

学校の休校中に親の立場から私の子の学びをサポートするためには、どのようにカーンアカデミーを利用できますか？

更新日2020年3月12日

親の皆さまへ、

子を育てること、家事をとりもち、家の中ですべきことを終わらせることは大変なことだと私たちは理解しています。そしてそれは学校の休校中に特に顕著になることでしょう。

今は誰にとっても不安の時期であり、健康と安全が一番優先されることも私たちは理解しています。この学校の休校中という事態の中でも、私たちはあなたの子の学びのサポートをするためにここにいるということを知っていただけたらと思います。以下は私たちがここ最近で受け取ったよくある質問です。もっと多くの質問について知りたい場合には[サポートのコミュニティ\(英語\)](#)、または[サポートチーム\(英語\)](#)までご連絡ください。

休校中、私の子の学びの時間をどうやって計画したらいいのでしょうか？

できるだけ単純になるようにしましょう。毎日に2～3時間を目標にするのも良いでしょう。一日はまず1時間の読書から始め、そして算数や数学の練習を1時間取りましょう。これらの時間は連続して1時間を取る必要はありません。休みをいれても良いでしょう。その上でもしあなたの子が科学や社会をするだけの余力があるのであれば、それは素晴らしいですが、しなくてはならないということはありません。

多くの生徒さんは朝のうちに頭がさえています。ですから朝のうちに読書と数学を学ぶことがおすすめです。そして遊びの時間と体を動かす時間もとりましょう。

どんな内容を勉強すればいいのかどうしたらわかるのでしょうか (もし学校からの指示が得られない場合)?

あなたの子に最近の宿題と教科書を見せてもらい、教室でどんなことを勉強していたのかを尋ねて教えてもらいましょう。

あなたの子とよく話をしてこれまでにどれだけ教材の内容を理解しているかについて理解を深めましょう。それからあなたが今はこれまでの勉強の復習をするのが良いのか、それとも新しいことを学んだらよいのかを決めることができます。またはもしカーンアカデミーを使っても良いのであれば、あなたの子自身が最初のレッスンを選んで学び始めること

もできます。その場合、カーンアカデミーでは次のレッスンは自動的に出てきます。

私自身が自分の子の勉強を見ることができない場合にはどうしたらいいのでしょうか？

練習問題をカーンアカデミーで学ぶときには、生徒たちはその場で採点などのフィードバックを得られます。もし生徒が答えを間違えると、そこにはヒントやステップバイステップで通して練習問題の例題を解くビデオがあり、また、関係している学習用のビデオへのリンクもあります。

今日ではほかにも学びのリソースがいくつも見つかります。たとえば Common Sense Media のおすすめの[教育のウェブサイト\(英語\)](#)のリストをご覧ください。

あなたの子が幼児の場合には、お休みの前に15分から30分本を読んであげることはおすすめです。

もし私が教科の内容をよく知らない場合には、どうやって子を手助けすることができるのでしょうか？

あなたがその教科の内容を知らなくても大丈夫です。そのような時はあなたがいろいろなことに興味を持っていることを見せ、どうやって学ぶということをするのかを示すお手本となるととても良い機会です。あなたは、「私はこの問題の答えが全部わかっているわけではないけれども、一緒にこの本を学んでみつけてみよう。」と言って一緒に勉強することができます。カーンアカデミーをご利用できる場合には、私たちのページの検索の窓を使い、あなたが探している特定のトピック、たとえば「合同条件」などを探してみましよう。

もしあなたの子が奮闘して少し苦労しているようでしたら、それは自然なことだということを思い出してください! 学びというのは「生産的な奮闘」の過程なのです。

私が家で働いている場合、どのように子の学びの時間を見てあげることができるでしょうか?

どうしても外せない指定の時間を除いて、いつあなたが子と一对一の時間が取れるかを知りましょう。その時間は一緒に本を読んだり、一緒に休み時間をとったり、一緒に昼食の時間だったりするかもしれません。あなたの「一緒にいられる時間」がいつかを知ることは(もしそれが可能な場合)、他の時間との境界をはっきりさせる手助けになるでしょう。

しかし、子は子です。私たち親自身、子を育てるということは何かを中断させられるということだをご存じだと思います。どのように仕事を中断させられるのが一番良い方法なのかをはっきりと話し合っておきましょう。それはドアを必ずノックする、というようなシンプルなことでも良いでしょう。または、「私が電話で話をしている時に用事がある時には、まず最初に私の手を握って数を 20 数えてね。」というふうなことでもいいでしょう。

私たちはチェックリストをよく利用することをご存じですか？ 年長の子はチェックリストを使うことでより自立することができます。もし、あなたの子がやってきて、「退屈だよ。何をしたらいいかわからない。」という場合にそなえてリストを作っておき、まだリストでやっていないことは何かと言ってみましょう。そうすることでより自分の時間に責任を持たせることができます。

親であることについてもう一度申し上げますが、今のような時に緊張感が高まることは予想できます。ふと怒りがこみあげてきて冷静ではいられなくなることはよくあるでしょう。私たち皆がその道を通ってきたことと思います。そのような時、あなたはこれをもう一つの教える機会だと考え直すこともできます: どうやって間違いを謝るかのお手本となることができます。こんな感じではどうでしょうか: 「大声をあげてごめんなさい。ストレスを感じてつい声を上げてしまった。本当はそうする

代わりにちょっと散歩にでも出るべきだったと思う。今回のことはリセットできますか?」

最後に、自分自身にも親切にしましょう。完璧な親になる方法は1つもありません。でも、良い親になる方法は何千もあります。

他にはどんなことが手助けになりますか?

現在進行形の学校の休校の間にも学びを続けていく時、私たちは親と子が直面する一番難しい問題が何かを理解しようとしています。[あなたの問題がどのようなものかをこちらからお知らせください\(英語\)](#)。そして数日後、またはこれからの数週間の間、こちらに戻ってきて下さい。私たちはあなたのためにリソースを更新するように努めます。

敬具、

カーンアカデミーチーム

追伸: この文書を含め、カーンアカデミーの教材の日本語翻訳はボランティアによって行われています。この活動に賛同して協力して下さる方

を募集しています。詳しくは[カーンアカデミー日本語化](#)のページまたは
、[ボランティア募集公式ページ\(英語\)](#)をご覧ください。