

## 학교가 문을 닫았을 때, 학부모로서 칸아카데미를 활용하여 어떻게 자녀의 학습을 도울 수 있을까요?

학부모님께,

자녀를 키우고, 집안을 관리하고 일까지 한다는 게 쉽지 않다는 걸 알고 있습니다. 학교가 문을 닫으면 특히 더 그렇죠.

모두 걱정이 많을 시기이고, 건강과 안전이 우선시 되어야 할 때입니다. 저희는 학교가 문을 닫았을 때 학부모님들의 자녀가 계속 학습을 이어나갈 수 있도록 돕고자 합니다. 아래에 저희가 최근에 받은 질문 중에 몇 가지를 모아보았습니다. 질문이 더 있으시다면 [지원 커뮤니티](#)에 글을 남겨 주시거나 [지원 팀](#)에 연락해 주세요.

## 학교가 닫았을 때 자녀의 공부 시간을 어떻게 관리해야 하나요?

복잡하지 않은 계획으로 하루에 2-3시간을 목표로 해보세요. 하루에 한 시간 독서하고 한 시간은 수학 공부를 하는 것으로 시작해 보세요 (꼭 한 번에 다 할 필요는 없습니다). 자녀가 과학이나 사회 과목을 더 공부할 여력이 된다면, 더 좋겠죠.

많은 학생들에게 아침이 독서와 수학 공부를 하기 가장 좋은 시간입니다. 놀거나 운동을 할 수 있도록 쉬는 시간을 만들어 주세요.

## 무슨 내용을 공부해야 하는지 어떻게 알 수 있나요 (학교에서 따로 방침이 없을 경우)?

자녀의 숙제와 교과서를 보며 학교에서 어디를 공부하고 있는지 보여달라고 하세요.

자녀와 이야기하며 여태까지 배운 것을 얼마나 잘 알고 있는지 감을 잡아 보세요. 그리고 나서 이미 배운 것을 복습하는 것이 좋을지, 새로 진도를 나가는 것이 좋을지 결정하면 됩니다. 칸아카데미는 자녀가 단원을 고르고 공부를 시작하면 다음에 무엇을 배우는 것이 좋을지 자동으로 추천해 줍니다.

칸아카데미에는 AP 과목을 수강 중이거나 SAT를 준비하는 고등학교 학생들을 위한 칸아카데미에서 가장 인기있는 AP 과목과 공식 SAT 연습문제가 준비되어 있습니다.

## 자녀의 공부를 도와줄 수 없다면 어떻게 하나요?

자녀가 칸아카데미를 이용해 연습을 하면 즉각적인 피드백을 받을 수 있습니다. 학생이 옳지 않은 답을 고르면 힌트, 단계별 해설이 있는 연습 문제, 관련 동영상 링크 등이 제공됩니다.

요즘에는 온라인 학습 자료가 아주 많이 존재합니다. Common Sense Media가 추천하는 [교육용 웹사이트](#) 목록을 확인해 보세요.

어린 자녀가 있다면 학부모님이 할 수 있는 딱 한가지는 자기 전에 15분에서 30분간 책을 읽어 주는 것입니다.

## 제가 잘 모르는 과목에서는 어떻게 자녀를 도와줄 수 있나요?

과목을 잘 모르셔도 괜찮습니다. 호기심과 학습의 자세에 대한 롤 모델이 될 수 있는 좋은 기회입니다. 나도 잘 모르겠으니깐 같이 배워보자고 할 수 있겠죠. 칸아카데미에서 검색 창을 이용해 “합동인 각”과 같이 원하는 특정 주제를 찾아볼 수 있습니다.

학부모님이나 자녀가 어려움을 겪고 계시다면 그건 충분히 자연스러운 것임을 기억하세요! 학습은 “생산적인 어려움”을 겪는 과정입니다.

### **제가 재택근무를 하는 동안 집에서 자녀의 공부를 어떻게 관리해 줄 수 있나요?**

자녀와 둘이 함께 하는 시간을 정해 놓으세요. 같이 독서를 하는 시간이어도 되고, 휴식을 하거나 점심을 함께 해도 됩니다. 가능하다면, “함께 하는 시간”을 정해 놓으면 다른 시간에 개인적인 시간을 갖는 데 도움이 될 수 있습니다.

하지만 자녀는 아이입니다. 부모라면 아이가 방해할 것이라는 걸 아실 겁니다. 어떻게 해야 하는지 최선의 방법을 확실히 알려주세요. 무언가 원할 때 문을 두드린다거나 통화 중일 때는 손을 잡고 20을 센다거나 하는 것처럼 간단한 것이면 됩니다.

저희는 체크리스트를 좋아한다는 것을 말씀드렸나요? 좀 더 큰 자녀는 체크리스트를 이용해 스스로 생각할 수 있도록 할 수 있습니다. 자녀가 심심해서 뭘 할지 모르겠다고 할 때 리스트를 주며 스스로 시간을 관리할 수 있게 해 보세요.

다시 부모로서 말하자면 화가 날 때도 분명히 있을 것입니다. 평정심을 잃고 쉽게 화를 낼 수도 있죠. 다 그런 적 있으실 겁니다. 그런 경우는 어떻게 사과해야 하는지 알려주는 또 다른 교훈이 되는 순간이 될 수 있습니다. 이렇게 말해 보세요. “소리 질러서 미안해. 스트레스 받아서 그랬는데 이제 생각해 보니까 대신 산책을 할 걸 그랬다. 우리 화해할 수 있을까?”

마지막으로 스스로에게 관대해지세요. 완벽한 부모가 되는 길은 없고, 좋은 부모가 되는 길은 아주 많습니다.

### **다른 도움이 될 만한 것이 있나요?**

저희는 학교가 문을 닫는 동안 학부모님과 자녀에게 가장 중요한 문제가 무엇인지 열심히 알아보고 있습니다. [여기에 궁금한 질문을 공유해 주세요](#). 학부모님들을 위한 자료를 업데이트하고 있으니 수일 또는 수주 내에 방문해 주시기를 부탁드립니다.

칸아카데미 팀 일동 드림