

Menú



MENU INVIERNO ENERO			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA 4/10							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Coliflor gratinada	Caldo gallego	Patatas a la riojana	Arroz a la milanese	Lentejas con verduras	Lentejas con verduras	Empanada gallega
SEGUNDO	Patatas fritas con huevos y chorizo	Pescado fresco con ensalada	Milanesa de pollo con pimientos asados	Ragout de ternera con menestra	Estofado de pavo con zanahoria cocida	Estofado de pavo con zanahoria cocida	Jarrete braseado con patatas
POSTRE	Fruta	Peras al horno	Natillas vainilla	Flan de vainilla	Compota	Compota	Queso con membrillo.

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Crema de calabaza	Sopa minestrone	Crema de tomates asados	Sopa bullabesa	Crema de calabacín	Crema de champiñones	Sopa de verduras
SEGUNDO	Lomo a la naranja con ensalada	Filete ruso en salsa con patatas risoladas	Merluza al horno con patata cocida y perejil	Tortilla de patata con tomate	Merluza cocida con patatas	Rape cocido con patatas	Hojaldre de queso puerro y jamón y ensalada
POSTRE	Yogur	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas chocolate	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 11/17							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Caldo Gallego	Arroz con pollo	Potaje de judías con tomate y huevo	Lentejas con chorizo	Macarrones gratinados	Alubias blancas con verduras	Callos
SEGUNDO	Bacalao al Ajorriero con judías verdes	Paiña asada con verduras	Raxo con patatas panaderas	Pescado fresco con lechuga y maíz	Ternera asada con champiñones	Pollo al chilindrón con menestra	Caldeirada de pescado con patatas cocidas
POSTRE	Yogur	Fruta	Flan vainilla	Manzana asada	Yogur	Fruta	Natillas caseras

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Sopa de fideos con verduras y picadillo de claras	Crema de espárragos	Sopa de pescado	Crema de ave reina	Sopa juliana	Sopa maravilla	Crema de guisantes
SEGUNDO	Tortilla de patata y ensalada	Caella al horno con patatas cocidas	Pavo estofado con patatas cocidas	Croquetas, empanadillas y tomates verdes	Carioca encebollada con patatas al horno	Tortilla francesa con jamón york y ensalada	Hamburguesa encebollada con ensalada tomate
POSTRE	Fruta	Arroz con leche	Macedonia	Natillas chocolate	Fruta	Yogur	Fruta

--	--	--	--	--	--	--	--

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMNA 18/24							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Repollo con patata y sofrito	Macarrones marinera	Paella	Brecol con jamón	Caldo gallego	Fabada	Fideuá
SEGUNDO	Chuleta de sajona con salsa de cítricos	Pechuga en salsa de pimientos con judías	Pescado fresco con ensalada	Patatas fritas con huevos y chorizo	Estofado de ternera con verduras	Merluza en salsa verde	Lacón con grelos y patata cocida
POSTRE	Fruta	Natillas chocolate	Yogur	Melocotón en almíbar	Fruta	Fruta	Hojaldre de manzana

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Sopa de verduras	Crema de apio	Sopa castellana	Crema de calabaza	Crema de verduras	Sopa de pasta	Crema de zanahoria
SEGUNDO	Carioca frita con patatas al horno	Filete ruso en salsa con tomate asado	Hojaldre de puerros jamón y queso	Sardinillas en aceite con patatas al vapor	Tortilla de calabacín con pimientos fritos	Pollo asado con zanahoria y champiñones	Guiso de luras con patatas al vapor
TERCERO	Yogur	Fruta	Fruta	Yogur	Natillas vainilla	Yogur	Flan vainilla

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
SEMANA DEL 25/31							
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Crema de ave reina	Lentejas con bacon	Fideuá	Arro0z con verduras y pescado	Judias verdes salteadas con huevo cocido	Alubias con verduras	Sopa de cocido
SEGUNDO	Guiso de ternera con macarrones	Pavo estofado con guisantes y cebolla salteada	Pescado fresco con pisto	Lomo al vino tinto con verduras	Carne al caldero con patatas	Salmón al eneldo con ensalada de tomate	Cocido
POSTRE	Natillas	Fruta	Fruta	Copa chocolate	Peras al horno	Fruta	Puding edulcorado

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO	Crema de verduras	Sopa minestrone	Sopa de fideos con huevos	Crema de puerro y zanahoria	Sopa bullabesa	Crema de calabaza	Crema de acelgas
SEGUNDO	Carioca frita con pimientos asados	Huevos con patatas gratinados	Raxo de pollo con empanada	Merluza a la marinera con patata cocida	Croquetas y empanadillas y ensalada	Tortilla de patata y ensalada	Bacalao a la vizcaína con patata en dado
POSTRE	Manzana asada	Yogur	Flan de vainilla	Fruta	Yogur	Yogur	Fruta

Menú



MENU INVIERNO DICIEMBRE			DOMUSVI CANGAS			BASAL	
COMIDA							
	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO							
SEGUNDO							
POSTRE							

CENA

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES	SABADO	DOMINGO
PRIMERO							
SEGUNDO							
POSTRE							