

# FEBRUARY 2019

## Harvest of the Month: Beets & Orange



Local, organic produce, whole grains and milk with no artificial growth hormones served daily. Our meals are prepared from scratch by caring hands using wholesome, high quality ingredients.



*Eat To Live, Live To Learn & Learn To Eat*

					Friday, February 1
Breakfast					Orange Banana Bread
Lunch					Roast Chicken & Potatoes
Vegetarian					Grilled Veggie Sandwich
					Monday, February 4
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Scrambled Eggs & Toast	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch	Cheeseburger	Chicken Quesadilla	Chicken Pozole	Spaghetti & Meatballs	Three Cheese Pizza
Vegetarian	Cheese Enchiladas	Alphabet Soup	HP Meatball Sub	HP Chicken Chile Verde Burrito	Smoothie & Quesadilla
					Monday, February 11
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Cinnamon Bread	Breakfast Sandwich	French Toast	
Lunch	Pork Banh Mi	Lemon Chicken Soup w/ Kale	Pork Chile Verde Burrito	Chicken Pasta Alfredo	
Vegetarian	Soyrizo Quesadilla	HP Beef Tostada	Lentil Soup	Thai Green Curry Bowl	
					Monday, February 18
Breakfast		Scrambled Eggs & Toast	Breakfast Burrito	Breakfast Quesadilla	Bagel & Cream Cheese
Lunch		Beef Tacos	Roasted Turkey Sandwich	Chicken Noodle Soup	Roast Turkey & Sweet Potatoes
Vegetarian		Bean & Cheese Burrito	HP Korean Beef & Noodles	Mac'n Cheese	Tropical Tofu Fried Rice
					Monday, February 25
Breakfast	Hot or Cold Cereal	Cinnamon Bread	Breakfast Sandwich	French Toast	
Lunch	Chili Cheeseburger	Chicken Fajita Bowl	Orange Chicken	Tostada Supreme	
Vegetarian	Minestrone Soup	Veggie Lasagna	Corn Chowder w/ Chile & Lime	Veggie Chili w/ Cornbread	

**SBUSD Proudly Serves Hungry Planet (HP), 100% pure plant protein , non GMO, soy delicious & vegan**

\*\*Supper Sites: Please visit our webpage at [www.sbunified.org](http://www.sbunified.org) under Food Services for sites nearest you. Children eat Free, 18 years and younger. \*Snacks are provided to ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool Programs. The SBUSD, USDA and the CDE are equal opportunity providers and employers. Menu subject to change without notice.



# FEBRERO 2019

## Cosecha del mes: Peras y Calabazas De Invierno



Nuestras comidas son preparadas diariamente a mano usando solamente ingredientes de alta calidad. Productos locales, orgánicos, granos enteros y leche sin hormonas de crecimiento artificiales servidas diariamente.

**COMER PARA VIVIR, VIVIR PARA APRENDER Y APRENDER A COMER**

					viernes, 01 de febrero
Desayuno					Pan de plátano naranja
Almuerzo					Pollo asado y papas
Vegetariano					Sándwich de verduras a la parrilla
					viernes, 08 de febrero
					viernes, 01 de febrero
lunes, 04 de febrero	martes, 05 de febrero	miércoles, 06 de febrero	jueves, 07 de febrero		
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Huevos Revueltos y Pan Tostado	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo	Hamburguesa con Queso	Quesadilla de Pollo	Pozole de Pollo	Espaguetis y albóndigas	Pizza de Tres Quesos
Vegetariano	Enchiladas de Queso	Sopa del alfabeto	Torta de Albondigas HP	Burrito de Pollo HP Chile Verde	Smoothie y Quesadilla
lunes, 11 de febrero	martes, 12 de febrero	miércoles, 13 de febrero	jueves, 14 de febrero		
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan con Canela	Sándwich de Desayuno	Pan Francés	
Almuerzo	Cerdo Banh mi	Sopa de pollo al limón con col rizada	Burrito de cerdo Chile verde	Pasta Alfredo de Pollo	
Vegetariano	Quesadilla de Soyrizo	Tostada de Res HP	Sopa de lentejas	Tazón de curry verde tailandés	
lunes, 18 de febrero	martes, 19 de febrero	miércoles, 20 de febrero	jueves, 21 de febrero		
Desayuno		Huevos Revueltos y Pan Tostado	Burrito de Desayuno	Quesadilla de desayuno	Bagel y Queso Crema
Almuerzo		Tacos de Res	Sándwich de Pavo Rostizado	Sopa de Fideos con Pollo	Pavo y boniato
Vegetariano		Burrito de Frijoles y Queso	HP de Res Coreano con Fideos	Macarrones con Queso	Arroz Frito de Tofu Tropical
lunes, 25 de febrero	martes, 26 de febrero	miércoles, 27 de febrero	jueves, 28 de febrero		
Desayuno	Cereal Caliente o Frio	Pan con Canela	Sándwich de Desayuno	Pan Francés	
Almuerzo	Chili Cheeseburger	Tazón de Fajitas de Pollo	Pollo a la Naranja	Tostada Suprema	
Vegetariano	Sopa Minestrone	Lasana Vegetariana	Sopa de maíz w/ Chile y Limon	Chili vegetariano c/pan de maíz	

**SBUSD sirve con orgullo a Hungry Planet (HP), proteína vegetal 100% pura, no modificada genéticamente, soja deliciosa y vegana**

\*\*\*Sitios de cena: visite nuestra página web en [www.sbunified.org](http://www.sbunified.org) en Servicios de comida para los sitios más cercanos a usted. Los niños comen gratis, tienen 18 años o menos. \* Se proporcionan refrigerios para los programas ASELP, EE, SB City Parks & Rec Afterschool. El SBUSD, el USDA y el CDE son proveedores y empleadores con igualdad de oportunidades. Menú sujeto a cambio sin previo