

Loi de l'attraction :Attirez l'Amour

Guide pratique de base

Slavica Bogdanov

Livres du même auteur:

Maigrir Sans Souffrir

101 Moyens Faciles pour Augmenter vos Ventes

Le Petit Cahier d'exercices sur la Loi de l'Attraction

Copyright © 2013 Slavica Bogdanov

Tous droits réservés

ISBN: 14849550583

ISBN-978-14849550585

DÉDICACE

Ce livre vous est dédié
Vous qui avez eu le courage de changer votre vie!

Bravo!!

Vous avez passé l'étape la plus difficile:

Le premier pas!

Celui de décider qu'il est temps de changer, une fois pour toute

L'homme ou la femme de vos rêves existe!!
Vous allez apprendre à faire sa connaissance rapidement!

Je serais avec vous, désormais,
pour vous aider sur votre route

Procurez-vous le livre complet ici pour seulement 7 euros:

<http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-amour/>

TABLE DES MATIÈRES

Introduction : 7

1 La méthode expliquée : 11

2 Se préparer au changement : 15

Fixez votre but: 16

Qui cherchez-vous? 18

Qui se ressemble s'assemble 21

Le pourquoi et plus fort que le comment: 23

Les avantages des inconvénients 25

La journée parfaite 38

Débarrassez-vous d'autres blocages mentaux: 42

Visualisez 49

Dernières étapes avant le grand saut : 54

Conclusion : 59

INTRODUCTION

Je vous remercie de vous être procuré ce livre. Au cours de mes nombreuses années de recherche sur le succès et sur la loi de l'attraction, j'ai découvert ce qui se passe dans l'univers lorsque nous sommes à la quête de quelque chose que nous souhaitons obtenir. Lorsqu'il s'agit d'amour, certaines lois universelles s'appliquent plus particulièrement.

Je souhaitais permettre au plus grand nombre de gens de pouvoir accéder à la magie qu'est une relation amoureuse satisfaisante et valorisante.

J'ai, moi aussi, eu du mal, autrefois, à trouver l'âme sœur. Malgré le fait que je pensais être plus jolie que la moyenne et même plus intelligente ou plus gentille, je demeurais seule sans amour. Je me suis rendue compte que tous ces attributs n'avaient rien à voir avec l'attraction de la personne souhaitée. J'ai commis de nombreuses erreurs lorsqu'il s'agissait de rencontrer la personne de mes rêves.

Comme nombre d'entre vous, je manquais d'amour propre et d'estime de moi. Je ne savais ce que je voulais vraiment comme relation. Même si je clamais haut et fort que je voulais vivre une relation amoureuse, je ne me rendais pas compte que je conservais certains blocages tout au fond de moi. Je ne comprenais pas pourquoi certains couples réussissaient à se former facilement alors que moi, je n'y arrivais pas.

Mes relations ne m'apportaient que beaucoup de souffrance et j'enviais les couples qui semblaient heureux. Je ne savais pas comment communiquer mes envies à l'autre personne car je ne savais pas comment maîtriser mes émotions. Je gardais souvent ma colère profondément ancrée en moi jusqu'à ce que j'explose ce qui blessait l'autre profondément. Cette façon d'agir menait rapidement à la fin de la relation. Au lieu d'exprimer ouvertement mes envies et mes émotions, j'utilisais des moyens manipulateurs (sans même m'en rendre compte), certaines méthodes passives agressives de me rendre là où je le souhaitais qui détruisait la confiance de mon partenaire.

Je me suis aperçue que je n'étais pas la seule à commettre ces erreurs qui empêchent le développement d'une belle relation amoureuse durable. À force de lectures intensives sur le sujet, de recherches sur la loi de l'attraction, sur l'accumulation d'information pertinente sur les clés de la réussite, j'en suis arrivée à comprendre et utiliser ma méthode pour me trouver l'homme idéal.

Je sais que vous le pouvez aussi. Je pensais que c'était trop tard pour moi; qu'à mon âge, tous les meilleurs étaient pris et que j'avais raté le train. Il n'en est rien. Quand j'ai ouvert mon cœur et pratiqué ma méthode, je me suis mise à rencontrer plus de prétendants intéressants solides que je ne l'avais jamais imaginé.

Ce livre n'est pas fait pour vous expliquer les règles de séduction entre hommes ou femmes ou comment manipuler l'un ou l'autre pour avoir accès à son cœur.

Cet ouvrage a été créé dans le but de vous aider à vous attirer la personne de vos rêves, à ouvrir votre cœur sans peur de vous faire blesser ce qui provoquera l'ouverture de son cœur également.

L'amour est beaucoup plus simple qu'on ne le pense. Il s'agit d'agir par amour, avec amour et pour l'amour. Malheureusement, nous avons été programmé pour réfléchir à nos sentiments, à penser comment nous devons aimer, à avoir peur de l'abandon.

Grâce à ma méthode, vous apprendrez comment vous libérer de ces peurs. Vous développerez assez de confiance en vous et d'amour propre pour être capable de dévoiler votre vulnérabilité. En vous ouvrant ainsi, l'autre sera porté à faire de même et vous aimer.

Comme coach professionnelle, je voulais combiner mes méthodes de coaching qui ont eu le plus de succès auprès des gens que j'ai suivis personnellement afin de vous offrir le meilleur système possible pour utiliser la loi de l'attraction en amour.

Comme coach, je veux vous pousser à vous dépasser, à atteindre votre but et savoir que je suis avec vous à chaque pas. Vous aurez à faire des modifications de comportements importants qui vous permettront de rencontrer l'homme ou la femme idéale.

J'ai créé ce programme entièrement afin d'augmenter votre estime de vous et vous redonner votre amour propre ainsi que des moyens concrets de trouver l'amour.

Peu importe qui vous êtes, en ouvrant ce livre, je vous aime. Je sais comme c'est dur de faire ce premier pas. Vous avez fait le plus dur. Vous avez choisi d'améliorer votre vie sentimentale. Vous devez vous sentir fier de vous car vous avez fait le pas le plus difficile, celui de changer. Vous avez déjà commencé.

Décidez que, cette fois-ci, c'est LA BONNE! Ne lâchez !! Même si vous ne changez qu'un comportement, vous aurez déjà fait un pas important dans la bonne direction et ce livre aura valu la peine d'être lu et écrit. Si vous en faites plus, bravo!! Plus vous en ferez, plus les changements seront impressionnants.

Êtes-vous prêt à changer votre vie? Êtes-vous prêt à vous transformer? Voulez-vous briller comme vous pouvez briller? Vous le méritez!

DITES OUI!!! ET Croyez en vous!

Allez dites OUI!!! OUI!!!
Encore et encore!!

OUI!!

Cet ouvrage fonctionne encore mieux lorsque vous téléchargez le cours complet à <http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-amour/>

1. LA MÉTHODE EXPLIQUÉE

Ce Ebook dévoile la première section du livre complet intitulé : Attirer l'amour.

Le livre a été conçu comme un programme intensif de coaching établi sur 90 jours. 90 jours semblent très long, je le sais. Cependant, je voulais vous permettre d'avoir des résultats durables et de changements internes positifs qui resteront avec vous tout au long de votre vie. Ces 90 jours sont déjà passés de nombreuses fois sans que votre vie ait changé. 90 jours passeront encore sans que votre vie ne change si vous n'adoptez pas cette méthode. Tout ce qui peut se passer, c'est que votre vie s'améliore exponentiellement dans les prochains 90 jours. Votre vie se mettra à s'améliorer rapidement bien avant la fin de ce livre si vous décidez de suivre tous les exercices prescrits.

L'ouvrage complet est composé comme un plan d'actions quotidien et un journal personnel. Le plan d'action vous permet de suivre facilement ce que vous avez besoin de faire chaque jour alors que le journal vous permet d'écrire vos succès qui augmenteront avec le temps.

Il est capital de faire les deux. Le journal vous permet de vous concentrer sur le positif ce qui aura pour effet d'en attirer davantage.

Les exercices prescrits dans le plan d'action ont été créés spécifiquement pour augmenter votre amour

propre et rencontrer la personne de vos rêves, idéales pour vos besoins propres.

Pour ce faire, nous allons :

- Augmenter votre amour propre
- Définir quel est l'homme ou la femme que vous souhaitez attirer
- Établir un programme de visualisation
- Retirer vos pensées négatives, vos blocages mentaux et vous apprendre à répondre à ces petites voix internes qui vous empêchent d'avancer.
- Comment lâcher prise et ne plus être si attaché à trouver l'âme soeur ou de renouer avec un ou une ex.
- Vous pousser à être sur le qui-vive et chercher la personne qui vous convient
- Être ouvert et prêt à l'amour
- Attirer la bonne personne – la reconnaître dès le départ

Vous allez avoir à faire des exercices précis au fur et à mesure que vous avancerez.

Plus vous suivrez la méthode, plus vos chances de réussite seront élevées. En pratiquant, vous arriverez à modifier vos comportements et votre façon de penser.

Je veux que vous soyez fier de vous, que vous ayez confiance dans l'univers et que vous ouvriez à l'amour qui existe autour de vous!

Si c'est ce que vous souhaitez, dites le haut et fort!

Dites OUI JE LE VEUX

JE VEUX VIVRE DANS L'AMOUR AVEC LA
PERSONNE DE MES RÊVES!!!

Dites le!!!!

2 SE PREPARER AU CHANGEMENT

La première étape pour recevoir de l'univers et accéder au succès est de savoir ce que l'on veut exactement.

Avant tout, j'aimerais que vous vous fassiez la promesse solennelle que vous êtes prêt à rencontrer la personne de vos rêves et que vous vous engagez à faire tout ce qui est en votre pouvoir pour la rencontrer.

Nous commençons toujours par prendre une décision ferme et claire de changer. Même si vous l'avez fait par le passé, vous ne l'avez jamais comme ceci.

DECIDEZ! DITES_LE HAUT ET FORT: JE DECIDE DE CHANGER!

Fixez votre but:

Je veux que vous écriviez ici la date avant laquelle vous aimeriez être en couple. Soyez réaliste. Sur une échelle de 1 à 10, 10 représentant un but inatteignable, le vôtre devrait se situer autour de 6-7. Vous devez le croire possible.

La confiance dans l'univers est primordiale.

Allez!! Je sais que vous allez y arriver!

Écrivez-le ici:

Moi, _____ soussigné _____ (votre nom)
_____ déclare
solennellement que je m'engage à faire tout ce qui est
en mon pouvoir pour attirer et rencontrer la personne
idéale de mon choix avant le :
_____ (date).

Votre signature ici : _____

Vraiment génial!!!

Savez-vous que 98% des gens n'écrivent pas leurs
buts!

Et vous venez de le faire!!!

FANTASTIQUE!

Quoi? Vous ne l'avez pas encore écrit? Vous

hésitez?

Vous n'avez rien à perdre à part votre célibat!
Allez! Écrivez votre but!

GO GO GO !!! SUPER!!! Le plus dur est fait!

Vous pouvez être stressé d'avoir mis sur papier un but qui vous semble si distant, inatteignable ou impossible. Ne vous inquiétez pas. Rappelez-vous que dans l'immensité de l'univers, TOUT est vraiment POSSIBLE!

TOUT VA BIEN ALLER!!!

Bientôt, vous aurez tellement d'estime de vous et de confiance en l'univers (les deux vont de pair) que les choses autour de vous sembleront changées d'elles même.

TOUT VA BIEN ALLER!!!

SACHEZ QUE CE QUE VOUS CHERCHEZ
VOUS CHERCHE!!!

Qui cherchez-vous?

Pour trouver, il faut savoir ce que l'on cherche. Bon nombre de gens ne savent même pas à quoi ressemblerait l'homme ou la femme idéal. Beaucoup, ayant perdu l'espoir, ont arrêté de se faire une idée ou une description.

L'univers détient des milliards de combinaisons possibles et ne pourra pas vous offrir une personne en particulier si vous ne savez pas ce que vous voulez. Les risques sont que même si l'univers vous l'envoyait sur un plateau d'argent, vous ne seriez la reconnaître.

De plus, chaque fois que vous hésitez, que vous changez d'idée, que vous remaniez le portrait de l'élé de votre coeur, l'univers doit refaire toute sa composition pour reprogrammer de mettre sur votre chemin la nouvelle personne choisi.

Imaginez ce que cela nécessite à l'univers comme circonstances synchronisées pour vous mettre en relation avec la personne désirée. Lorsque vous vous serez décidé, tâchez de ne pas trop changer d'idée. Vous vous rendrez compte cependant que, comme votre estime de vous va augmenter, votre demande va se développer. Il y a des chances que votre liste s'allonge de critères plus précis et que vous soyez plus pointilleux dans votre choix. C'est normal. Revenez alors à cette liste et faites les rajouts nécessaires. Ne changez pas d'idée constamment cependant car cela va sérieusement ralentir le processus.

Tâchez de ne pas avoir une personne en particulier (le nom ou l'identité de quelqu'un) en tête lorsque vous ferez cet exercice. En effet, la loi de l'attraction ne permet pas de focaliser sur une personne en particulier. Vous ne savez pas si l'univers ne vous réserve pas quelqu'un de mieux. Il y a peut-être des raisons qui vous sont inconnues pourquoi cela n'a pas fonctionné avec cette personne.

Ne forcer pas ce qui n'arrive pas naturellement. Vous devrez apprendre le lâcher prise. Il vous sera nécessaire de vivre avec la conviction profonde que l'être qui vous est divinement destiné se dirige à vous alors que vous vaquez à vos occupations quotidiennes. Vous apprendrez comment lâcher prise très bientôt.

Ce que vous devez faire est de prendre le temps d'écrire toutes les qualités (et défauts) de votre futur partenaire. Commencez par énumérer les qualités primordiales sans lesquelles vous n'accepterez pas de relation. Par exemple, un être loyal, sincère qui vous respecte...

Ensuite, inscrivez les qualités secondaires, celles qui sont importantes mais pas complètement nécessaire. Par exemple, le type d'emploi détenu, le type de loisirs...

En dernier lieu, indiquez les qualités tertiaires qui sont bonnes à ajouter mais qui ne changent rien vraiment à votre décision. Par exemple, sa taille idéale...

Soyez le plus précis possible. Rappelez-vous que l'univers contient d'infinies possibilités et il n'en tient qu'à vous de décider. Si vous souhaitez que l'univers

Le pourquoi et plus fort que le comment:

J'aimerais que vous fassiez l'exercice suivant du mieux possible.

J'aimerais que vous me nommiez toutes les raisons pour lesquelles vous désirez atteindre votre but.

Les raisons ne doivent pas inclure les autres. Il ne doit pas s'agir de faire plaisir à autrui ou de ressembler au couple typique dont vous entendez parler, pour que vos parents cessent de vous casser les oreilles avec ça....

Je veux que vous me disiez pourquoi vous voulez rencontrer l'âme soeur.

Énumérez toutes les raisons.

Cette liste sera votre moteur de motivation. Dès que vous vous sentirez faillir, revenez ici et relisez cette liste. Rappelez vous pourquoi vous souhaitez réussir.

Plus vos raisons seront fortes et puissantes, plus votre cerveau trouvera des moyens de vous faire parvenir à vos fins. Si vos raisons ne sont pas suffisamment motivantes, il y a de fortes chances que vous abandonniez en cours de route.

Bon, vous ne savez pas quoi écrire. Laissez-moi vous aider un peu.

Voici quelques raisons auxquelles je peux penser:

Quelqu'un qui vous met de la pommade sur le dos
Quelqu'un qui partage votre repas
Quelqu'un à qui dire bonsoir chaque soir
Quelqu'un qui vous écoute et vous réconforte
Quelqu'un pour partager tous les bons moments
Quelqu'un à aimer
Quelqu'un avec qui faire un enfant
Quelqu'un avec qui vieillir en couple
Quelqu'un avec qui passer des soirées amoureuses
Quelqu'un pour qui cuisiner

Rappelez-vous de ne jamais inscrire des raisons négatives comme :

Pour ne pas être seul
Pour ne pas m'ennuyer
Pour ne pas manquer d'amour
Pour ne pas finir mes jours dans les regrets d'une vie sans amour.

Les avantages des inconvénients

Il est important que vous acceptiez le concept suivant afin de pouvoir continuer. L'exercice qui va suivre va vous permettre de retirer les premiers blocages qui vous empêchent d'avancer.

Le voici : Si vous n'êtes pas avec la personne de vos rêves, c'est que, au fond de vous, vous trouvez des avantages à vivre avec cette personne auxquels vous n'êtes peut-être pas prêt de renoncer.

Vous ne vous en rendez peut-être pas compte mais il est clair que vous êtes là vous êtes car vous le souhaitez. Ce n'est pas toujours facile à accepter mais c'est vraiment ainsi. Personne ne reste sur place si il n'y trouve pas des avantages. Ceux-ci peuvent être inconscients mais ils existent. Vous ne seriez pas là où vous êtes si cela ne vous plaisait pas du tout.

Tous les inconvénients comportent des avantages. Il est dur parfois d'accepter que l'on aime se plaindre et c'est pour cette raison que l'on se maintient dans une situation déplaisante. Il est parfois difficile d'accepter cette partie de soi qui aime le problème, car, sans lui, on devrait affronter l'inconnu.

L'exercice suivant sert à déceler ces raisons (avantages) et de les transformer par des avantages encourus lorsque vous rencontrez la personne de votre choix.

J'aimerais que vous nommiez tous les avantages que vous trouvez à être célibataire ou à ruiner vos

expériences amoureuses.

Cet exercice va débloquer les premiers concepts qui vous empêchent de trouver l'âme soeur. C'est un exercice très important alors je vous invite fortement à ne pas le sauter. Prenez votre temps et revenez-y régulièrement pour vous assure que vous ne dérapez pas de nouveau.

Le prochain exercice constitue également à se débarrasser d'un immense blocage mental. Peu de gens en parlent mais il est vital.

De nombreuses personnes vivent leur vie par procuration. Elles dépendent des "qu'en-dira-t-on" et des "on attend de moi". Un des plus grands blocages à utiliser la loi de l'attraction de façon positive provient du fait que de nombreuses personnes ne se permettent pas de réussir pour ne pas nuire à une personne aimée. Les gens se sabotent souvent, car inconsciemment ils ne souhaitent pas faire de l'ombre à un membre de la famille rapprochée ou à un ami de longue date.

Avez-vous remarqué comme la colère peut monter en vous quand vous agissez malgré vous pour faire plaisir à autrui, surtout si vous faites quelque chose qui vous déplaît ou qui vous prend du temps que vous vouliez accorder à une autre activité vous important davantage. Vous vous sentez obligé soit parce que l'autre vous a rendu service dans le passé et vous demande subtilement de lui rendre la pareille ou parce que c'est un parent proche à qui vous n'avez pas la force de dire "non". De même, vous pouvez ressentir énormément de frustrations quand vous aidez quelqu'un "qui ne le méritait pas". Ces colères sont fréquemment causées par la distorsion qu'il y a entre l'attention et l'amour que vous vous portez et celle que vous offrez aux autres. Plus vous vous sentirez "taxé" et plus vous serez frustré.

Le conseil d'un proche peut causer un réel blocage (souvent inconscient) à manifester votre désir. D'une part, vous ne voulez pas déplaire ou décevoir la personne aimée. Si le conseil vient d'un parent proche, il est possible que vous vous sentiez confronté à l'autorité parentale vous rappelant les ordres qu'il fallait obéir en bas âge. Cette situation risque de vous mener vers un conflit interne. Vous voulez réussir et atteindre votre but, mais vous voulez aussi être aimé, significatif et accepté.

Ceci peut se traduire par l'impossibilité de trouver l'âme sœur parce que, par exemple, un parent ou ami proche se retrouverait seul si vous étiez en couple. Cela peut se traduire également par la peur d'aimer une certaine personne car cela déplairait à la famille.

Pour l'exercice suivant, demandez-vous, au sujet de votre vie conjugale inexistante : À qui cela bénéficie le plus. Posez-vous également la question suivante : "Si je réussis à atteindre ce but, qui se sentira brimé et pourquoi? Qui m'a déjà déconseillé d'essayer ou expliqué que je n'y arriverai pas ? Qui se verrait diminué ou léser et pourquoi?"

Lorsque vous trouvez le nom de la personne qui cause en vous ce conflit, écrivez-lui une lettre. Il s'agit souvent de quelqu'un de très proche de vous que vous aimez et respectez. Vous n'aurez pas besoin de lui remettre la lettre. L'action seule de l'écrire peut

provoquer un changement libérateur profond en vous. Vous aurez probablement à l'écrire à plus d'une personne.

Dans cette lettre vous devez :

-Nommer la personne concernée en lui adressant la lettre

-Écrire le but que vous souhaitez atteindre

-Mettre sur papier les inconvénients que cela pourrait causer à la personne concernée par la lettre. Vous pouvez commencer par "Bien que ma réussite te causerait..." en énumérant les effets qui pourraient être perçus comme négatifs. Ajoutez un maximum de détails. Décrivez tous les exemples passés qui vous poussent à croire que vous avez raison.

-Écrire tous les avantages dont l'autre pourrait bénéficier suite à votre réussite.

-Pardoner à l'autre ses limites et ses peurs

-Redonner à l'autre la responsabilité de sa vie. Vous n'avez pas à agir en fonction des regrets ou désirs d'autrui, ni à bâtir votre vie selon l'image qui leur plairait le plus ou serait socialement acceptée.

-Remercier l'autre de leur amour continuel et

Une fois terminée, vous pouvez détruire la lettre. Relâchez ainsi le joug qui vous empêchait d'avancer. Cet exercice réglera efficacement un blocage empêchant le fonctionnement positif de la loi de l'attraction. Malheureusement, parfois, le conditionnement est très profond et certaines personnes peuvent être amenées à s'imaginer les conseils et critiques des proches par déduction incontinentane sans même avoir fait part de leurs projets. Si vous sentez que vous faites de l'auto sabotage, essayez l'exercice de la lettre. Vous vous sentirez libéré. Faites l'exercice pour chaque personne et autant de fois que nécessaire jusqu'à ce que vous vous sentiez libre de vivre selon vos propres choix.

La journée parfaite

Maintenant que vous avez écrit ce qui vous motivait à changer, nous allons passer à l'exercice suivant.

J'aimerais que vous décriviez votre journée parfaite. J'aimerais que vous décriviez de quoi aura l'air la journée parfaite une fois que vous aurez atteint votre but.

Comment vous sentirez-vous?

Comment marcherez-vous?

Que ferez-vous que vous ne faites pas maintenant?

Où irez-vous?

Où serez-vous?

Que ferez-vous différemment?

J'aimerais que vous vous sentiez bien et heureux. Je veux que vous décriviez votre vie de rêve. Le rêve qui provoque un large sourire sur votre beau visage.

Cet exercice est assez facile et ne requiert qu'un peu d'imagination. Si vous ne vous sentez pas inspirée, n'ayez crainte, les idées vous viendront.

Si vraiment vous sentez qu'aucune idée ne vous vient à l'esprit, je vous suggère de regarder certains de vos films d'amour favoris afin de vous inspirer un peu.

Vous pouvez copier des parcelles ici et là pour créer votre propre histoire idéale.

Prenez votre temps. Revenez ici souvent. Ce sera votre

Débarrassez-vous d'autres blocages mentaux:

Dans cette session, j'aimerais que vous énonciez toutes les raisons pourquoi vous n'avez pas rencontré la personne idéale à ce jour.

Il ne s'agit pas des avantages que vous avez à vivre seul (comme dans l'exercice précédant) mais vraiment les raisons profondes qui font que vous êtes seul.

Soyez honnête. Je ne le dirais à personne.

Est-ce que c'est parce que vous pensez ne pas le mériter?

Vous pensez que vous ne le pouvez pas?

Vous avez failli et vous avez peur de faillir encore?

Vous avez vécu des traumatismes dans votre famille et avez peur de revivre ses peines?

Vous n'avez pas assez d'argent, d'éducation...??

J'aimerais que vous m'expliquiez toutes les raisons pour lesquelles vous êtes encore seul aujourd'hui.

En éclairant les raisons qui vous bloquent, vous serez plus en mesure d'y remédier et de leur faire face. Ainsi, vous aurez moins de blocages mentaux qui vous empêcheront d'avancer. Vous aurez moins peur.

Les ténèbres ne peuvent exister dans la lumière!

Allez!! Prenez le temps de faire ceci!

C'EST GÉNIAL!!!

Je vous adore d'avoir fait tout cela!! Applaudissez-vous! Dites OUI!!

Dites OUI
Dites OUI
Dites OUI!!!!

Je peux le faire
Je peux le faire
JE VAIS LE FAIRE!!!

Dites-le avec moi! Tenez-vous droit debout et dites le fort. Dites le et répétez-le OUI vous y arriverez!

Vous allez y arriver!
Lentement mais sûrement!

Vous êtes Ok et je vous aime!

Maintenant que vous savez ce qui vous bloque, je veux que vous m'expliquiez en quelques phrases positives pourquoi maintenant vous ALLEZ changer votre vie!

Par exemple, si vous avez répondu plus haut que, vous avez rate votre vie de couple par le passé, dites que cette fois-ci vous allez y arriver.

Écrivez les car cela jouera beaucoup dans votre façon d'agir dans le futur. En écrivant vos changements de façon de vous comporter face aux raisons négatives passées, vous faites un premier pas de géant vers un changement futur.

De plus, confrontez vos peurs :

Ne plus être en contrôle
Ne pas pouvoir savoir si la relation va marcher
Laissez l'autre décider
Avoir confiance
Se laissez aller et être soi-même

Il est normal d'avoir peur. La vraie réussite consiste à connaître ses peurs et avancer malgré elle.

La meilleure manière de procéder est de se rappeler des raisons qui vous poussent à vouloir la vie de couple. Si vos raisons sont plus fortes que vos peurs, vous avancerez plus rapidement.

Visualisez

Sur les 2 prochaines pages, j'aimerais que vous colliez des images de ce que le couple heureux parfait représente à vos yeux. Vous pouvez couper des illustrations dans des magazines : la maison dans laquelle vous habiterez, les vêtements que vous souhaitez porter ou des activités que vous pourrez faire désormais en couple. Vous pouvez même coller une image des voyages que vous voulez faire à deux, les sorties au restaurant...

Vous pouvez même décider de dessiner les images (ce qui a encore plus d'impact) de ce que le couple idéal représente pour vous. Revenez régulièrement à ces images inspirantes pour vous motiver à continuer.

Vous allez visualisez tous les jours de 10 à 15 minutes. En fermant les yeux, vous allez vous imaginez vivre des instants de bonheur avec l'être chéri. Ceci ne doit pas être perçu comme une corvée mais bel et bien comme du bonheur. Plus le sentiment associé sera fort, plus la loi de l'attraction agira rapidement.

Vous êtes en contrôle et responsable de votre vie. Vous pouvez y arriver!
Alors, avec ceci en tête, on continue.

Dites OUI!

Je PEUX le FAIRE!

Je VAIS le FAIRE!

Et vous le ferez!!!

Dernières étapes avant le grand saut :

Profitez du célibat :

À partir de ce jour, vous vivez dans un compte à rebours. Dans un avenir rapproché, vous ne serez plus seul mais en couple.

Je veux que vous profitiez de chaque moment de votre vie de célibataire car vous devez comprendre que cela ne va pas durer. Bientôt, vous ne pourrez pas vous trimbaler n'importe comment dans votre maison. Vous ne pourrez vous nettoyer les orteils dans votre salon.

Profitez-en en sachant que c'est la fin de cette vie là et qu'une nouvelle vie va bientôt commencer pour vous. Cela vous aidera grandement à lâcher prise. Ne vous projetez pas dans le futur mais profitez du moment présent.

Faites comme si :

Une méthode efficace pour accélérer le processus de la loi de l'attraction est de faire comme si vous aviez déjà obtenu votre résultat.

J'aimerais que dès à présent vous portiez attention à votre façon de vivre au quotidien et de vous préparer à y inclure une nouvelle personne. Faites-vous le ménage régulièrement? Préparez des mets délicieux pour deux (vous pouvez en garder un pour le lendemain), un repas aux chandelles pour vous exercer. Pratiquez vous de

temps à autre à vivre en couple.

À partir d'aujourd'hui, vous allez TOUJOURS faire attention à vous quand vous sortez de chez vous. Vous devez être prêt en tout temps. Donc, vous allez soigner votre tenu vestimentaire, votre coupe...

Vous ne voulez pas avoir l'air d'un pou quand l'âme soeur se pointera devant vous!!

Procurez-vous le programme complet à :
<http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-amour/>

CONCLUSION

Mes chers amis, j'espère que vous avez apprécié ce bref aperçu de la route vers votre succès.

J'espère que vous avez suivi les exercices. Ceux-là vont déjà grandement vous aider. Je souhaite vraiment que vous atteigniez vos buts et viviez heureux avec la personne de vos rêves.

J'aimerais que vous preniez le temps de revenir en arrière et d'observer votre progrès, remarquer à quel point vous avez évolué. Vous avez souffert. Vous avez persévéré et maintenant, vous avez gagné!

Bravo!

Gardez le cap!!

Si vous suivez ce programme, vous devriez être sur la bonne voie ou déjà en couple !

Tenez-moi au courant de vos progrès
slavicainc@gmail.com

Ou sur le site web: <http://attractitude.com/>
Procurez-vous le livre complet ici: <http://attractitude.com/la-loi-de-lattraction-amour/>

Je vous aime!!!

À PROPOS DE L'AUTEUR

Auteur, formatrice et coach de vie, **Slavica Bogdanov** fonde son approche sur 3 piliers fondamentaux : **se fixer des objectifs – optimiser son temps – avoir une haute estime de soi.**

Slavica utilise notamment la Loi de l'Attraction (toutes les choses qui vous arrivent ont été attirées par vos actions), et établit des stratégies et des conceptions en paliers afin d'**atteindre vos objectifs à votre rythme.** Slavica vous aide également à réarranger votre emploi du temps et la manière dont vous utilisez votre temps personnel mais également professionnel. Vous serez alors en mesure d'**accomplir plus en moins de temps,** et d'utiliser votre temps libre pour ce que vous aimez vraiment faire.

Slavica vous aide dans vos affaires, notamment concernant vos ventes ; de la préparation et marketing, à la prospection, l'art de présenter et d'établir un pré-vente, et enfin la fermeture de la vente.

Slavica travaille également avec vous afin que votre estime de vous soit confortée. Si vous vous sentez au point mort dans votre vie, vous ne savez pas vraiment où vous aller, Slavica vous aide à définir vos objectifs et à vous fixer **un chemin de vie précis.**

Slavica a également rédigé une quinzaine de **livres** (en anglais et en français), sur différents sujets ; **comment perdre du poids, optimiser ses ventes, gagner plus d'argent...**

Slavica Bogdanov

Né à Belgrade et élevée à Paris, Slavica a déménagé ensuite au Canada où elle a obtenu un Master en Histoire des Communications à l'Université de Montréal.

Pendant une quinzaine d'années, Slavica a notamment aidé les entreprises et entrepreneurs à augmenter leurs ventes et améliorer leurs portfolios. Slavica reste convaincue que **tout est possible lorsqu'on le souhaite et que l'on se donne les moyens**. Elle a toujours aimé parler en public et donne de nombreuses conférences sur la façon dont on peut vivre sa vie pleinement et en prendre le contrôle.

Slavica consacre également beaucoup de son temps aux associations caritatives et peint lorsqu'elle a du temps libre. Elle tâche de **faire de sa vie un moyen d'inspirer les autres**.