

# Menú semanal – Del 1 al 7 de septiembre del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
COMIDA	Lasaña boloñesa ... Jamoncitos de pollo al ajillo con guisantes rehogados .... Triturado de pollo, verdura y pasta .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Caldereta de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata .... Fruta	Potaje de habichuelas ... Huevos al plato ... Triturado de huevo, verdura y habichuelas .... Fruta	Ensalada de pasta ... Pavo guisado con setas y zanahoria ... Triturado de pavo, verdura y pasta .... Fruta	Lentejas estofadas ... Pescado del día al horno con calabacín rehogado ... Triturado de bacalao, verdura y lentejas .... Fruta	Salpicón ... Carcamusas toledanas ... Triturado de magro, verdura y patata .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella de carne ... Triturado de carne magra, verdura y arroz .... Postre especial
	CENA	Ensalada variada .... Tortilla de patata y calabacín con pimientos al horno .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Sopa de estrellas .... Lomo de Sajonia al horno con ensalada de lechuga, cebolla y maíz .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Judías verdes con patatas al vapor .... Bacalao a la bilbaína con salteado mediterráneo .... Triturado de bacalao, verdura y patata .... Lácteo	Sopa de verdura .... Tortilla de atún con ensalada de lechuga,, tomate y pimientos .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo	Brócoli con jamón serrano .... Croquetas de cocido con ensalada de tomate y aceitunas .... Triturado de pollo, verdura y patata .... Lácteo	Crema de verduras .... Revuelto de jamón serrano con champiñones al ajillo .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Lácteo

# Menú semanal – del 8 al 14 de septiembre 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Garbanzos con espinacas ... Albóndigas en salsa española con judías verdes rehogadas .... Triturado de hamburguesa verdura y garbanzos .... Yogurt	Salmorejo con picadillo ... Salmón al papillote ... Triturado de merluza .... Fruta	Macarrones gratinados ... Pollo en pepitoria con champiñón y zanahoria ... Triturado de merluza al horno con pimientos .... Yogur	Alubias blancas estofadas ... Pescado del día frito con ensalada de lechuga, cebolla y aceitunas ... Triturado de fogueño con verdura y alubia blanca .... Yogurt	Gazpacho con guarnición ... Duelos y quebrantos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y patata .... Fruta	Coliflor al ajillo ... Arroz meloso con rape y gambas ... Triturado de gallineta, verdura y arroz .... Yogurt	Ensaladilla rusa ... Merluza en salsa de mejillones con calabacín al horno ... Triturado de merluza, verdura y patata .... Lácteo
	C E N A	Sopa de pescadores .... Tortilla francesa con ensalada de lechuga cebolla y zanahoria .... Triturado de huevo, verdura y patata .... Fruta	Judías verdes con patata y jamón serrano .... Lomo empanado con ensalada, de tomate, zanahoria y aceitunas .... Triturado de lomo, verdura y patata .... Lácteo	Crema de puerros .... Tortilla de patata con berenjena rehogada .... Triturado de huevo, verdura y pasta .... Fruta	Ensalada Cesar .... Empanada de carne con tomate asado .... Triturado de cerdo, verdura y patata .... Fruta	Sopa maravilla .... Bacalao al horno con calabaza rehogada .... Triturado de bacalao, verdura y patata .... Yogur	Espárragos blancos con mayonesa .... Contramuslos de pollo al horno con pimientos y patatas al horno .... Triturado de pollo, verdura y arroz .... Peras al vino

# Menú semanal – Del 15 al 21 de septiembre del 2025

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Lentejas con verduras ... Huevos rellenos con salsa aurora con ensalada de lechuga, tomate y aceitunas ... Triturado de huevo, verdura y lentejas .... Fruta	Mejillones a la vinagreta ... Estofado de pavo con arroz ... Triturado de pavo, verdura y patata .... Fruta	Macarrones con chorizo ... Bacalao con ajo y perejil y pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verdura y pasta .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Estofado de ternera al vino tinto con patatas dado ... Triturado de ternera, verdura y patata .... Fruta	Ensaladilla de verano ... Pescado del día frito con coliflor rehogada ... Triturado de fogonero, verdura y patata .... Fruta	Garbanzos salteados con jamón ... Pollo a la cerveza con zanahorias asadas ... Triturado de pollo, verdura y garbanzos .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Arroz caldoso de pescado ... Triturado de merluza, verdura y patata .... Fruta/postre especial
	C E N A	Ensalada de tomate y queso fresco ... Salchichas al horno con patatas al horno ... Triturado de magro, verdura verde y patata .... Yogur	Crema de calabaza Croquetas de jamón con ensalada de lechuga, cebolla y tomate ... Triturado de lomo, verdura y patata .... Yogur	Brócoli con patata ... Revuelto de ajetes y gambas, tomate al horno con queso ... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo	Sopa de pasta ... Merluza en salsa verde con espárragos ... Triturado de merluza, verdura y pasta .... Yogur	Guisantes con patata ... Lomo de cerdo a la naranja con calabacín gratinado ... Triturado de lomo, verdura y patata .... lácteo	Sopa castellana ... Boquerones fritos con salteado mediterráneo .... Triturado de gallineta, verdura y patata .... lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo
C O M I D A	Alubias blancas guisadas ... Bacalao con tomate con pimientos rehogados ... Triturado de bacalao, verduras y alubias blancas .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Huevos fritos con patatas fritas ... Triturado de huevo, verdura y patata .... Fruta	Fideúa marinera ... Pinchos morunos con pimiento italiano ... Triturado de cerdo, verdura y patata .... Fruta	Lentejas con carne ... Contra muslo de pollo al toque de limón con pisto ... Triturado de pollo, verdura y lentejas .... Fruta	Migas manchegas ... Pescado del día azul al horno con salteado mediterráneo ... Triturado de merluza, verdura y pasta .... Fruta	Gazpacho con guarnición ... Paella valenciana ... Triturado de pollo, verdura y arroz .... Fruta	Verduras gratinadas ... Falda de ternera con patata, pimentón y aceite ... Triturado de ternera, verdura y patata .... Fruta/postre especial
	C E N A	Sopa de picadillo ... Muslo de pollo a las finas hierbas con ensalada (pimiento morrón, cebolla y atún) ... Triturado de pollo, verdura y patata .... Lácteo	Parrillada de verduras con jamón serrano ... Merluza a la gallega ... Triturado de merluza, verdura y patata .... lácteo	Sopa primavera ... Hojaldre de puerro, jamón y queso con ensalada de tomate ... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo	Judías verdes a la portuguesa ... Revuelto de setas al ajillo con tostadas ... Triturado de huevos, verdura y patata .... lácteo	Crema de calabacín ... Croquetas de pollo con ensalada (lechuga, y espárragos) ... Triturado de lomo, verdura y patata .... lácteo	Guisantes con gambas al ajillo ... Tortilla de patatas con ensalada de lechuga, cebolla , pepino y maíz .... Triturado de huevo, verdura y patata .... lácteo

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes	Sábado	Domingo	
C O M I D A	Garbanzos con calamares ... Carrilleras de cerdo a la mostaza y miel con puré de patata ... Triturado de carrillera, verdura y garbanzos .... Fruta	Salmorejo con picadillo ... Bacalao con coliflor al vapor ... Triturado de bacalao, verdura y patata .... Fruta	Atascaburras ... Muslitos de pollo al chilindrón ... Triturado de pollo, verdura y pasta .... Fruta	Alubias pintas estofadas ... Pescado del día al horno con brócoli al ajillo ... Triturado de pescado del día blanco, verdura y alubias pintas .... Fruta	Ensalada de melón con jamón ... Arroz a la cubana ... Triturado de huevo, verdura y arroz .... Fruta	Ensalada de melón con jamón ... Arroz a la cubana ... Triturado de huevo, verdura y arroz .... Fruta	Gaspacho con guarnición ... Milanesa de ternera con patata panadera al horno ... Triturado de magro de ternera, verdura y patata .... Fruta	Ensalada campera ... Gallineta al cava con gambas con zanahorias rehogadas ... Triturado de gallineta, verdura y patata .... Fruta
	C E N A	Ensalada de tomates y sardinas ... Revuelto de york y queso con patata al vapor ... Triturado de huevo, verdura y patata .... Yogur	Menestra de verdura rehogada ... Empanada de atún con ensalada de pimientos ... Triturado de magro de ternera, verdura y patata .... Yogur	Crema de guisantes ... Tortilla de jamón cocido con ensalada ... Triturado de huevo, verdura y patata ... Yogur	Calabacín gratinado ... Hamburguesa de pollo a la plancha con patatas dado ... Triturado de hamburguesa de pollo, verdura y patata .... Yogur	Sopa de fideos ... Palometa en salsa con salteado campestre ... Triturado de palometa, verdura y pasta .... Yogur	Panaché de verdura con patata ... Cuarto trasero pollo al horno con ensalada mixta ... Triturado de pollo, verdura y patata .... Yogur	Crema de calabacín .... Flamenquines con ensalada (lechuga, tomate y cebolla) .... Triturado de lomo, verdura y patata .... Yogur