



NEOLIFE SHAKE

Berries n' Cream

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 vrečk po 45 g

15 vrečica po 45 g

15 buste da 45 g

15 darab 45 g-os tasak





NATURE • SCIENCE

(SLO) Nadomestni obrok za nadzor telesne teže – okus jagodičevja in smetane.

NeolifeShake je zdrav in okusen nadomestni obrok, ki zagotavlja uravnoteženo količino beljakovin, prehranskih vlaknin ter esencialnih vitaminov in mineralov.

Sestavine: izlirane **sojine** beljakovine, fruktoza, **mlečne** beljakovine, posneto **mleko** v prahu, **sojina** vlaknina, topna vlaknina, olje bavljenega rumenika, **ovsena** vlaknina (*Avena sativa*), arome, emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, magnezijev oksid, sok rdeče pese v prahu, **sojino** olje, sredstvo za zgostitev: guar gumi; natrijev klorid, mešanica jagodičevja v prahu, kalcijev klorid, mešanica vitaminov in mineralov [vitamin C (L-askorbinska kislina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₆ (piridoksin hidroklorid), vitamin D (holekalciferol), vitamin B₂ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadion), vitamin B₁₂ (cijanokobalamin), vitamin B₉ (riboflavin), folna kislina (pteroilmonoglutaminska kislina), kalcijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], sredstvo proti sprijemanju: silicijev dioksid; jagode v prahu.

Navodila za uporabo: preprosto zmešajte vsebino vrečke z 240 ml delno posnetega mleka v Neolife mešaniku. Dodajte nekaj kock ledu in ustvarite še bolj poln, spenen napitek.

Pripravljeni napitek lahko uporabite kot nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo ali kot okusen in zdrav vsakodnevni obrok.

Za izgubo telesne teže: nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže. Zamenjajte dva obroka na dan z zelo okusnim Neolife napitkom in pojejte en hranilen obrok.

Za zdrav obrok in ohranjanje telesne teže: nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zamenjajte en dnevni obrok z zelo okusnim Neolife napitkom in pojejte dva hranljiva obroka. Izdelek se uporablja kot del energijsko omejene diete, ki mora obvezno vključevati tudi drugo hrano in redno telesno aktivnost. Pomembno je, da dnevno zaužijete zadostno količino tekočine. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. Izdelek hranite na suhem in hladnem mestu. Shranjevatı nedosegljivo otrokom!

Uporabno najmanj do konca in serijska številka: označeno na embalaži.

15 vrečk po 45 g = Neto količina 675 g

(HR) **(BH)** Zamjena za jedan ili više obroka pri redukcijskoj dijeti - okus bobica i vrhnja.

NeolifeShake je zdrav i ukusan zamjenski obrok koji osigurava uravnoteženu količinu bjelancevina, vlakana i esencijalnih vitamina i minerala.

Sastojci: izolat **sojinih** bjelancevina (*Glycine max*), fruktoza, **mliječne** bjelancevine, obrano **mlijeko** u prahu, **sojina** vlakna, topljiva vlakna, ulje šafranske (*Carthamus tinctorius*), **zobena** vlakna (*Avena sativa*), arome, emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, magnezijev oksid, sok cikle u prahu, **sojino** ulje (*Glycine max*), zgusniivač: guar guma; natrijev klorid, mješavina bobicaastog voća u prahu, kalcijev klorid, mješavina vitamina i minerala [vitamin C (L-askorbinska kiselina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₆ (piridoksin hidroklorid), vitamin D (holekalciferol), vitamin B₁₂ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadion), vitamin B₂ (cijanokobalamin), vitamin B₉ (riboflavin), folna kiselina (pteroilmonoglutaminska kiselina), kalcijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], tvar za sprječavanje zgurdnjavanja: silicijev dioksid; jagoda u prahu.

Način pripreme: jednostavno pomiješati u shakeru jednu vrećicu NeolifeShake sa 240 ml obranog mlijeka. Dodati nekoliko kockica leda kako bi dobili puniji, pjenušavi napitak. Koristiti pripremljeni shake kao zamjenski obrok kod mršavljenja ili kao ukusan i zdrav svakodnevni obrok.

Za gubitak tjelesne težine: zamjenjujući dva dnevna obroka u niskokaloričnoj dijeti pridonosi mršavljenju. Zamijenite dva dnevna obroka sa vrlo ukusnim i hranjivim NeolifeShakeom.

Za zdravu prehranu i održavanje tjelesne težine: zamjenjujući jedan obrok dnevno sa zamjenskim obrokom u niskokaloričnoj dijeti pomaže održavanju tjelesne težine nakon mršavljenja. Zamijenite jedan obrok dnevno sa NeolifeShakeom i pojedite dva uskna obroka.

Napomene: proizvod je namijenjen za kombinaciju niskokalorične dijeta i unosa ostale hrane uz redovitu fizičku aktivnost. Paziti na preporučeni dnevni unos tekućine. Pridržavati se uputa za pripremu. Čuvati od dohvata male djece.

Način čuvanja: je zdrav i na suhom mjestu i sobnoj temperaturi.

Najbolje upotrijebiti do kraja i serijski broj: otisnuto na pakiranju.

Odobriilo Federalno ministarstvo zdravstva BiH 21.03.2014. Broj: 03-37-1137-1/14.

15 vrećica po 45 g = Neto količina 675 g

Hranilna vrednost / Nutritivna vrijednost:

	100 g prahu / U 100 g	45 g + 240 ml posnetega mleka / U gotovom obroku ¹	% RDA*
Energijska vrednost / Energija	1527 kJ (362 kcal)	1039 kJ (246 kcal)	
Masćobe, od tega / Masti, od kojih	5,57 g	2,67 g	
nasićene / zasićene masti	0,88 g	0,49 g	
enkrat nenasićene / mononezasićene masti	0,70 g	0,36 g	
većkrat nenasićene / polinezasićene masti	3,35 g	1,51 g	
linolna kislina / linolna kiselina	2,89 g	1,30 g	
Ogljikovi hidrati, od tega / Ugljikohidrati, od kojih	31,71 g	25,79 g	
sladkorji / šećeri	29,66 g	24,87 g	
Prehranske vlaknine / Vlakna	11,40 g	5,13 g	
Beljakovine / Bjelancevine	40,62 g	26,68 g	
Sol	1,55 g	1,01 g	
Natrij	618,21 mg	405,40 mg	
Vitamin A	609,42 µg	280,00 µg	35
Vitamin D	3,89 µg	1,75 µg	35
Vitamin E	7,78 mg	3,50 mg	29
Vitamin C	46,67 mg	21,00 mg	26
Vitamin B ₁	0,89 mg	0,49 mg	45
Vitamin B ₂	0,34 mg	0,56 mg	40
Niacin	13,49 mg	6,30 mg	39
Vitamin B ₆	1,29 mg	0,70 mg	50
Folna kislina / Folna kiselina	130,18 µg	71,00 µg	35
Vitamin B ₁₂	0,34 µg	0,88 µg	35
Biotin	103,11 µg	50,00 µg	100
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	3,17 mg	2,10 mg	35
Vitamin K	25,00 µg	11,25 µg	15
Kalcij	694,57 mg	607,76 mg	76
Fosfor	541,99 mg	476,70 mg	68
Željezo / Željezo	10,25 mg	4,90 mg	35
Magnezij	291,51 mg	164,78 mg	44
Cink	9,64 mg	5,30 mg	53
Jod	115,11 µg	60,00 µg	40
Kalij	316,80 mg	502,56 mg	25
Baker / Bakar	0,85 mg	0,39 mg	39
Selen	34,03 µg	19,25 µg	35
Mangan	0,78 mg	0,35 mg	18
Krom	83,02 µg	40,00 µg	100
Molibden	57,78 µg	26,00 µg	52

*RDA = Priporočeni dnevni vnos / preporučeni dnevni unos

(¹): jedna vrećica u 240 ml hladnog obranog mlijeka



NEOLIFE SHAKE

Creamy Vanilla

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 vrečk po 45 g
15 vrečica po 45 g
15 buste da 45 g
15 darab 45 g-os tasak



NEOLIFE SHAKE

Creamy Vanilla

SLD Nadomestni obrok za nadzor telesne teže – okus vanilije.

NeoLifeShake je zdrav i ukusan nadomestni obrok, ki zagotavlja uravnoteženo količino beljakovin, prehranskih vlaknin ter esencialnih vitaminov in mineralov.

Sestavine: izolirane **sojine** beljakovine, fruktoza, **mlečne** beljakovine, posneto **mleko** v prahu, **sojina** vlaknina, topna vlaknina, olje barvilnega rumenika, **ovsena** vlaknina (*Avena sativa*), emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, arome, magnezijev oksid, **sojino** olje, sredstvo za zgostitev: guar gumi; natrijev klorid, kalijev klorid, mešanica vitaminov in mineralov [vitamin C (L-askorbinska kislina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat), pantotenska kislina (kalcijev D-pantotenat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₉ (piridoksin hidroklorid), vitamin D₃ (holekalciferol), vitamin B₆ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadion), vitamin B₁₂ (cianokobalamin), vitamin B₂ (riboflavin), folna kislina (pterilmonoglutaminska kislina), kalijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], sredstvo proti sprijemanju: silicijev dioksid; ekstrakt vanilije.

Navodila za uporabo: preprosto zmešajte vsebino vrečice z 240 ml delno posnetega mleka v NeoLife mešaniku. Dodajte nekaj kock ledu in ustvarite še bolj poln, spenjen napitek. Pripravljeni napitek lahko uporabite kot nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo ali kot okusen in zdrav vsakodnevni obrok.

Za izgubo telesne teže: nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjševanju telesne teže. Zamenjajte dva obroka na dan z zelookusnim NeoLife napitkom in pojejte en hranielen obrok.

Za zdrav obrok in ohranjanje telesne teže: nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne teže po zmanjšanju telesne teže. Zamenjajte en dnevni obrok z zelookusnim NeoLife napitkom in pojejte dva hranljiva obroka. Izdelek se uporablja kot del energijsko omejene diete, ki mora obvezno vključevati tudi drugo hrano in redno telesno aktivnost. Pomembno je, da dnevno zaužijete zadostno količino tekočine. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. Izdelek hranite na suhem in hladnem mestu. Shranjevanje nedosegljivo otrokom!

Uporabno najmanj do konca in serijska številka: označeno na embalaži.

15 vrečk po 45 g = Neto količina 675 g

HR • BHI Zamjena za jedan ili više obroka pri redukcijišoj dijeti - okus vanilija.

NeoLifeShake je zdrav i ukusan zamjenski obrok koji osigurava uravnoteženu količino bjelancevina, vlakana i esencijalnih vitamina i minerala.

Sastojci: izolat **sojinih** bjelancevina (*Glycine max*), fruktoza, **mliječne** bjelancevine, obrano **mlijeko** u prahu, **sojina** vlakna, topljiva vlakna, ulje šafranske (*Carthamus tinctorius*), **zobena** vlakna (*Avena sativa*), emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, arome, magnezijev oksid, **sojino** ulje (*Glycine max*), zgusnivač: guar guma; natrijev klorid, kalijev klorid, mješavina vitamina i minerala [vitamin C (L-askorbinska kiselina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotenat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₉ (piridoksin hidroklorid), vitamin D (holekalciferol), vitamin B₆ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadion), vitamin B₁₂ (cijanokobalamin), vitamin B₂ (riboflavin), folna kiselina (pterilmonoglutaminska kiselina), kalijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], tvar za sprječavanje zgurdnjavanja: silicijev dioksid; ekstrakt vanilije.

Način pripreme: jednostavno pomiješati u shakeru jednu vrećicu NeoLifeShake sa 240 ml obranog mlijeka. Dodati nekoliko kockica leda kako bi dobili puniji, pjenušavi napitak. Koristiti pripremljeni shake kao zamjenski obrok kod mršavljenja ili kao ukusan i zdrav svakodnevni obrok.

Za gubitak tjelesne težine: zamjenjujući dva dnevna obroka u niskokaloričnoj dijeti pridonošite mršavljenju. Zamijenite dva dnevna obroka sa vrlo ukusnim i hranjivim NeoLifeShakeom.

Za zdravu prehranu i održavanje tjelesne težine: zamjenjujući jedan obrok dnevno sa zamjenskim obrokom u niskokaloričnoj dijeti pomaže održavanju tjelesne težine nakon mršavljenja. Zamijenite jedan obrok dnevno sa NeoLifeShakeom i pojedite dva ukusna obroka.

Napomene: proizvod je namijenjen za kombinaciju niskokalorične diete i unosa ostale hrane uz redovitu fizičku aktivnost. Paziti na preporučeni dnevni unos tekućine.

Pridržavati se uputa za pripremu. Čuvati od dohvata male djece.

Način čuvanja: čuvati na suhom mjestu i sobnoj temperaturi.

Najbolje upotrijebiti do kraja i serijski broj: otisnuto na pakiranju.

Odobrio Federalno ministarstvo zdravstva BiH 21.03.2014. Broj: 03-37-1137-1/14.

15 vrećica po 45 g = Neto količina 675 g

NATURE • SCIENCE

Hranilna vrednost / Nutritivna vrijednost:

	100 g prahu / U 100 g	45 g + 240 ml posnetega mleka / U gotovom obroku*	% RDA*
Energijska vrednost / Energija	1528 kJ (363 kcal)	1040 kJ (246 kcal)	
Maščobe, od katerih / Masti, od kojih	5,58 g	2,68 g	
nasasičene / zasičene masti	0,88 g	0,49 g	
enkrat nenasičene / mononezasičene masti	0,70 g	0,36 g	
večkrat nenasičene / polinezasičene masti	3,35 g	1,51 g	
linolna kislina / linolna kislina	2,89 g	1,30 g	
Oglikovni hidrati, od teh / Ugljikohidrati, od kojih	31,46 g	25,68 g	
sladkorji / šečeri	30,10 g	25,06 g	
Prehranska vlaknina / Vlakna	11,28 g	5,07 g	
Beljakovine / Bjelancevine	40,99 g	26,85 g	
Sol	1,56 g	1,02 g	
Natrij	624,33 mg	408,15 mg	
Vitamin A	609,42 µg	280,00 µg	35
Vitamin D ₃	3,89 µg	1,75 µg	35
Vitamin E	7,78 µg	3,50 µg	29
Vitamin C	46,67 mg	21,00 mg	26
Vitamin B ₁	0,89 mg	0,49 mg	45
Vitamin B ₂	0,34 mg	0,56 mg	40
Niacin	13,49 mg	6,30 mg	39
Vitamin B ₆	1,29 mg	0,70 mg	50
Folna kislina / Folna kiselina	130,18 µg	71,00 µg	35
Vitamin B ₁₂	0,34 µg	0,88 µg	35
Biotin	103,11 µg	50,00 µg	100
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	3,17 mg	2,10 mg	35
Vitamin K	25,00 µg	11,25 µg	15
Kalcij	708,74 mg	614,13 mg	77
Fosfor	553,19 mg	481,74 mg	69
Železo / Željezo	10,25 mg	4,90 mg	35
Magnezij	292,72 mg	165,32 mg	44
Cink	9,64 mg	5,30 mg	53
Jod	115,11 µg	60,00 µg	40
Kalij	334,16 mg	510,37 mg	26
Baker / Bakar	0,85 mg	0,39 mg	39
Selen	34,03 µg	19,25 µg	35
Mangan	0,78 mg	0,35 mg	18
Krom	83,02 µg	40,00 µg	100
Molibden	57,78 µg	26,00 µg	52

*RDA = Priporočen dnevni vnos / preporučeni dnevni unos

(*) : jedna vrećica u 240 ml hladnog obranog mlijeka



NEOLIFE SHAKE

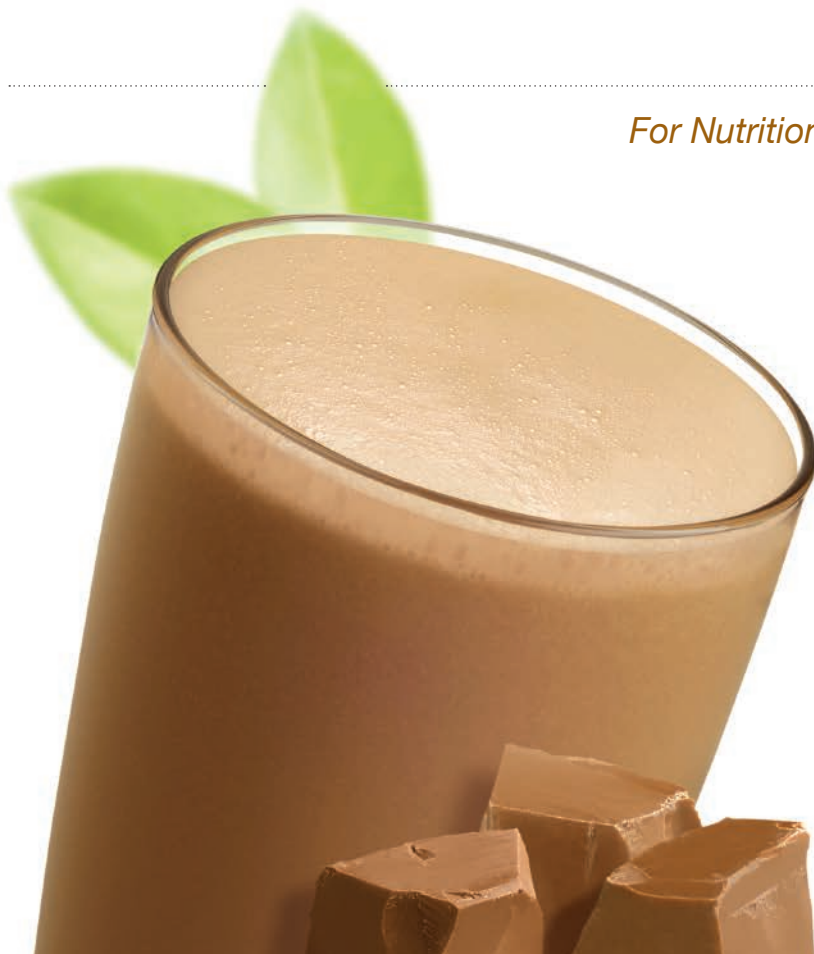
Rich Chocolate

For Nutrition & Weight Management



*with GR² Control
Technology*

15 vrečk po 45 g
15 vrečica po 45 g
15 buste da 45 g
15 darab 45 g-os tasak



SLD Nadomestni obrok za nadzor telesne težbe s fruktozo in sladihom – okus čokolade.

NeolifeShake je zdrav in ukusen nadomestni obrok, ki zagotavlja uravnoteženo količino beljakovin, prehranskih vlaknin ter esencialnih vitaminov in mineralov.

Sestavine: izollirane **sojine** beljakovine, fruktoza, **mlečne** beljakovine, posneto **mleko** v prahu, **sojina** vlaknina, kakav v prahu, topna vlaknina, olje barvilnega rumenika, **ovsena** vlaknina (*Avena sativa*), arome, emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, sredstvo za zgostitev: guar gumi; magnezijev oksid, **sojino** olje, natrijev klorid, mešanica vitaminov in mineralov [vitamin C (L-askorbinska kislina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat)], pantotenska kislina (kalcijev D-pantotemat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₆ (piridoksin hidroklorid), vitamin D (holekalciferol), vitamin B₁₂ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadiol), vitamin B₂ (cianokobalamin), vitamin B₁ (riboflavin), folna kislina (pterilmonoglutaminska kislina), kalijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], sredstvo proti sprijemanju: silicijev dioksid; sladiho: steviol glikozidi.

Navodila za uporabo: preprosto zmešajte vsebino vrečice z 240 ml delno posnetega mleka v Neolife mešaniku. Dodajte nekaj kock ledu in ustvarite še bolj poln, spenen napitek. Pripravljeni napitek lahko uporabite kot nadomestni obrok za nadzor nad telesno težo ali kot okusen in zdrav vsakodnevni obrok.

Za izgubo telesne težbe: nadomestitev dveh dnevnih obrokov pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k zmanjšanju telesne težbe. Zamenjajte dva obroka na dan z zelookusnim Neolife napitkom in pojejte en hraničen obrok.

Za zdrav obrok in ohranjanje telesne težbe: nadomestitev enega dnevnega obroka pri energijsko omejeni prehrani z nadomestnim obrokom prispeva k ohranjanju telesne težbe po zmanjšanju telesne težbe. Zamenjajte en dnevni obrok z zelookusnim Neolife napitkom in pojejte dva hraničiva obroka. Izdelek se uporablja kot del energijsko omejene diete, ki mora obvezno vključevati tudi drugo hrano in redno telesno aktivnost. Pomembno je, da dnevno zaužijete zadostno količino tekočine. Pomembno je, da sledite navodilom za uporabo. Izdelek hranite na suhem in hladnem mestu. Shranjevanje nedosegljivo otrokom!

Uporabno najmanj do konca in serijska številka: označeno na embalaži.

15 vrečk po 45 g = Neto količina 675 g

HR BIH Zamjena za jedan ili više obroka pri redukciskoj dijeti s fruktozom i zaslađivačem - okus čokolade.

NeolifeShake je zdrav i ukusan zamjenski obrok koji osigurava uravnoteženu količino bjelancevina, vlakana i esencijalnih vitamina i minerala.

Sastojci: izolat **sojinih** bjelancevina (*Glycine max*), fruktoza, **mliječne** bjelancevine, obrano **mlijeko** u prahu, **sojina** vlakna, nemasni kakao prah, topljiva vlakna, ulje šafranike (*Carthamus tinctorius*), **zobena** vlakna (*Avena sativa*), arome, emulgator: **sojin** lecitin; kalcijev fosfat, zgusćivač: guar guma; magnezijev oksid, **sojino** ulje (*Glycine max*), natrijev klorid, mješavina vitamina i minerala [vitamin C (L-askorbinska kiselina), kromov (III) klorid (maltodekstrin), železov fumarat, niacin (nikotinamid), vitamin E (D- α -tokoferol), cinkov oksid, vitamin A (retinil acetat), pantotenska kiselina (kalcijev D-pantotemat), bakrov sulfat, manganov sulfat, vitamin B₆ (piridoksin hidroklorid), vitamin D (holekalciferol), vitamin B₁₂ (tiamin hidroklorid), vitamin K (fitomenadiol), vitamin B₂ (cijanokobalamin), vitamin B₁ (riboflavin), folna kiselina (pterilmonoglutaminska kiselina), kalijev jodid, D-biotin, amonijev molibdat, natrijev selenit], tvar za sprječavanje zgrudnjavanja: silicijev dioksid; tvar za zaslađivanje: steviol glikozidi.

Način pripreme: jednostavno pomiješati u shakeru jednu vrećicu NeolifeShake sa 240 ml obranog mlijeka. Dodati nekoliko kockica leda kako bi dobili puniji, pjenušavi napitak. Koristiti pripremljeni shake kao zamjenski obrok kod mršavljenja ili kao ukusan i zdrav svakodnevni obrok.

Za gubitak tjelesne težine: zamjenjujući dva dnevna obroka u niskokaloričnoj dijeti pridonosi mršavljenju. Zamijenite dva dnevna obroka sa vrlo ukusnim i hranjivim NeolifeShakeom.

Za zdravu prehranu i održavanje tjelesne težine: zamjenjujući jedan obrok dnevno sa zamjenskim obrokom u niskokaloričnoj dijeti pomaže održavanju tjelesne težine nakon mršavljenja. Zamijenite jedan obrok dnevno sa NeolifeShakeom i pojedite dva ukusna obroka.

Napomene: proizvod je namijenjen za kombinaciju niskokalorične dijeta i unosa ostale hrane uz redovitu fizičku aktivnost. Paziti na preporučeni dnevni unos tekućine. Pridržavati se uputa za pripremu. Čuvati od dohvata male djece.

Način čuvanja: čuvati na suhom mjestu i sobnoj temperaturi.

Najbolje upotrijebiti do kraja i serijski broj: otisnuto na pakiranju.

Odobrio Federalno ministarstvo zdravstva BiH 21.03.2014. Broj: 03-37-1137-1/14.

15 vrećica po 45 g = Neto količina 675 g

NATURE • SCIENCE

Hranilna vrednost / Nutritivna vrijednost:

	100 g prahu / U 100 g	45 g + 240 ml posnetega mleka / U gotovom obroku*	% RDA*
Energijska vrednost / Energija	1536 kJ (365 kcal)	1043 kJ (247 kcal)	
Maščobe, od katerih / Masti, od kojih	6,29 g	3,00 g	
nasičene / zasičene masti	1,33 g	0,70 g	
enkrat nenasičene / mononezasičene masti	1,02 g	0,51 g	
večkrat nenasičene / polinezasičene masti	3,61 g	1,62 g	
linolna kislina / linolna kiselina	3,08 g	1,39 g	
Ogljikovi hidrati, od teh / Ugljikohidrati, od kojih	31,69 g	25,78 g	
sladkorji / Šečeri	29,09 g		
Prehranska vlaknina / Vlakna	12,21 g	5,50 g	
Beljakovine / Bjelančevine	39,22 g	26,05 g	
Sol	1,44 g	0,97 g	
Natrij	577,97 mg	387,00 mg	
Vitamin A	609,42 µg	280,00 µg	35
Vitamin D ₃	3,89 µg	1,75 µg	35
Vitamin E	7,78 mg	3,50 mg	29
Vitamin C	46,67 mg	21,00 mg	26
Vitamin B ₁	0,89 mg	0,49 mg	45
Vitamin B ₂	0,34 mg	0,56 mg	40
Niacin	13,49 mg	6,30 mg	39
Vitamin B ₆	1,29 mg	0,70 mg	50
Folna kislina / Folna kiselina	128,89 µg	70,00 µg	35
Vitamin B ₁₂	0,34 µg	0,88 µg	35
Biotin	103,11 µg	50,00 µg	100
Pantotenska kislina / Pantotenska kiselina	3,17 mg	2,10 mg	35
Vitamin K	25,00 µg	11,25 µg	15
Kalcij	623,85 mg	575,93 mg	72
Fosfor	561,99 mg	485,69 mg	69
Železo / Željezo	10,25 mg	4,90 mg	35
Magnezij	315,89 mg	175,75 mg	47
Cink	9,64 mg	5,30 mg	53
Jod	115,11 µg	60,00 µg	40
Kalij	431,21 mg	554,05 mg	28
Baker / Bakar	0,85 mg	0,39 mg	39
Selen	34,03 µg	19,25 µg	35
Mangan	0,78 mg	0,35 mg	18
Krom	83,02 µg	40,00 µg	100
Molibden	57,78 µg	26,00 µg	52

*RDA = Priporočen dnevni vnos / preporučeni dnevni unos

(!): jedna vrećica u 240 ml hladnog obranog mlijeka