

The 6
Commitments
De 6 Afspraken

Commitment 6

Commitment 6
Afspraak 6

QUESTION EVERYTHING.
ONDERZOEK ALLES.

Commitment 6
Afspraak 6

DON'T BELIEVE ANYTHING.
GELOOF NIETS.

Commitment 6
Afspraak 6

**WHAT WE SEE IS THE TIP OF
THE ICEBERG.**

**WAT WE ZIEN IS HET TOPJE
VAN DE IJSBERG.**

Commitment 6
Afspraak 6

**DINGEN ZIJN NIET WAT ZE
LIJKEN.**
**THINGS ARE NOT WHAT THEY
SEEM.**

Commitment 6
Afspraak 6

**DON'T BELIEVE YOUR
BELIEFS.**

**GELOOF JE OVERTUIGINGEN
NIET.**

Commitment 6
Afspraak 6

**GELOOF DE OVERTUIGINGEN
VAN ANDEREN NIET.**

**DON'T BELIEVE THE BELIEFS
OF OTHERS.**

Commitment 6 Afspraak 5



ONDERZOEK ALLES WAT JE HOORT!
QUESTION EVERYTHING YOU HEAR!

Commitment 6 Afspraak 5



IS THIS REALLY THE TRUTH?
IS DIT ECHT DE WAARHEID?

Commitment 6 Afspraak 5



LISTEN & FEEL THE INTENT BEHIND THE STORY!
**VOEL & LUISTER NAAR DE INTENTIE ACHTER
HET VERHAAL!**

Commitment 5 Afspraak 5



YOU WILL DISCOVER MORE!
JE ZULT MEER ONTDEKKEN!



Reminder The Purpose

Self-awareness.
Zelf Bewustzijn.

To see your true self.
Om je ware zelf te zien.



**1. HEALING AUTHENTIC
COMMUNICATION.
HELENDE AUTHENTIEKE
COMMUNICATIE**

**Our words are vibrational
patterns.**

**Onze woorden zijn vibrationele
patronen.**

**By controlling what we choose to
focus on we control our mind and
break free from our old patterns.**

**Door te controleren waar we ons
op richten, beheersen we onze
geest en breken we ons los van
onze oude patronen.**

Practice to stay
in your power
and speak
your truth
lovingly!

Oefen om in je kracht
te blijven en je
waarheid liefdevol te
spreken!



**Be Kind
to Unkind
People.
They need it
the most.**

rawforbeauty.com



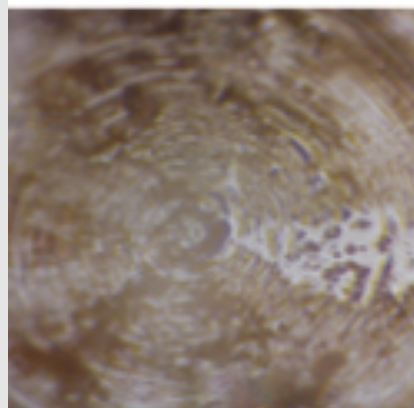
Compassion



Thank you



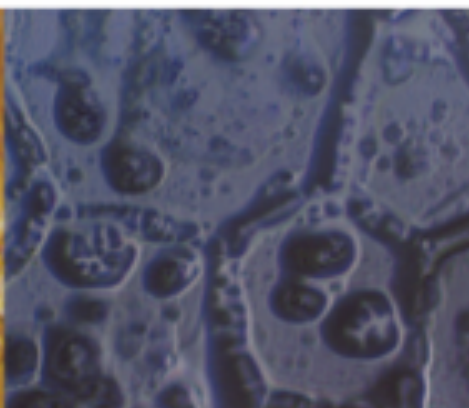
Wisdom



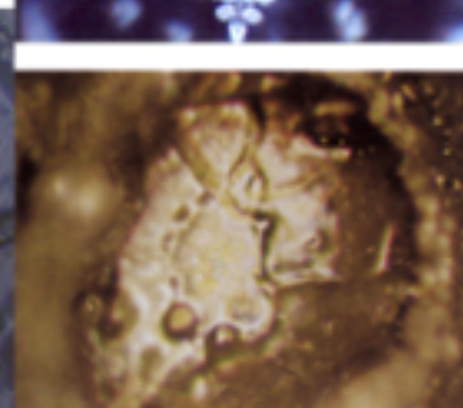
Heavy Metal
Music



I will kill you



You fool



Water before &
after Buddhist
prayer





Commitment 2

Afspraak 2

**EVERYONE IS A MIRROR OF YOUR
SHADOW SIDE.**

**IEDEREEN IS EEN SPIEGEL VAN JE
SCHADUWKANT**



Commitment 2

Afspraak 2

**WHAT YOU ADMIRE OR DISGUST
IN ANOTHER IS A MIRROR TOO.**

**WAT JE BEWONDERT OF VAN
WALGT IN EEN ANDER IS OOK EEN
SPIEGEL.**

Commitment 3 Afspraak 3



NO EXPECTATIONS & NO ASSUMPTIONS.
GEEN VERWACHTINGEN & GEEN
AANNAMES.

Commitment 4
Afspraak 4

**STRIVE TO BE YOUR BEST
SELF.**

**STREEF ERNAAR OM JE BESTE
ZELF TE ZIJN.**

Commitment 5
Afspraak 5

**REJECT ALL NEGATIVITY
INSIDE & OUTSIDE.**

**VERWERP ALLE NEGATIVITEIT
BINNEN & BUITEN JOU.**

Commitment 6
Afspraak 6

QUESTION EVERYTHING.
ONDERZOEK ALLES.

Emotion:		Frequency:
Enlightenment	●	700+
Peace	●	600
Joy	●	540
Love	●	500
Reason	●	400
Acceptance	●	350
Willingness	●	310
Neutrality	●	250
Courage	●	200
Pride	●	175
Anger	●	150
Desire	●	125
Fear	●	100
Grief	●	75
Apathy	●	50
Guilt	●	30
Shame	●	20



Vibrational Scale of Consciousness

(E)motions = Energy in Motion. Energy Vibrates at a certain Frequency. The Law of Vibration activates the Law of Attraction & through The Law Of Deservedness you attract what you send out by the Emotions you hold in your body.



Lees de pdf elke dag
tot de volgende
commitment!

Read the pdf every day
till next commitment!



you
matter

JIJ BENT GELIEFD EN JE MAAKT EEN VERSCHIL!

you
are
so very
loved

