO O LIMANDA MEUNIÈRE ---- FRUTA O FLAN CASERO	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE LEGUMBRES ---- PAELLA DE PESCADO Y MARISCO O HALIBUT AL LAUREL ---- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR
C E N A	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE FIDEOS ---- HALIBUT AL HORNO O JAMÓN ASADO EN SALSA ESPAÑOLA ---- YOGUR O FRUTA	SOPA DE PESCADO O JUDÍAS VERDES REHOGADAS ---- HUEVOS CON BECHAMEL O ABADEJO REBOZADO ---- HELADO O FRUTA	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE CEBOLLA ---- MERLUZA A LA BILBAÍNA O POLLO ASADO ---- FRUTA O YOGUR	ALCACHOFAS GUISADAS CON PATATAS O CREMA CHAMPIÑONES ---- ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA O LOMO ADOBADO ---- NATILLAS O FRUTA	CREMA DE PUERROS O ACELGAS REHOGADAS CON ZANAHORIA ---- ABADEJO A LA MARINERA O FILETE DE POLLO A LA NARANJA ---- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O SOPA DE LLUVIA ---- TORTILLA FRANCESA O CROQUETAS DE JAMÓN ---- FRUTA O YOGUR	SOPA DE PICADILLO O ESPINACAS CON PATATAS Y BACON ---- FILETE DE POLLO AL HORNO O TILAPIA EN SALSA VERDE ---- HELADO O FRUTA

3ª Semana del 12 al 18 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	ALUBIAS BLANCAS ESTOFADAS O GAZPACHO ANDALUZ ----- TERNERA ASADA EN SU JUGO O TORTILLA DE CALABACÍN ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE VERDURAS O ESCALIVADA ----- FIDEUÁ O MAGRO A LA JARDINERA ----- FRUTA O HELADO	POTAJE DE GARBANZOS O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- TILAPIA AL LIMÓN O LOMO EN SALSA ESPAÑOLA ----- MELOCOTÓN EN ALMIBAR O YOGUR	PATATAS A LA MARINERA O GAZPACHO MANCHEGO ----- PESCADO FRESCO O PAVO AL AJILLO ----- FRUTA O YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS O CREMA DE ESPÁRRAGOS ----- ARROZ A BANDA O SALCHICHAS AL VINO ----- FRUTA O FLAN CASERO	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE ZANAHORIA ----- HUEVOS FRITOS O RAGOUT DE PAVO ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA MIXTA O HERVIDO VALENCIANO ----- ARROZ AL HORNO O YORK A LA GALLEGA ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR
C E N A	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA ----- LIMANDA EN SALSA O PAVO, QUESO BURGOS Y MEMBRILLO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE PUERROS O JUDÍAS VERDES CON TOMATE ----- HALIBUT EN PAPILLOTE O EMPANADA DE CARNE ----- NATILLAS O FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS O ENSALADA COMPLETA ----- FILETE POLLO AL HORNO O TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE ----- YOGUR O MANZANA ASADA	ESPINACAS A LA CREMA O SOPA DE FIDEOS ----- EMPANADILLAS DE ATÚN O MERLUZA AL HORNO ----- HELADO O FRUTA	CALABACÍN CON TAQUITOS DE YORK O SOPA DE PICADILLO ----- REVUELTO DE ATÚN O RABAS DE CALAMAR ----- YOGUR O FRUTA	PANACHÉ DE VERDURAS O SOPA DE CEBOLLA ----- ROLLITOS DE YORK CON ENSALADILLA O ABADEJO A LA VIZCAÍNA ----- YOGUR O FRUTA	ALCACHOFAS GUISADAS O SOPA DE LLUVIA ----- MERLUZA HERVIDA O POLLO ASADO A LAS FINAS HIERBAS ----- YOGUR O FRUTA

4ª Semana del 19 al 25 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	SOPA DE AJO O ENSALADILLA RUSA ----- CANELONES DE CARNE O GUISO DE CALAMARES ----- FRUTA O YOGUR	GAZPACHO ANDALUZ O PARRILLADA DE VERDURAS ----- HUEVOS FRITOS O FILETE DE POLLO AL HORNO ----- ARROZ CON LECHE O YOGUR	ENSALADA DE PASTA O COLIFLOR REHOGADA ----- MAGRO A LA JARDINERA O PIMIENTOS RELLENOS DE BACALAO ----- FRUTA O YOGUR	LENTEJAS CASERAS O PISTO CASERO ----- POLLO EN PEPITORIA O HALIBUT CON AJO Y PEREJIL ----- FRUTA O HELADO	APERITIVO ALICANTINO: - Degustación de atrevidas tapas - Variedad de selectos caprichos - Experiencias gastronómicas + ARROZ LEVANTINO O MENÚ TRADICIONAL - Selección de diferentes arroces de levante - Menú doble elección	ENSALADA DE JUDIAS VERDES O HERVIDO VALENCIANO ----- ESTOFADO DE TERNERA O ABADEJO AL HORNO ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA DE CANGREJO CON SALSA ROSA O ACELGAS CON YORK ----- ARROZ DE COLIFLOR Y BACALAO O ALBÓNDIGAS EN SALSA ----- MANZANA ASADA O YOGUR
C E N A	MENESTRA CON PATATAS O CONSOMÉ CON PICADILLO ----- MERLUZA AL HORNO O SAN JACOBO ----- FRUTA O HELADO	CREMA DE CALABACÍN O SOPA DE SÉMOLA ----- PAN CON TOMATE Y SERRANO O LIMANDA AL HORNO CON LIMÓN ----- FRUTA O NATILLAS	JUDÍAS VERDES CON ZANAHORIA Y LOMBARDA O CREMA DE PUERRO ----- COLITAS DE RAPE EN ADOBO O PAVO Y QUESO BURGOS ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADA CAMPERA ATÚN O SOPA DE LLUVIA ----- TORTILLA FRANCESA O TILAPIA AL CURRY ----- FRUTA O YOGUR	SOPA DE ESTRELLAS O PANACHÉ DE VERDURAS ----- PESCADO FRESCO O LOMO EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR	ALCACHOFAS CON JAMÓN O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- EMPANADA DE ATÚN O HUEVOS CON BECHAMEL ----- FRUTA O YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA O SOPA DE PESCADO ----- LIMANDA EN SALSA VERDE O FILETE DE POLLO EN SALSA ----- FRUTA O YOGUR

5ª Semana del 26 al 31 de Octubre

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
C O M I D A	PARRILLADA DE VERDURAS O MACARRONES CON VERDURAS ----- HUEVOS FRITOS O OLLA DE POLLO ----- FRUTA O YOGUR	SOPA JULIANA O CREMA DE CHAMPIÑONES ----- ALBÓNDIGAS DE PESCADO CON TOMATE O ARROZ CALDOSO CON POLLO ----- MELOCOTÓN ALMÍBAR O YOGUR	LENTEJAS CASERAS O COCA DE VERDURAS ----- PESCADO FRESCO O MUSAKA ----- FRUTA O HELADO	ENSALADA MURCIANA O CREMA DE LEGUMBRES ----- FIDEUÁ O HUEVOS DUROS CON PISTO ----- FRUTA O YOGUR	ENSALADILLA RUSA O BRÓCOLI REHOGADO ----- RAGOUT TERNERA A LA JARDINERA O OLLETA ALICANTINA ----- FRUTA O HELADO	SOPA COCIDO O ESCALIVADA ----- COCIDO COMPLETO O ABADEJO EN SALSA VERDE ----- PIÑA EN SU JUGO O YOGUR	
C E N A	CREMA DE CALABAZA O PANACHÉ DE VERDURAS ----- MERLUZA AL AROMA DE LAUREL O TOSTA DE JAMÓN YORK Y QUESO ----- FLAN CASERO O FRUTA	HERVIDO VALENCIANO O SUQUET DE PESCADO ----- TORTILLA DE PATATAS Y ESPINACAS O TILAPIA AL HORNO ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE GUISANTES A LA FRANCESA O SOPA CUBIERTA ----- FILETE DE POLLO CON PIÑA O TOSTA DE SARDINILLAS CON TOMATE ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE CALABACÍN Y QUESO O SOPA DE PICADILLO ----- CABEZADA DE LOMO AL HORNO O LIMANDA MEUNIÈRE ----- YOGUR O FRUTA	ENSALADA DE JUDIAS VERDES O CREMA REINA ----- MERLUZA REBOZADA O PAVO Y QUESO BURGOS ----- YOGUR O FRUTA	CREMA DE VERDURAS O ESPINACAS REHOGADAS CON PATATAS Y BACON ----- REVUELTO AJETES, TRIGUEROS Y GAMBAS O POLLO ASADO ----- YOGUR O FRUTA	