

स्कूल बंद होने पर खान अकेडमी की समय सारिणी

यह सबके लिए बहुत कठिन समय है।

एक मिशन-निर्धारित गैर लाभ होने के नाते, यह खान अकेडमी का कर्तव्य की वह स्कूल बंद होने के बाद भी बच्चों की पढ़ाई को जारी रखने में मदद करें। हम इस मुसीबत के समय पर शिक्षक और माता-पिता को भी पूरा सहयोग दे रहे हैं। खान अकेडमी को अंतरराष्ट्रीय स्तर पर सबसे पहले सहयोग करने के लिए और ऐसा जरूरत के समय पर विद्यार्थी, माता-पिता और शिक्षक की मदद करने वाली पहली संस्थान बनने के लिए बैंक ऑफ अमेरिका को धन्यवाद; भारत में इतने सारे सीखने वालों को इस समय मदद करने का अवसर प्रदान करने के लिए टाटा ट्रस्ट को धन्यवाद।

यह अनुसूची एक टेम्पलेट की तरह है जिसे आप ऐसे ही प्रयोग कर सकते हैं या फिर कॉपी करके अपने विद्यार्थी, कक्षा या स्कूल की जरूरत अनुसार बदलाव कर सकते हैं। जैसा की आप नीचे अनुसूची को देख सकते हैं, खान अकेडमी अपनी रफ्तार से चलने वाला इनरैक्टिव कंटेंट -अभ्यास, वीडियो और लेख मौजूद है- जो प्रत्येक कक्षा के विद्यार्थी और लगभग हर बड़े विषय के लिए है। यह सब मुफ्त है और गैर व्यापारिक है और यह आप जैसे परोपकारी लोगों के सहयोग से हो सका है। शिक्षक और माता-पिता, प्रगति मॉनिटर करने और कार्य निर्धारित करने के लिए शिक्षक टूल का प्रयोग कर सकते हैं। यह और भी ताकतवर हो सकता है अगर हम इसे गूगल हैंगआउट, जूम या स्काईप वीडियो सेशन के द्वारा शिक्षक और विद्यार्थी को जोड़ते हैं। उदाहरण के लिए, शिक्षक दिन में “काम के समय” वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग से संवाद

कर सकते हैं जहाँ विद्यार्थी जाकर अपने प्रश्नों के उत्तर प्राप्त कर सकते हैं और शिक्षक विद्यार्थी की प्रगति को मॉनिटर कर सकते हैं। वीडियो कॉन्फ्रेंसिंग माता-पिता या बड़े विद्यार्थियों के द्वारा भी किया जा सकता है (माता-पिता अपने हिसाब से अलग अलग समय पर और अलग अलग विषयों को पढ़ा सकते हैं)। हम प्रत्येक दिन (काम करने वाले दिन) 9 am PST/12 EST/9.30 PM IST पर [Facebook](#), [YouTube](#), और [Twitter](#) पर लाइव स्ट्रीम से विद्यार्थी, माता-पिता और शिक्षकों की स्कूल बंद होने के समय मदद कर रहे हैं। भारत से संबंधित कंटेंट को [YouTube-India \(English\)](#) और [YouTube-India \(Hinglish\)](#) पर ढूँढा जा सकता है।

[अगर आपको खान अकेडमी का एक शिक्षक या माता-पिता के रूप में प्रयोग करने को लेकर कुछ व्यापक सवाल हैं तो यहाँ क्लिक करें।](#)

[खान अकेडमी को समझने और अपनी कक्षा शुरू करने के लिए शिक्षक संसाधन \(वीडियो और लेख\) के लिए यहाँ क्लिक करें।](#)

विद्यार्थी अनुसूची:

- [प्री स्कूल, बाल विहार, 1st कक्षा और 2nd कक्षा](#)
- [3rd-5th कक्षा](#)
- [6th-9th कक्षा](#)
- [10th-12th कक्षा](#)

[और यह थोड़ा सा प्रेरणा स्तोत्र है](#)

प्री स्कूल, बाल विहार, 1st कक्षा और 2nd कक्षा

समय	गतिविधि
-----	---------

8am - 9am	नाश्ता/तैयार होना (हाँ. कृपया रात के कपड़े बदले)
9am - 9:30am	<p>खान अकेडमी किड्स (आदर्श रूप से माता-पिता या बड़े भाई-बहन के बगल में बैठ कर उन्हें प्रयास के लिए सकारात्मक फीडबैक देना)</p> <p>खान अकेडमी किड्स की शुरुआत अक्षरों, संख्याओं और सामाजिक भावनात्मक के मूल से होती है और फिर गणित, पढ़ाई, लिखाई और सामाजिक भावनात्मक के पहली कक्षा से जाते हैं।</p> <p>ज्यादा साक्षरता और मोटर स्किल वाले विद्यार्थियों के लिए:</p> <p>खान अकेडमी बाल विहार, 1st कक्षा और 2nd कक्षा गणित सही होगा। आदर्श रूप से इस सब के बीच माता-पिता या बड़ा भाई या बहन उनके बगल में होगा। एक तरीका जो काफी उपयोगी है वह यह है कि शिक्षक अपने सभी विद्यार्थियों शुरुआत बाल विहार और उसके बाद 1st कक्षा, 2nd कक्षा, इत्यादि। इससे यह सुनिश्चित हो जाता है कि पुराना विद्यार्थी कोई भी चीज भूला नहीं है। यह रफ्तार और आत्मविश्वास बढ़ाने में भी मदद करता है।</p> <p>कोर्स चुनौती और यूनित टेस्ट की मदद से चीज जल्दी खत्म हो सकती है। जिन विद्यार्थियों के लिए कम पढ़ाई छूटी है, वह पिछले साल की पढ़ाई 1-3 घंटे में खत्म हो जाएगी।</p>
9:30am - 10am	खेलें। अगर बाहर का मौसम उसकी अनुमति देता है।

<p>10am - 10:30 am</p>	<p>पढ़ने का समय। आदर्श रूप से माता-पिता या भाई-बहन के बगल में बैठ कर पढ़ने का समय है। अगर विद्यार्थी तैयार हैं, तो वे खुद से पढ़ सकते हैं।</p> <p>सुझाई गई किताबें (पढ़ने के लेवल के अनुसार):</p> <ul style="list-style-type: none"> • ऐसे 100+ किताबें हैं जो विद्यार्थी पढ़ सकते हैं या उन्हें खान अकेडमी किड्स से पढ़ कर सुनाया जा सकता है। • ALSC summer reading भी एक अच्छा संसाधन है।
<p>10:30am - 11:20am</p>	<p>ब्रेक ले। बाहर निकाल जाएँ और थोड़ा खेल कर आएँ। कुछ खा लें।</p>
<p>11:20am - 12pm</p>	<p>लिखने का अभ्यास</p> <ul style="list-style-type: none"> • एक कहानी लिखें और किसी के बारे में बताएं जब वे घर पर बीमार रहते हैं। • आपको वाइरस कैसा लगता है उसका एक चित्र बनाएँ। उसके अलग भागों के बारे में बताएँ और आपको क्या लगता है कि वह कैसा काम करता है यह भी बताएँ।
<p>12pm - 1pm</p>	<p>खाना – एक शिक्षात्मक पॉडकास्ट को सुने! Wow in the World को आजमा कर देखें! अगर आपको विज्ञान पसंद है, Stories Podcast या Circle Round को सुने, या Noodle Loaf सुनकर धुनों के बारे में जाने!</p>
<p>1pm-7pm</p>	<p>आराम करें, बाहर जाएँ, खेलें, अपने परिवार के साथ समय बिताएँ।</p>
<p>7-8pm</p>	<p>लाइट बंद करें, सोने का समय है!</p>

कक्षा 3 - 5

समय	गतिविधि
8am - 9am	नाश्ता/तैयार होना (हाँ. कृपया रात के कपड़े बदले)
9am - 9:40am	<p>हम मान कर चल रहे हैं कि आपकी रात को अच्छे से नींद ले चुके हैं और अभी सुबह दिमाग काफी तेज चल रहा होगा, तो चलिए शुरुआत गणित से करते हैं! चलो चलो!</p> <p>खान अकेडमी गणित अभ्यास आपकी सहायता करेगा।। आपके आत्मविश्वास और कक्ष के अनुसार निम्नलिखित कोर्स में से एक आपके लिए सही होगा:</p> <ul style="list-style-type: none">• 2nd कक्षा गणित• 3rd कक्षा गणित• 4th कक्षा गणित• 5th कक्षा गणित <p>एक तरीका जो शिक्षक और विद्यार्थी के लिए काफी उपयोगी है वह यह है कि उम्र ना देखते हुए शुरुआत बाल विहार और फिर 1st कक्षा, 2nd कक्षा, इत्यादि।</p> <p>कोर्स चुनौती और यूनिट टेस्ट की मदद से चीज जल्दी खत्म हो सकती है। अगर आपका पढ़ाई ज्यादा नहीं छूटी होगी तो आप पिछले साल का कंटेंट 1-3 घंटे में खत्म कर लेंगे। अगर आपकी पढ़ाई छूटी होगी, तो शायद आपको समय लग सकता है मगर वह सही</p>

	<p>रहेगा! यह आपके पास मौका है उसे ठीक से पढ़ने का ताकि बाद में कभी किसी तरह की दिक्कत ना आए।</p> <p>आप देख सकते हैं की अगर आप प्रत्येक दिन कम से कम 30 मिनट के लिए गणित का अभ्यास करते हैं और अपने स्किल बढ़ाते हैं, तो आपको काफी फायदा होगा और सबसे ज्यादा जरूरी आप दुनिया को नए और रोचक तरीके से देखने लगेंगे!</p> <p>एक बार आप अपनी कक्षा लेवल पर आ जाते हैं, तो प्रत्येक हफ्ते कम से कम 3 स्किल बढ़ाने का लक्ष्य रखें।</p>
<p>9:40am - 10am</p>	<p>खेलें। बाहर निकाल जाएँ। तरो ताजा हो जाएँ</p>
<p>10am - 10:30 am</p>	<p>हमने अभी पठित गद्यांश अभ्यास का पहला संस्करण खान अकेडमी पर रिलीज किया है। वह कक्षा के हिसाब से समूहित है।:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 2nd कक्षा • 3rd कक्षा • 4th कक्षा • 5th कक्षा • 6th कक्षा • 7th कक्षा • 8th कक्षा <p>हम आपको आपकी कक्षा से शुरुआत करने और प्रत्येक दिन 1-2 अभ्यास टेस्ट (या 10 अभ्यास टेस्ट प्रति हफ्ते) करने की सलाह देंगे। इसके लिए प्रत्येक दिन लगभग 10-20 मिनट लगने चाहिए। अगर आपको यह</p>

	कठिन लग रहा है तो आप पिछले कक्षा से शुरू कर सकते हैं। इसी प्रकार अगर आपको गद्यांश और प्रश्न आसान लगते हैं तो आप अगली कक्षा पर जा सकते हैं।
10:30am - 11am	<p>चुपचाप पढ़ें। अपनी पसंदीदा किताब या मैगज़ीन पढ़ें। यहाँ अच्छी किताबों की एक लिस्ट है जो आप पढ़ सकते हैं:</p> <p>http://www.ala.org/alsc/sites/ala.org.alsc/files/content/compubs/booklists/summer/alsc-2019-summer-reading-list-grades3-5.pdf</p>
11am - 11:20am	ब्रेक लें/चलें/खेलें। तरो ताज़ा हो जाएँ!
11:20am - 11:40am	<p>खान अकेडमी व्याकरण: https://www.khanacademy.org/humanities/grammar</p> <p>शुरुआत करने से पहले कुछ बार कोर्स चुनौती ओ लें और समझ की आपको क्या आता है और क्या नहीं आता है।</p>
11:40 am - 12pm	<p>पत्रिका/लेखन। किन चीजों के बारे में लिख सकते हैं:</p> <ul style="list-style-type: none"> • स्कूल बंद होने पर क्या होता है इसके बारे में एक मजेदार या रोमांचक साहसिक कहानी लिखें। • आप किस चीज के लिए उत्साहित हैं और किस चीज के लिए परेशान हैं? • आज से 10 साल बाद के लिए खुद को एक खत लिखें। आप अपने भविष्य वाले स्वयं को क्या बताना चाहेंगे?

	<ul style="list-style-type: none"> आपको क्या लगता है कि नॉवेल कोरोना वायरस के बाद दुनिया कैसी होगी?
12pm - 1pm	<p>खाना - एक शिक्षात्मक पॉडकास्ट सुने! Brains On! चलाएँ, अगर आपको विज्ञान पसंद है, Forever Ago चलाएँ अगर आपको इतिहास पसंद है, या Story Pirates सुने अगर आपको बच्चों के द्वारा लिखी मजाकियाँ कहानियाँ पसंद है।</p>
1pm-2pm	<p>समृद्ध:</p> <ul style="list-style-type: none"> Code.org Express course (नौसिखिए के लिए ब्लॉक आधारित) Khan Academy computer programming, (नौसिखिए से जानकार के लिए लेख पर आधारित) <p>कंप्यूटर प्रोग्रामिंग आपकी सोच से कहीं ज्यादा मजेदार और रचनात्मक है। यह दोनों संसाधन कार्टून और एनिमेशन बनाने से शुरू होते हुए गेम बनाने तक जाते हैं जिन्हे आप अपने दोस्तों के साथ खेल सकते हैं।</p>
2pm-8pm	<p>आराम करें, बाहर जाएँ, अपने शौक पर काम करें, परिवार के साथ समय बिताएँ।</p>
8-9pm	<p>लाइट बंद करें, सोने का समय है!</p>

कक्षा 6-9

समय	गतिविधि
8am - 9am	<p>उठ जाएँ, अपना बिस्तर सही करें, अपना नाश्ता खा लें और एक अच्छे दिन के लिए तैयार हो जाएँ! और हाँ रात के कपड़े बद लें।</p>

9am -
9:40am

चलिए आज शुरुआत गणित के कुछ कठिन प्रश्नों से करते हैं। ध्यान रखें आपका मस्तिष्क मासपेशियों की तरह है, आप जितना उसका प्रयोग करेंगे वह उतना मजबूत होगा!

खान अकेडमी गणित अभ्यास। आपकी कक्षा के अनुसार निम्नलिखित में से एक कोर्स आपके लिए सही होगा:

- [6th कक्षा गणित](#)
- [6th कक्षा गणित \(हिन्दी\)](#)
- [7th कक्षा गणित](#)
- [7th कक्षा गणित \(हिन्दी\)](#)
- [8th कक्षा गणित](#)
- [8th कक्षा गणित \(हिन्दी\)](#)
- [9th कक्षा गणित](#)
- [9th कक्षा गणित \(हिन्दी\)](#)

एक तरीका जो [शिक्षक और विद्यार्थी](#) के लिए काफी उपयोगी है वह यह है कि उम्र ना देखते हुए शुरुआत [बाल विहार](#) और फिर [1st कक्षा](#), [2nd कक्षा](#), इत्यादि।

कोर्स चुनौती और यूनिट टेस्ट की मदद से चीज जल्दी खत्म हो सकती है। अगर आपका पढ़ाई ज्यादा नहीं छूटी होगी तो आप पिछले साल का कंटेंट 1-3 घंटे में खत्म कर लेंगे। अगर आपकी पढ़ाई छूटी होगी, तो शायद आपको समय लग सकता है मगर वह सही रहेगा! यह आपके पास मौका है उसे ठीक से पढ़ने का ताकि बाद में कभी किसी तरह की दिक्कत ना आए।

<p>9:40am - 10am</p>	<p>टहल/दौड़ कर आएँ. अगर मौसम खराब है तो Youtube के JustDance/व्यायाम वाले वीडियो देखें। या फिर 15 minutes of Yoga with Adrien?</p>
<p>10am - 11am</p>	<p>पढ़ने का समय। यहाँ कक्षा 6 की अच्छी किताबों की एक लिस्ट है-8:http://www.ala.org/alsc/sites/ala.org.alsc/files/content/compubs/booklists/summer/alsc-2019-summer-reading-list-grades6-8cor.pdf</p> <p>यहाँ एक और लिस्ट</p> <p>आपके उम्र वर्ग के लिए सैल खान के पसंदीदा काल्पनिक किताबें:</p> <ul style="list-style-type: none"> • <i>Foundation</i>, by Isaac Asimov • <i>Ender's Game</i>, by Orson Scott Card • <i>Hitchhiker's Guide to the Galaxy</i>, by Douglas Adams
<p>11am - 11:20am</p>	<p>ब्रेक लें। टहल/दौड़ कर आएँ अगर संभव हो तो।</p>
<p>11:20am - 12pm</p>	<p>खान अकेडमी व्याकरण: https://www.khanacademy.org/humanities/grammar</p> <p>शुरुआत करने से पहले कुछ बार कोर्स चुनौती ओ लें और समझ की आपको क्या आता है और क्या नहीं आता है।</p> <p>पत्र/लेखन</p>

	<p>किन चीजों के बारे में लिखें/संकेत:</p> <ul style="list-style-type: none"> • आप क्या करेंगे? खोजें की यह वायरस कैसे फैलता है और इसे धीमा करने के लिए या रोकने के लिए नेताओं ने क्या अलग अलग तरीके प्रयोग में लिए हैं। कल्पना कीजिए की आप चुने गए अधिकारी हैं। वायरस को रोकने के लिए या उसे धीमा करने के लिए अपना खुद का एक प्लान लिखें। • आप किस चीज को लेकर चिंतित या उत्साहित हैं? • आज से 10 साल बाद के लिए स्वयं के लिए खुद को एक खत लिखें। आप अपने भविष्य स्वयं को क्या बताना चाहेंगे? • आपको क्या लगता है नॉवेल कोरोना वायरस के बाद दुनिया कैसी होगी? • आप क्या रूप निभाएँगे? कई अलग अलग तरह के कामों में अपना रूप निभा रहे हैं। उन कामों की एक लिस्ट बनाएँ जो इसका हल दे सकें और आप कौनसा काम चाहते हैं और क्यों।
<p>12pm - 1pm</p>	<p>खाना खाएँ – एक शिक्षात्मक पॉडकास्ट सुने! अगर आपको विज्ञान पसंद है तो RadioLab प्रयोग करके देखें, अगर आपको इतिहास पसंद है तो Forever Ago देखें, या आत्मकथाओं के लिए Goodnight Stories for Rebel Girls पढ़ें।</p>
<p>1pm - 2pm</p>	<p>विज्ञान और सामाजिक अध्ययन। खान अकेडमी हाई स्कूल जीवविज्ञान का भी प्रयोग किया जा सकता है। एक वायरस क्या होता है और वह कैसे फैलता है उस पर शोध करें। न्यूज देखते रहें और दूसरे देश कैसे इस</p>

	<p>महामारी का सामना कर रहे हैं। खान अकेडमी संसाधन:</p> <ul style="list-style-type: none"> • High school biology • World History • Computer science principles
2pm-2:30pm	घूमें/ब्रेक लें
2:30pm-3:30pm	<p>समृद्ध:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Code.org Express course (नौसिखिए के लिए ब्लॉक आधारित) • Khan Academy computer programming, (नौसिखिए से जानकार के लिए लेख पर आधारित) <p>कंप्यूटर प्रोग्रामिंग आपकी सोच से कहीं ज्यादा मजेदार और रचनात्मक है। यह दोनों संसाधन कार्टून और एनिमेशन बनाने से शुरू होते हुए गेम बनाने तक जाते हैं जिन्हे आप अपने दोस्तों के साथ खेल सकते हैं।</p>
3:30pm-9pm	आराम करें, बाहर जाएँ, अपने शौक पर काम करें, परिवार के साथ समय बिताएँ।
9-10pm	लाइट बंद करें, सोने का समय है!

कक्षा 10-12

समय	गतिविधि
-----	---------

8am - 9am	उठ जाएँ, अपना बिस्तर सही करें, अपना नाश्ता खा लें और एक अच्छे दिन के लिए तैयार हो जाएँ! और हाँ रात के कपड़े बदलें।
9am - 9:40am	<p>खान अकेडमी गणित अभ्यास। अपनी कक्षा के अनुसार निम्नलिखित में से एक कोर्स आपके काम का होगा:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10th कक्षा गणित • 11th कक्षा गणित • 12th कक्षा गणित • बीजगणित II • ज्यामिति • पूर्वकलन/त्रिकोणमिति
9:40am - 10am	टहल/दौड़ कर आएँ. अगर मौसम खराब है तो Youtube के JustDance/व्यायाम वाले वीडियो देखें। या फिर 15 minutes of Yoga with Adrien?
10am - 10:40am	Official SAT Practice (math, reading and writing)
10:40 - 11am	ब्रेक लें/टहल लें
11am - 12pm	<p>खान अकेडमी पर विज्ञान अभ्यास:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 10th कक्षा भौतिक विज्ञान • 10th कक्षा रसायन विज्ञान • 10th कक्षा जीव विज्ञान • 11th कक्षा विज्ञान • 12th कक्षा विज्ञान

	<ul style="list-style-type: none"> • जीव विज्ञान (high school, A.P.) • रसायन विज्ञान (high school, A.P.) • भौतिक विज्ञान (high school, A.P.)
12pm - 1pm	<p>खाना खाएँ – शिक्षात्मक पाँडकास्ट सुने! अगर आपको कहानी सुनना पसंद है तो This American Life देखें, अगर आपको विज्ञान पसंद है तो RadioLab या Science Friday देखें!</p>
1pm - 2pm	<p>सामाजिक अध्ययन</p> <ul style="list-style-type: none"> • World History • Art history
2pm-2:30pm	<p>टहल लें/ब्रेक लें। guided meditation चाहेंगे?</p>
2:30pm -3:30pm	<p>पत्र/लेखन</p> <p>किन चीजों के बारे में लिखें/संकेत:</p> <ul style="list-style-type: none"> • आने वाले समय में इस महामारी और स्कूल बंद होने का क्या असर पड़ेगा? • इस महामारी के बाद समझ किस प्रकार का हो जाएगा? क्यों? • वायरस, फलू से अलग कैसे है? यह क्यों मायने रखता है? • स्कूल बंद होने का क्या सामाजिक प्रभाव पड़ेगा? इसकी अच्छी और बुरी बातें क्या हैं? • क्या सरकार के द्वारा की जा रही कोशिशें पर्याप्त हैं? अगर आप मेयर, गवर्नर या राष्ट्रपति होते तो क्या अलग करते?

3:30pm -11pm	आराम करें, बाहर जाएँ, अपने शौक पर काम करें, परिवार के साथ समय बिताएँ।
11pm	लाइट बंद करें, सोने का समय है!