

JANUARY 2019

Harvest of the Month: Kiwi & Sweet Potato



Local, organic produce, whole grains and milk with no artificial growth hormones served daily. Our meals are prepared from scratch by caring hands using wholesome, high quality ingredients.



Eat To Live, Live To Learn & Learn To Eat

	Tuesday, January 1	Wednesday, January 2	Thursday, January 3	Friday, January 4	
Breakfast					
Lunch					
Vegetarian					
	Monday, January 7	Tuesday, January 8	Wednesday, January 9	Thursday, January 10	Friday, January 11
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Scrambled Eggs & Toast	Breakfast Burrito	Cinnamon Roll Up	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Cheeseburger	Chicken Quesadilla	Chicken Pozole	Spaghetti & Meat Sauce	Fiesta Pizza
Vegetarian	Veggie Fried Rice	Veggie Chili & Cornbread	Smoothie & Quesadilla	HP Beef Burrito	Veggie Tortilla Soup
	Monday, January 14	Tuesday, January 15	Wednesday, January 16	Thursday, January 17	Friday, January 18
Breakfast	Hot or Cold Cereal	French Toast	Breakfast Sandwich	Breakfast Quesadilla	Apple Bread
Lunch	Meatball Sub	Broccoli, Beef & Noodles	Teriyaki Chicken	Chicken Pasta Alfredo	Three Cheese Pizza
Vegetarian	Chicken Chile Verde & Cilantro Rice	Bean & Cheese Burrito	Minestrone Soup	HP Beef Tostada	Tropical Tofu Fried Rice
	Monday, January 21	Tuesday, January 22	Wednesday, January 23	Thursday, January 24	Friday, January 25
Breakfast		Scrambled Eggs & Toast	Breakfast Burrito	Cinnamon Roll Up	Bagel & Cream Cheese
Lunch		Beef Chow Mein	Chicken Noodle Soup	Crispy Beef Tacos	Turkey & Sweet Potatoes
Vegetarian		Thai Green Curry Bowl	Mac n' Cheese	HP Korean Beef & Noodles	HP Spaghetti & Meat Sauce
	Monday, January 28	Tuesday, January 29	Wednesday, January 30	Thursday, January 31	
Breakfast	Hot or Cold Cereal	French Toast	Breakfast Sandwich	Breakfast Quesadilla	
Lunch	Cheeseburger	Orange Chicken	Beef Stew	Spaghetti & Meatballs	
Vegetarian	Bean & Cheese Nachos	Soyrizo Quesadilla	HP Crispy Chicken Tenders	Smoothie & Quesadilla	

SBUSD Proudly Serves Hungry Planet (HP), 100% pure plant protein , non GMO, soy delicious & vegan

**Supper Sites: Please visit our webpage at www.sbunified.org under Food Services for sites nearest you. Children eat Free, 18 years and younger. *Snacks are provided to ASEL, EE, SB City Parks & Rec Afterschool Programs. The SBUSD, USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers. Menu subject to change without notice.



ENERO 2019

Cosecha del mes: Kiwi y Camote Dulce



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad. Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER

		martes, 01 de enero	miércoles, 02 de enero	jueves, 03 de enero	viernes, 04 de enero
Desayuno					
Almuerzo					
Vegetariano					
	lunes, 07 de enero	martes, 08 de enero	miércoles, 09 de enero	jueves, 10 de enero	viernes, 11 de enero
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Huevos Revueltos y Pan Tostado	Burrito de Desayuno	Rol de Canela	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Quesadilla de Pollo	Pozole de Pollo	Espagueti c/Salsa de Carne	Pizza de Fiesta
Vegetariano	Arroz Frito Vegetariano	Chili vegetariano c/pan de maíz	Smoothie y Quesadilla	HP Burrito de Res	Sopa de tortilla vegetariana
	lunes, 14 de enero	martes, 15 de enero	miércoles, 16 de enero	jueves, 17 de enero	viernes, 18 de enero
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan Francés	Sándwich de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Pan de manzana
Almuerzo	Torta de Albondigas	Brócoli, carne y fideos	Pollo Teriyaki	Pasta Alfredo de Pollo	Pizza de Tres Quesos
Vegetariano	Pollo verde y cilantro HP Chick	Burrito de Frijoles y Queso	Sopa Minestrone	Tostada de Res HP	Arroz Frito de Tofu Tropical
	lunes, 21 de enero	martes, 22 de enero	miércoles, 23 de enero	jueves, 24 de enero	viernes, 25 de enero
Desayuno		Huevos Revueltos y Pan Tostado	Burrito de Desayuno	Rol de Canela	Bagel y Queso Crema
Almuerzo		Chow Mein de Carne de Res	Sopa de Fideos con Pollo	Tacos de Carne Crujiente	Pavo y puré de boniato
Vegetariano		Tazón de curry verde tailandés	Macarrones con Queso	HP de Res Coreano con Fideos	Espagueti con Salsa de Carne HP
	lunes, 28 de enero	martes, 29 de enero	miércoles, 30 de enero	jueves, 31 de enero	
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan Francés	Sándwich de Desayuno	Quesadilla de desayuno	
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Pollo a la Naranja	Estofado	Espaguetis y albóndigas	
Vegetariano	Nachos de frijol & queso	quesadilla soirizo	Trozos de Pollo HP Crujiente	Smoothie y Quesadilla	

SBUSD sirve con orgullo a Hungry Planet (HP), proteína vegetal 100% pura, no modificada genéticamente, soja deliciosa y vegana

***Sitios de cena: visite nuestra página web en www.sbunified.org en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos. * Se proporcionan refrigerios para los programas ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool. El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo



Santa Barbara Unified
Every child, every chance, every day.