

Die Verführungs-Bibel

Boris Guruba

Vom Flirt,
bis wohin Du willst !



incl.

BONUS
Online Training Videos



Boris Guruba

geboren 1981 in Frankfurt
studierte Soziologie/Psycho-
logie in Deutschland und
England. Nach dem
Verfassen seiner
Diplomarbeit arbeitete
er bei einem
schwedischen Auto-
mobilkonzern als Super-
visor und Mediator.
Während seiner Studien-
zeit reiste Boris Guruba um
die Welt um fremde Kulturen,
Lebensmodelle und natürlich auch Frauen
kennen zu lernen.

**Unbewusst Coachte Boris jeden
Freund und Bekannten, denn er konnte
es nicht ertragen das Männer „immer“
unter ihrem Potentialen blieben.**

Leserstimmen

Eric Book

„Eine Pflichtlektüre für jeden Mann“

Patric Pastefka

**„Erfolg bei Frauen und im Job,
was will Mann mehr !“**

ISBN: 978-1-4710-6912-3



Die Verführungs-Bibel

Vom Flirt bis wohin DU willst!

Von Boris Guruba



Copyright© 2012 by Boris Guruba
MceBook.de Alle Rechte vorbehalten.

Technische Umsetzung by EricFlash.de

„Webseiten die Geldverdienen“

www.AlphaPickUp.de/affiliate



Online Geld verdienen
mit der Weiterempfehlung von den
Produkten von Boris Guruba

Copyright 2012 by Boris Guruba AlphaPickUp.de
Realisierung EricFlash.de

Bonus

Online Training Videos

Als Extra Bonus enthält das Buch Online Trainings Videos.

Zu denen Sie nach einer Registrierung Zugang bekommen.

Die Videos enthalten Informationen die den Inhalt des Buches optimal ergänzen.

Es wird empfohlen zuerst Das Buch zu lesen und dann zur weiteren Vertiefung die Videos anzuschauen.

Und so geht's:

1. Gehen Sie online auf www.AlphaPickUp.de/Videos
2. Wählen Sie: Videos zu - Die Verführungs-Bibel
3. Melden sie sich mit Ihrer email Adresse an.
4. Beantworten sie die Kontrollfrage
5. Klicken Sie auf: Zugang erhalten

Copyright 2012 by Boris Guruba AlphaPickUp.de
Realisierung EricFlash.de

Vorwort:

Ob „Fick“ oder „Frau fürs“ Leben!

Ob Du bei Deinem Bäcker um die Ecke jagen gehst, Deine Professorin flach legen möchtest, oder mit Deinen Jungs im Club das „Clubgame“ perfektionieren möchtest.

Alles ist möglich, alles ist kein Problem!

Doch ich möchte Dir, bevor Du weiter liest folgendes mit auf den Weg geben:

Du bist für Deinen Erfolg verantwortlich, ich kann Dir nur alle Tricks und Kniffe beibringen.

Ich kann Dir zeigen wie man Frauen manipuliert, hypnotisiert und verführt- Du findest auf meiner Internetseite

AlphaPickUp.de viele Seminare, die Du
bequem von zu Hause nutzen kannst.

Du kannst natürlich auch zu einem
meiner Seminare kommen und wir
lernen uns kennen- Du lernst
Hypnosetechniken, die Ladys binnend
Sekunden in Deinen Armen liegen
lassen.

Ich zeige Dir wie du innerhalb von 60
Minuten Sex mit Frauen Sex hast...

All das und viel mehr...

Vergiss niemals, mein Programm hat
tausenden Menschen auf der ganzen
Welt zum Erfolg verholfen.

Wenn etwas nicht funktioniert, liegt es
an Dir!

**Suche Fehler, arbeite an Deinem Ego,
Deinem Karma, Deiner Ausstrahlung!**

**Es ist Dein Leben, Deine Situation,
Deine Frau... Deine Verantwortung!**

Ich helfe, wo ich kann- Doch die
Verantwortung in der Umsetzung kann
und will ich Dir nicht abnehmen!

Viel Spaß

Boris

**Reproduktionen, Übersetzungen,
Weiterverarbeitung oder
Ähnliches zu kommerziellen Zwecken
sowie Wiederverkauf sind
ohne die schriftliche Zustimmung
des Autors nicht gestattet.**

2. Auflage

ISBN: 978-1-4710-6912-3

Inhaltsangabe:

DER AUTOR	14
EINLEITUNG	16
ERKLÄRUNG VON BEGRIFFEN	21
FUCK THE REST	27
VON PUSSY ZU ALPHA	30
LESE DEIN OPFER	33
AKTIO UND REAKTIO	43
ONE 4 ALL	44
MEIN, DEIN, UNSER-MANTRA	52
ES GEHT LOS	54
DER FILTER	60
BOOT CAMP	76
LEADEN/POWERN	76
DU BIST JETZT EIN JÄGER	80
HOSTESS-BOMBING	84
ACTIVE ACTING	99
TURN BAD INTO GOOD	106

Call now



www.AlphaPickUp.de

www.AlphaPickUp.de/call

www.AlphaPickUp.de/seminar

Copyright 2012 by Boris Guruba Alpha Pick Up.de
Realisierung EricFlash.de

Copyright 2012 by Boris Guruba AlphaPickUp.de
Realisierung EricFlash.de

Der Autor:

Boris Guruba,
geboren 1981 in
Frankfurt
studierte
Soziologie/
Psychologie in
Deutschland und
England.

Nach dem
Verfassen seiner
Diplomarbeit
arbeitete er bei
einem schwedischen Automobilkonzern
als Supervisor und Mediator.



Während seiner Studienzeit reiste Boris Guruba um die Welt um fremde Kulturen, Lebensmodelle und natürlich auch Frauen kennen zu lernen.

Unbewusst Coachte Boris jeden Freund und Bekannten, denn er konnte es nicht Ertragen, das Männer „immer“ unter ihren Potentialen blieben.

Sie ließen sich gehen, kommunizierten schlecht, benahmen sich grenzwertig und klagten im gleichen Atemzug über „Frauenprobleme“.

Mit der Aussicht auf ein gutes Thema für seine Diplomarbeit schrieb er alle männlichen Verfehlungen die ihm im Laufe der Jahre aufgefallen sind nieder, analysierte männliche Potentiale und Ressourcen.

Seine jeweiligen Erkenntnisse schickte er an seine Freunde und Bekannten auf der ganzen Welt. Diese sogenannten „Potentialbriefe“ wie er sie nannte waren an nur 33 Freunde gerichtet.

Das diese Freunde seine Briefe aber auch ihren Freunden und Bekannten weiterleiteten war Boris bis zum 1. Januar 2006 als er von einem Redakteur eines Niederländischen Life-Style Magazins eine E-Mail bekam nicht bewusst.

Einleitung und Danksagung

Ich habe mich in vielen Dingen versucht, habe viele Dinge ausprobiert.

Habe eine Ausbildung abgeschlossen und studiert, doch mit nun 30 Jahren bin ich gereift und meine Stärken liegen in der Kommunikation und dem Coaching.

Menschen und ihre Probleme, Lösungsstrategien zu erarbeiten und Veränderungen meines Coachees mitzuerleben ist wunderschön und bestärkt mich indem was ich tue.

In meiner Praxis habe ich täglich mit Menschen zu tun, die ihre Probleme nicht alleine lösen können/ oder Hilfe bei der Lösung benötigen.

Diese Zeilen sind an Menschen gerichtet die ihre Persönlichkeit optimieren möchten.

Menschen, die Probleme haben sich dem anderen Geschlecht zu nähern oder Erfolge zu generieren.

Ich möchte darauf hinweisen, das ich Montag-Freitag von 17:00-20:00 Uhr ein Telefoncoaching anbiete.

In dieser Zeit kannst Du mir all Deine Fragen stellen.

Ob Du Fragen zu meinen Zeilen hast, dich spirituell weiterentwickeln möchtest oder mit mir Erfahrungen teilen möchtest.

An manchen Stellen meines Buches weise ich Dich nochmal auf meine Seminare oder Coachings hin.

Ich blicke auf die vergangenen Jahre zurück und bin dankbar für jede Sekunde.

Es gab Zeiten in denen zweifelte ich an allem und jedem.

Es gab Zeiten, in denen ich wusste, was falsch ist und ich diesem falschen Weg ohne zu zweifeln folgte.

Erfahrungen, sind die Lehrer des Glückes!

Meine Erfahrungen für Dich, mit einem Konzept, was an Idioten-Sicherheit nicht zu übertreffen ist.

Für mich, war es ein harter Gang diese Zeilen für Dich zu schreiben.

Eigene Erfahrungen und Feldstudien von Menschen, die ihre Zeit genauso verbracht haben wie ich, nämlich mit dem schönsten, was die Welt zu bieten hat... Mit Frauen!

Frauen sind pure Magie, eine Offenbarung der Evolution.

Ich beschreibe ausschließlich, wie man den schönsten Wesen auf Gottes Erde auf eine ganz

einfache Art näher kommt und sie für sich gewinnt.

Frauen sind Reinheit in Perfektion, schöner als ein perfektes Gemälde, schöner als alles Geld auf der Welt.

*Frauen sind eine Offenbarung!
Vielen Dank an unseren Boss!*

Ich danke Mystery und Neil Strauss, für die zeit die ich mit ihnen verbringen durfte, Matador und alle Pua's von Venusian Arts.

Ich danke meiner Ma, die mich immer hat machen lassen, was ich wollte, die mich und meine Frauen immer akzeptiert und respektiert hat.

Für mich bist Du der Prototyp der perfekten Frau.!

Vielen Dank auch an meinen Bruder, von dem ich Tag für Tag mehr lerne, der seine Ideale nur beugt, nicht bricht.

*Ich bin sehr stolz auf Dich, Du bist pure
Inspiration für mich!*

Last, but not least!

*Danke Lena- Du bist die Frau, die mich gerettet
hat, die mir gezeigt,
hat worauf es wirklich ankommt, Du bist der
Grund, weshalb ich mein Leben lang gejagt
habe.
Es hat sich gelohnt, denn der Jäger ist
angekommen!*

Bei Dir!

Für immer!

BEGRIFFEN DIE IM BUCH VERWENDET WURDEN

AKTIO UND REAKTIO:

Lateinisch für "Aktion und Reaktion". Besagt, dass jede Aktion gleichzeitig eine gleich große Reaktion erzeugt.

ANALYSE:

Beurteilung einer Situation

AURA:

Unsichtbarer Bereich eines Menschen der ihn umgibt.

COLD READ:

Bedeutet „kalte Deutung“ Durch offene Merkmale wie Kleidung,

Frisur, nonverbale Kommunikation und Sprechweise gibt der Gesprächspartner bereits viele Informationen über sich preis, welche die nachfolgenden Schritte erleichtern.

DATINGMETHODEN:

Verschiedenen Möglichkeiten eine Verabredung mit einer Ladys zu erreichen

EYE BATTEL:

Augenkontakt mit einer Lady herstellen und halten. Wer hier zuerst wegschaut ist die „Pussy“

EYE CONTACT:

Bedeutet „Augenkontakt“

EYE DISCO:

Augenkontakt mit Babe herstellen und halten. Wird oft kombiniert in dem man die Gesten der Lady nachahmt.

FILTER:

Der Filter sind positive Gedanken die dich nicht zu einer Pussy werden lassen, wenn es mal nicht so läuft.

FIRST-CONTACT-SCENE:

Das erste Zusammentreffen mit Deiner auserwählten.

FLEX:

Flexibel und spontan auf unvorhersehbare Situationen reagieren.

HOSTESS-BOMBING:

Eine Prostituierte anrufen um mit ihr zu sprechen. Wird verwendet um die Angst vor der „First-Contact-Scene“ zu verlieren.

KARMA:

Bezeichnet ein spirituelles Konzept, nach dem jede Handlung – physisch wie geistig – unweigerlich eine Folge hat.

KOMMUNIKATIONSSTRATEGIE

Maßnahmen grundsätzlicher Art zur Erreichung von Kommunikationszielen.

LADY:

Anderes Wort für "Frau"

LEADEN UND POWERN:

Wer Fragt der Führt. Nach einer Frage wird positiv verstärkt "gelobt"

NLP:

Neurolinguistische Programmierung.
Die Idee hinter NLP ist, dass der Mensch anhand von Reiz-Reaktions-Ketten funktioniert und diese neu gestaltet werden könnten.
Siehe Wikipedia

OPENER:

Bedeutet „Öffner“ Einen Einstieg in das Gespräch finden.

PRO:

Bedeutet „Für“. Ein Alpha, ein Lady Verführer sein.

PUA:

Bedeutet „Frauen verführer“

PUSHING AND LEADING:

Bedeutet "schieben und führen". In einem Gespräch zu provozieren um auf die nächste Ebene zu gelangen.

PUSSY:

Bedeutet „Kätzchen“. Ein anderes Wort für Frau.

REACTION PLANNING:

Verhalten auf eine Aktion Planen.

SHIT TEST:

Die Lady versucht Dich verbal
runterzuputzen.

TURN BAD INTO GOOD:

Das schlechte zum Guten wenden.

WORST CASE:

Schlechtesten anzunehmender
Vorfall.

FUCK THE REST, YOU ARE BETTER THAN THE BEST!

Der Buchmarkt ist voller Ratgeber, mit denen Mann die Traumfrau seines Lebens in drei Schritten beschrieben und bebildert kennenlernen soll. Mehr Lektüre wird geboten wenn es um One-Night Stands und das Flirten geht.

Viele dieser Bücher habe ich selbst gelesen und auf Praxis-Tauglichkeit geprüft. Manche waren gut, viele waren schlecht und die meisten sind noch heute mehr als unpraktikabel.

Fast immer fehlen essenzielle Denkens und Handlungsstrategien.

Die von mir und Mystery zusammen entwickelte Pushing and Leading Methode sowie die Being flex- is acting Flex Methode revolutionieren Flirt und Datingmethoden, die bis in die Gegenwart praktiziert und publiziert werden.

Ich schließe Lücken, und biete dir ein abgeschlossenes Gesamtkonzept mit dem Dir Tür und Tor offen stehen. Egal ob du geübt bist oder noch nie eine Frau angesprochen hast. Egal ob Du PUA (PUA = *Pick Up* = Frauen verführen) oder blutiger Anfänger bist.

Die von mir entwickelten Methoden stärken

- ✓ Dich,
- ✓ Deine Aura,
- ✓ Dein Karma,
- ✓ Dein Selbstwert,
- ✓ Deine Kommunikationsstrategien,
- ✓ Deine Analyse,
- ✓ Deine Flexibilität,....!

**Hältst Du Dich an meine Worte und
setzt diese in die Tat um, verspreche
ich Dir das Dein Erfolg bei Frauen.**

Deine kühnsten Erwartungen um ein Vielfaches übersteigen wird. Nie wieder musst Du eindimensionale Anmachsprüche auswendig lernen, nie wieder wirst du Angst haben müssen vor **Shittests und Körben**, Ansprechangst ade- Welt ich komme wird es heißen.

(Shittests = Frauen testen Männer)

VON PUSSY ZU ALPHA!

Die folgenden Seiten werden Dich zum Alpha (Alpha = Der erste) machen.

**Du wirst souverän mit allen
Lebenssituationen umgehen können.**

Nach Beendigung meines Buches wirst du **problemlos alles erreichen, was du auch willst.**

Frauen, Zuneigung, Geld ...

**Geh, nachdem Du meine Zeilen
verinnerlicht hast zu Deinem Chef,
und frag ihn nach einer
Lohnerhöhung.**

Warum, fragst Du Dich ?

Weil Du es kannst ...

Du fragst dich jetzt sicher, was das Eine mit dem Anderen zu tun hat ... Du hast

Dir dieses Buch gekauft, um **mehr
schönere Frauen kennenzulernen.**

Vielleicht möchtest Du aber auch wissen, wie Du nie wieder allein nach Disco oder dem Kneipenbesuch nach Hause gehst, oder Du möchtest einfach sicher im Umgang mit dem anderen Geschlecht werden.

Alles Richtig- Deine Fragen werden beantwortet.

Nimm den oben erwähnten Chef / die Lohnerhöhung erst mal als Bonus.

Niemand zwingt Dich, nach dem Lesen dieser Zeilen deinen Chef aufzusuchen und mehr Geld zu verlangen ...

Du könntest aber, und das ist das Entscheidende!

Lass es Dir erklären:

Alles, was Du hier lesen wirst, wird dich nachhaltig zum Positiven verändern. Es wird einen neuen Menschen aus Dir machen.

Du wirst **selbstbewusster, ziel orientierter, flexibler, schneller denkend, schneller handelnd, sicherer sprechend ...**

Kurz und knapp-

Du wirst Erfolgreicher in allen Lebenslagen!

Genieße die Zeit, die wir miteinander verbringen.

Lass dich ein auf das, was du liest, verinnerliche die Worte, vertraue mir so, wie ich Dir vertraue, dass du alles, was folgt, nach bestem Wissen und Gewissen, wann immer es für dich nötig sein, wird einsetzt.

Let `s Go!

LESE DEIN OPFER UND WERDE ZUM JÄGER!

Reaction Planning:

Zu 90% lässt sich Verhalten auf eine Aktion Planen, das ist nicht nur im Umgang mit Frauen so, sondern bei all unseren Freunden, Fremden, Verwandten, dem Chef, der Frau die Dir morgens die Brötchen verkauft ...

Reaction Planning bedeutet Reaktionen Deines Targets (Deiner Zielperson) so gut wie möglich zu planen.

Das geschieht auf subjektive Weise. Jeder von uns plant anders, das ist auch gut so.

Gefühle Tagesform, allgemeine Verfassung spielen sowohl bei Dir als auch bei Deinem Target eine Rolle. Ziel des Ganzen ist die für dich

wahrscheinlichsten „Ausgänge“ zu Planen und Dir so einen Vorteil in der Kommunikation zu sichern.

Ein Beispiel:

Ich kenne Dich nicht, weiß, aber wie Du handelst!

Du bist auf dem Weg zur Arbeit, Du bist fast angekommen und Dustellst mit Entsetzen fest, dass Du dein „Butterbrot“ und dein Müsli zu Hause vergessen hast.

Die Möglichkeiten:

- 1. Du gehst in den nächsten Supermarkt und kaufst dir einfach was zu essen.**
- 2. Du gehst zurück, öffnest Deinen Kühlschrank packst „Butterbrot“ und Müsli ein und akzeptierst den doppelten Arbeitsweg.**

- 3. Du fragst einen Kollegen, ob er Dir etwas von seinem Essen abgibt.**
- 4. Ihr habt eine Kantine in der Firma und das vergessene „Butterbrot“ irritiert Dich überhaupt nicht!**
- 5. Du machst den Tag Diät.**

Vielleicht fallen Dir noch andere Möglichkeiten der Problemlösung ein. Das ist schön, aber nicht nötig- weil es sich hier um mein „Planning“ handelt.

Deines wäre vielleicht anders aber niemals schlechter.

Aus meinen gemachten Erfahrungen mit vergessenen Frühstück sind das meine fünf wahrscheinlichsten Möglichkeiten, was Du in einer solchen Situation tun

würdest.

Dabei ist es gut das Ich Dich nicht kenne, das gestaltet das Ganze so subjektiv, dass mir die nötige Flexibilität nicht verloren geht.

Wärst Du ein Freund oder Bekannter, könnte ich Dich einschätzen aufgrund Deiner Charaktereigenschaften und Erfahrungen, die wir vielleicht gemeinsam gemacht haben.

Da man aber nur höchst selten Angst davor hat einen bekannten anzusprechen wäre dieses Beispiel nicht zu gebrauchen und würde Dich nicht weiterbringen.

Zurück zum Beispiel.:

1-5) sind meine ersten Gedanken gewesen, wie Du in einer solchen Situation handeln würdest.

Wichtig ist der Aufbau:

Situation: Du hast Dein Frühstück vergessen.

Analyse: Du wirst Hunger haben.

Möglichkeiten: 1-5)

Flex: Flex ist die Variable, die man nicht mit einplanen kann.

Es sind die 10% die Dein Verhalten unplanbar machen.

Es kann sein: Du bist erkältet- fühlst Dich nicht gut und gehst aus diesem Grund nicht zurück-was du getan hättest wenn gesund wärst.

Vergiss niemals: Being Flex- is acting Flex!

Flexibilität ist mehr als die halbe Miete!

Je flexibler du bist desto besser kannst Du auf unvorhersehbare Situationen eingehen und reagieren.

Es sind nur 10% die man nicht berechnen kann, jedoch reichen diese 10% um Dir bei jeder Frau, die Du versuchst, anzusprechen das Genick zu brechen.

Warum das alles? Warum dieses Beispiel?

Ganz einfach, egal ob Du geübt oder ungeübt im Umgang mit Frauen oder Menschen im Allgemeinen bist.

Ich habe gerade anhand dieses einfachen Beispiels ein Areal in Deinem Gehirn stimuliert, ein Türchen geöffnet-damit das übernächste Beispiel anhand einer typischen „**First-Contact-Scene**“ (Du siehst eine Frau und willst sie ansprechen) ankert und ein Haus um das Türchen baut.

Alles was danach folgt, nimmst du so viel besser in Dein Unterbewusstsein auf und Du wirst somit noch erfolgreicher und selbstsicherer

Beispiel Nr. 2:

Du bist unterwegs, bist mit einem Freund verabredet.

Du kennst dich allerdings in dem Stadtteil, in dem ihr euch treffen wollt, überhaupt nicht aus.

Du weist nur den Namen der Kneipe oder des Cafés, in dem ihr euch für 16 Uhr verabredet habt.

Du hast noch 15 Minuten Zeit, Du bist seiner Beschreibung gefolgt, jetzt stehst du an einer Kreuzung und weisst nicht mehr so recht ob er RECHTS oder LINKS gesagt hat.

Dir kommt eine Frau entgegen, egal ob Dein Beuteschema oder nicht!

Du fragst sie, ob sie dir den Weg zur Kneipe XY erklären kann.

Denk an den Aufbau, der ist wie im Beispiel 1.

Situation:

Du weißt nicht, ob es RECHTS oder LINKS zur Kneipe geht!

Analyse:

Mensch Fragen und Hoffen er, Sie kann dir den Weg erklären denn sonst kommst Du zu spät oder gar nicht!

Möglichkeiten:

AUFGEPASST- hier gibt es gar nicht so viele, denn wenn Du nett und höflich fragst, wirst Du eine Antwort bekommen.

Die lautet entweder: Du gehst dort entlang, die nächste Straße rechts und dann links ...

Oder:

Sorry, ich bin nicht von hier- ich kenne mich leider nicht aus...
Frag bitte jemand anders ...

Flex:

Flex benötigst Du hier nur wenn Du

jemanden anbrummst: „Hey, Alte sag mal wo finde ich die Kneipe XY?“

In den Besten fällen bekommst Du auf so einen Spruch noch eine Antwort.

Diese Antwort wird aber meist unfreundlich ausfallen, also kannst Du Dir „FLEX“ hier auch Sparen, es sei denn Du willst noch einen Konter setzen, das sollte aber nicht dein Ziel sein, denn du willst den Weg wissen.

Du WILLST etwas von deinem Gegenüber!

Du willst Sex, Flirten, eine Beziehung!

Halte Dich also an die allgemeinen Höflichkeitsfloskeln!

Immer wenn Du etwas willst:

Sei freundlich, denn Du kostest deinem Gegenüber gerade Zeit und Energie, Deine Frage für Dich ausreichend zu beantworten.

Verstehst Du, um was es geht? Es geht darum zu wissen Dein Gegenüber auf Deine **AKTION**-----**REAGIERT**.

AKTIO und REAKTIO!

Je besser Du planst, umso besser kannst Du Dich auf IHRE Reaktion einstellen!
Aus diesem Grund ist „**FLEX**“ unerlässlich.

Erinnere Dich, wir können das Verhalten der Menschen die uns umgeben zwar Planen, das Risiko für eine Abfuhr minimieren jedoch nicht zu 100%.

Wenn Du genug „**FLEX**“ hast, ist es egal, in welcher Lebenssituation Du „**SIE**“ ansprichst, Du bist auf alles vorbereitet, Du bist schnell im Kopf und noch schneller mit der Zunge!

ONE 4 ALL

**Es geht ans Eingemachte!
In meinem Buch werde ich Dir
anhand nur eines Beispiels
erklären, wie Du jede Frau in
kürzester Zeit für Dich
gewinnst, mit ihr alles Erleben
kannst, was Du möchtest.**

Wir können dieses Beispiel auf alle Situationen übertragen.

In der Pick up Artist Scene gibt es verschiedene Modelle, nach denen die Jungs agieren.

Sie unterscheiden, ob sie Frauen im *Alltag* ansprechen, oder abends im *Club*.

Ob Frauen *alleine* oder in einer *Gruppe* unterwegs sind, spielt für Pick Up Artists eine **große Rolle**.

Mit dem wohl bekanntesten Pick Up

Artist „Mystery“ habe ich Nächte lang diskutiert, denn er passt sein **ACTING** und seine **OPENER** der jeweiligen Umgebung an, heißt also er macht es von den äußerlichen Gegebenheiten abhängig (ist er im Club, geht er nach Methode A vor. Befindet er sich in einer U-Bahn, geht er nach Methode B vor usw.)

Nach unserer recht Fruchtbaren „Zusammenarbeit“ und nachdem er mich in Action gesehen hatte, gab er mir schließlich recht das mein Konzept einfach funktioniert.

Ich erklärte ihm das Kommunikation immer nach denselben Mustern verläuft und es daher **völlig egal ist ob man im Club, in der U-Bahn oder bei KFC Frauen anspricht.**

Es ist auch völlig, egal ob eine Frau

**mit ihren Freunden oder Freundinnen
in einer Gruppe auftritt!**

Die Muster in denen Kommunikation
abläuft sind immer die gleichen.

An dieser Stelle möchte ich mich aber
noch einmal bei der ganzen Pick up
Community bedanken, denn bis vor vier
Jahren war ich überall auf der Welt
unterwegs und bin überall herzlich von
gleich gesinnten aufgenommen worden.

Ob in den USA, wo ich wohl mit den
berühmtesten Pua's (Pua = **Pick up**
Artist) unterwegs war.

*Vielen Dank an Neil Strauss und
Mystery!*

Über viele skandinavische Länder bis
hin nach Asien waren die Pua's immer
sehr gut organisiert und sehr offen für
neue Anregungen.

Ich habe aber auch viel von meinen Reisen und den vielen Menschen die ich über die Jahre kennengelernt habe mitgenommen und alle Erfahrungen und Beobachtungen in meinem Buch zusammengefasst.

Als ich angefangen habe raus zu gehen und Frauen abzuschleppen, *habe ich mir meine Opener (meine Anmachsprüche) gut zurechtgelegt, auswendig gelernt und vor dem Spiegel geübt.*

Die Sprüche waren zeitgemäß aber eindimensional.

Das ist auch der Grund dafür, warum Du bei mir richtig aufgehoben bist.

Jegliche Ratgeber die Du kaufen kannst unterstützen das auswendig lernen von Sprüchen und Floskeln.

Genauso werden an gleicher Stelle NLP Propaganda-Orgien gestartet.

NLP kann man oder lernt es für teuer Geld!

NLP ist Hausfrauen-Psychologie.

Willst Du Hausfrauen flachlegen oder Dich um Frauen bemühen, die was drauf haben?

Wie auch schon Mystery anerkennen musste, habe ich recht und mein Konzept funktioniert.

Denn ich mache Dich flexibel und Du kannst Frauen ansprechen mit einem einfachem:

Hi, ich bin Boris und ich würde Dich gern zum Essen einladen...

Oder:

Hey, ich habe dich gesehen und will Dich Heiraten...

**Egal ob Du im verschwitzten T-Shirt
vor ihr stehst oder Deinen Gucci
Anzug spazieren trägst!**

Halte Dich an mein Konzept und Du
wirst Erfolg auf allen Ebenen Deines
Lebens erfahren.

Du wirst spirituell Reifen und
wahnsinnige Erfahrungen mit Frauen
machen, die Dein Leben verändern und
deinen Geist transformieren!

Du gehst jagen, Du willst Frauen, Sex,
Erfolg und das ist Deine
Universalstrategie!

Du bist der Jäger, fühl dich, wie ein
Jäger der auf der Suche nach einem
Reh ist.

Du musst es spüren, Dich in Dein „Opfer“ einfühlen!

Es ist wichtig, das Du weist was dein Opfer, als Nächstes tut, einen Schritt weiter sein, Verhalten antizipieren, nur so wirst Du Erfolg haben, deine innere Einstellung ist von wesentlicher Bedeutung.

Fokussiere Dein Ziel und lasse es niemals aus Deinen Augen!

Niemals!

Alles was du vor Augen hast, kannst Du erreichen.

Es liegt einzig und allein an Dir.

Ich liefere Dir ein lückenloses Konzept, welches nicht hinterfragt werden muss, Du kannst es hinterfragen, doch es funktioniert.

**Weil es einfach ist, jeder kann es!
Jeder!**

Du kannst es!

**Du bist ab jetzt der Jäger. Der Wolf,
der Schakal, der Löwe, Du bist ab
jetzt ALPHA!**

Mein, Dein, Unser-Mantra!

Sprich ein Mantra, wenn Du willst, nimm Dir eine CD, auf die Du ständig hörst, im Auto, wenn du Bahn fährst, in der Mittagspause-Drei Tage hintereinander!

Wenn Du nicht weist, was ein Mantra ist, oder Du keine Lust auf schnelle spirituelle Weiterentwicklung hast lass Dich auf mein Mantra ein!

Lehne Dich zurück, nimm eine entspannte Körperhaltung ein und leg Deine Hände auf Deinen Bauch. Fange an folgende Worte durch deinen Mund in den Raum zu sprechen.

**Iamahunter,
Iamahunter,Iamahunter,Iamahunter....
.Jägerichbineinjäger,
Jägerichbineinjäger,Jägerichbineinjäger,Iamahunter,
Iamahunter,Iamahunter,Jägerichbineinjäger....**

Nein, das ist nicht lächerlich!

Die Schwingungen befreien nicht nur
Deinen Körper, sondern beflügeln
Deinen Geist, die gesprochenen Worte
lassen dich dein Ziel verinnerlichen und
ankern in Deinem Unterbewusstsein!

Frag nicht nach, es lohnt die Mühe
nicht!
Es funktioniert!

Du sitzt in der Straßenbahn.
Gegenüber eine tolle Frau.
Du willst sie ansprechen, **ihr
Telefonnummer, mit ihr schlafen, sie
Heiraten ...Egal.**

Es geht los-

Anhand des folgenden Beispiels erläutere ich Dir nun, wie Du mit Frauen kommunizierst und alles erreichst, was du möchtest!
Eine Situation, ein Beispiel anwendbar auf jegliche Situationen, die Du Dir vorstellen kannst.

Club, U-Bahn, Kneipe, beim Einkaufen, im Schwimmbad, beim Camping, im Hotel und, und!

Der Aufbau und der Ablauf folgen immer denselben Mustern.

Situation:

Du sitzt in der Bahn, hast eine potenzielle Gespielin für was auch immer entdeckt und willst sie auf jeden Fall wiedersehen.
(Ob Du sie am liebsten gleich hier vernaschen würdest, oder sie die Frau

Deiner Träume ist spielt in Deiner jetzigen Situation keine Rolle)

Gewissen gesellschaftlichen Normen wie Höflichkeit und einem soliden Erscheinungsbild können und dürfen auch wir Männer uns nicht verwehren, aber dazu später mehr.

Analyse:

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich einen Freund haben ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich nicht auf mich stehen ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich wenig Zeit haben mit mir zu sprechen ...

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben mit mir zu sprechen ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben mir ihre Telefonnummer zu geben ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben mich wieder zu sehen ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich total eingebildet sein und mich nicht beachten ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich lesbisch sein und Männer beachten ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich gerade von Ihrem Liebhaber richtig gef...t worden sein und denkt nur an ihn...

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich genug Typen haben, die Ihr den Hof machen ...
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich denken, was ich für ein hässlicher Vogel bin ...

Diese Liste ließe sich bis ins Unendliche fortführen ...

Wenn der Puls rast, der Blutdruck nach oben schießt fallen uns ganz viele Gründe ein, die uns von unserem Vorhaben abbringen könnten!

Die Ursache liegt meist an unserem mangelndem Selbstwert

Wenn Du wirklich lernen willst, wie man sich und solche Situationen beherrscht und zum Guten auflöst ...

Weiter auflöst ...

Wenn Dich diese Situationen nur am Rande beschäftigen, Du denkst, dass Du schon alles wüstest, Dein „Mind- und Bodyset“ stimmig sind, Dir die oben genannten Situationen den Puls nicht einmal um drei Schläge erhöhen ...

Lies weiter...

Wir befinden uns noch immer im Stadium der Analyse, wenn Du Dir über den zeitlichen Rahmen Gedanken machst:

„Oh Gott, ich sitze in der Bahn und da soll ich Situation, Analyse, Möglichkeiten und Flex parat haben, das dauert ja Stunden“

Keine Angst, diese Dinge werden bald so automatisiert sein, dass du das in Sekunden alles geplant und strukturiert hast.

Meine Übungen werden Dir dabei helfen.

Wenn Du noch ungeübt bist, werden Dir während der Analyse vermehrt alle negativen Reaktionen auf Deine bevorstehende Aktion einfallen, das ist nicht schlimm.

Ich nenne es Filter, was jetzt zum Tragen kommt

Der Filter

Es ist egal, was Du denkst, wie Sie reagieren wird.

Letztendlich wirst Du es erst wissen, wenn Du sie angesprochen hast.

Wichtig ist, dass Du die Möglichkeiten ihrer Reaktion mit einbeziehst.

Du hast sicherlich auch bemerkt das die Analyse mit den Möglichkeiten in den meisten Situationen einher geht.

**Situation-----(Analyse-----
Möglichkeiten)-----Flex**

Das liegt daran, dass wir die Situation an sich als objektiv bewerten.

Situation: Du sitzt in der Bahn und willst Dir dein Gegenüber klar machen.

Da gibt es ja nichts dran zu rütteln, denn Deine Hormone haben Deinen Hormonrezeptoren gemeldet, dass sie ganz schön Lust auf das Bunny von gegenüber haben.

Die Situation an sich verschwimmt schon wieder mit den Möglichkeiten, denn Erfahrungen, Deine Tagesform, Dein Selbstwert spielen eine riesige Rolle, wie Du Dich siehst und was du glaubst, was geschieht.

Wahrheit und Wirklichkeit verschmelzen und Du kannst nicht mehr objektiv bewerten. Wenn wir fertig sind, wirst Du die oben geschilderte Situation wie folgt analysieren und bewerten!

Analyse:

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich einen Freund haben ... -**Bald nicht mehr, denn ich spreche sie jetzt an!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich nicht auf mich stehen ... -**Zu hübsch gibt es nicht, es gibt nur zu eng- und zu eng ist dehnbar!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich wenig Zeit haben mit mir zu sprechen... -**Fünf Minuten hat jeder Zeit!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben mit mir zu sprechen ... -**Lust mache ich ihr!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben

mir ihre Telefonnummer zu
geben... **-Dann gebe ich ihr
meine Nummer!**

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich keine Lust haben mich wieder zu sehen ... **-Lüge!
Jeder freut sich mich wieder zu
sehen!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich total eingebildet sein und mich nicht beachten...
**-Eingebildete Frauen sind
eingebildet um sich zu
Schützen-Haben meist weniger
Selbstvertrauen als
„NORMALE FRAUEN“ und sind
am einfachsten zu erobern.
(Glaub mir)**

- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich lesbisch sein und Männer ablehnen ... -**Lesbisch?
Endlich mal eine
Herausforderung!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich gerade von Ihrem Liebhaber richtig gef...t worden sein und denkt nur an ihn... -
**Wenn ich mit ihr fertig bin,
weiß sie nicht einmal mehr
seinen Namen!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich genug Typen haben, die Ihr den Hof machen ...
**-Da hat sie mich den
„HOFMACHER“ aber noch nicht
kennengelernt!**
- Hübsches „DING“, wird wahrscheinlich denken, was ich für ein hässlicher Vogel bin... -
**Geschmäcker sind
verschieden aber Vogel kommt
von Vögeln ...**

Du verstehst ganz sicher, was ich meine!
Ich kann jedes Argument was gegen mich spricht auflösen, indem ich meinen eigenen „FILTER“ darüber lege.

Mit der Zeit wirst Du beobachten, dass Deine Filter sogar gestimmt haben.

Frauen werden Dir Dinge erzählen, von denen Du nicht einmal gewagt hast zu träumen.

Du wirst Sachen hören wie: „*Ich hatte zu der Zeit als wir uns kennengelernten viele Dates und ein reges Sexualleben, aber seitdem ich dich in meinem Leben habe, brauche ich nur noch dich.*“

„*Mit dir habe ich den besten Sex meines Lebens ...*
So wird es sein! Du hast also in der Straßenbahn die Situation erkannt, sie

so gut Du kannst analysiert und dir die Zunge gelockert.“

Du hast, wie für fast alle Menschen üblich Deinen Korb schon eingeplant, das hast Du getan in dem Du Dir alle Möglichkeiten ihrer Antwort als **negativ** vorgestellt hast.

Dass Du hier nicht zum Erfolg kommst, verschwindet nun total aus Dir, denn es spielt keine Rolle.

Du jagst, Du antizipierst und Du erlegst!

Alles, was sich von Dir nicht erlegen lassen will, wird später erlegt.

Du bist der Jäger!

Jäger haben viel Munition in der Tasche oder scharfe Krallen deshalb kannst du nicht nur einmal schießen!

Das ist Dein Filter!

Du hast viele Patronen und Krallen mit denen man nicht nur hervorragend erlegen kann sondern auch mit seinem

Opfer spielen. Du schießt, triffst nicht-
Du lädst nach oder leckst Dir über die
Kralle bevor Du zum nächsten Angriff
ausholst- dann fällt deine Beute um!
Bumm!
Getroffen!

Blickkontakt aufbauen:

Schau hin, schau ihr in die Augen, sollte sie aus dem Fenster gucken oder mit Ihrem Handy spielen, lass Dich nicht abschrecken. **Der „Dritte Blick“ wird wirken.**

Schau, sie an- Fixiere ihr Gesicht,
konzentriere Dich mit geöffneten Augen
nur auf SIE!
Lass nicht nach, **Fixieren ...Fixieren...**

Sichere Dir ihre Augen und Du gewinnst!

Du brauchst ihren Blick, das ist der einstieg, nicht ein dummer Spruch! Hast Du Ihre Augen, kannst Du Mist labern bis zum Exzess!

>>> Siehe meine Videos auf
AlphaPickUp.de

Kannst Du Ihn, gehört Dir die Frauenwelt.

Denk am besten mal nach, wie würdest du Dich fühlen wenn dich jemand von hinten (*den Du noch niemals gesehen hast*) anspricht?

Es fehlt ein Schritt des Kommunikationsaufbaus.

Wenn Du von hinten angesprochen wirst, ist der Schreck zu groß um angemessen zu reagieren!

Immer ihre Augen sichern!

Nach einiger Zeit, Wissenschaftler sprechen von maximal zwei Minuten wird sie Deinen Blick spüren, sie wird aufschauen und nach dem was sie gespürt hat suchen.

Erwiesen ist das Menschen Blicke spüren können, das nennt man das „*Barhockerphänomen*“ oder „*Dritten Blick*“.

Ich bin mir sicher, dass du dieses Gefühl kennst.

Du stehst irgendwo, und merkst das Du beobachtet wirst...

Nun beobachtest Du sie und wartest auf den Augenblick, indem sie fühlt, dass sie beobachtet wird.

Wir leben in einem freien Land, du musst dich nicht dafür schämen oder es muss dir nicht unangenehm sein andere Leute anzuschauen. Jeder kann sie anschauen, wenn er will, also darfst du das auch! **Steh zu dem, was du tust!** **Sei ein Mann!** Mach dir klar das Du, als erwachsener souveräner Mann das Recht hast in ihre Augen zu gucken. **Ich sage es noch mal, es gibt nichts, was dir daran unangenehm sein muss!**

Brust raus.

Du findest sie interessant aber mehr nicht. Du schaust sie nur an, weil sie dir gefällt, nicht weil du ihre Aufmerksamkeit willst. Du erwartest keine besondere Reaktion von ihr.

Sieh es wie ein Battle! Sieh zu dass du dieses „Battle“ nicht verlierst. **Wer zuerst wegguckt, ist eine Pussy.** Sie ist die Pussy nicht du, **denk daran.**

Wenn du als Erster wegsiehst, hast du verloren. **Hast du das Battle gewonnen und sie interessiert dich immer noch dann guck sie weiterhin an.**

Zu 90% wird sie noch mal gucken. Das ist sehr unterschiedlich: Entweder sie guckt dich beim ersten Mal nur kurz an und beim zweiten Mal sehr lange oder umgekehrt. Aber egal welche der beiden Möglichkeiten geschehen:

Jetzt heißt es Ansprechen. Dies ist dann ein sogenannter „*Approach*“

Wenn Du Dir ihre Augen nicht sichern kannst, kannst Du das ganze Game vergessen.

Huste, Niese, lass dein Handy klingeln!

Es spielt keine Rolle wie Du ihre Augen bekommst!

Keine Rolle!

Damit kommen wir auch schon zum nächsten wichtigen Punkt: Das ist kein Wundermittel und braucht eine Menge Übung.

Sich dafür den richtigen Blick anzutrainieren dauert und vor allem wird es dir am Anfang EXTREM schwerfallen ihr länger als 10 Sekunden in die Augen zu gucken, ohne irgendwas dabei zu machen.

Wichtig: Übe deinen Blick vor dem Spiegel. Gute Kalibrierung ist wichtig. Wenn du den Dreh aber einmal raus hast, **ist es eine Wunderwaffe ...**

>>> Siehe meine Videos auf
AlphaPickUp.de

Ohne Augen funktioniert das ganze Game nicht, Augen- der Spiegel der Seele, man muss sie fühlen können, ohne Augenkontakt kein Gespräch (welches von Nachhaltigkeit geprägt ist und garantiert kein Sex)

BAM!

Sie bleibt an Dir kleben ...
Der Flirt beginnt!

Selbst wenn Du weder Ihr Typ bist, oder sie nicht mal einen Hauch Lust auf Flirten hat, hast Du sie gerade eines besseren belehrt.

Du hast sie gerade mit Deiner „**EYE-DISCO**“ auf Dich aufmerksam gemacht.

Wenn sie drei Sekunden den Blick hält, ist das super.

Wenn nur eine Sekunde, ist das auch nicht schlechter- **Wichtig ist, dass Du**

spürst, ihr Blick ist bei Dir geblieben.

Du beobachtest sie zurückhaltender
*(Bitte beachte hierzu meine Videos, dort
gehe ich Kapitel für Kapitel durch,
erkläre Situationen, Blicke und
visualisiere die Dinge für Dich)*

>>> www.AlphaPickUp.de

Du spürst, wie dein Herz pumpt, gut so.

In diesem Abschnitt des „Contact“
passieren die meisten Fehler, denn hier
ist Mann wieder ganz klein.

Zweifel kommen, dabei hast Du sie
schon.
Ab jetzt kannst nur Du dir ein Bein
stellen.

Die meisten Hobby-Casanovas fangen
aber genau jetzt an dank ihrer
Selbstzweifel unsicher zu wirken, und
das passiert immer dann, wenn man
zwar viele Bücher gelesen hat, sich mit
der Materie auseinandergesetzt hat,

aber weder Körper noch Geist das zu
tuende verinnerlicht haben.

Deshalb, **NOCH EINMAL:**

Lerne keine Sprüche oder Floskeln
auswendig, verabschiede Dich von
Ratgebern, die nicht an und vor allem
mit Deiner Persönlichkeit arbeiten, Du
verkaufst Dich und nur DU-
DICH!

Ich gebe zu, dass ein hartes Stück
Arbeit auf Dich zukommt ...Niemand hat
gesagt es wird einfach-Vergiss aber nie,
Erfolg ist besser als Sex und **du wirst**
beides mehr als genug haben.

BOOT CAMP & POWERN / LEADEN

**Schinde Dich und Du wirst ein
Sieger sein!**

Du spürst, wie dein Herz pumpt,
gut so.

Da waren wir stehen geblieben,
*und nun habe ich die ersten
Aufgaben für Dich, die Du
erledigen sollst.*

Wofür?

Damit Dein Herz in einer solchen
Situation zwar pumpt, aber dich nicht,
wie die ganzen anderen Versager und
Klappspaten lähmt.

Diese Übungen sind gemacht um Erfahrungen zu machen, Dich und deinen Körper zu fühlen und zu lernen, wie Du in Stresssituationen reagierst.

Du musst im Leben „*POWERN UND LEADEN*“ um ein Alpha zu werden und zu bleiben.

Das ist wahnsinnig wichtig, um in jeder Situation in Kontrolle zu bleiben.

- **Du bestimmst** in Zukunft, wen Du mit nach Hause nimmst.
- **Du bestimmst**, ob sie bei Dir bleibt, oder nach einer schnellen Nummer deine vier Wände sofort verlässt.
- **Du bestimmst**, ob Du sie nur f.... oder sie heiratest!

Das ist, worum es in diesem Game geht, es geht um Dich und deine

Bedürfnisse!

Egoistisch ist Liebe in jedem Fall, da brauchst Du Dir für die Zukunft keine Gedanken machen!

Du wirst von hier bis zum westlichen Polarkreis nicht eine Frau finden, die mit Dir zusammen ist, weil Du es willst.

Frauen und auch wir Männer führen Beziehungen welcher Art auch immer, weil SIE uns gut tut.

Bedeutet ich bin mit Ihr zusammen, weil sie mir gut tut und nicht weil ich Ihr gut tue!

Also lerne jetzt wie Frauen Dir gut tun!

HEY HO, LET S GO!!!

Folgende Übungen mindern Deine Ansprechangst, lassen Deinen Puls überschaubar in die Höhe steigen, steigern Dein Selbstbewusstsein, lassen Dich flexibler agieren und noch flexibler Reagieren!

Sie zeigen Dir was Du für Defizite hast,
was Du für ein Würstchen bist! Du
musst Dir darüber bewusst werden, was
Du bist.

Es ist nicht schlimm ein Würstchen zu
sein, es ist schlimm nicht zu wissen, das
man ein Würstchen ist.

Fokussiere den „IST“ Zustand und
werde ein Jäger!

Ich zeige Dir, wie man jagt, und ich
zeige Dir, wie man nach dem Jagen
glücklich wird, denn sein Leben lang zu
jagen macht nicht glücklich!

Wir wollen doch alle nur die „EINE“ und
mit mir wirst Du sie bekommen!

Die EINE!

Bevor Du über die EINE nachdenkst
musst Du die ANDEREN Fi....n!

Je skurriler sich etwas anhört
desto wahrer ist es!

Du bist jetzt ein Jaeger!

Tag 1-3/Übung 1)

Suche zu mindestens drei Menschen (Mann oder Frau-EGAL) Blickkontakt und halte diesen bis Dein gegenüber abbricht.

Tag 4/ Übung 2)

Suche zu mindestens drei Frauen
Blickkontakt und halte diesen, bis Sie
ihn abbricht. *Arme Ihre Körperhaltung
und Mimik während des Blickkontaktes
nach!*

Schaut sie traurig, schaust auch Du
traurig-Lächelt Sie, lächelst Du auch!
Hat Sie ihre Beine Überschlagen,
überschlägst Du Deine Beine auch.

Tag 5/ Übung 3)

Suche zu mindestens drei Frauen
Blickkontakt, arme Ihre Mimik und
Körperhaltung nach und frage, wo das
nächste Lokal ist, was sie Dir empfehlen
kann!

Tag 5-7 Übung 4 und 5)

Suche zu mindestens fünf Frauen
Blickkontakt, arme Ihre Mimik und
Körperhaltung nach und frage, wo das
nächste Lokal ist, was sie Dir empfehlen
kann.

Nimm Dir einen Gegenstand, schau ihn
an und rede mit dem Gegenstand!

Zahnbürste:

Hey, Zahnbürste das muss echt höllisch
schwer sein, den ganzen Tag da am
Waschbecken allein und ohne
Gesellschaft.

Mir geht's ganz ähnlich, ich habe aber
Bock auf Gesellschaft und deshalb rede
ich jetzt mit Dir...Bla, Bla...das kann
auch ein
Schnitzel sein, eine Nudel, Dein
Fernseher...

*Wenn Du noch mehr Input brauchst,
schau Dir meine dazugehörigen
Videos an.*

>>> Siehe meine Videos auf
www.AlphaPickUp.de

Denk daran, Du kannst mich jederzeit
anrufen- Mir von Deinen Erfahrungen
erzählen und Dir wertvolle Tipps
sichern...

>>> Siehe meine Videos
auf AlphaPickUp.de/call

Call now



Befolge die Übungen, Tag für Tag!
Am besten schreibst Du Dir die
Übungen auf einen Zettel und hakst
nach erfolgreichem Erfüllen der Übung
mit einem Stift ab!

Eine wirklich effektive Übung, die ich
gern im „1 zu 1 Coaching“ durchführen
lässe, ist das „HOSTESS-BOMBING“.

HOSTESS-BOMBING

**Diese Übung kommt aus der Verhaltenstherapie.
Psychologisch umstritten aber hoch effektiv.**

Nimm Dir die Tageszeitung Deiner Region zur Hand und schlag die Seite mit den Hostessen zur Hand.

Dort bieten zahlreiche Frauen ihre sexuellen Dienste für Geld an! Du wählst bei der erstbesten Anzeige die Nummer der Dame.

Es klingelt- Sie geht ran:

„Hallo, hier ist die Monique“

>>> „Hi, hier ist der Marco (*gib Dir irgendeinen Decknamen*) und ich wollte mal nachfragen, wo ich Dich finde?“

„Ich bin in der ... Straße Nr. 14“

>>> „Ah, die kenne ich! Monique, wie siehst Du denn aus?“

„Ich habe lange blonde Haare, ...“
(Sie beschreibt sich jetzt ein bisschen)

>>> „Das hört sich ja gut an, bist Du komplett rasiert?“

„Ja(*Nein, oder Teil rasiert*)“

>>> „Wow, das hört sich doch gut an, was können wir beide denn so alles miteinander machen?“

Dann fragt sie Dich so was wie: „*Worauf stehst Du denn?*“

Du antwortest mit was auch immer.

Zum Beispiel: „Ich würde Dich gern von hinten nehmen, und hätte gern das Du es mir so richtig schmutzig mit dem Mund besorgst!“ etc. **Hau raus, was auch immer Du willst, achte nur darauf, dass Du nicht aus fällig wirst.**

Die Dame am anderen Ende der Leitung

ist ein Profi- nicht nur, was sexuelle Praktiken angeht, sondern auch was das Kommunizieren betrifft.

Sie wird Tag täglich angerufen und bekommt immer dieselben Fragen gestellt.

Sie wird Dir auf jeden Fall Antworten!
Entweder sie bläst und lässt sich von hinten „DONNERN“ oder halt nicht ...

„Ja, das sind beides Wünsche, die ich Dir erfüllen kann!“

>>> „Super, dann freue ich mich! Lass mich Dich nur noch kurz fragen, was „ES“ bei Dir kostet?“

Vielleicht ist Dir beim „HOSTESS-BOMBING“ aufgefallen, das Du „LEADEST und POWERST“

Du rufst an, sie nimmt ab.

Du stellst eine unverfängliche Frage (Wo finde ich Dich).

Du fällst nicht gleich mit der Tür ins Haus

(Hey, Ficken! Geld! Wie viel?)

Obwohl sie weiß, warum Du anrufst, ist Dein „*Einstieger*“ ein Anderer! Du übernimmst gleich zu Anfang das „LEADING“ (das Leiten des Gesprächs).

Wenn Du Dich an das Beispiel zu Anfang noch erinnerst, (Du triffst Dich mit Deinem Freund in einer Bar, kennst den Weg aber nicht und fragst ein Mädel auf der Straße) hast Du sicher bemerkt, dass ich der Dame am Telefon wenig Möglichkeiten lasse mir nicht angemessen zu antworten, ich kann also zu fast 100% sicher sein, dass sie mir Ihre Adresse nennt, es sei denn, sie will kein Geld verdienen, was wiederum sehr unwahrscheinlich ist, weil sie mit ihrer Telefonnummer in der Zeitung steht und sexuelle Dienste anbietet.

DU VERSTEHST SICHER, WAS ICH MEINE!

Du baust in dieser Situation am Telefon gleich Vertrauen auf und weist das Du eine richtige Antwort bekommst!

Genauso geht es weiter, Du „LEADEST“ mit der Frage nach ihrem Aussehen!
Sie hat nichts davon, Dich zu belügen!
Du stehst vor Ihrer Tür, erwartest blond und schlank.
Sie öffnet, ist brünett und fett!

Du wirst Deine sauer verdienten Euronen nicht bei ihr lassen- Du wirst gehen!
Das weiß sie!
Also sagt sie mit fast 100% Sicherheit die Wahrheit!

Für den Rest Unsicherheit hast Du Dein „FLEX“ !

Du erinnerst Dich!

Alle Tipps und Tricks zu
„BEING FLEX IS ACTING FLEX“
findest Du in meinen Videos.

>>> www.AlphaPickUp.de

oder Du rufst mich einfach an!

>>> www.AlphaPickUp.de/call



In der Situation, in der Du später Frauen auf offener Straße ansprichst, ist diese Übung unabdingbar und auch diese Art der Gesprächsführung.

Opener (Einstieger Sprüche) immer so wählen, dass Du die Antwort erhältst, die für Dich am einfachsten zu bearbeiten ist und Du am schnellsten vom „LEADEN ZUM POWERN“ (vom Leiten des Gesprächs zum positiv verstärkend) kommst.

In meinen Seminaren, Coachings oder eins zu eins am Telefon trainieren Fortgeschrittene und Profis anders, aber für den perfekten Start ist das wirklich die beste Art und Weise ans Ziel zu kommen.

Ab jetzt gehst Du auch aktiv ins

„POWERN“ über.

Mit den ersten zwei Fragen, hast Du Dir ihr vertrauen erschlichen und bewiesen das Du keine Pfeife bist.

Du hast aktiv an eurer Beziehung gearbeitet, und kannst jetzt mit dem „POWERN“ eine Schicht tiefer übergehen.

Du fragst sie was richtig Persönliches, nämlich wie ihre Pussy rasiert ist.

Aufgrund dessen, das Du schon eine Beziehung aufgebaut hast und sie eine professionelle ist, wird sie Dir darauf auch gerne Auskunft erteilen.

Letztendlich, muss Dir jetzt bewusst sein, dass Du beim „POWERN“ jetzt mit jeder ihrer Antworten klarkommen musst.

Auch wenn sie sagt, ihre Pussy ist behaarter als ihr Hund agierst **Du immer positiv verstärkend.**

Beispiel: „Wow, das ist ja abgefahren darauf hätte ich mal richtig Lust. Die ganzen Frauen heutzutage sind ja alle so glatt wie ein Babypo, meiner Ex-Freundin habe ich auch versucht nahe zu legen, dass sie das Rasieren mal lässt, das wollte sie aber nicht. Gut, das ich Dich angerufen habe ...“

Bla, Bla...

Immer positiv verstärken, egal was sie sagt.

Wenn sie Dir sagt, sie sei Blank rasiert, erzählst Du die Geschichte halt andersherum.

Oder sagst so etwas wie: „Wow, das ist toll-Ich mag es, wenn ich alles sehen kann und Haare im Mund stören ja auch!“

Beim „POWERN“ immer positiv verstärken, egal wie absurd es auch ist oder wie wenig Du draufstehst.

Gib ihr das Gefühl, sie ist die Einzige und alles, was sie macht ist genau richtig.

Egal, mit welcher Frau Du redest, gib jeder das Gefühl die Einzige zu sein!
Deine Königin! Egal ob Traumfrau oder Nutte!

Powern und Leaden sind Dinge, die Du beherrschen sollst, um ein Chef im Ring zu sein.

Fuck the rest!

Geh raus,
stelle Blickkontakt her und ...
DRAUF auf Dein Opfer egal wie!

Starte mit dem cold Read oder was auch immer, lass dich shittesten geh raus, lerne keine Opener auswendig ... Wenn Du am Start bist und Dich

geil fühlst, bekommst Du, was Du willst.

Du musst so schnell und so sicher wie möglich vom Leaden in das Powern übergehen.

Schnell und sicher?

Ja, schnell und sicher!

Schnelligkeit und Sicherheit kommt mit der Zeit.

Du wirst schnell spüren, wie einfach es von der Hand geht.

Öffne Dich und versetze Dich in Dein Gegenüber herein, mit der Zeit wirst Du ein „FEINGEFÜHL“ für Ladies bekommen und schon bist Du auf der sicheren Seite!

Lass völlig los, frag nicht nach,
entspann Dich umgarne jeden
Menschen, der Dir in die Quere kommt.

Üben, üben, üben ...

Alles musst Du aufsaugen, alles.
Habe Leaden und Powern im Hinterkopf, lass Dich aber nicht

verführen und in der jeweiligen Situation die jeweilige Kommunikation in Leaden und Powern unterteilen ...

Analysiere nach einem Gespräch, nicht in einem Gespräch.

Das war also Deine letzte Trainingseinheit, vergiss nicht das Du, das Hostess Bombing jetzt auf jede sich bietende Gelegenheit übertragen sollst .

Alltag, Club, mit dem Hund spazieren gehen, wann immer Du einen Menschen triffst, lass Deine Worte erst an der Oberfläche und gehe so schnell/sicher wie möglich in die Tiefe.

An dieser Stelle möchte ich Dich daran erinnern, dass ich Dich auch gerne life coache, ruf einfach an, ich werde Dir bei all Deinen Fragen helfen.

>>> www.AlphaPickUp.de

Zurück zu unserem Beispiel und wie Du, wenn Du jemanden ansprichst, so schnell und sicher vom leaden zum Powern kommst und somit ganz schnell mit ihr Spaß hast...

ACTIVE ACTING

*Dein Herz pumpt ... das ist noch
immer gut jetzt geht's los zum
„ACTIVE ACTING“*

**„ACTIVE ACTING“ gehört zu den
effektivsten Methoden sich der Dame
der Wahl zu nähern, sie
anzusprechen, und sie zu F....n!**

Vor einigen Jahren war ich oft mit dem kanadischen Pick Up Artist „Mystery“ unterwegs.

Schnell wurden wir gute Freunde und entwickelten eine kleine Technik die sich „Active Acting“ nennt.

Am besten schaust du Dir gut meine DVD an und nimmst mein Coaching in Anspruch. Im anschluss

veranschauliche ich den ersten Move,
der ist für den Einstieg am schnellsten
zu erlernen.

*Alle anderen erfährst Du in meinen
Seminaren oder im Downloadbereich
auf meiner Website.*

>>> www.AlphaPickUp.de

Sie sitzt da, Du mit Deiner EYE DISCO
hast Dir ja schon ihre Aufmerksamkeit
gesichert.

ACTIVE ACTING: DER BEGINNER MOVE

Jetzt drauf!

Dring in ihren Aura-Radius ein.

1,5 Meter oder eine Armlänge ist ihr Aura-Radius (Aura Touching Seminare- Wie man die Aura spürt und für sich nutzt erkläre ich Dir gern in einem meiner Seminare).

Solang Du Aura Touching nicht beherrschst, nähere Dich Deinem „Opfer“ bis auf ca. 1,5 Meter!

Wenn Du Ihre Aura spürst, wirst Du instinktiv das Richtige tun, nämlich Ihre Aura manipulieren.

Wie schon erwähnt, wie Du aktiv und wissentlich die Aura manipulierst,
erkläre ich dir gern in meinen
Seminaren

>>> www.AlphaPickUp.de/seminar

oder Telefoncoachings.

>>> www.AlphaPickUp.de/call



Active Acting: Ab jetzt gibst Du einen riesen Kick auf all ihre Signale die sie sendet.

Du bist am Zug und holst dir jetzt, *was Du brauchst!*

Du bist in ihrem Radius, wenn neben ihr noch Platz ist- HINSETZEN und atmen...

Wenn nicht stell Dich so nah wie möglich an sie ran.

Versuch nicht Deine Aufregung zu verheimlichen, **sie spürt das.**

Du gibst noch immer einen riesigen Kick auf all ihre Signale, die sie sendet!

Jetzt greifst Du wieder auf Deine gelernten Non- und averbalen Kommunikationselemente zurück!

Du gibst auch einen riesigen Kick auf alles was Dir Dein Körper oder Dein

Verstand zu senden versucht.
Ignoriere das Pochen in Deinem Hals
oder die Gedanken, die dir sagen ...

I M A LOSER BABY- SO WHY DON T
YOU KILL ME!

Alles ist unwichtig: Menschen, Deine
Umgebung, was sie denkt, was sie will-
Du gehst jetzt drauf!

Drauf auf sie!

**Alles, was Du jetzt wieder tust, ist
ihre Körpersprache zu spiegeln.
Mimik und Gestik nachahmen!
Wenn Du beides am Start hast, geht's
los...**

*Hey, sicher merkst Du das Ich total
aufgereggt bin- sieht man eigentlich mein
Herz durch mein T-Shirt pochen?*

Warte auf Antwort, denn wenn sie nicht
Suaheli spricht oder ihre Eltern sie nicht

total vernachlässigt haben wird sie Dir Antworten.

Du sagst nichts mehr ... Denn Du hast eine Frage gestellt **und wer fragt, führt.**

Du hättest auch fragen können.

Hey, wie findest Du mein T-Shirt, sieht man darauf die Schweißflecken genauso wie auf meiner Stirn? Der Gedanke das wir beide mal miteinander ausgehen könnten treibt mir den Angstschorf auf die Stirn! Also sieht man es?

Es ist Scheiß egal, was du fragst, nur lass ein ????????? Hinten stehen!

Wie Dir wahrscheinlich aufgefallen ist Hast Du eine versteckte Botschaft gesendet und bei Deinem Opener ein

Fragezeichen hinterlassen.

„Der Gedanke das Wir beide Mal
miteinander ausgehen könnten treibt mir
den Angstschweiß auf die Stirn! Also
sieht man es?“

**Du hast Deine Absichten klar und
deutlich verpackt, hast sie aber nicht
direkt gefragt, ob sie Lust auf Dich
hat!**

Sie weiß, was Du von ihr willst, doch sie
wird Dir auf Deine Frage nach dem
Angstschweiß antworten!

Immer so ein bisschen den Horst
spielen, sie darf auf keinen Fall den
Eindruck bekommen, das Du ein Pro
bist, **selbst wenn Du ein Pro bist, stell
Dich als Amateur dar.**

Sie darf niemals merken, dass Du der
Typ bist, der jede klar macht ...

NIEMALS!

Und bei Deinem Opener immer ein
Fragezeichen
hinterlassen!!!!!!!!!!!!!!

Sie wird Dir Antworten!

Wir gehen jetzt mal vom Worst case
(schlechtesten anzunehmenden Vorfall)
aus, von einer Frau, die keinen Bock auf
Flirten hat, *alles Andere wirst du dank
der durchgeführten Übungen ganz easy
lösen.*

Ich gebe Dir hierfür mit purer Absicht
kein Beispiel, denn wenn Du meine
Übungen Tag für Tag durchgeführt hast,
wirst Du sie dir klarmachen!

Lerne keine Muster auswendig!

Hierbei wirst du auch die von Mystery
und mir entwickelte Methode „TURN
BAD INTO GOOD“ lernen.

TURN BAD INTO GOOD

*„Hey, wie findest Du mein T-Shirt,
sieht man darauf die
Schweißflecken genauso wie auf
meiner Stirn?*

*Der Gedanke das Wir beide Mal
miteinander ausgehen könnten
treibt mir den Angstschweiß auf
die Stirn! **Also sieht man es? „***

Worst Case:

Alter ... was interessiert mich Dein
T-Shirt?

Nichts aber mich interessiert Deine
Meinung!

Warum interessiert Dich meine
Meinung, wir kennen uns nicht und
Deine NLP oder Pick Up Masche habe
ich schon durchschaut währenddessen
Du noch Dein Mantra still und heimlich

vor Dich hergesummt hast!

Bammmm, Du bist am Arsch mit so
einem Shittest **wenn Du nicht mein
Buch gelesen hast.**

Pick Up, ja das ist echt ein krasses
Zeug, habe ich auch mal probiert hat
auch geschmeckt aber mein Vater ist
Zahnarzt und der hat mir davon
abgeraten zu viel Schokolade zu essen!

Und zu Deiner Einschätzung, dass ich
gerade vor mich her meditiert habe,
kann ich Dir sagen, das Du vollkommen
recht hast denn für mich ist das kein
Alltagsgeschäft fremde Frauen in einer
fahrenden S-Bahn anzusprechen!

Jetzt guckt sie blöd und freut sich

1. über Deinen sozialen Status, weil dein Daddy Zahnarzt ist. (*Scheiß egal, ob Dein Erzeuger in Mündern herum bohrt oder er Mülltonnen ausleert*). Ein großer Fundus von Geschichten und Lebensbiografien sind wertvoll und unabdingbar.

Eigne Dir das Leben Deines besten Freundes an oder eines Schulfreundes, was auch immer ...**Das ist FLEX!**
Acting flex is being flex and being flex is acting flex

2. Hat sie gerade gemerkt, dass Du spontan wie Sau bist und zudem nicht dumm!

Jetzt lächelt sie, steht auf und geht zur
Tür!
Die Tür öffnet und steigt aus ohne ein
Wort zu sagen.
Du hinterher.

Hey, was habe ich falsch gemacht?
Du lebst!

Hey, dafür sind meine Eltern
verantwortlich, ich hatte keine Wahl!
Man, du bist echt ganz schön hartnäckig
...Was willst Du?

Eine Stunde mit Dir, was trinken, essen
egal wo- nur bald!
Warum?
Weil du gespürt hast, dass ich ein
Mantra vor mich her gebrabbelt habe
und Du so unglaublich toll geschaut
hast!
Fuck, ich will Dir jetzt nicht sagen, wie
toll Deine Augen sind, wie schön, Dein
Mund, wie lang Deine Beine ...

Ich weiß, dass man eine Frau wie Du eine bist nicht einfach anspricht, und dann noch in der Bahn- Sorry, aber eine Stunde, wenn Du dann keinen Bock mehr auf mich hast, bin ich für immer weg! Versprochen...

Okay!

Das war ein hartes Stück Arbeit, aber Du hast es geschafft!

Glaub mir, das war das Härteste, was auf Dich zukommen konnte!

Du hast auf gekonnte Art und Weise alles böse zum Guten gewendet!

Wie hast Du das gemacht?

Situation: Du hast ein Hot-Babe ausgemacht und willst sie Dir klarmachen!

Analyse: Du weißt weder, ob sie einen Freund hat oder ob sie dich „Hot“ (Englisch = heiß) findet. *Du hast aber einen Filter*, denn Du bist Jäger und Jäger reißen früher oder später jedes Vieh oder treffen spätestens beim zweiten Schuss!

Möglichkeiten: Du bekommst, was Du willst, oder legst das zweite Mal an, lädst durch und schießt erneut

Flex: Life is Flex. Being Flex is acting
Flex is getting Girls.

Auf alles im Leben musst Du flexibel reagieren, auf jede Mahnung, auf Kündigungen und auf Absagen von Deinen Freunden.

Du bist verdammt flexibel zu agieren.
Wenn Du flexibel und wortgewandt genug bist, wirst Du immer ganz weit vorne sein.

Du musst schnell mit der Zunge sein, du musst wissen, was Du willst und bereit sein mit allen Mitteln zu arbeiten, zu kämpfen.

**Du denkst jetzt, wie das war es-
Genau, das war es !**

Opener sind egal, auswendig gelernt wird nicht, Üben ist wichtig,
Kommunikation ist unabdingbar
genauso wie Persönlichkeit!

Beachte denn: **Du verkaufst Dich und nur Dich!**

- ✓ Geh zum Friseur.
- ✓ Kauf Dir Kleidung, in der Du Dich wohlfühlst,
- ✓ Führe meine Übungen durch, studiere Kapitel für Kapitel
- ✓ Du wirst gewinnen, zu Deinem Ziel kommen,
- ✓ **Du wirst Alpha, Du bist wichtig**

Du, nur Du und Deine Entwicklung!

Rückschläge können Dir nichts anhaben!

Du bist der Jäger, der spätestens beim zweiten Mal trifft!

Lerne Dein Mantra.

Verinnerliche Situation, Analyse,
Möglichkeiten und Flex.

Vergiss niemals das man Flex nur durch Übung und Kommunikation wird!

Ohne EYE CONTACT geht nichts!

Alles läuft über die Augen, gewinnst Du Das Eye Battle, gewinnst Du sie!

Dein Filter wird sein, das Du der Beste, schönste und klügste bist, nichts und niemand kann Dir etwas!

Pussy is 4 Fuck!

Ruf mich an, Jetzt !

>>> www.AlphaPickUp.de/call

**Ich helfe Dir weiter, ich bin
für Dich da**

Amen!

Call now



to be continued