

Transcript Video Interview

Dierbewust Video Interview – Waar Voldoet Een Goede Hondenvoeding Aan?

Michaela Fohman: Welkom Suzanne

Suzanne Toebast: Wie is Michaela Fohman en met welke filosofie heb je Terra Pura opgericht?

M. Ik heb mijzelf en mijn kinderen al vele, vele jaren biologisch gevoed. Ben van beroep natuurgeneeskundige voor dieren en dan kwam het door mijn hond die allergisch was, extreem allergisch, dat ik me eenvoudig op hondenvoeding ben gaan richten. Het was als een wonder dat de hond die voorheen grote problemen had weer gezond werd, alleen maar door de voeding.

Pas dan ben ik me goed bewust geworden hoeveel we met gezonde voeding kunnen bereiken. Het was mij al duidelijk dat gezonde voeding belangrijk is, maar dat ik daarmee zieke honden kon genezen, van hun symptomen kon bevrijden, dat had ik voorheen nog niet zo meegemaakt.

Suzanne Toebast: De producten zijn Bioland gecertificeerd. In Holland kennen wij het EKO-zegel, de Europese richtlijnen. Waarom kiest u als producent voor veel strengere richtlijnen als de Europese richtlijnen aangeven? En hoe lukt het Duitsland deze hogere en betere kwaliteitseisen te bereiken?

Michaela Fohman: Door strenge controles worden deze eisen bereikt en door de medewerking van vele mensen die met veel plezier biologische landbouw bedrijven. Die volledig en geheel daarachter staan, die niet alleen het geld zien, het snelle geld, die eerst ook veel terugslagen incasseren omdat ze overgaan op Bioland. Dat doet niet iedereen. En voor mij is het belangrijk dat ik een product maak waaraan niets is toegevoegd en waarin niet zoveel veroorloofd is dan bij EU-bio. Ik zie daarin eenvoudig zeer grote verschillen en voor mijzelf is dit het belangrijkste.

Suzanne Toebast: Precies en Bioland is er ook voor humane voeding?

Michaela Fohman: Natuurlijk. Bioland stamt uit de menselijke voeding. Er zijn toen, ik weet niet precies hoe lang Bioland bestaat, 40 jaar of zo, een paar mensen bij elkaar gaan zitten en besloten: wij denken om, wij doen het anders. En daaruit is Bioland ontstaan. En ik was de eerste bij Bioland die een voeding voor dieren aanbood, een complete voeding met vlees.

Suzanne Toebast: Ja. Niet alleen voor mensen maar ook voor dieren. Waarom is de herkomst en de kwaliteit van vlees zo belangrijk?

Michaela Fohman: Het is belangrijk dat de dieren goed behandeld worden. Ik ben een absolute tegenstander van de massale dierhouderij. Het is helemaal niet in orde wat daar op onze kosten met die dieren gedaan wordt. En voor mij is het doorslaggevend dat niet zoveel dieren dicht op elkaar moeten zitten, dat ze een speciaal voer krijgen wat ook volgens Bioland regels verbouwd wordt. Dat we een kringloop hebben. De dieren worden niet geslacht om in het hondenvoer te belanden, maar voor mensen die de goede delen eten. Ik gebruik alleen maar de delen die de mens niet eet, bijvoorbeeld organen, afgesneden vlees dat over blijft en... het is een kringloop... dat dus niet dat weggegooid wordt of respectievelijk

in conventioneel voeder beland. Het komt hier bij mij en wordt vervolgens naar waarde ingeschat.

Suzanne Toebast: Eigenlijk wordt dus alles gebruikt.

Michaela Fohman: Ja, precies en zo is het ook zinvol.

Suzanne Toebast: Honden zijn van nature vleeseters, de stroming vers vlees wordt in Nederland steeds populairder. Wat is de reden dat uw vlees bereid is en in blik verpakt. Omdat in Nederland blikvoeding nog een beetje ondergewaardeerd wordt.

Michaela Fohman: Zo was het in het begin in Duitsland ook toen ik begon. En vandaag de dag zijn er nog steeds velen die alle blikken over één kam scheren. De inhoud is belangrijk! En niet iedereen heeft tijd om vers bio-vlees in te kopen, niet iedereen heeft de mogelijkheid een verse complete voeding te maken en daar biedt zich als alternatief het blik aan. Er zijn ook dieren die vers vlees of rauw vlees niet verdagen of het niet lusten. Daar heb ik dan als alternatief een hoogwaardig blik. Of barfers die met vakantie gaan, die vallen dan graag op een blik vlees terug en mengen het dan met groenten, vlokken of wat er dan toevallig voor handen is. Het is een alternatief. Het blik is houdbaar en het is eenvoudiger om het dier de inhoud van een blik in de etensbak te geven, dan dat ik alles zelf klaar moet maken.

Suzanne Toebast: Ja, precies, dat was voor mij ook de belangrijkste reden om op blik over te stappen.

Een belangrijke vraag. Verliest het vlees belangrijke vitaminen en mineralen wanneer het bereid wordt?

Michaela Fohman: Het geeft een verlies maar niet aan mineralen, die lossen niet op. Het zijn de wateroplosbare vitaminen die hittegevoelig zijn, maar die de hond ook voor een deel zelf kan aanmaken. Het is zo dat onze honden regelmatig hun maaltijden krijgen. Een wolf loopt in de nacht 50-70 kilometer om voeding te vinden, verbruikt wezenlijk meer energie. En daardoor hebben onze honden ook minder tekorten. Ze krijgen het altijd wanneer ze het willen hebben, of zoveel ze willen hebben. En met minder beweging. Daarom levert het geen problemen op en ik kan alleen dit alleen maar bewijzen met met eigen hond die ermee opgegroeid is en nu 6,5 jaar oud is, honden uit de familie, vele klanten die Terra Pura vanaf het begin af aan voeren. Er is nog niet 1 geval met een tekort voorgekomen. Ik denk dat dit thema veel te hoog wordt opgeworpen. Belangrijk is de hoogwaardigheid van de inhoudsstoffen.

Suzanne Toebast: Precies

Michaela Fohman: Verse inhoudsstoffen

Suzanne Toebast: Precies, waar het begint.

Michaela Fohman: Ja. uit afval kan ik natuurlijk niets hoogwaardigs maken. Dat moet ik oppeppen met vitaminen. Maar wanneer ik daadwerkelijk goede dingen neem dan hoef ik niet bang te zijn. Anders zouden er ook geen mensen meer bestaan. Wij hebben ook vele, vele winters overleefd zonder kunstmatige vitaminen.

Suzanne Toebast: Ja. Terra Pura voegt geen kunstmatige vitaminen toe of andere kunstmatige stoffen. Waarom hoort dat niet in diervoeding?

Michaela Fohman: De nieuwste ontwikkelingen wijzen steeds meer daarheen dat deze kunstmatige vitaminen die in laboratoria geproduceerd worden, voor een deel ook genetisch, door het lichaam niet zo goed opgenomen worden als altijd maar aangenomen werd. En ook niet noodzakelijk zijn.

Mijn filosofie was het nog nooit. Noch ikzelf, noch mijn kinderen zijn met kunstmatige vitaminen opgegroeid. Een gezonde voeding met hoogwaardige inhoudsstoffen, dan zijn we weer terug bij wat ik de hele tijd zeg, dat is volkomen toereikend. Ook wanneer het gekookt is, is het volkomen toereikend.

Daarnaast zou iedere dierenbezitter zijn dier ook wat vers mogen geven, alleen al voor het gebit is het belangrijk.

Suzanne Toebast: Kunt u ook wat vertellen over overdoseringen van vitaminen?

Michaela Fohman: Bijvoorbeeld vitaminen die zich opslaan in de lever en daar schade veroorzaken. De vet-oplosbare vitaminen moet men in geen geval overdoseren.

Suzanne Toebast: De vet-oplosbare zijn?

Michaela Fohman: A, E, K, dat zijn vet-oplosbare vitaminen. Vitaminen D wordt via de zon opgenomen. Iedere hondenbezitter is zelf daarvoor verantwoordelijk dat hij zijn hond voldoende beweging geeft, frisse lucht en zon. Zo kun je er ook voor zorgen dat vitaminen opgenomen worden.

Suzanne Toebast: Precies, en die hoeven niet aan het voer toegevoegd te worden.

Michaela Fohman: Nee, die hoeven niet toegevoegd te worden, dat is bij ons hetzelfde.

Suzanne Toebast: Dat is dan ook een belangrijke aanwijzing voor klanten. Deze moeten dan ook niet op het etiket staan.

Michaela Fohman: Nee, eigenlijk is het vanzelfsprekend.

Suzanne Toebast: Wat op het etiket staat, dat is toegevoegd?

Michaela Fohman: Normaal gesproken staan de toegevoegde vitaminen erop. Ik heb het bij mijn droogvoer achteraf in het laboratorium laten onderzoeken. Bij mij staat erop wat er van nature in het voer zit.

Nu staan, bij allemaal, de vitaminen op het etiket aangegeven die vooraf, vóór het verhitten toegevoegd zijn, er staat niet wat er ná het verhitten nog in zit.

Er staat ook niet op het etiket of de hond alles wel opnemen kan, hoe het verteerd wordt.

Wanneer ik mijn hond gezond voer, dan heb ik een gezonde darmflora, een darm die alles opnemen kan. Dan leidt dat tot veel minder tekorten.

Dat betekent: Belangrijk is een gezonde voeding, niet de hele darm kapot laten maken door antibiotica, cortisonen of wormkuren. Dan heb ik de beste voorwaarde dat ook alles door het lichaam opgenomen wordt en daar komt waar het heen moet.

Suzanne Toebast: Hoe ziet een gezonde voeding voor honden en katten eruit?

Dat is de grote vraag uit Nederland. Hoe krijgen we dat voor elkaar?

Michaela Fohman: Er is geen universele waarheid.

We zijn allemaal individuen. De één verdraagt dit, de ander verdraagt dat. Smaak is ook verschillend. De één lust vis, de ander helemaal niet. Een gezonde voeding bestaat voor mij eenvoudig uit verse hoogwaardige ingrediënten. Daarmee begint het en daarmee combineer ik. Dan heb ik geen toevoegingen nodig. Daarin zit alles wat het lichaam nodig heeft.

Suzanne Toebast: Het belangrijkste waarop dierenbezitters moeten letten, waaraan kunnen mensen een goede diervoeding herkennen? Wat staat er bijvoorbeeld op het etiket, wat moet erop staan, en wat niet?

Michaela Fohman: Het is zinvol dat erop staat wat er allemaal in zit. En dat herken ik niet als er bijvoorbeeld op staat 'vlees- en dierlijke bijproducten'. Dan weet ik niks, het kan veel afval zijn, het kan veel van varken zijn of wat dan ook. Ook bijvoorbeeld 'plantaardige bijproducten': ik weet niet wat daarmee bedoeld wordt. Belangrijk is dat het stuk voor stuk erop staat, in aflopende volgorde en wat precies erin verwerkt zit. Vleessoorten, groenten, granen, wat er allemaal in verwerkt is. Er moet niet teveel water in zitten. Als dit over de 80% gaat en de inhoud is zeer vast, dan weet ik dat er zeer veel toevoegingen in verwerkt zijn die er niet in horen.

Mijn producten onderscheiden zich doordat water zich afzetten kan, vet zich afzetten kan, omdat ik geen emulgatoren en geen stabilisatoren eraan toevoeg.

Ze zien er ook niet altijd hetzelfde uit. Het vlees kan wat lichter, wat donkerder zijn. Geheel afhankelijk uit welke regio de dieren stammen, hoe oud ze waren toen ze geslacht werden, wat ze gevoerd kregen. Dat zijn allemaal levensmiddelen, dat is wat natuurlijk is. Het ziet er niet altijd hetzelfde uit. Dat krijg je alleen met hulpstoffen voor elkaar...

Michaela Fohman: Voor klanten die al wat verder zijn, die graag zelf samenstellen heb ik hier mijn groenteschotel ontwikkeld. Hierin heb ik groente wat boven de grond groeit en groente wat onder de grond groeit gecombineerd. En dan heb ik verschillende soorten vlees. Hier heb ik paard. Ik heb lam, gevogelte, wild en zo kan iedereen combineren. Je kunt hier nog aardappels bij koken, rijst koken, noedels of wat dan ook. Alles samen mengen. Of, als ik mijn hond graanvrij wil voeren, dan geef ik alleen de groenten erbij. Alles is in levensmiddelenkwaliteit. Mijn groente komt van Bioland boeren hier uit de omgeving. Het is 100% vleesvrij en wordt vers verwerkt.

Het vlees wordt zo grof mogelijk gesneden zodat je ook nog de vleesstructuur en stukjes ziet. De stukjes die men doorgaans in blikvoeding ziet, dat is geen echt vlees. Dit wordt vooraf geperst en gedroogd. Dat heeft met echt vlees niets te maken.

Het vlees wordt gesneden, gaat in het blik en wordt dan gekookt of gesteriliseerd. We moeten hogere temperaturen aanhouden om te voorkomen dat de inhoud bederft. En bij de groenten gaat het ongeveer hetzelfde. Het wordt gesneden, afgevuld en verhit.

Wanneer u een stuk vlees kookt dan ziet het er niet rood uit. Dan wordt het grijsachtig bruin. En zo ziet het er hier ook uit, er zitten geen kleurstoffen in, en geen nitrietpekelszout waarmee het vlees vooraf behandeld is. Wanneer men in gevogelte-blikken donkere stukken ziet dan zijn het de harten, die zijn sterk doorbloed. Die kan ik dan goed onderscheiden. Maar zuiver spiervlees zoals hier heeft altijd een lichtbruin-achtige kleur en is nooit rood.

Suzanne Toebast: Wat is uw raad aan bezitters van dieren die met allergiën, intoleranties of tekorten te maken hebben?

Michaela Fohman: Nou, van tekorten heb ik persoonlijk totnutoe nog helemaal niets gehoord, moet ik zeggen. Ik had totnutoe werkelijk nog geen enkel geval waar daadwerkelijk een tekort aangewezen is in het bloed.

Suzanne Toebast: Die met Terra Pura gevoerd zijn?

Michaela Fohman: Ja, dat is mij nog niet bekend. Wanneer ik bijvoorbeeld een uitslag van een bloedonderzoek heb waaruit blijkt dat er een mineraal ontbreekt of een zeker sporenelement dan kan ik dat bijgeven of ik voer producten die dit bevatten om het te compenseren. Vaak heeft een tekort een biologische oorzaak. Dt wil zeggen dat er bijvoorbeeld een storing is in het functioneren van de lever, of is de darmslijmvlies niet intact. En dat zal eerder het geval zijn bij een tekort.

Vitaminen hoef ik niet kunstmatig te geven. Die zijn in hun hoeveelheid lang niet zo wenselijk als ons altijd wordt voorgehouden. Nu ben ik helaas vergeten wat je ook alweer gevraagd had.

Suzanne Toebast: Er komen bijvoorbeeld steeds meer mensen met dieren met allergieën of intoleranties voor. Wat kunnen zij doen? Zij kennen überhaupt Terra-Pura nog niet en blikvoeding nog niet. Wat wil je tegen deze mensen zeggen. Wat is je raad?

Michaela Fohman: Ik heb me vanaf het begin af aan in deze allergieën gespecialiseerd waarbij ik moet zeggen dat de producten die het beste bij allergica functioneren uit paardenvlees bestaan. Dat is niet bio, of met wildvlees, dat is ook niet bio, dat komt uit het bos. Ik zou deze dieren eerst maar eens zo voeren gedurende 4 weken. Alle beloningen, alle snacks vermijden. En werkelijk alleen deze voeding geven om te zien of er gedurende deze 4 weken iets veranderd. En minstens 4 weken heeft het lichaam tijd nodig om een reactie te laten zien. Dat gebeurt niet van vandaag op morgen. Velen hebben lange lijdenswegen achter zich. Vele dieren hebben enorme huidproblemen of maag/darm problemen. Het reguleert zich echt niet van vandaag op morgen. Dus: geduld hebben. Belangrijk is, vanuit mijn zienswijze, niet enten, alleen wanneer het noodzakelijk is tegen rabiës. Geen wormkuren geven in deze tijd, geen vlooien of tekenbehandelingsmiddelen. Dat is allemaal gif, waarop het lichaam ook reageert. Nieren en lever moeten dit weer naar buiten zien te werken. Dus allergica met bijzonder veel voorzichtigheid behandelen.

Suzanne Toebast: Die beginnen met paardenvlees 4 weken lang. En dan? Hoe verder?

Michaela Fohman: Dan raad ik mijn paardenmaaltijd aan. Daar zit veel paardenvlees in, gierst, dat wordt hier in Duitsland verbouwd, dat is glutenvrij. Daar let ik ook op. Veel dieren hebben problemen met gluten. En in deze gierstmolen wordt alleen maar gierst verwerkt. Er is dus geen contact met wat anders. Ik heb er ook appel en wortel inzitten, die zijn beiden zeer goed voor de darm. En ook in gekookte vorm überhaupt geen probleem voor allergica. En tot slot nog wat kruiden, calciumcarbonaat, om de calcium-fosfor verhouding te optimaliseren. En het gaat hier weer om een natuurlijk calciumcarbonaat dat zich ondergronds heeft afgezet en in miljoenen jaren is opgebouwd.

Ja, en daarmee heb ik eigenlijk al vele jaren succes. Klanten bestellen steeds weer en merken wanneer ze wat anders voeren dat het dier weer problemen krijgt. Het leidt noch tot tekorten, noch tot andere symptomen. Het gaat de dieren gewoon goed.

Suzanne Toebast: En dat is het belangrijkste wat we willen bereiken.

Michaela Fohman: Ja, dat is wat ik graag wil.

Suzanne Toebast: Ok, bedankt voor je antwoorden.