

# ¿Cómo podemos detener el bullying?



## LA HISTORIA DE JOSÉ LUIS

# ¿Cómo podemos detener el bullying? LA HISTORIA DE JOSE LUIS

UNA PRODUCCIÓN DE



SALUD, MEJORÍA Y BIENESTAR  
Agencia de Salud del Condado de Ventura



LOS BULLIES ESTÁN ATORMENTANDO A JOSÉ LUIS EN LA ESCUELA  
“¡Oye Paisita, se te cayeron tus cosas!”



TAMBIÉN LO MOLESTAN CAMINO A CASA.



PATRICIA VE  
LO QUE ESTÁ  
PASANDO Y  
NO DICE NADA.





MAMÁ: "Mi hijo ha estado muy triste y callado últimamente. Parece tener miedo de ir a la escuela. Creo que lo están acosando".

MIENTRAS TANTO...



PATRICIA: "Son muy malos con él. Le ponen apodos. Me siento mal por eso".

PAPÁ DE PATRICIA: "Tienes razón al sentirte mal. Cuando vine a este país de muy niño, sufrí lo mismo".



PATRICIA: "Y qué pasó?"

PAPÁ DE PATRICIA: "Dejé la escuela porque tenía miedo y nunca regresé. Eso me hizo la vida mucho más difícil. Tienes que defenderlo y contarles a los adultos de la escuela lo que está pasando".

AL DÍA SIGUIENTE EN LA ESCUELA...



MAESTRA: "Todos debemos decírselo a los bullies que no está bien lo que hacen. Si ven que alguien está siendo acosado, es importante avisar a un adulto".

*DESPUÉS*



MARCO: “¡Te dije que te quites de mi camino, Paisita!”

PATRICIA Y SUS AMIGOS: “Déjalo en paz”.

“Sí, déjenlo en paz”.

“Ven con nosotros, vamos a clase”.



PATRICIA: "Ven a comer con nosotros mañana".



## ¿Cómo podemos detener el bullying?

El bullying es un comportamiento indeseable y agresivo que hace mucho daño. Hay muchas formas de bullying y cualquiera puede ser una víctima. Aprende más sobre esto en: [www.SaludSiempreVC.org/es/bullying](http://www.SaludSiempreVC.org/es/bullying)



Señales que su hijo(a) puede ser víctima del bullying:

- Parece triste o asustado
- No quiere ir a la escuela
- Problemas al comer o dormir



Si usted sospecha que su hijo(a) está siendo acosado(a), busque ayuda inmediatamente:

- Dígale a un maestro, empleado de la escuela o terapeuta. Hay traductores disponibles.
- Fomente la comunicación con su hijo(a).
- Contacte a organizaciones en su comunidad, grupos de apoyo u otros padres de familia.





[www.SaludSiempreVC.org/es/bullying](http://www.SaludSiempreVC.org/es/bullying)



**SALUD, MEJORÍA Y BIENESTAR**

Agencia de Salud del Condado de Ventura

Esta fotonovela fue creada por la Agencia de Salud del Condado de Ventura como parte de su Programa de Prevención e Intervención Temprana, financiado a través de la Ley de Servicios de Salud Mental o MHSA por sus siglas en inglés. Para más información sobre esta fotonovela llame al (805) 981-2220.

## AGRADECIMIENTOS

Esta fotonovela presenta una historia ficticia. Les agradecemos a la Organización Comunitaria del Proyecto Mixteco/Indígena (MICOP), El Centrito Learning Center y a nuestros actores y personal por su contribución a la creación de esta historia.

©2013 Ventura County Behavioral Health. Diseñada por Idea Engineering. Fotografía por Rod Rolle.

*“Entre los individuos, como entre las naciones, el respeto al derecho ajeno es la paz.”*

— DON BENITO JUÁREZ GARCÍA, PRESIDENTE DE MÉXICO, ORIGINARIO DE OAXACA