

LUNS 4 DE NOVIEMBRE DO 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Blancas Estofadas	Albóndigas a la Jardinera	Fruta
Diabética	Alubias Blancas Estofadas	Albóndigas a la Jardinera	Fruta
Hipocalórica	Alubias Blancas Estofadas	Hamburguesa Plancha con Champiñones Rehogados	Fruta
TÚRMIX	(TX)Crema de Arroz con Calabaza	(TX)Hamburguesa con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Espinacas con Patatas Caldosas	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo
Diabética	Espinacas con Patatas Caldosas	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Espinacas con Patatas Caldosas	Tortilla Francesa con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	(TX)Crema de Espinacas con Patatas	(TX)Huevo con Zanahoria	Lácteo homogéneo

MARTES 5 de Noviembre do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Cazuela de Fideos con Carne	Salmón Gratinado con Brócoli Rehogado	FRUTA
Diabética	Cazuela de Fideos con Carne	Salmón Gratinado con Brócoli Rehogado	FRUTA
Hipocalórica	Judías Verdes con Patata	Salmón al Horno con Brócoli Rehogado	FRUTA
TÚRMIX	(TX)Crema de Pasta con Calabaza	(TX) Merluza con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Verduras	Croquetas de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO
Diabética	Sopa de Verduras	Croquetas de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Sopa de Verduras	Pechuga de Pollo con Tomate al Horno	LÁCTEO DESNATADO
TÚRMIX	(TX) Crema de Zanahoria	(TX)Pollo con Calabacín	LÁCTEO DESNATADO HOMOGÉNEO

MÉRCORES 6 DE NOVIEMBRE DO 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
Diabética	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
Hipocalórica	Arroz Caldoso de Pescado	Jamoncitos de Pollo al Ajillo con Zanahorias Asadas	FRUTA
TÚRMIX	(TX) Crema de Arroz con Pescado	(TX)Pollo con Zanahoria	TX de FRUTA

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO
Diabética	Crema de Puerros	Tortilla de Patata con Ensalada	LÁCTEO DESNATADO
Hipocalórica	Crema de Puerros	Tortilla Francesa con Ensalada	LÁCTEO DESATADO
TÚRMIX	(TX)Crema de Patata	(TX) Huevo con Calabacín	LÁCTEO HOMOGÉNEO

Xoves 7 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Alubias Pintas con Arroz	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Diabética	Alubias Pintas con Arroz	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
Hipocalórica	Alubias Pintas con Arroz	Pescado del Día con Ensalada	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Bacalao y Calabaza	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo
Diabética	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Menestra Rehogada	Lomo Adobado al Horno con Patatas	Lácteo Desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Zanahoria	TX Lomo al horno con Calabaza	Lácteo Homogéneo

VENRES 8 DE NOVIEMBRE DO 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Coliflor con Bechamel	Huevos Fritos con Patatas y Chorizos	Fruta
Diabética	Coliflor con Bechamel	Huevos Fritos con Patatas	Fruta
Hipocalórica	Coliflor Rehogada	Huevos Fritos con Patatas	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Calabaza	TX Huevo con Calabacín	TX de Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Fideos	Bacalao al Pil Pil con Acelgas Rehogadas	Lácteo
Diabética	Sopa de Fideos	Bacalao al Pil Pil con Acelgas Rehogadas	Lácteo Desnatado
Hipocalórica	Sopa de Fideos	Bacalao al Horno con Acelgas Rehogadas	Lácteo Desnatado
TURMIX	TX Crema de Sopa de Fideos	TX Bacalao con Zanahoria	Lácteo Homogéneo

SÁBADO 9 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Diabética	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
Hipocalórica	Sopa de Cocido	Cocido Completo	Fruta
TÚRMIX	TX Crema de Pasta	TX Ternera con Zanahoria	TX Fruta

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Judías Verdes con Patata	Quiche de Jamón y Queso con Ensalada	Lácteo
Diabética	Judías Verdes con Patata	Quiche de Jamón y Queso con Ensalada	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Judías Verdes con Patata	Pechuga a la Plancha con Ensalada	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Judías	TX Pollo con Calabaza	Lácteo homogéneo

DOMINGO 10 de Novembro do 2024

COMIDA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Entremeses	Canelones de Carne Gratinados	Postre Especial
Diabética	Entremeses	Lomo a la Plancha con Patata Hervida	Postre Especial
Hipocalórica	Crema de Verduras	Lomo a la Plancha con Patata Hervida	Postre Especial
TÚRMIX	TX Crema de Calabacín	TX Lomo con Zanahoria	Postre Especial

CENA	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	Crema de Guisantes	Merluza en salsa de Mejillones con Arroz	Lácteo
Diabética	Crema de Guisantes	Merluza en salsa de Mejillones con Arroz	Lácteo desnatado
Hipocalórica	Crema de Guisantes	Merluza en salsa de Mejillones con Arroz	Lácteo desnatado
TÚRMIX	TX Crema de Guisantes	TX Merluza con Calabacín	Lácteo homogéneo