

Producto	Peso	INFORMACIÓN NUTRICIONAL											ALÉRGENOS PRINCIPALES																				
		Valor Energético (kJ)	Valor Energético (kcal)	Grasas Totales (g)	Grasas Saturadas (g)	Hidratos Carbono Totales (g)	Azúcares (g)	Fibra Alimentaria (g)	Proteínas (g)	Sal (g)	Cereales que contienen gluten							Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Leche	Huevos	Pescados	Crustáceos	Apio	Dióxido de Azufre/Sulfitos	Mostaza	Moluscos	Altramuces	Apto para Vegetarianos			
		Trigo	Centeno	Cebada	Avena	Espelta	Kamut	Soja	Trigo	Centeno	Cebada	Avena	Espelta	Kamut	Soja	Frutos de cáscara	Cacahuetes	Sésamo	Leche	Huevos	Pescados	Crustáceos	Apio	Dióxido de Azufre/Sulfitos	Mostaza	Moluscos	Altramuces	Apto para Vegetarianos					
DOUGHNUTS																																	
Chocolate Dip doughnut	64 g	983	235	9,90	4,20	31,70	10,70	0,67	4,10	0,49	Si	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	Si	No	No	No	Si
Doble Chocolate doughnut	71 g	1201	287	16,70	7,40	31,40	14,90	0,00	3,42	0,56	Si	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Old Fashion Glazed doughnut	76 g	1248	298	14,36	6,76	39,18	22,79	0,97	3,34	0,56	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Vainilla Dip doughnut	76 g	1154	276	9,01	4,67	44,37	22,95	0,67	3,91	0,53	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Azúcar y Canela doughnut	65 g	1113	266	13,60	6,50	32,70	17,10	1,20	3,20	0,53	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Boston Cream doughnut	81 g	1146	274	10,30	4,90	41,00	18,40	0,60	3,70	0,43	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Apple Fritter doughnut	98 g	1337	319	10,35	4,61	50,09	19,76	1,58	5,70	0,73	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Dulce de Leche doughnut	80g	1105	264	7,60	3,60	44,20	22,80	0,65	4,10	0,47	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Chocolate doughnut	80g	1146	274	9,50	5,30	42,00	20,40	0,65	4,30	0,47	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Fresa doughnut	80g	1033	247	6,70	3,00	42,00	20,00	0,65	3,80	0,47	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
TIMBITS																																	
Chocolate Glazed Timbits	21 g	336	80	3,86	1,75	10,58	6,03	0,01	0,91	0,16	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Birthday Cake Timbits	24 g	392	94	4,24	2,16	13,06	8,52	0,28	0,93	0,16	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Old Fashion Glazed Timbits	21 g	336	80	3,75	1,76	10,79	6,25	0,28	0,92	0,16	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Azúcar y Canela Timbits	21g	356	85	4,50	2,10	10,20	5,10	0,37	1,00	0,17	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Timbits Chocolate	18 g	259	62	2,00	1,20	10,10	6,30	0,11	0,77	0,06	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Timbits Dulce de Leche	18g	246	59	1,30	0,68	10,90	7,10	0,11	0,72	0,06	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Timbits Fresa	18 g	221	53	1,00	0,46	10,10	6,10	0,11	0,62	0,06	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
MUFFINS Y COOKIES																																	
Chocolate Chip Muffin	115 g	1891	452	18,54	5,19	65,07	40,11	2,15	6,10	0,84	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	?	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Fruit Explosión Muffin	122 g	1552	371	13,60	2,40	56,90	30,30	1,60	5,70	0,94	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	?	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Triple Chocolate Muffin	122 g	2418	578	29,80	7,40	70,40	36,20	3,60	8,60	0,89	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	?	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Double Chocolate Chunk Cookie	51 g	969	232	10,56	5,66	30,96	18,51	1,38	2,55	0,33	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	?	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Triple Chocolate Chunk Cookie	51 g	999	239	10,66	6,38	32,28	21,57	1,68	2,55	0,33	Si	No	No	No	No	No	No	Si	?	?	?	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
DESAYUNOS																																	
Bagel Semillas	113 g	1306	312	5,47	0,76	56,44	2,76	3,16	10,34	0,95	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Bagel Semillas (con mantequilla y mermelada)	148 g	2033	486	14,70	6,00	78,40	17,50	3,80	11,90	1,20	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Bagel Semillas (con queso crema)	150 g	1908	456	16,70	8,10	64,80	4,10	3,60	13,30	1,60	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Plain Bagel	113 g	1258	301	3,18	0,43	58,01	2,27	2,46	9,89	0,92	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Plain Bagel (con mantequilla y mermelada)	148 g	1979	473	11,80	5,60	80,20	16,90	3,00	11,30	1,00	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Plain Bagel (con queso crema)	150 g	1858	444	13,80	7,70	66,60	3,60	2,80	12,80	1,40	Si	No	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Croissant mantequilla	79 g	1477	353	19,00	12,30	36,10	6,80	1,90	8,50	0,86	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Croissant Integral	68 g	1255	300	16,40	9,20	29,90	5,10	2,40	7,10	0,66	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Croissant Chocolate	80 g	1473	352	18,40	8,80	39,20	16,00	2,60	6,20	0,63	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasta con Tomate y aceite	160 g	1590	380	17,20	2,40	44,80	2,60	4,90	9,30	2,20	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasted Integral con Tomate y aceite	160 g	1573	376	17,20	2,50	42,50	2,60	6,60	9,50	1,80	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasted (con mantequilla y mermelada)	113 g	1519	363	10,20	5,30	57,00	14,70	4,20	8,90	1,20	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasted Integral (con mantequilla y mermelada)	113 g	1502	359	10,30	5,40	54,70	14,70	5,80	9,10	0,85	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasta con Tomate y Jamón Serrano GR	194 g	1916	458	21,20	3,90	44,80	2,60	4,90	19,50	4,00	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Toasta Integral con Tomate y Jamón Serrano GR	194 g	1900	454	21,30	3,90	42,50	2,60	6,60	19,70	3,70	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Salchicha, Huevo y Queso Sandwich	169 g	1597	382	21,37	9,34	29,38	2,05	2,26	19,04	1,41	Si	Si	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Bacon, Huevo y Queso Sandwich	150 g	1261	301	13,48	5,64	28,48	1,78	1,98	17,50	1,37	Si	Si	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Croissant de Jamón y Queso	124 g	1916	458	26,10	16,90	37,90	8,20	1,90	16,70	2,20	Si	No	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
Croissant Integral de Jamón y Queso	113 g	1690	404	23,50	13,80	31,70	6,50	2,40	15,20	2,00	Si	Si	No	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	No	No	No	No	No	No	No	No	No	Si	
SANDWICHES, CREMAS Y PATATAS																																	
Crispy Chicken Chapata	224 g	2301	550	20,10	2,20	66,30	2,80	4,40	24,00	2,50	Si	Si	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si
Crispy Chicken Chapata Integral	224 g	2284	546	20,10	2,20	64,00	2,80	6,10	24,20	2,20	Si	Si	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si
Chipotle Crispy Chicken Chapata	224 g	2284	546	19,10	2,20	67,40	3,90	4,30	24,10	2,60	Si	Si	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si
Chipotle Crispy Chicken Chapata Integral	224 g	2268	542	19,10	2,10	65,10	3,90	6,00	24,30	2,30	Si	Si	Si	No	No	No	No	?	?	?	No	Si	?	?	No	No	No	No	No	No	No	No	Si
Tuscan Chicken Panini	218 g	2050	490	16,60	4,20	51,30	1,70	0,24																									