



Weiterbildung Systemisches Coaching



Praxisorientiert – fundiert – nachhaltig

Zertifiziert nach den Richtlinien der
Systemischen Gesellschaft (SG)

Kontakt & Infos :

**APF | Arbeitsgemeinschaft für
psychoanalytische-systemische
Praxis und Forschung e.V.**

Bonner Str. 149, 50968 Köln (Bayenthal)

Tel.: 0221-8705859
e-mail: info@apf-koeln.de
web: www.apf-koeln.de



Die Weiterbildung zum Systemischen Coach

Diese von der Systemischen Gesellschaft zertifizierte Weiterbildung qualifiziert Sie, eigenständig Coachingprozesse mit Einzelpersonen und Teams beziehungsorientiert und zielgerichtet durchzuführen. Sie werden in der Lage sein, unterschiedliche Methoden des systemischen Coaching anzuwenden und mit herausfordernden Situationen von der Auftragsklärung bis zum Abschluss eines Einzelcoaching- oder Gruppencoaching souverän umzugehen. Sie werden Ihre Kompetenzen in der Unterstützung von Mitarbeitern, in Konfliktmoderation und in der Steuerung von Gruppenprozessen erweitern. Ebenfalls unterstützen wir Sie in der Weiterentwicklung Ihrer persönlichen Haltung und Identität als Systemischer Coach.

Zielgruppe

Interne oder externe Berater, Personal- und Teamentwickler, Personalreferenten, Leitungs- und Führungskräfte, Koordinatoren und Projektmanager.

Wie wir arbeiten

Wir arbeiten mit einer Gruppe von maximal 14 Teilnehmern in 15 Seminarblöcken. Es gibt gezielte Theorieinputs mit Arbeitsblättern, Bearbeitung von aktuellen Praxisfällen und Demonstrationen durch die Dozenten. In aufgeteilten kleinen Übungsgruppen werden Methoden trainiert und ausprobiert. Sie führen eigenständig in Ihrem Praxisfeld Coachingprozesse durch, davon mindestens 75 Stunden dokumentiert. Hierbei unterstützen Sie die Dozenten in der Akquisition und Gestaltung von Einzel- oder Teamprozessen. Die Auswertung Ihrer Coachingprozessen erfolgt in Kleingruppen mit einem Lehrenden Coach. Trainingseinheiten für systemische Gesprächsführung und auswertende Mikroanalysen können mit Videoaufzeichnungen vertieft werden. Dabei hilft uns als Dozenten die gute Passform unserer individuellen Kompetenzen: **Peter Walter** als selbständig tätiger Organisationsentwickler und Managementberater und **Tina Haas** als erfahrene Personalentwicklerin und Diplom-Psychologin. Ebenfalls wird **Dr. Erhard Wedekind** als Psychotherapeut und Organisationsberater in eigener Institutspraxis tätig, die psychodynamischen und psychoanalytischen Fragestellungen des Coaching in einzelnen Modulen praxisnah vermitteln.

Zwischen den 15 Seminarblöcken treffen Sie sich in Lesegruppen, um die Literatur und den Stoff zu besprechen und zu vertiefen. Ebenfalls besuchen Sie drei APF-Vorträge / - Seminare.

Ihre Dozenten



Peter Walter



Tina Haas



Dr. Erhard Wedekind

Systemisches Verständnis von Coaching

- Systemisch denken und handeln
- Konstruktivistische Perspektive
- Ressourcen- und Lösungsorientierung

Grundlagen des psychoanalytisch-systemischen Ansatzes

- Konzepte der Bindungstheorie
- Musterbildung und Mustererkennung
- Genogrammarbeit

Der Coachingprozess

- Vom Anliegen zum Auftrag
- Fallstricke in der Auftragsklärung
- Vom „Problem“ zum Ziel

Methoden der Gesprächsführung

- Modelle der Kommunikationspsychologie
- Gesprächsführung und Kommunikationsinstrumente
- Systemische Fragetechniken

Methoden im Coaching

- Hypothesenbildung
- Time line
- Innere Konferenz
- Externalisierung
- Soziometrie/Aufstellungen/Skulpturarbeit
- Kollegiale Fallberatung
- Reflecting Team
- Arbeit mit Metaphern und Visualisierung
- Reframing
- Feedbacktechniken
- Glaubenssätze erkennen und modifizieren

Identität als systemischer Coach entwickeln

- Persönlichkeit und eigene Potenziale als Coach entdecken und nutzen
- Selbstmanagement in Krisen und Konflikten betreiben
- Sich als Coach im internen oder externen Markt positionieren

TeamCoaching

- Unterschiedliche Modelle Team
- Teamprozesse und Teamentwicklung steuern
- Methoden und Interventionen in der Teamarbeit

Konfliktmoderation

- Konfliktmanagement
- Krisenintervention als Auftrag
- Konflikte in Teams moderieren

Systemisches Leiten und Führen

- Rolle und Aufgaben in der Führung
- Systemisches Verständnis von Leiten und Führen
- Besonderheiten im Coaching von Führungskräften und Managern

Organisationen

- Systemische Organisationstheorie
- Organisationsdynamik vs. Familiendynamik
- Familienunternehmen

Was Teilnehmer zur Weiterbildung sagen

„Die Weiterbildung zum Systemischen Coach bei der APF war sowohl beruflich als auch persönlich eine der wertvollsten Erfahrungen im Laufe meiner bisherigen Karriere. Das Bewusstmachen der Bedeutung von Kommunikation, klaren Prozessen sowie Rollen und Verantwortlichkeiten begleitet mich seitdem und hilft mir dabei, viele Dinge im Arbeitsalltag mit anderen Augen zu betrachten, neu zu bewerten und lösungsorientiert anzugehen. Für die Lernerfahrung im Rahmen der Weiterbildung waren mit Sicherheit maßgeblich die Professionalität und Erfahrung der Ausbilder, sowie die vertrauensvolle Zusammenarbeit in einer diversen und menschlich wirklich ganz tollen Gruppe.“

**Michaela Meyer, HR Global Talent Management,
LANXESS Deutschland GmbH**

„Auch nach vielen Jahren Leitungs- und Beratungserfahrung im System Schule habe ich durch die Weiterbildung „Systemisches Coaching“ eine Fülle von Wissen, neuen Erfahrungen, Anregungen und Handreichungen für meine persönliche und professionelle Weiterentwicklung erhalten. Besonders gewinnbringend waren die Zusammensetzung der Ausbildungsgruppe, die größtmäßig ideal bemessen war und außerdem Menschen aus den verschiedensten beruflichen Kontexten zusammenführte, sowie die gelungene Kooperation der beiden hoch kompetenten Ausbilder, die ihre jeweiligen Expertisen geschickt zu kombinieren wussten. Dass sich die Ausbildungsgruppe auch noch einige Jahre nach dem Abschluss regelmäßig trifft und intensiv sachbezogen miteinander arbeitet, spricht für die Nachhaltigkeit der gemeinsamen und gegenseitigen Bereicherung.“

**Paul Baerecke, Sonderschulrektor, Arbeitsbereich Schulmanagement
der Qualitäts- und Unterstützungsagentur (QUA-LiS) – Landesinstitut
für Schule NRW in Soest**

„Auch als „Fachfremde“ habe ich mich schnell in die Inhalte der Weiterbildung zum Systemischen Coach einarbeiten können und durch das praktische Üben und Ausprobieren eine eigene Haltung und einen sicheren Umgang mit den verschiedenen Methoden für Einzel- bzw. Gruppenprozesse entwickelt. Dies kann ich u.a. auch bei der Einarbeitung und Betreuung von neuen Kollegen oder Praktikanten anwenden.

Gerade die verschiedenen Blickwinkel der Teilnehmer unseres Kurses aus ganz unterschiedlichen Berufszweigen haben unseren Kurs sehr bereichert.“

Maria Schaaf, Mathematikerin bei der Gothaer Krankenversicherung

Anmeldeverfahren:

Bitte laden Sie sich den **Antrag auf Zulassung** von unserer Website www.apf-koeln.de herunter und schicken ihn ausgefüllt mit Ihren Unterlagen an unsere Geschäftsstelle:

APF e.V. / Bonner Str. 149 / 50968 Köln (Bayenthal)

Tel 0221 - 870 58 59 / Fax 0221 - 860 85 85

E-Mail: info@apf-koeln.de

Ansprechpartnerin: **Inge Kamps**

Telefonische Sprechzeiten in der Regel montags von 14-18 Uhr sowie donnerstags von 10-13 Uhr.

Bewerbung:

Ihre Bewerbung wird am Ende der Bewerbungsfrist einer Vorauswahl unterzogen. Bei gleichen Voraussetzungen entscheidet das Datum der Anmeldung. Bei Anmeldung **drei Monate vor Bewerbungsfrist wird ein Frühbucherrabatt von 5 %** der Gesamtkursgebühr eingeräumt. Bei Rückzug der Bewerbung **ab vier Wochen vor Veranstaltungsbeginn** wird eine Bearbeitungsgebühr von € **75,-** in Rechnung gestellt.

Bewerbungsfrist: 25.03.2019

Kurstage und Termine:

Do. 15.00-19.00 Uhr

Fr. 09.00-18.15 Uhr

Sa. 09.00-13.00 Uhr

1. Block **11.04.-13.04.2019**
2. Block **09.05.-11.05.2019**
3. Block **27.06.-29.06.2019**
4. Block **29.08.-31.08.2019**
5. Block **26.09.-28.09.2019**
6. Block **07.11.-09.11.2019**
7. Block **12.12.-14.12.2019**
8. Block **23.01.-25.01.2020**
9. Block **05.03.-07.03.2020**
10. Block **23.04.-25.04.2020**
11. Block **04.06.-06.06.2020**
12. Block **13.08.-15.08.2020**
13. Block **17.09.-19.09.2020**

Veranstaltungsort: Bonner Str. 147a, 50968 Köln (Bayenthal)

Ihre Investition: insgesamt 6.250,- €

15 Module inkl. 3 Vorträge und Seminare: € 6.250,-