



MAY 2019

Harvest of the Month: Celery & Melon

Local, organic produce, whole grains and milk with no artificial growth hormones served daily. Our meals are prepared from scratch by caring hands using wholesome, high quality ingredients.



Eat To Live, Live To Learn & Learn To Eat

			Wednesday, May 1	Thursday, May 2	Friday, May 3
Breakfast			Breakfast Sandwich	French Toast	Banana Bread
Lunch			Pork Pozole	Chicken Fajita Tacos	Three Cheese Pizza
Vegetarian			Cheese Enchiladas	HP Beef Chow Mein	Veggie Quesadilla
	Monday, May 6	Tuesday, May 7	Wednesday, May 8	Thursday, May 9	Friday, May 10
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Scrambled Eggs & Cheesy Breadsticks	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Beef Stew	Nachos Supreme	Chicken Cacciatore	BBQ Pulled Pork Sandwich	Roast Chicken & Potatoes
Vegetarian	HP Korean Beef & Noodles	Veggie Lasagna	HP Crispy Chicken Burger	HP Meatball Sub	Corn Chowder w/ Chile & Lime
	Monday, May 13	Tuesday, May 14	Wednesday, May 15	Thursday, May 16	Friday, May 17
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Cinnamon Bread	Breakfast Sandwich	French Toast	Banana Bread
Lunch	Shepherds Pie	Pasta Carbonara	Orange Chicken	Turkey Mashed Potatoes & Gravy	Chicken Chile Verde
Vegetarian	Tropical Tofu Fried Rice	Navy Bean Soup	Sunflower Butter & Jam Sandwich	HP Beef Tostada	Veggie Torta
	Monday, May 20	Tuesday, May 21	Wednesday, May 22	Thursday, May 23	Friday, May 24
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Scrambled Eggs & Cheesy Breadsticks	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Cheeseburger	Beef Stroganoff	Chicken Gumbo	Beef Taco Plate	BBQ Chicken
Vegetarian	Mac n' Cheese	Thai Green Curry Bowl	Bean & Cheese Burrito	Veggie Fried Rice	Farmer's Pizza
	Monday, May 27	Tuesday, May 28	Wednesday, May 29	Thursday, May 30	Friday, May 31
Breakfast		Cinnamon Bread	Breakfast Sandwich	French Toast	Banana Bread
Lunch		Chicken Stew	Adobada Tacos	Chicken Pasta Alfredo	Meatball Sub
Vegetarian		HP Chicken Chile Verde Burrito	HP Crispy Chicken Tenders	Lentil Soup	Greek Salad

SBUSD Proudly Serves Hungry Planet (HP), 100% pure plant protein, non GMO, soy delicious & vegan

**Supper Sites: Please visit our webpage at www.sbunified.org under Food Services for sites nearest you. Children eat Free, 18 years and younger. *Snacks are provided to ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool Programs. The SBUSD, USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers. Menu subject to change without notice.



MAYO 2019

Cosecha del mes: apio y melón



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad. Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER

			miércoles, 01 de mayo	jueves, 02 de mayo	viernes, 03 de mayo
Desayuno			Sándwich de Desayuno	Pan Francés	Pan de Plátano
Almuerzo			Pozole de Puerco	Tacos de Fajitas de Pollo	Pizza de Tres Quesos
Vegetariano			Enchiladas de Queso	HP Res Chow Mein	Quesadilla vegetariana
	lunes, 06 de mayo	martes, 07 de mayo	miércoles, 08 de mayo	jueves, 09 de mayo	viernes, 10 de mayo
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Huevos revueltos y pan de Cheesy	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Estofado	Nachos Supremos	Pollo Cacciatore	Sándwich de Cerdo a la Barbacoa	Pollo asado y papas
Vegetariano	HP de Res Coreano con Fideos	Lasana Vegetariana	Hamburguesa de Pollo HP Crujiente	Torta de Albondigas HP	Sopa de maíz w/ Chile y Limon
	lunes, 13 de mayo	martes, 14 de mayo	miércoles, 15 de mayo	jueves, 16 de mayo	viernes, 17 de mayo
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan con Canela	Sándwich de Desayuno	Pan Francés	Pan de Plátano
Almuerzo	pastel de pastores	Pasta Carbonara	Pollo a la Naranja	Pavo Puré de Papas y Gravy	Pollo Chile Verde
Vegetariano	Arroz Frito de Tofu Tropical	Sopa de frijol marino	Sándwich de Mantequilla de Girasol	Tostada de Res HP	Torta vegetal
	lunes, 20 de mayo	martes, 21 de mayo	miércoles, 22 de mayo	jueves, 23 de mayo	viernes, 24 de mayo
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Huevos revueltos y pan de Cheesy	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Stroganoff de ternera	Pollo gumbo	Plato de taco de carne	Pollo con Salsa BBQ
Vegetariano	Macarrones con Queso	Tazón de curry verde tailandés	Burrito de Frijoles y Queso	Arroz Frito Vegetariano	Pizza de Granjero
	lunes, 27 de mayo	martes, 28 de mayo	miércoles, 29 de mayo	jueves, 30 de mayo	viernes, 31 de mayo
Desayuno		Pan con Canela	Sándwich de Desayuno	Pan Francés	Pan de Plátano
Almuerzo		Estofado de pollo	Tacos de Adobada	Pasta Alfredo de Pollo	Torta de Albondigas
Vegetariano		Burrito de Pollo HP Chile Verde	Trozos de Pollo HP Crujiente	Sopa de lentejas	Ensalada griega

SBUSD sirve con orgullo a Hungry Planet (HP), proteína vegetal 100% pura, no modificada genéticamente, soja deliciosa y vegana

***Sitios de cena: visite nuestra página web en www.sbunified.org en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos. * Se proporcionan refrigerios para los programas ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool. El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo