



Visite www.paralisis.org, la página web de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

Accidente cerebrovascular

Un accidente cerebrovascular (ACV), también conocido como apoplejía, infarto, o derrame o ataque cerebral, ocurre cuando el suministro sanguíneo a parte del cerebro se bloquea repentinamente o cuando un vaso sanguíneo del cerebro se rompe, derramando sangre en los espacios que rodean las células del cerebro. De la misma manera que se dice que una persona que sufre una pérdida del flujo sanguíneo al corazón tiene un ataque cardíaco, se dice que una persona que sufre una pérdida del flujo sanguíneo al cerebro o una hemorragia repentina en el cerebro tiene un "ataque cerebral".

La parálisis es una característica común de los accidentes cerebrovasculares, con frecuencia de un lado del cuerpo (hemiplejía). La parálisis o debilidad puede afectar sólo la cara, un brazo o una pierna, o bien todo un lado del cuerpo y de la cara.

Una persona que sufre un ACV en el hemisferio izquierdo del cerebro demostrará parálisis o paresia del lado derecho. A la inversa, una persona que sufre un ACV en el hemisferio derecho del cerebro mostrará parálisis o paresia del lado izquierdo.

Isquemia es el término que se usa para describir la falta de oxígeno y nutrientes para las células del cerebro cuando hay un flujo sanguíneo inadecuado. La isquemia en última instancia causa un infarto, la muerte de células cerebrales, que finalmente son reemplazadas por una cavidad llena de líquido (o infarto) en el cerebro lesionado.

Cuando se interrumpe el flujo de sangre al cerebro, algunas células cerebrales mueren de inmediato y otras quedan en riesgo de muerte. Las células dañadas se pueden salvar con una intervención farmacológica temprana. Los investigadores han descubierto que se puede lograr restaurar el flujo sanguíneo a estas células administrando el agente para disolver coágulo activador tisular plasminógeno (t-PA) dentro de las 3 horas posteriores al inicio del ACV. Se están probando muchos medicamentos neuroprotectores para evitar la ola de daños posterior al ataque inicial.

El ACV siempre se ha considerado imprevisible e intratable. Sumada a este fatalismo existía la creencia errónea de que el ACV sólo se presenta en personas mayores y, por lo tanto, no es motivo de preocupación.

Como resultado de estas concepciones erróneas, el paciente con ACV promedio espera más de 12 horas para llegar a una sala de emergencia. Los proveedores de atención médica tienen una actitud de "espera vigilante" en lugar de tratar al ACV como una emergencia médica.

Con el uso del término "ataque cerebral", el accidente cerebrovascular tiene un nombre definitivo y descriptivo. La respuesta adecuada a un ataque cerebral es la acción de emergencia, tanto por parte de la persona afectada como de la comunidad médica. Es crucial educar al público para tratar al ACV como un ataque cerebral y para solicitar tratamiento de emergencia porque cada minuto que se pierde, desde el inicio de los síntomas hasta el momento del contacto con la atención de emergencia, achica la limitada ventana de oportunidad para la intervención.

Síntomas

Los síntomas de un accidente cerebrovascular son fáciles de detectar: entumecimiento o debilidad repentinamente, especialmente de un lado del cuerpo; repentina confusión o dificultad para hablar o para comprender lo que se habla; problema repentino para ver con uno o ambos ojos; dificultad repentina para caminar, mareo, o pérdida de equilibrio o de coordinación; dolor de cabeza grave y repentino sin causa conocida. Un ACV habitualmente se puede diferenciar de otras causas de mareos o de dolor de cabeza. Estos síntomas pueden indicar que se ha producido un accidente cerebrovascular y que se necesita atención médica inmediata.

Factores de riesgo

Los factores de riesgo más importantes para el ACV son la hipertensión, la enfermedad cardíaca, la diabetes, y el hábito de fumar. Otros incluyen el consumo abundante de alcohol, niveles altos de colesterol en la sangre, uso de drogas ilegales, y condiciones genéticas o congénitas, particularmente anomalías vasculares.

Recuperación temprana

De maneras que no se comprenden claramente, el cerebro compensa el daño causado por el accidente cerebrovascular o ataque cerebral. Algunas células del cerebro pueden estar dañadas sólo temporalmente, no muertas, y pueden reanudar su funcionamiento. En algunos casos, el cerebro puede reorganizar su propio funcionamiento. A veces, una región cerebral se hace cargo de otra dañada por el ACV. Las personas que sobreviven a un ACV experimentan a veces recuperaciones llamativas e imprevistas que resultan inexplicables.

Las pautas generales de recuperación muestran que un:

- 10 por ciento de los sobrevivientes de un ACV se recupera casi por completo
- 25 por ciento se recupera con alteraciones menores
- 40 por ciento sufre alteraciones moderadas a severas que requieren cuidados especiales
- 10 por ciento requiere cuidados en alguna institución para recibir atención a largo plazo
- 15 por ciento muere poco después del ACV

Rehabilitación

La rehabilitación comienza en el hospital lo antes posible después del ACV. En pacientes estables, la rehabilitación puede comenzar dentro de los dos días posteriores al ACV y debe continuar el tiempo necesario después del alta hospitalaria. Las opciones de rehabilitación pueden incluir la unidad de rehabilitación de un hospital, una unidad de cuidados para subagudos, un hospital de rehabilitación, terapia domiciliaria, atención ambulatoria, o cuidados a largo plazo en un centro de enfermería especializada.

El objetivo de la rehabilitación es mejorar la función a fin de que la persona que sobrevive a un ACV pueda ser lo más independiente posible. Esto se debe lograr de una manera que preserve la dignidad mientras se motiva al paciente a volver a aprender las habilidades básicas que el ataque afectó, como comer, vestirse, y caminar.

Aunque el ACV es una afección al cerebro, puede influir en todo el cuerpo. Algunas de las discapacidades que pueden producirse por un ACV incluyen parálisis, deficiencias cognitivas, problemas de habla, dificultades emocionales, problemas con la vida diaria, y dolor.

El ACV puede causar problemas con el pensamiento, la conciencia, la atención, el aprendizaje, el juicio, y la memoria. Un paciente con ACV puede no ser consciente de lo que lo rodea o no estar consciente de las deficiencias mentales que produjo el ACV.

Las víctimas de accidentes cerebrovasculares tienen a menudo problemas para comprender o emitir el habla. Los problemas de lenguaje habitualmente se producen por el daño en los lóbulos temporal y parietal izquierdos del cerebro.

Un ACV puede acarrear problemas emocionales. Los pacientes con accidentes cerebrovasculares pueden tener dificultad para controlar sus emociones, o pueden expresar emociones inadecuadas en determinadas situaciones. Una discapacidad común que se produce con muchos pacientes con ACV es la depresión, que es más que una tristeza general resultante del incidente del accidente cerebrovascular.

Los pacientes con ACV pueden sufrir dolor, entumecimiento incómodo o sensaciones extrañas después del ataque. Estas sensaciones se pueden deber a muchos factores, incluso daños en las regiones sensorias del cerebro, rigidez en las articulaciones o la discapacidad de un miembro.

De acuerdo con la Asociación Nacional de ACV (National Stroke Association), el costo total de los accidentes cerebrovasculares para los Estados Unidos es de unos 43 mil millones de dólares al año, con costos directos por terapia y atención médica calculados en unos 28 mil millones de dólares al año.

Fuentes: Asociación Nacional de ACV (National Stroke Association), Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (National Institute on Neurological Disorders and Stroke, NINDS)

Enlaces (en español)

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/Professionals/Stroke-Spanish-Resource-Page-16_UCM_491255_SubHomePage.jsp

Asociación Estadounidense de Accidente Cerebrovascular

7272 Greenville Avenue

Dallas, TX 75231

Teléfono: 888-4-STROKE (888-478-7653), 888-474-VIVE (888-474-8483) (Línea gratuita- dentro de los E.E.U.U.)

Página web asociada con la Asociación Estadounidense del Corazón con información autoritativa e integral sobre problemas médicos, rehabilitación, recuperación, cuidadores, prevención, e investigación.

http://www.stroke.org/site/PageServer?pagename=espanol_que_es

Asociación Nacional de Accidente Cerebrovascular

9797 E. Easter Lane, Suite B

Englewood, CO 80112

Teléfono: 1-800-STROKES, 303-649-9299 (Línea gratuita- dentro de los E.E.U.U.)

Correo electrónico: info@stroke.org

Página web informativa llena de recursos, conexiones, y red de delegaciones locales.

Chequee la Guía Elegir Servicios de Rehabilitación tras un ACV mediante el siguiente enlace:

http://www.stroke.org/sites/default/files/resources/NSAFactSheet_ChoosingaStrokeRehabProvider_spanish_2014.pdf

<http://www.bafound.org>

Fundación del Aneurisma Cerebral

269 Hanover Street, Building 3

Hanover, MA 02339

Teléfono: 781-826-5556/ 888-272-4602 (Línea gratuita- dentro de los E.E.U.U.)

Correo electrónico: office@bafound.org

(Seleccione español en la herramienta de traducción en la parte superior)

La Fundación del Aneurisma Cerebral se dedica a proporcionar una conciencia crítica, educación, apoyo, y fondos para la investigación para reducir la incidencia de rupturas de los aneurismas cerebrales. La página web proporciona información sobre los síntomas, diagnóstico, y tratamientos para los ACV y tienen un directorio para recursos para el paciente y enlaces para grupos de apoyo.

https://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/previniendo_la_apoplejia.htm

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidente Cerebrovascular

NIH Neurological Institute

PO Box 5801

Bethesda, MD 20824

Teléfono: 301-496-5751, 800-352-9424

Esta página web ofrece información en los aspectos médicos del accidente cerebrovascular, los factores de riesgos, la investigación biomédica, terapias, y rehabilitación.

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/stroke.html>

MedlinePlus: Accidente cerebrovascular

Información general y recursos sobre el accidente cerebrovascular

http://www.texasheartinstitute.org/HIC/Topics_Esp/Cond/strok_sp.cfm

Instituto del Corazón en Texas: Accidente cerebrovascular

Proporciona información general, datos de interés, pautas para la prevención y tipos de ACV

Accidente Cerebrovascular Pediátrico:

<https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/35-acv.pdf>

Asociación Española de Pediatría: Accidentes cerebrovasculares en el niño y en el adolescente

<http://kidshealth.org/es/parents/strokes-esp.html>

KidsHealth: Accidentes Cerebrovasculares

Información sobre el accidente cerebrovascular pediátrico.

Accidente Cerebrovascular en Jóvenes:

<http://www.docsalud.com/articulo/4735/causas-de-un-acv-en-personas-j%C3%B3venes>

DocSalud.com: Causas de un ACV en personas jóvenes

http://www.isradiology.org/gorad/docs/2011/rar_mayo.pdf

Global Outreach Radiology: Stroke isquémico en pacientes jóvenes: un desafío diagnóstico

Artículo sobre el accidente cerebrovascular en personas jóvenes.

Enlaces (en inglés)

http://www.heart.org/HEARTORG/General/Heart-and-Stroke-Association-Statistics_UCM_319064_SubHomePage.jsp

American Heart Association: Heart Disease and Stroke Statistics

Asociación Estadounidense del Corazón: Estadísticas de la Enfermedad al Corazón y Accidente Cerebrovascular

Estadísticas sobre la enfermedad al corazón, accidente cerebrovascular y otras enfermedades vasculares en los Estados Unidos. Incluye datos en morbilidad, mortalidad, y riesgo de las enfermedades; calidad de cuidado, procedimientos y operaciones medicas; gastos asociados en el manejo de estas enfermedades.

<http://www.inspire.com/groups/stroke/>

Inspire: Stroke Support Group

Inspire: Grupo de Apoyo para ACV

Grupo de apoyo cibernético para pacientes, familiares, amistades, y cuidadores.

<http://www.strokecenter.org>

The Internet Stroke Center

El Centro Cibernético del Accidente Cerebrovascular

UT Southwestern Medical Center

Department of Neurology and Neurotherapeutics

5323 Harry Hines Boulevard

Dallas, TX 75390

Teléfono: 214-648-3111

Correo electrónico: info@strokecenter.org

Esta página web tiene información para pacientes y profesionales de atención médica sobre el diagnóstico y tratamiento de ACV. También tienen recursos para los cuidadores.

<http://www.strokecenter.org/trials/>

The Internet Stroke Center: Stroke Trials Registry

El Centro Cibernético del Accidente Cerebrovascular: Registro de Estudios sobre el ACV

Este registro lista estudios clínicos sobre los ACV y enfermedades cerebrovasculares en los Estados Unidos y el mundo. La base de datos del registro puede buscar usando palabras claves, lugares, y otros criterios avanzados.

<http://www.strokecenter.org/patients/caregiver-and-patient-resources/whengrandpa-comes-home/>

The Internet Stroke Center: When Grandpa Comes Home – A Story About Stroke

El Centro Cibernético del Accidente Cerebrovascular: Cuando el Abuelo Regresa a Casa- Un Cuento sobre el Accidente Cerebrovascular

Un cuento interactivo sobre la travesía de una niña cuando su abuelo viene a vivir con su familia después de su accidente cerebrovascular.

http://www.jointcommission.org/facts_about_primary_stroke_center_certification/

Joint Commission: Facts About Primary Stroke Center Certification

Comisión Conjunta: Hechos sobre la Certificación de Centros Primarios del ACV

La Comisión Conjunta (anteriormente la Comisión Conjunta para la Acreditación de Organizaciones de Atención de Salud) ha certificado más de 800 centros primarios del ACV en 49 estados mediante un programa desarrollado en colaboración con la Asociación Estadounidense de Accidentes Cerebrovasculares. La certificación significa que un centro proporciona cuidado de alta calidad que es manejado efectivamente para satisfacer las necesidades únicas y especializadas de los pacientes con ACV.

<http://stroke.nih.gov/>

NINDS: Know Stroke

NINDS: Conozca el ACV

Esta página web ofrece numerosos materiales sobre la prevención, tratamiento y rehabilitación del accidente cerebrovascular.

<https://catalog.ninds.nih.gov/pubstatic//14-1846/14-1846.pdf>

National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS): Post-Stroke Rehabilitation booklet

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidente Cerebrovascular: Folleto para la Rehabilitación tras el ACV

<http://www.strokenetwork.org>

The Stroke Network

La Red del Accidente Cerebrovascular

La Red del Accidente Cerebrovascular es una organización cibernética de apoyo para el ACV creada por sobrevivientes de ACV que proporcionan información y apoyo para los sobrevivientes del ACV y sus cuidadores mediante varias páginas web. Los servicios de apoyo incluyen sesiones diarias de chat, mensajes instantáneos, blogs, y un tablero de mensajes. Los recursos de información incluyen un boletín de noticias mensual, tienda de libros, artículos, enlaces, webcasts, y la Guía para el Cuidador de ACV

<http://www.world-stroke.org/>

World Stroke Organization

Organización Mundial del Accidente Cerebrovascular

c/o Kenes International

7, rue Francois-Versonnex

P.O. Box 6053, CH-1211 Geneva 6

Switzerland

Teléfono: + 41 22 906 9166

Correo electrónico: admin@world-stroke.org

La Organización Mundial del Accidente Cerebrovascular promueve la prevención, educación y la investigación clínica del ACV, así como el cuidado de las personas con accidentes cerebrales y demencia vascular.

Accidente Cerebrovascular Pediátrico:

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/AboutStroke/StrokeInChildren/Stroke-In-Children_UCM_308543_SubHomePage.jsp

American Stroke Association: Stroke in Children

Asociación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular: ACV en Niños

Esta página web tiene información sobre accidentes cerebrovasculares en bebés y niños, como también enlaces para grupos apoyos y otros recursos para padres y cuidadores.

<http://www.chasa.org>

Children's Hemiplegia and Stroke Association (CHASA)

Asociación de la Hemiplejía y ACV Pediátrico

4101 West Green Oaks

Suite 305, #149

Arlington, TX 76016

CHASA (por sus siglas en inglés) proporciona asistencia, información, y asesoramiento para las familias de niños que tienen hemiplejía, hemiparesia, o parálisis cerebral hemipléjica. La página web incluye información sobre condiciones médicas, rehabilitación, vida diaria, finanzas, y más.

<http://www.hemikids.org/>

Hemi-Kids

Grupo de discusiones por correo electrónico operado por CHASA para las familias de niños que tienen hemiplejía debido a un ACV pediátrico o por otra causa.

<http://www.chasa.org/you-can-help/pediatric-stroke-awareness/>

Pediatric Stroke Awareness

Sensibilización Hacia el ACV Pediátrico

Página web informativa operada por CHASA.

Accidente Cerebrovascular en Jóvenes:

<http://newsroom.heart.org/news/early-strokes-leave-many-young-adults-with-longlasting-disability>

American Heart Association: Early Strokes Leave Many Young Adults with Long-Lasting Disability

Asociación Estadounidense del Corazón: Accidentes Cerebrovasculares Tempranos Pueden Dejar a los Jóvenes con Discapacidades Duraderas

<http://well.blogs.nytimes.com/2012/09/03/too-young-to-have-a-stroke-think-again/>

New York Times: Too Young to Have a Stroke? Think Again

New York Times: ¿Demasiado Joven para Tener un Accidente Cerebrovascular? Piénselo Otra Vez

http://www.canadianstroke.ca/wp-content/uploads/2014/12/Stroke_Young_FINAL.pdf

Stroke in Young Adults: A Resource for Patients and Families

Accidentes Cerebrovasculares en Jóvenes: Un Recursos para los Pacientes y Familias

Un recurso de la Colaboración Canadiense para la Recuperación de Accidentes Cerebrovasculares de la Fundación del Corazón y Accidente Cerebrovascular.

<http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4348138/>

Strokes in Young Adults: Epidemiology and Prevention Vascular Health Risk Management 2015; 11: 157–164.

Accidentes Cerebrovasculares en Jóvenes: Epidemiología y Prevención Manejo del Riesgo de la Salud Vascular 2015, 11: 157-164

<http://www.uptodate.com/contents/ischemic-stroke-in-children-and-young-adultsetiology-and-clinical-features>

UpToDate: Ischemic Stroke in Children and Young Adults: Etiology and Clinical Features

UpToDate: ACV Isquémico en Niños y Jóvenes: Etiología y Características Clínicas

<http://www.webmd.com/stroke/news/20141001/strokes-younger-adults>

WebMD: Stokes and the Toll They Take on Younger Adults

WebMD: Accidentes Cerebrovasculares y el Daño que Hace a los Jóvenes

Terapia de Movimiento Inducido por Restricción

<http://www.uab.edu/citherapy/>

University of Alabama at Birmingham: CI Therapy Research Group
Universidad de Alabama en Birmingham: Grupo de Investigación sobre la Terapia de Movimiento Inducido por Restricción

CI Therapy Research Group
University of Alabama at Birmingham
1720 2nd Ave South
CPM 712
Birmingham, AL 35294
Teléfono: 205-934-9768
Correo electrónico: citherapy@uab.edu

Esta página web tiene información sobre la terapia de movimiento inducido por restricción, desarrollada por Edward Taud, Ph.D. y otros investigadores en la Universidad de Alabama en Birmingham. Incluye información sobre proyectos de investigación activos y una clínica pediátrica.

<http://www.uab.edu/civitansparks/pediatric-neuromotor>

University of Alabama at Birmingham Pediatric Neuromotor Research Clinic: ACQUIREc Therapy

Universidad de Alabama en Birmingham Clínica de Investigación Neuromotora Pediátrica: Terapia ACQUIREc

UAB Civitan-Sparks
1720 2nd Avenue South
CH19 307
Birmingham, AL 35294-2041
Teléfono: 205-975-0466, 205-306-4479
Correo electrónico: ksl@uab.edu

Esta página web tiene información sobre la terapia ACQUIREc (anteriormente llamada Terapia de movimiento inducido por restricción pediátrico).

Apps

www.ConstantTherapy.com

Constant Therapy

Constant Therapy es una aplicación del iPad personalizable para apoyar los esfuerzos de rehabilitación para los sobrevivientes de un accidente cerebrovascular. Ofrece más de 60 actividades con hasta 10 niveles, permitiendo programas de actividades personalizados para cada individuo. Al cambiar su puntaje de desempeño, se cambia el nivel de dificultad para las actividades y se introducen nuevas actividades. Constant Therapy proporciona herramientas para los sobrevivientes de ACV que desean poder hacer actividades diarias como hablar, leer, escribir, contar dinero, resolver problemas, leer mapas y calendarios, y más. Constant Therapy proporciona una solución móvil basada en la ciencia para herramientas de terapias altamente personalizadas continuas para pacientes con lesiones traumáticas cerebrales, accidentes cerebrovasculares, afasia, y discapacidades de aprendizaje.

Revistas (En inglés)

http://www.strokeassociation.org/STROKEORG/StrokeConnectionMagazine/InStroke-Connection-Magazine_UCM_308575_SubHomePage.jsp

Stroke Connection Magazine

Revista Conexión del ACV

Publicada 6 veces al año por la Asociación Estadounidense del Accidente Cerebrovascular. Escrita para el consumidor o paciente. Es gratuita para los individuos. 888-4-STROKE (888-478-7653)

<http://www.stroke.org/stroke-resources/strokesmart-magazine>

Stroke Smart

Publicada 4 veces al año por la Asociación Nacional del Accidente Cerebrovascular. Escrita para el consumidor o paciente. Es gratuita para los individuos calificados. 800-STROKES (800-787-6537).

www.strokesmart.org/resource_directory

Stroke Smart's Resource Directory

Directorio de Recursos de Stroke Smart



REEVE FOUNDATION

BIBLIOTECA

Los siguientes libros y videos están disponibles para préstamos gratuitos de la biblioteca del Centro de Recursos para la Parálisis. Para más información visite nuestro catálogo cibernético:

<http://www1.youseemore.com/ReevePRC/default.asp>

Libros (en español)

Accidente Cerebrovascular: Esperanza en la Investigación. Bethesda, MD: NINDS, 2000.

dePaola, Tomie. **Un Pasito...y Otro Pasito.** Ediciones Ekare, 1997. *para niños*

Senelick, Richard C. and Karla Dougherty. **La Vida Después de un Accidente Cerebrovascular.** Birmingham, Alabama: HealthSouth Press, 2003.

Videos (en español)

- **Flawless.** MGM, 1999. Audio y subtítulos en español
Drama. Protagoniza Robert DeNiro como un policía parcialmente paralizado por un accidente cerebrovascular. Él toma lecciones de canto de una drag queen como terapia del habla. VHS y DVD (111 minutos)

Libros (en inglés)

- Ackerman, Diane. **One Hundred Names for Love: A Stroke, A Marriage, and the Language of Healing.** New York: W.W. Norton, 2011.
El esposo de Ackerman, Paul West, sufrió un ACV tras una cirugía del riñón. West es un escritor, lo que hizo su afasia más difícil.

- Adams, Harold P., Gregory J. del Zoppo and Rudiger von Kummer. **Management of Stroke: A Practical Guide for the Prevention, Evaluation, and Treatment of Acute Stroke**. Caddo, OK: Professional Communications, 2002.
- Adamson, Kate. **Kate's Journey: Triumph Over Adversity**. Sevierville, TN: Insight Publishing Company, 2002.
Autobiografía de una mujer que tuvo un ACV doble en el tronco cerebral y tiene síndrome de enclaustramiento.
- Adamson, Kate. **Paralyzed but not Powerless: Kate's Journey Revisited**. Redondo Beach, CA: Nosmada Press, 2007.
- **The Aphasia Handbook: A Guide for Stroke and Brain Injury Survivors and Their Families**. New York: National Aphasia Association, 2004.
- Avery, Janet. **The Power of Hope**. Scottsdale, AZ Star Cloud Press, 2007.
Autobiografía
- Bauby, Jean-Dominique. **The Diving Bell and the Butterfly**. New York, NY: Vintage International, 1997.
Autobiografía de un hombre con síndrome de enclaustramiento (un tipo de ACV).
- Berger, Paul E. and Stephanie Mensh. **How to Conquer the World with One Hand...and an Attitude**. Merrifield, VA: Positive Power Publishing, 2002. 2nd edition.
Autobiografía
- Bergquist, William H. et al. **Stroke Survivors**. San Francisco: Jossey-Bass Publishers, 1994.
Las historias y retos de los sobrevivientes y sus cuidadores.
- Biermann, June and Barbara Toohey. **The Stroke Book: A Guide to Life After Stroke for Survivors and Those Who Care For Them**. New York: Penguin, 2005.
- Boorstein, Steven. **Different Strokes: An Intimate Memoir for Stroke Survivors, Families and Caregivers**. New York: Skyhorse Publishing, 2011.
Una colección de autobiografías de varios sobrevivientes de ACV.
- Bosworth, Kathleen. **Your Mother has Suffered a Slight Stroke**. Baltimore, MD: AmErica House, 2001.
La historia de una hija que busca respuestas después del accidente cerebrovascular de su madre.
- Bradley, James Lee. **Elvis Was My Speech Therapist**. Victoria, BC, Canada: Trafford, 2002.
La madre de Bradley cantó canciones de Elvis cuando tuvo su ACV a los 18 años.

- Brady, Donna. **When I Learn...Surviving Stroke with Pride**. Bloomington, IN: 1st Books, 2002.
- Bruschi, Tedy. **Never Give Up: My Stroke, My Recovery & My Return to the NFL**. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, 2007.
- Burkman, Kip. **The Stroke Recovery Book**. Omaha, NE: Addicus Books. 1998.
- Burns, Richard L. **Live or Die: A Stroke of Good Luck**. Carmel, CA: D&N Books, 2008.
Biografía
- Butler, Dori Hillestad. **My Grandpa Had a Stroke**. Washington, D.C.: Magination Press, 2007.
Escrito para niños
- Caplan, Louis R., **Caplan's Stroke: A Clinical Approach**. New York: Cambridge University Press, 2016. 5th edición.
- Caplan, Louis R., Mark Dyken, and Donald Easton. **Family Guide to Stroke**. New York: Times Books, 1995.
- Caplan, Louis R. **Navigating the Complexities of Stroke**. Oxford: Oxford University Press, 2013.
- Caplan, Louis R. **Stroke**. St. Paul, MN: AAN Press, 2006. American Academy of Neurology Quality of Life Guide for Patients and Families.
- Caplan, Louis R. **Stroke**. New York: Oxford University Press, 2011.
Escrito por doctores. Parte de la serie ¿Qué hago ahora?
- Carr, Janet and Roberta Shepherd. **Stroke Rehabilitation**. London, ENG: Butterwoth Heinemann, 2003.
- Casper ML, E. Barnett, GI Williams, Jr., JA Halverson, VE Braham and KJ Greenlund. **Atlas of Stroke Mortality: Racial, Ethnic, and Geographic Disparities in the United States**. Atlanta, GA: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention, 2003.
- Casper ML, CH Denny, JN Coolidge, GI Williams, Jr., A Crowell, JM Galloway and N Cobb. **Atlas of Heart Disease and Stroke Among American Indians and Alaska Natives 2005**. Atlanta, GA: Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention and Indian Health Service, 2005.

- Chan, Hoy Ping Yee. **Acupuncture for Stroke Rehabilitation: Three Decades of Information from China**. Boulder, CO: Blue Poppy Press, 2006.
- **Climbing the Mountain: Stories of Hope and Healing after Stroke and Brain Injury**. Candis Fancher, Lindsey McDivitt, and Jacquelyn B. Fletcher, editors. Minneapolis, MN: Fairview Press, 2008.
- Collins, Ellwyn K. with Mary Hughes. **Unprepared!: A Husband's Story of Coping with His Wife's Stroke**. Minneapolis, MN: Deaconess Press, 1992.
- Deits, Mary. **My Exciting Stroke**. Ridgecrest, CA: Frank and Mary Deits, 2003.
- dePaola, Tomie. **Now One Foot, Now the Other**. New York: Puffin Books, 2006. *Libro de niños sobre un abuelo que tuvo un ACV y el nieto que le ayuda a aprender a caminar.*
- De Paz, Madelina A. **Stroke Brain-Assault: Suggestions, Encouragement and Exercises to Help You Or Your Loved One Overcome the Effects of a Stroke**. Nevada City, CA: Symposium Publishing, 2002.
- De Mille, Agnes. **Reprieve: A Memoir**. Boston: G.K. Hall & Co., 1982. *El coreógrafo De Mille tuvo un accidente cerebrovascular masivo en 1975. Letra grande.*
- Derk, Tim. **Hi Mom, Send Sheep! My Life As the Coyote and After**. San Antonio, TX: Trinity University Press, 2006. *La mascota anterior de los Spurs de San Antonio*
- Donnan, Geoffrey and Carol Burton. **After a Stroke: A Support Book for Patients, Caregivers, Families and Friends**. Berkeley, CA: North Atlantic Books, 1992.
- Douglas, Kirk. **My Stroke of Luck**. New York: William Morrow, 2002.
- Douglas, Kirk. **My Stroke of Luck**. HarperCollins, 2002. **Audiolibro** entero. 2 audiocassettes. Leído por Kirk Douglas and Michael Douglas. (3 horas)
- Dutton, Rebecca. **My Last Degree: A Therapist Goes Home After a Stroke**. BookLocker, 2009. *Terapista ocupacional.*
- Edlow, Jonathan A. **Stroke (Biographies of Disease)**. Westport, CT: Greenwood Press, 2008.
- Edmans, Judi, Annette Champion, Louise Hill, Mike Ridley, Fiona Skelly, Therese Jackson and Moya Neale. **Occupational Therapy and Stroke**. Philadelphia, PA: Whurr Publishers, 2001.

- Edsall, Susan. **Into the Blue: A Father's Flight and a Daughter's Return**. New York: St. Martin's Press, 2004.
El padre de Edsall fue un piloto que sufrió un accidente cerebrovascular masivo. Ella y su hermana crean su propia estrategia de rehabilitación para que su padre este en apto para volar otra vez
- Fuzy, Jetta. **Home Care for the Client Who Has a CVA**. Albany, NY: Delmar, 2000.
- Garrison, Julia Fox. **Don't Leave Me This Way**. New York: Harper Collins, 2006.
- Garza, Donna Hall. **Two Brainstem Strokes: Personal Choices and Struggles to Healing**. Bloomington, IN: AuthorHouse, 2004.
- Good, Gilbert. **Short Circuit: Biography of a Stoke As Told to My Husband**. Victoria, BC, Canada: Trafford, 2005.
- Greene, Valerie. **Conquering Stroke: How I Fought My Way Back and How You Can Too**. Hoboken, NJ: John Wiley & Sons, 2008.
- Greene, Valerie L. **The Fire Within: A True Story of Triumph Over Tragedy**. Winter Park, FL: Alex Press, 2004.
- Gupton, Mona and Stacy Gupton. **A Piece of Her Mind: A Mother-Daughter Journey Through Stroke and Recovery**. Xlibris, 2009.
Stacy tenía 21 años cuando sufrió un ACV. Ella y su madre escriben sobre el camino a la recuperación
- Guns, Bob. **Rewire Your Brain Rewire Your Life: A Handbook for Stroke Survivors & Their Caregivers**. Livermore, CA: Wingspan Press, 2008.
- Hachinski, Vladimir and Larissa Hachinski. **Stroke: A Comprehensive Guide to "Brain Attacks"**. Buffalo, NY: Firefly Books, 2003.
- Haggard, Herry W. **I Had a Stroke and Survived**. Salt Lake City, UT: Northwest Publishing, 1994.
La historia verdadera de un doctor que tuvo un accidente cerebrovascular con parálisis y su batalla para reconstruir su vida
- **Handbook of Stroke**. David O. Wiebers, editor. Philadelphia, PA: Lippincott Williams & Wilkins, 2006. 2^{da} edición.
- Hankey, Graeme J. **Stroke: Your Questions Answered**. Elsevier, 2007. 2^{da} edición.
Dirigido a los profesionales de salud.
- Hinds, David M. **After Stroke**. London: Thorsons, 2000.
Autobiografía de una recuperación al 100% tras dos accidentes cerebrovasculares.

- Holmes, Carl Philip. **I'm Still Here: An Autobiography**. Bloomington, IN: AuthorHouse, 2008.
- Holmes, Carl Philip. **Married to the Vent: An Autobiography**. Bloomington, IN: AuthorHouse, 2005.
- **Hope: A Stroke Recovery Guide**. Centennial, CO.: National Stroke Association, 2007.
- **Hope Through Research**. Bethesda, MD: National Institute of Neurological Disorders and Stroke, National Institutes of Health, 1999.
- Houston, Polly. **Stroke: Recovery With Oxygen**. Flagstaff, AZ: Best Publishing Company, 2005.
- Howell, Patton and James Hall. **Locked Into Life**. Boise, ID: Tea Road Press, 2002. *La vida de James Hall después de un ACV con síndrome de enclaustramiento*.
- Hutton, Cleo. **After a Stroke: 300 Tips for Making Life Easier**. New York: Demos Medical Publishing, 2005.
- Hutton, Cleo. **After a Stroke: 500 Tips for Living Well**. New York: Demos Medical Publishing, 2017. 2^{da} ed.
- Hutton, Cleo and Louis R. Caplan. **Striking Back at Stroke**. Washington, DC: The Dana Press, 2003. *El relato de Cleo sobre la recuperación tras un ACV*.
- Johnson, Fred K. **Right Hemisphere Stroke: A Victim Reflects on Rehabilitative Medicine**. Detroit, MI: Wayne State University Press, 1990.
- Josephs, Arthur. **The Invaluable Guide to Life After Stroke**. Long Beach, CA: Amadeus Press, 1992.
- Kagan, Jeff. **Life After Stroke: On the Road to Recovery**. Campbell, Calif.: FastPencil Inc., 2011.
- Kaplan, Paul E., Rene Cailliet, and Candia P. Kaplan. **Rehabilitation of Stroke**. Burlington, MA: Butterworth Heinemann, 2003.
- Kleiman, Berenice. **Lessons Learned: Stroke Recovery from a Caregiver's Perspective**. Cleveland, OH: Cleveland Clinic Press, 2007.
- Kleiman, Berenice. **One Stroke, Two Survivors: The Incredible Journey of Berenice and Herb Kleiman**. Cleveland, OH: Cleveland Clinic Press, 2006.

- Klein, Bonnie Sherr. **Out of the Blue.** Berkeley, CA: Wildcat Canyon Press, 1998.
Autobiografía.
- Klein, Bonnie Sherr. **Slow Dance: A Story of Stroke, Love, and Disability.** Berkeley, CA: PageMill Press, 1998.
Autobiografía.
- Larkin, Marilyn. **When Someone You Love has a Stroke.** New York, NY: Dell Publishing, 1995.
Manual para cuidadores.
- **Let's Talk About Stroke.** Dallas, Texas: American Stroke Association, 1999.
Una colección de 19 hojas de datos educacionales para el paciente sobre la prevención y la vida después de un accidente cerebrovascular.
- Levin, Betty. **Away to Me, Moss.** New York; Greenwillow Books, 1994.
Libro de ficción para niños sobre una niña que trabaja con un perro pastor que le pertenece a un paciente de ACV que su madre trata de rehabilitar.
- Levine, Peter G. **Stronger After Stroke: Your Roadmap to Recovery.** New York: Demos Medical Publishing, 2009.
- Leys, Didier. **Stroke Predisposing Conditions.** London: Remedica Publishing, 2002.
- Little, Michael Edward. **Stranger in the Mirror: A True Story of Stroke Survival and Transformation...** Bloomington, IN: AuthorHouse, 2006.
- Lycke, Ruth E. **Out of the Darkness & Into the Light: Answers for Stroke Using Traditional Chinese Medicine and Glyconutrients.** Bloomington, IN: AuthorHouse, 2005.
- MacKay, Judith and George A. Mensah. **The Atlas of Heart Disease and Stroke.** Geneva: World Health Organization, 2004.
- Maples, Nika. **Twelve Clean Pages.** North Richland Hills, Texas: Bel Esprit, 2011.
Una autobiografía de Maples que tuvo un ACV paralizante a los 20 años. Trece años después ella recibió el premio de Maestra de Escuela Secundaria del Año en Texas.
- Mantle, John. **Cyclops Awakes.** Lancaster, OH: Lucky Press, 2000.
Autobiografía.
- Marler, John R. **Stroke for Dummies: Your Plain English Guide To Understanding, Preventing And Recovering From Stroke.** Hoboken, NJ: Wiley Publishing, Inc., 2005.
- Matola, Thomas and Roberta Johnson. **Don't Pull the Plug: A Lesson in Life.** Los Gatos, CA: Intrepid Press, 2002.

Autobiografía.

- Maxwell, Roger et al. **Taking Charge of Your Stroke Recovery: A Personal Recovery Workbook.** Dallas, TX: Taking Charge Books, 2008.
- Mayer, Tommye-K. **Teaching Me to Run.** Boston, MA: Prince-Gallison Press, 2001.
Autobiografía.
- Mazzon, Luca. **The Unexpected.** Xlibris, 2005.
Mazzon vive en Italia y describe su vida recuperándose de un ACV.
- McCann, Andy. **Stroke Survivor: A Personal Guide to Recovery.** London: Jessica Kingsley Publishers, 2006.
McCann es un nativo de Wales y sobrevivió un ACV a los 37 años.
- McCarthy, Frank. **Stroke.** Bloomington, IN: 1st Books, 2001
- McClosky, Gerald and Pauline. **Growing Old is Not for Sissies: A Senior's Story of Love and Devotion, of Trauma and Courage, of Rehab and Recovery, a Story Told with Tears and Laughter from a Dual Perspective.** Charleston, SC: BookSurge, 2005.
El ACV de Gerald es contado de la perspectiva de él y de su esposa.
- McCrum, Robert. **My Year Off.** New York: Broadway Books, 1999.
- McEwen, Mark with Daniel Paisner. **After the Stroke: My Journey Back to Life.** New York: Gotham Books, 2008. Paperback (publicado en tapa dura con el título *Change in the Weather*)
- McEwen, Mark with Daniel Paisner. **Change in the Weather: Life After Stroke.** New York: Gotham Books, 2008.
- Medina, Pablo. **The Cigar Roller: A Novel.** New York: Grove Press, 2005.
Ficción sobre un hombre paralizado por un ACV
- Meyer, Maria M. and Paula Derr. **The Comfort of Home for Stroke: A Guide for Caregivers.** Portland, OR: CareTrust Publications, 2007.
- Moore, Mark with Andy Butcher. **A Stroke of Faith: A Stroke Survivor's Story of a Second Chance at Living a Life of Significance.** New York: Faith Words, 2017.
- Morgan, Mary. **Like a Bolt: Tragedy to Triumph After Stroke: As I Lived It.** Kitty Hawk, NC. LAF Publishing, 2003.
Autobiografía.
- Neal, Patricia. **As I Am: An Autobiography.** New York: Simon & Schuster, 1988.

- Newborn, Barbara. **Return to Ithaca: A Woman's Triumph Over the Disabilities of a Severe Stroke.** Shaftesbury, England: Element Books Ltd., 1997.
- Newcombe, John. **No-one's Indestructible: Surviving Strokes—and Avoiding Them.** Sydney, Australia: Pan Macmillan Australia, 2005.
El campeón de tenis, Newcome, relata su propio ACV y consejos para evitar los accidentes cerebrovasculares.
- Odom, Ted. **Phantom Words: A Stroke Victim's Loss Leads to an Amazing Gain.** Bloomington, IN: AuthorHouse, 2006.
- Olson, Don A. **Managing Stroke: A Guide to Living Well After Stroke.** Washington, DC: NRH Press, 2000.
- **Organizing Stroke Screenings: Our Guide to Help You Arrange a Successful Event.** Dallas, TX: American Stroke Association, 2000.
- Palmer, Sara and Jeffrey B. Palmer. **When Your Spouse Has a Stroke: Caring for Your Partner, Yourself, and Your Relationship.** Baltimore: Johns Hopkins University Press, 2011.
- Papas, Pam. **New Normals--Reclaiming a Life of Significance: A Guide for Caregivers, Families & Survivors of Stroke/Brain Injury.** Hanover, PA: Papas Press, 2009.
- Parker, James N. and Philip M. Parker. **The Official Patient's Sourcebook on Stroke.** San Diego, CA: ICON Health Publications, 2002.
- Parr, Susie, Judy Duchan and Carole Pound. **Aphasia Inside Out: Reflections On Communication Disability.** England: Open University Press, 2003.
- Parrish, Duane. **A Postcard to Heaven.** Green Forest, AR: New Leaf Press, 1994.
Parrish fue el pastor de una iglesia en Oregon cuando un ACV le condujo a pensamientos suicidas.
- Pierce, Sherry L. **I'm O.K.: A Young Mother's Struggle.** 1st Books, 2003.
- Pruitt, Crayton J. **A Crusade for Stroke Prevention.** Tampa, FL: University of Tampa Press, 2000.
- Rao, Paul R., Mark N. Ozer and John E. Toerge. **Managing Stroke: A Guide to Living Well After Stroke.** Arlington, VA: ABI Professional Publications, 2000.
- Roberts, Wendy. **Return: Stroke, Paralysis & Reflections on Recovery.** Lubbock, Texas: Action Printing, 2007.
Biografía.

- Robertson, William G. **Shadowboxing: One Man's Inspiring Battle with Stroke Recovery.** Asheville, NC: Highbridge Press, 2009.
Biografía.
- Robinson, Robin. **Peeling the Onion: Reversing the Ravages of Stroke: A Father/Daughter Journey Through a Revolutionary Medical Treatment for Stroke.** Key West, FL: Sora Publishing, 2005.
- Rudd, Anthony, Penny Irwin and Bridget Penhale. **Stroke at Your Fingertips.** London: Classic Publishing, 2000.
- Rymer, Robert A. and Marilyn M. Rymer. **911 Stroke!! True Stories of Stroke Reversal.** Kansas City, MO: St. Luke's Hospital Foundation, 2006.
- Scheall, Norma. **Life After Stroke.** Bloomington, IN: AuthorHouse 2005.
- Senelick, Richard. **Living With Stroke: A Guide for Patients and Families.** Birmingham, AL: HealthSouth Press, 2010. 4^{ta} edición.
- Shapiro, Alison Bonds. **Healing Into Possibility: The Transformational Lessons of a Stroke.** Novato, CA: New World Library, 2009.
Biografía.
- Shearer, Stephen Michael. **Patricia Neal: An Unquiet Life.** Lexington, KY: University Press of Kentucky, 2006.
Biografía de una artista que sufrió un ACV.
- Shirk, Evelyn. **After the Stroke.** Buffalo, NY: Prometheus Books, 1991.
La historia de una mujer que encuentra respuesta y esperanza después que su esposo sufre un ACV.
- Sife, Wallace. **After Stroke – Enhancing Quality of Life.** Binghamton, NY: The Haworth Press, 1998.
Ensayos coleccionados sobre consejo médico, técnica práctica para sobrevivir, información sobre recursos, y relatos personales de triunfo.
- Siles, Madonna. **Brain, Heal Thyself: A Caregiver's New Approach to Recovery from Stroke, Aneurysm, and Traumatic Brain Injuries.** Charlottesville, VA.: Hampton Roads Publishing, 2006.
- Simon, Sandy. **A Stroke of Genius: Messages of Hope and Healing From a Thriving Stroke Survivor.** Delray Beach, FL: The Cedars Group, 2001.

- Singleton, LaFayette with Kirk A. Johnson. **Black Health Library Guide: Stroke**. New York, NY: Kensington Publishing Corp., 1999.
Información de salud vital para Afro-americanos.
- Smith, Robert F. **The Stroke of Midnight: A Brain Attack**. Bloomington, IN: AuthorHouse, 2005.
- Smith, Dr. Tom. **Coping With Strokes**. London, UK: Shelton Press, 2000.
- Smith, William. **Exercises for Stroke: The Complete Program for Rehabilitation through Movement, Balance and Coordination**. Hatherleigh Press, 2010.
- Smits, Johannes G. and Else C. Smits-Boone. **Hand Recovery After Stroke**. Boston, MA: Butterworth Heinemann, 2000.
- Sokol, Jennifer. **6 Years of Grace: Caregiving Episodes with My Mother**. Tate Publishing, 2006.
La madre de Sokol sufrió un ACV.
- Spence, J. David, M.D. **How to Prevent Your Stroke**. Nashville, TN: Vanderbilt University Press, 2006.
- Stein, Joel, M.D. **Stroke and the Family: A New Guide**. Cambridge, MA: Harvard University Press, 2004.
- Stein, Joel, M.D., Julie Silver, M.D., Elizabeth Pegg Frates, M.D. **Life After Stroke: The Guide to Recovering Your Health and Preventing Another Stroke**. Baltimore, MD: Johns Hopkins Press, 2006.
- Stone, Sharon Dale. **A Change of Plans: Women's Stories of Hemorrhagic Stroke**. Toronto: Sumach Press, 2007.
- Strauss, Lehman. **In God's Waiting Room: Learning Through Suffering**. Chicago, IL: Moody Press, 1984.
La esposa de Strauss, Elsie sufrió un accidente cerebrovascular severo. El escribe sobre pasajes claves de escritura sagrada sobre el sufrimiento.
- **The Stroke Center Handbook: Organizing Care for Better Outcomes**. UK: Informa Healthcare, 2007.
- **Stroke Medicine**. Martin M. Brown, Hugh Markus, Stephen Oppenheimer, editors. London: Taylor and Francis, 2006.
- **Stroke Recovery & Rehabilitation**. Joel Stein, et al. New York: Demos Medical, 2009.
Libro de referencia.

- **Stroke Rehabilitation: A Function-Based Approach.** Gillen, Glen and Ann Burkhardt editors. St. Louis, MO: Mosby, 2005. 2^{da} edición.
- **Stroke Sourcebook.** Detroit, MI: Omnigraphics, 2013. 3ra edición.
- Sulzer, James. **Mom Comes Home: A Memoir.** James Sulzer, 2002.
- Sussler, Robert. **A Brain's Battle Against a Stroke.** Bloomington, IN: AuthorHouse, 2008.
- Sybert, Paul. **I Know How Hard You Work: A Journey Through Stroke Recovery.** New York: iUniverse, 2007.
Sybert tuvo un ACV y escribió el libro para ayudar a otros sobrevivientes de ACV a afrontar el proceso.
- Taylor, Jill Bolte. **My Stroke of Insight: A Brain Scientist's Personal Journey.** Bloomington, IN: Jill Bolte Taylor, 2006.
- Timothy, Megan. **Let Me Die Laughing! Waking From the Nightmare of a Brain Explosion.** Idyllwild, CA: Crone House Publishing, 2006.
- Townsend, KD. **Stealing Home: The Truth About My Mother's Death.** Prospect, CT: Biographical Publishing, 2001.
- Triewth, Corrie L. (). **Through A Stroke of Luck: Seeing Simple Mysteries of the Universe.** Plus Publications, 2003.
Poco antes de su sexagésimo cumpleaños, la vista de Triewth fue permanentemente dañada por la culebrilla y semanas después por un ACV que paralizó el lado derecho de su cuerpo. La autora usó el lapicero llamado Genia Pauli Haddon para sus otras escrituras.
- Turner, Robert. **Chasm: Someone Took My Mind for a Walk.** London, UK: Janus Publishing Company, 1999.
Autobiografía.
- Underwood, Helen. **"I Need Help": A Stroke Patient's Plea.** Nevada City, CA: Blue Dolphin Publishing, 1991.
- US Department of Health and Human Services. **A Public Health Action Plan to Prevent Heart Disease and Stroke.** Atlanta, GA: US Department of Health and Human Services, Centers for Disease Control and Prevention; 2003.
- Wall, Bert. **The Long Gray Tunnel: A True Story of Crisis, Spirit and Recovery.** Austin, TX: Sunbelt Eakin, 2002.

- Wiebers, David. **Stroke-Free for Life: The Complete Guide to Stroke Prevention and Treatment.** New York: Cliff Street Books, 2002.
- Williams, Olajide, M.D. **Stroke Diaries: A Guide for Survivors and Their Families.** New York: Oxford University Press, 2010.
- Wines, Renee. **My Stroke...A Will to Recover.** New York: iUniverse, 2007. *Autobiografía.*
- Wright, Russell. **How to Survive a Stroke and Your HMO.** Oxnard, CA: Pathfinder Publishing, 2001. *Autobiografía.*

Videos (En inglés)

- **Amour.** Culver City, Calif.: Sony Pictures, 2013. DVD (127 minutos) en francés *Drama galardonada con el Premio Oscar en el 2012 como mejor película de Lenguaje Extranjero. La protagonista es una sobreviviente de ACV.*
- **Brain Attack: Importance of Immediate Treatment from Stroke.** Sherborn, MA: Aquarius Healthcare Videos, 2000. (28 minutos)
- **A Change of Character.** Boston, MA: Fanlight Productions, 2004. (31 minutos) *Un hombre sufre una serie de accidentes cerebrovasculares que dañan sus lóbulos frontales y cambian su personalidad.*
- **Clot Busters: Case Studies of Stroke Treatment.** Princeton, NJ: Films for the Humanities & Sciences, 2007. DVD. (46 minutos)
- **Communication: Aphasia.** Healing Arts Communications, 2000. DVD (24 minutos)
- **Core & Stability Exercises for Stroke Survivors and People with Multiple Sclerosis.** Chicago, Ill.: National Center on Physical Activity and Disability, 2006. DVD
- **Exercise Program for Stroke Survivors.** Chicago, IL: National Center on Physical Activity and Disability, 2007. DVD
- **Harbor: Helping Patients & the Family Cope After a Loved One Had a Stroke.** Sherborn, MA: Aquarius Healthcare Videos, 1999. (16 minutos)
- **Jeremy and David's Story: Striking Back at Stroke.** Princeton, NJ: Films for the Humanities & Sciences, 2001. (23 minutos)
- **One Strong Arm.** Boston, MA: Fanlight Productions, 2004. (19 minutos)

- **Pins and Noodles.** New York: Filmmakers Library, 1997. DVD (60 minutos)
El co-director del film, Paul Kwan, nos lleva a un viaje a sus raíces asiáticas en el Chinatown de San Francisco para conseguir ayuda para sus alergias a la comida. Durante el rodaje, Kwan tiene un ACV debilitante.
- **Post Stroke Spasticity.** Information Television Network, 2010. (30 min.) DVD.
- **Preventing a Stroke.** Information Television Network, 2006. DVD
- **Satellite Symposium: Acute Stroke Treatment.** American Stroke Association, 2001.
- **Sit and Be Fit.** Spokane, WA: Sit and be Fit, Inc., 1993. (30 minutos)
Video de ejercicios especiales para el ACV.
- **Strike Out Stroke: Knowing the Signs & Symptoms Could Help Prevent a Severe Attack.** Sherborn, MA: Aquarius Health Care Videos, 2000. DVD (2005). (23 minutos)
- **Stroke Awareness.** Stanford Health Video Library, 2004. DVD. (155 minutos)
- **Stroke Help: Bed Positioning & Mobility for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. 24 minutos.
- **Stroke Help: Improving Function & Awareness for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. (26 minutos)
- **Stroke Help: Preventing Shoulder Pain for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. (26 minutos)
- **Stroke Help: Standing Safely for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. (27 minutos)
- **Stroke Help: Self Care for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. (27 minutos)
- **Stroke Help: Treatment Strategies in Acute Care.** Port Townsend, WA: International Clinical Educators, 2006.
Set de 4 DVDs con libro. Una herramienta de entrenamiento para trabajadores de atención médica.
- **Stroke Help: Wheelchair Transfers for Families & Caregivers.** Champion Productions, 2001. (30 minutos)
- **Stroke Patient: A Comprehensive Guide.** Naples, Fla.: NEVCO, 2011. DVD (50 min.)
Parte 1 explica que es un ACV, que lo causa y cómo afecta al cuerpo y mente. Parte 2 ofrece información sobre cómo prevenir otro ACV.

- **Stroke Prevention & Recovery: The Ultimate Video Guide.** Stroke Education Limited, 2006. DVD.
Set de 3 DVDs. Disco 1: Entendiendo al ACV. Disco 2: Cuidado en Casa y Rehabilitación. Disco 3: Afrontando Tras un ACV.
- **Stroke Recovery: Taking Back Our Lives.** Brooklyn, NY: Icarus Films, 2010. DVD (61 minutos)
Separado en 19 segmentos cubriendo temas como la dificultad de la rehabilitación; la importancia de una actitud positiva para ayudar a la recuperación y derrotar la depresión; varios tipos de redes de apoyo para familiares y profesionales; la pertinencia de la espiritualidad; y la recuperación de la relación íntima con su pareja sexual.
- **Stroke: The New Treatments.** Princeton, NJ: Films for the Humanities & Sciences, 1991. DVD. (19 minutos)
- **Stroke: Touching the Soul of Your Family.** National Stroke Association. (15 minutos)
Reduciendo ACV en los afro-americanos.
- **Surviving a Stroke.** California: Nostalgia Network, 2005. American Family series volume 35. DVD
- **Take a Bow: The Ingrid Clarfield Story.** Seattle, Wash.: Majestic Creative Ventures, 2011. (78 minutos)
Documentario de una maestra de piano que tuvo un ACV severo a los 60 años que paralizó el lado izquierdo de su cuerpo.
- **Treating Stroke.** Princeton, NJ: Films for the Humanities & Sciences, 1993. (19 minutos)
- **Understanding Stroke.** Information Television Network, 2006. DVD.
Healthy Body Healthy Mind TV series.
- **Very Annie Mary.** Port Washington, NY: Koch Vision, 2004. DVD (100 minutos)
El padre de la protagonista tiene un ACV y usa una silla de ruedas por resultado. Comedia protagonizada por Rachel Griffiths.
- **Women, Stroke and the Red Dress: Cerebrovascular Disease in Women.** Stanford, CA: Stanford Hospital and Clinics, 2007. DVD. (50 minutos.)

Audiolibros (en inglés)

- **How to Conquer the World with One Hand...And An Attitude.** By Paul E. Berger and Stephanie Mensh. 2^{da} ed. Merrifield, Va.: Positive Power Publishing, 2007. 8 CDs.
Esta publicación comparte la historia verdadera de los 15 años de vida con ACV de Paul Berger.

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Este proyecto ha sido patrocinado en parte por la subvención número 90PR3002, de la Administración para Vida en Comunidad de los Estados Unidos, Departamento de Servicios de Salud y Humanos, Washington, D.C. 20201. Los concesionarios que realizan proyectos bajo el patrocinio del gobierno son alentados a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente las normas oficiales de la administración Para la Vida en Comunidad.