

Menú

LUNES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CALDO GALLEGO	CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS AL HORNO	YOGUR
Diabética	CALDO GALLEGO	CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS AL HORNO	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	ALUBIAS BLANCAS CON REPOLLO	CONTRAMUSLO DE POLLO AL LIMÓN CON PIMIENTOS AL HORNO	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX)CREMA DE ALUBIAS BLANCAS Y REPOLLO	(TX)POLLO CON VERDURAS	YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN C/ENSALADA	FRUTA
Diabética	JUDÍAS VERDES A LA PORTUGUESA	TORTILLA DE PATATA Y CALABACÍN C/ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	JUDÍAS VERDES REHOGADAS	TORTILLA FRANCES CON PATATA AL HORNO	FRUTA
Túrmix	(TX)CREMA DE JUDÍAS VERDES	(TX)HUEVO CON VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

MARTES



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	PASTEL DE BERENJENA	BACALAO AL AJOARRIERO C/ARROZ	FRUTA
Diabética	PASTEL DE BERENJENA	BACALAO AL AJOARRIERO C/ARROZ	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE BERENJENA	BACALAO AL AJOARRIERO C/ARROZ	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE BERENJENA	(TX) BACALAO Y VERDURA	(TX) FRUTA



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA DE PASTA	HAMBURGUESA ENCEBOLLADA C/CHAMPIÑONES	YOGUR
Diabética	SOPA DE PASTA	HAMBURGUESA ENCEBOLLADA C/CHAMPIÑONES	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	SOPA DE PASTA	HAMBURGUESA A LA PLANCHA C/CHAMPIS	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX) CREMA DE SOPA DE PASTA	(TX) HAMBURGUESA Y VERDURA	YOGUR S/AZÚCAR

HHH

Menú

MIÉRCOLES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	POTAJE DE GARBANZOS	HUEVOS FRITOS CON PISTO	YOGUR
Diabética	POTAJE DE GARBANZOS	HUEVOS FRITOS CON PISTO	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	POTAJE DE GARBANZOS	TORTILLA FRANCESA CON PISTO	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX)CREMA DE POTAJE DE GARBANZOS	(TX)HUEVO CON VERDURAS	YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	BRÓCOLI CON PATATAS	MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE Y QUESO	FRUTA
Diabética	BRÓCOLI CON PATATAS	MERLUZA A LA DONOSTIARRA CON TOMATE Y QUESO	FRUTA
Hipocalórica	BRÓCOLI CON PATATAS	MERLUZA AL HORNO CON TOMATE	FRUTA
Túrmix	(TX)CREMA DE BRÓCOLI CON PATATAS	(TX)MERLUZA Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

JUEVES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	PATATAS CON CALAMARES	LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO	LÁCTEO
Diabética	PATATAS CON CALAMARES	LOMO DE CERDO A LA MIEL Y MOSTAZA CON CALABACÍN GRATINADO	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	PATATAS CON BACALAO	LOMO DE CERDO AL HORNO CON CALABACÍN ASADO	LÁCTEO DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX)CREMA DE PATATAS CON BACALAO	(TX) CERDO Y VERDURA	(TX) FRUTA

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA DE VERDURAS	SANDWICH MIXTO CON PATATAS CHIPS	FRUTA EN SU JUGO
Diabética	CREMA DE VERDURAS	JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE VERDURAS	JAMÓN COCIDO Y QUESO FRESCO CON ENSALADA	FRUTA EN SU JUGO
Túrmix	(TX)CREMA DE VERDURAS	(TX) HUEVO Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

VIERNES

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	ARROZ CON COSTILLA	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO	YOGUR
Diabética	ARROZ CON COSTILLA	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	ARROZ CON MAGRO	PESCADO DEL DÍA AL HORNO CON SALTEADO	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	(TX)CREMA DE ARROZ CON MAGRO	(TX) BACALAO Y VERDURA	(TX) YOGUR

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO	CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA	FRUTA
Diabética	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO	CROQUETAS DE COCIDO CON ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO	CONTRAMUSLO DE POLLO A LA PLANCHA C/PATATAS AL HORNO	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA DE GUISANTES CON GAMBAS AL AJILLO	(TX) POLLO Y VERDURA	(TX) FRUTA

Menú

SÁBADO



COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	LENTEJAS CON CALABAZA	PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO	PERAS AL VINO
Diabética	LENTEJAS CON CALABAZA	PAVO GUISADO CON BERENJENA AL HORNO	PERAS AL VINO
Hipocalórica	LENTEJAS CON CALABAZA	PAVO ASADO CON BERENJENA AL HORNO	PERAS AL VINO
Túrmix	(TX) CREMA DE LENTEJAS CON CALABAZA	(TX) PAVO Y VERDURA	(TX) FRUTA



CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	SOPA CON PICADILLO	REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON TOSTADA	YOGUR
Diabética	SOPA DE PICADILLO	REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON PIMIENTOS REHOGADOS	YOGUR S/AZÚCAR
Hipocalórica	SOPA DE PASTA	REVUELTO DE ESPÁRRAGOS TRIGUEROS CON PIMIENTOS REHOGADOS	YOGUR DESNATADO S/AZÚCAR
Túrmix	CREMA DE SOPA DE PICADILLO	(TX) HUEVO Y VERDURA	YOGUR

Menú

DOMINGO

COMIDA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CÓCTEL DE MARISCO	CHURRASCO DE CERDO C/PATATAS DADO	LÁCTEO
Diabética	CÓCTEL DE MARISCO	CHURRASCO DE CERDO C/PATATAS DADO	LÁCTEO S/AZÚCAR
Hipocalórica	CREMA DE CHAPIÑONES	LOMO DE CERDO A LA PLANCHA CON PATATA HERVIDA	LÁCTEO DESNATADO
Túrmix	(TX) CREMA DE CHAPIÑONES	(TX) LOMO DE CERDO Y VERDURA	(TX) LÁCTEO

CENA

	Primer plato	Segundo Plato	Postre
Basal	CREMA PARMENTIER	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA	FRUTA
Diabética	CREMA PARMENTIER	BOQUERONES FRITOS CON ENSALADA	FRUTA
Hipocalórica	CREMA DE PUERRO	MERLUZA AL HORNO CON ENSALADA	FRUTA
Túrmix	(TX) CREMA PARMENTIER	(TX) MERLUZA Y VERDURA	(TX) FRUTA