

MENUS DEL MES Septiembre/2025



Semana del 01/09 al 07/09

C O M I D A	LASAÑA BOLOÑESA --- JAMONCITOS DE POLLO AL AJILLO CON GUISANTES REHOGADOS --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- CALDERETA DE PESCADO --- FRUTA	POTAJE DE HABICHUELAS --- HUEVOS AL PLATO --- YOGUR	AJO BLANCO --- PAVO GUIADO CON SETAS Y ZANAHORIA --- YOGUR	LENTEJAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON CALABACÍN REHOGADO --- FRUTA	SALPICÓN --- HAMBURGUESA ENCEBOLLADA CON PATATAS AL HORNO A LAS FINAS HIERBAS --- FRUTA	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- PAELLA DE CARNE --- LÁCTEO
	ENSALADA ILUSTRADA --- TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN CON PIMIENTOS VERDES AL HORNO --- FRUTA	SOPA DE ESTRELLAS --- LOMO DE SAJONIA AL HORNO CON ENSALADA (LECHUGA, CEBOLLA Y MAÍZ) --- YOGUR	JUDÍAS VERDES CON PATATA AL VAPOR --- BACALAO A LA BILLBAINA CON SALTEADO MEDITERRANEO --- FRUTA	SOPA DE VERDURAS --- TORTILLA DE ATÚN CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y PIMIENTO) --- MANZANA AL HORNO	BROCOLI CON JAMÓN SERRANO --- CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA (TOMATE Y ACEITUNAS) --- LÁCTEO	CREMA DE VERDURAS --- REVUELTO DE JAMÓN SERRANO CON CHAMPIÑONES AL AJILLO --- YOGUR	MENESTRA CON PATATA --- CABALLA ESCABECHADA CON GUISANTES CON ZANAHORIA --- FRUTA

Semana del 08/09 al 14/09

C O M I D A	GARBANZOS CON ESPINACAS --- ALBÓNDIGAS EN SALSA ESPAÑOLA CON JUDÍAS VERDES REHOGADAS --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- SALMÓN AL PAPILOTE --- FRUTA	ENSALADA MALAGUEÑA --- POLLO EN PEPITORIA CON CHAMPIÑONES CON ZANAHORIA --- YOGUR	ALLIBIAS BLANCAS ESTOFADAS --- PESCADO DEL DÍA FRITO CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ACEITUNAS --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- HUEVOS FRITOS CON CHORIZO CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	COLIFLOR AL AJILLO --- ARROZ MELOSO CON RAPE Y GAMBAS --- YOGUR	ENSALADILLA RUSA --- MERLUZA EN SALSA DE MEILLONES CON CALABACÍN AL HORNO --- LÁCTEO
	SOPA DE PESCADORES --- TORTILLA FRANCESA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y ZANAHORIA --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA Y JAMÓN SERRANO --- LOMO EMPANADO CON ENSALADA DE TOMATE, ZANAHORIA Y ACEITUNAS --- LÁCTEO	CREMA DE PUERROS --- TORTILLA DE PATATA CON BERENJENA REHOGADA --- FRUTA	ENSALADA CÉSAR --- EMPANADA DE CARNE CON TOMATE AL HORNO --- FRUTA	SOPA MARAVILLA --- BACALAO AL HORNO CON CALABAZA REHOGADA --- YOGUR	ESPÁRRAGOS BLANCOS CON MAYONESA --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL HORNO CON PIMIENTOS Y PATATAS AL HORNO --- PERA AL VINO	CREMA DE GUISANTES --- PIZZA DE JAMÓN Y QUESO --- FRUTA

Semana del 15/09 al 21/09

C O M I D A	LENTEJAS CON VERDURAS --- HUEVOS RELLENOS CON SALSA AURORA CON ENSALADA (LECHUGA, TOMATE Y ACEITUNA) --- YOGUR	MEILLONES A LA VINAGRETA --- ESTOFADO DE PAVO CON ARROZ --- FRUTA	MACARRONES CON CHORIZO --- BACALAO CON AJO Y PEREJIL CON PIMIENTOS REHOGADOS --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- ESTOFADO DE TERNERA AL VINO TINTO CON PATATAS DADO --- FRUTA	PATATAS A LO POBRE --- PESCADO DEL DÍA FRITO COLIFLOR REHOGADA --- LÁCTEO	GARBANZOS SALTEADOS CON JAMÓN --- POLLO A LA CERVEZA CON ZANAHORIAS ASADAS --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- ARROZ CALDOSO DE PESCADO --- LÁCTEO
	ENSALADA DE TOMATE Y QUESO FRESCO --- SALCHICHAS AL HORNO PATATAS AL HORNO --- FRUTA	CREMA DE CALABAZA --- CROQUETAS DE JAMÓN CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA Y PEPINO --- YOGUR	BROCOLI CON PATATA --- REVUELTO DE AJETES Y GAMBAS TOMATE AL HORNO CON QUESO --- FRUTA	SOPA DE PASTA --- MERLUZA EN SALSA VERDE CON ESPÁRRAGOS --- YOGUR	GUISANTES CON PATATA --- LOMO DE CERDO A LA NARANJA CON CALABACIN GRATINADO --- FRUTA	SOPA DE AJO --- BOQUERONES FRITOS CON SALTEADO MEDITERRANEO --- FRUTA	JUDÍAS VERDES CON PATATA --- TORTILLA DE QUESO CON ENSALADA (TOMATE, MAÍZ Y ACEITUNAS) --- FRUTA

Semana del 22/09 al 28/09

C O M I D A	ALLIBIAS BLANCAS GUIADAS --- BACALAO CON TOMATE CON PIMIENTOS REHOGADOS --- FRUTA	SALMOREJO CON PICADILLO --- HUEVOS FRITOS CON PATATAS FRITAS --- FRUTA	FIDEUÀ MARINERA --- PINGHOS MORLUNOS CON PIMIENTO ITALIANO --- YOGUR	LENTEJAS CON CARNE --- CONTRAMUSLO DE POLLO AL TOQUE DE LIMÓN CON PISTO --- YOGUR	MACARRONES BOLOÑESA --- PESCADO DEL DÍA AZUL HORNO CON SALTEADO MEDITERRANEO --- YOGUR	GAZPACHO CON GUARNICIÓN --- PAELLA VALENCIANA --- FRUTA	VERDURAS GRATINADAS --- FALDA DE TERNERA CON PATATA, PIMENTON Y ACEITE --- LÁCTEO
	SOPA DE PICADILLO --- MUSLO DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS CON ENSALADA (PIMIENTO MORRÓN, CEBOLLA Y ATÚN) --- YOGUR	PARRILLADA DE VERDURAS CON JAMÓN SERRANO --- EMBLANCO DE MERLUZA --- LÁCTEO	SOPA PRIMAVERA --- HOJALDRE DE PUERRO, JAMÓN Y QUESO CON ENSALADA DE TOMATE --- FRUTA	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA --- REVUELTO DE SETAS AL AJILLO CON TOSTADAS --- FRUTA	CREMA DE CALABACÍN --- CROQUETAS DE POLLO CON ENSALADA (LECHUGA Y ESPÁRRAGOS) --- FRUTA	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO --- TORTILLA DE PATATA CON ENSALADA DE LECHUGA, CEBOLLA, PEPINO Y MAÍZ --- YOGUR	CREMA DE ZANAHORIA --- RAPE EN SALSA DE ALMENDRAS CON BROCCOLI REHOGADO --- FRUTA

Semana del 29/09 al 30/09

C O M I D A	GARBANZOS CON CALAMARES --- CARRILLERAS DE CERDO A LA MOSTAZA Y MIEL CON PURÉ DE PATATA --- YOGUR	SALMOREJO CON PICADILLO --- BACALAO AL VAPOR CON COLIFLOR AL VAPOR --- FRUTA					
C E N A	ENSALADA DE TOMATES Y SARDINAS --- REVUELTO DE YORK Y QUESO CON PATATA AL VAPOR --- FRUTA	MENESTRA DE VERDURA REHOGADA --- EMPANADA DE ATÚN CON ENSALADA DE PIMIENTOS --- YOGUR					