



SEPTEMBER 2019

Harvest of the Month: Tomato & Pluot



Local, organic produce, whole grains and milk with no artificial growth hormones served daily.
Our meals are prepared from scratch by caring hands using wholesome, high quality ingredients.

Eat To Live, Live To Learn & Learn To Eat

	Monday, September 2	Tuesday, September 3	Wednesday, September 4	Thursday, September 5	Friday, September 6
Breakfast	 HAPPY LABOR DAY	Scrambled Eggs & Toast	French Toast	Breakfast Sandwich	Banana Bread
Lunch		Pork Pozole	Chicken Pasta Alfredo	Beef Burrito	Three Cheese Pizza
Plant Based		HP Chili Burger	Soyrizo Tacos	White Bean Stew & Tomato Salad	Buffalo Cauliflower Bowl
	Monday, September 9	Tuesday, September 10	Wednesday, September 11	Thursday, September 12	Friday, September 13
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Cinnamon Bread	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Cheeseburger	Beef Taco Plate	Mac n' Cheese	Chicken Chile Verde	Roasted Turkey Sandwich
Plant Based	Ratatouille & Polenta	HP Crispy Chicken Tenders	Middle East Lentils & Rice	Corn Chowder w/ Chile & Lime	Asian Pasta Salad
	Monday, September 16	Tuesday, September 17	Wednesday, September 18	Thursday, September 19	Friday, September 20
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Scrambled Eggs & Toast	French Toast	Breakfast Sandwich	Banana Bread
Lunch	Nachos Supreme	Honey Lemon Chicken	Chicken Salad Sandwich	Bean & Cheese Burrito	Spaghetti & Meatballs
Plant Based	Caribbean Bowl	HP Chicken Chile Verde Burrito	Cauliflower Pasta "Alfredo"	Quinoa Salad	Veggie Torta
	Monday, September 23	Tuesday, September 24	Wednesday, September 25	Thursday, September 26	Friday, September 27
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Cinnamon Bread	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Orange Chicken	Baked Ziti	Adobada Tacos	Grilled Cheese Sandwich	Turkey Mashed Potatoes & Gravy
Plant Based	Zucchini & Basil Soup	Tropical Tofu Fried Rice	Soyrizo Tacos	HP Meatball Sub	Thai Green Curry Bowl
	Monday, September 30				
Breakfast	Hot or Cold Cereal				
Lunch	Pork Chile Verde Burrito				
Plant Based	Crunchy Chickpeas w/ Rice Pilaf				

SBUSD Proudly Serves Hungry Planet (HP), 100% pure plant protein , non GMO, soy delicious & vegan

**Supper Sites: Please visit our webpage at www.sbunified.org under Food Services for sites nearest you. Children eat Free, 18 years and younger. *Snacks are provided to ASEL, EE, SB City Parks & Rec Afterschool Programs. The SBUSD, USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers. Menu subject to change without notice.



SEPTIEMBRE 2019

Cosecha del mes: Tomate y Pluot



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad.
Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER

	lunes, 02 de septiembre	martes, 03 de septiembre	miércoles, 04 de septiembre	jueves, 05 de septiembre	viernes, 06 de septiembre
Desayuno		Huevos Revueltos y Pan Tostado	Pan Francés	Sándwich de Desayuno	Pan de Plátano
Almuerzo		Pozole de Puerco	Pasta Alfredo de Pollo	Burrito de Res	Pizza de Tres Quesos
Vegetariano		HP Chili Burger		de frijoles blancos y ensalada de	Cuenco de Buffalo Coliflor
	lunes, 09 de septiembre	martes, 10 de septiembre	miércoles, 11 de septiembre	jueves, 12 de septiembre	viernes, 13 de septiembre
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan con Canela	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Plato de taco de carne	Macarrones con Queso	Pollo Chile Verde	Sándwich de Pavo Rostizado
Vegetariano	Ratatouille y Polenta	Trozos de Pollo HP Crujiente		Sopa de maíz w/ Chile y Limón	Ensalada de Pasta Asiática
	lunes, 16 de septiembre	martes, 17 de septiembre	miércoles, 18 de septiembre	jueves, 19 de septiembre	viernes, 20 de septiembre
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Huevos Revueltos y Pan Tostado	Pan Francés	Sándwich de Desayuno	Pan de Plátano
Almuerzo		Enchiladas de Queso	Pollo de Limón de Miel	Burrito de Frijoles y Queso	Espaguetis y albóndigas
Vegetariano	Tazón del Caribe	Torta vegetal	pasta de coliflor "alfredo"	Ensalada de Quinoa	
	lunes, 23 de septiembre	martes, 24 de septiembre	miércoles, 25 de septiembre	jueves, 26 de septiembre	viernes, 27 de septiembre
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan con Canela	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Pollo a la Naranja	Pasta de Baked Ziti	Tacos de Adobada	Sándwich Queso Fundido	Pavo Puré de Papas y Gravy
Vegetariano	Sopa de calabacín y albahaca	Arroz Frito de Tofu Tropical	Tacos de Soyrizo	Torta de Albondigas HP	Tazón de curry verde tailandés
	lunes, 30 de septiembre				
Desayuno	Cereal Caliente o Frio				
Almuerzo	Burrito de cerdo Chile verde				
Vegetariano	Garbanzos crujientes con Arroz Pila				

SBUSD sirve con orgullo a Hungry Planet (HP), proteína vegetal 100% pura, no modificada genéticamente, soja deliciosa y vegana

***Sitios de cena: visite nuestra página web en www.sbunified.org en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos. * Se proporcionan refrigerios para los programas ASEL, EE, SB City Parks & Rec Afterschool. El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo