

Limpyo nga mga Kamot

GRADE
1



Gisulat ni Zelpha A. Lim

Gidibuho ni Chris Anne P. Burbano

**Gi-edit nila Jason R. Alpay, Lenny M. Mahilum,
Ma. Lourdes A. Sabellano, ug Juliet C. Vince**



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

RTI
INTERNATIONAL

SILEAD
Language Education and Development

Limpyo nga mga Kamot

Gisulat ni Zelpha A. Lim

Gidibuho ni Chris Anne P. Burbano

**Gi-edit nila Jason R. Alpay, Lenny M. Mahilum,
Ma. Lourdes A. Sabellano, ug Juliet C. Vince**

Grade 1

Malinis na mga Kamay

Isinulat ni Zelpha A. Lim

Iginuhit ni Chris Anne P. Burbano

Sinuri nina Jason R. Alpay, Juliet C. Vince, Lenny M. Mahilum, at Ma. Lourdes A. Sabellano

Reviewed by the Department of Education Region VI – Western Visayas Learning Resource Management Section of the Curriculum and Learning Management Division.

First Edition, 2022 by the U.S. Agency for International Development (USAID) through the ABC+: Advancing Basic Education in the Philippines Project.

ABC+ is a project of the Department of Education (DepEd) in partnership with the U.S. Agency for International Development (USAID) and implemented by RTI International, together with The Asia Foundation, SIL LEAD, and Florida State University.



This work is licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License (CC BY-NC 4.0). To view a copy of this license, visit <https://creativecommons.org/licenses/by-nc/4.0/>. Under the Creative Commons Attribution-NonCommercial license, you are free to copy, distribute, transmit, and adapt this work but not for commercial purposes and under the following conditions:

Attribution—If you copy and distribute this work in its entirety, without making changes to content or illustrations, please label the work as follows: "Reproduced on the basis of an original work developed under the USAID ABC+: Advancing Basic Education in the Philippines project and licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License."

Translations—If you create a translation of this work, please use the following label on your work: "Translated from an original work developed under the USAID ABC+: Advancing Basic Education in the Philippines project and licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License."

Adaptations—If you create an adaptation of this work, please use the following label on your work: "This is an adaptation of an original work developed under the USAID ABC+: Advancing Basic Education in the Philippines project and licensed under the Creative Commons Attribution-NonCommercial 4.0 International License."



Ako si Duday. Gadula ko
kanunay.



Dulaan nga dagko ug gagmay,
akong ampay. Limpyo man o
dili, kini akong kalipay.

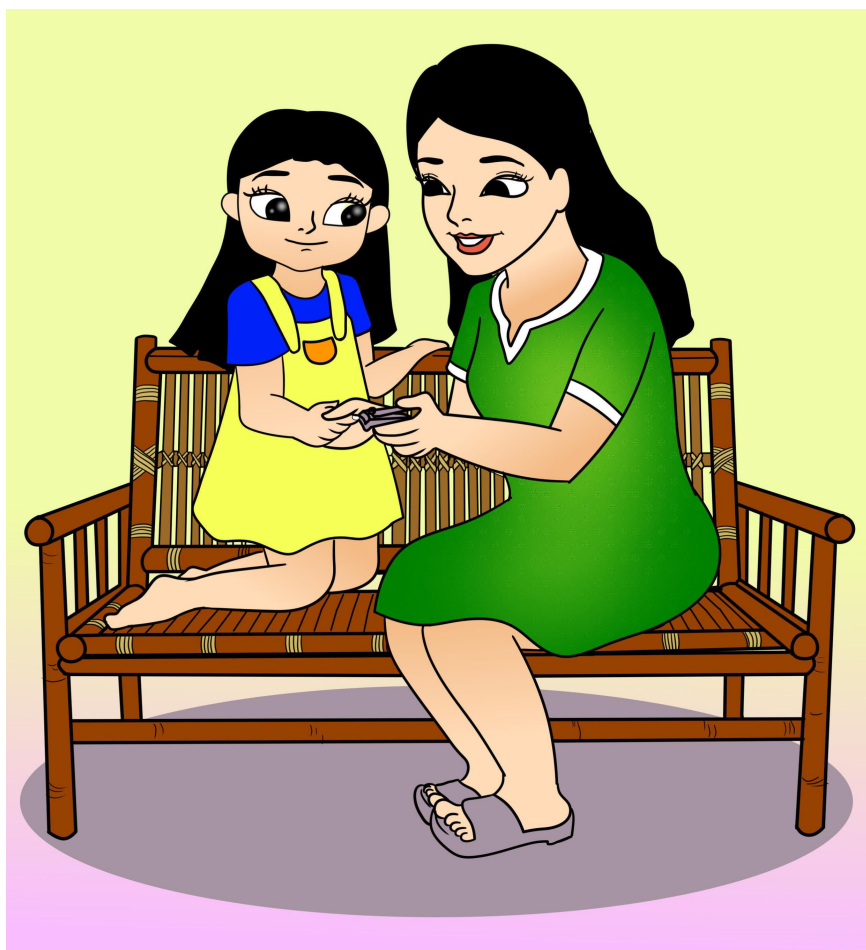


Kalipay ang gibati kung
makagunit sa mga dulaan.
Gagmay man ang akong mga
kamot basta kini akong
makuptan.



Manglimpyo sa mga kamot
kung dili na magdula.

Manglimpyo sa mga kamot
kung mokaon na.



Taas nga mga kuko dili gusto ni Nanay. Maymay niya kini nako kanunay.



Limpyo nga mga kamot ang gusto ni Tatay. Sabon ug tubig ang gamiton kanunay.



Basa nga mga kamot kanunay
nga ipauga. Gamiton ang
panapton nga limpyo ug uga.



Gitudloan kita nga ang
paglimpyo sa mga kamot dili
kalimtan. Ingon nila ang mga
sakit atoang malikayan.

Malinis na mga Kamay

1. Ako si Duday. Palagi akong naglalaro.
2. Malalaki o maliliit man na mga laruan ay gusto ko. Malinis o madumi man, ito ay ikinatutuwa ko.
3. Natutuwa akong hawakan ang aking mga laruan. Maliliit man ang aking mga kamay, basta't ito'y mahawakan.
4. Maghugas ng mga kamay pagkatapos maglaro. Maghugas din ng mga kamay bago kumain.
5. Mahahabang mga kuko ayaw ni Nanay. Madalas na payo ni Nanay.

6. Malinis na mga kamay ang gusto ni Tatay. Gumamit palagi ng sabon at tubig.

7. Basang mga kamay dapat patuyuin. Malinis at tuyo na tela ang ating gamitin.

8. Tinuruan tayo na ang paglilinis ng kamay ay huwag kalimutan. Sabi nila ang mga sakit ay ating maiiwasan.

Mga Pangutana

1. Kinsa ang batang ganahan magsige og dula?
2. Nganong gipahugas si Duday sa iyang mga kamot?
3. Unsa ang insaktong pamaagi sa paghugas sa mga kamot?
4. Unsa ka mahinungdanon ang limpyo nga mga kamot? Ngano man?

5. Kung ikaw si Duday,
limpyohan pud ba nimo ang
imong mga kamot paghuman og
dula ug usa mokaon? Ngano
man?

Buluhaton

1. Pagpili og usa sa mga buluhaton nga nagpakita sa insaktong paghugas sa mga kamot:

a. maghimo og *vlog*

b. pagdibuho sa proseso sa paghugas sa mga kamot

c. maggunting og mga hulagway nga nagpakita sa insaktong paghugas sa mga kamot

Grade: 1

Level Letters: a, i, l, n, s, u, g, m, ng, o, b, k, t, d, p, y

Curricular Theme: Personal Hygiene

Theme: Handwashing



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE



SIL O LEAD
Language Education and Development