



Visite [www.paralisis.org](http://www.paralisis.org), la página web de la Fundación Christopher y Dana Reeve.

## **Espasticidad**

La espasticidad es un efecto colateral de la parálisis que varía desde rigidez muscular leve hasta movimientos graves e incontrolables en las piernas. Los síntomas pueden incluir un tono muscular mayor, contracciones musculares rápidas, reflejos exagerados en los tendones profundos, espasmos musculares, movimientos de tijera (cruce involuntario de las piernas), y articulaciones fijas.

Generalmente, la espasticidad es causada por daños en la porción del cerebro o de la médula espinal que controla los movimientos voluntarios. Puede producirse asociada con lesiones de la médula espinal, esclerosis múltiple, parálisis cerebral, daño cerebral por anoxia, traumatismo cerebral, lesión grave en la cabeza o determinadas enfermedades metabólicas. Puede interferir con la rehabilitación o con las actividades de la vida diaria.

Cuando las personas se lesionan, inicialmente los músculos están débiles y flexibles debido a lo que se llama shock espinal: los reflejos del cuerpo están ausentes por debajo del nivel de la lesión. Esto habitualmente se prolonga durante pocas semanas o algunos meses. Una vez que pasa el shock, la actividad refleja regresa.

Como la circulación normal de mensajes de los nervios por debajo de la lesión se interrumpe, puede que dichos mensajes no lleguen hasta el centro de reflejos del cerebro. La médula espinal, entonces, intenta moderar la respuesta del cuerpo. Como la médula espinal no es tan eficiente como el cerebro, a menudo las señales que se envían de regreso al sitio de la sensación son demasiado exageradas. Se trata de una respuesta muscular hiperactiva que los médicos describen como hipertonía espástica (HE): movimientos "espasmódicos" incontrolables, músculos endurecidos o enderezados, contracciones tipo de reacción inmediata de un músculo o grupo de músculos, y tono muscular anormal.

La mayoría de las personas con lesiones en la médula espinal sufren alguna forma de hipertonía espástica. Las personas con lesiones cervicales y las que tienen lesiones incompletas tienen más probabilidades de tener HE que aquellas con paraplejía o lesiones completas. Los músculos que

más comúnmente tienen espasmos son los que doblan el codo (flexor) o extienden la pierna (extensor). Esto se produce habitualmente como resultado de una respuesta automática a sensaciones dolorosas.

La espasticidad también define una condición en la cual determinados músculos están contraídos permanentemente. Esta dureza o rigidez puede interferir con la marcha, los movimientos, y el habla.

La espasticidad no necesariamente mala. Algunas personas utilizan los espasmos para realizar ciertas funciones como vaciar la vejiga, trasladarse, o vestirse. Otras los usan para mantener el tono muscular y mejorar la circulación. Puede ayudar a mantener la fuerza de los huesos.

### **Espasticidad Cambiante**

De acuerdo con los investigadores del Hospital Craig de Denver, un cambio en la espasticidad de una persona puede ser un síntoma en sí mismo. Por ejemplo, un quiste o cavidad en la médula espinal (a veces llamado siringomielia postraumática) puede producir más espasticidad. Además, la reducción o desaparición de la espasticidad también puede ser signo de un quiste.

Otras enfermedades que se pueden desarrollar en la médula espinal (tumores, síndrome de Guillain-Barré, mielitis transversa, un accidente vascular en la médula espinal, etc.) también pueden causar cambios en la espasticidad. Los problemas externos al sistema nervioso, como infecciones de vejiga o lesiones por presión, pueden incrementar la espasticidad.

El tratamiento de la espasticidad puede incluir medicamentos como el baclofen, diazepam, o zanaflex. Algunas personas con espasmos graves utilizan bombas de baclofen, que son reservorios pequeños implantados quirúrgicamente y que aplican el medicamento directamente a la zona de la médula espinal con la disfunción. Esto permite una mayor concentración del medicamento sin los efectos colaterales de embotamiento mental producidos por las dosis orales altas.

En años recientes, algunos médicos han tratado la espasticidad de los niños con Botox ®, el agente miorrelajante utilizado cosméticamente para las arrugas.

La fisioterapia, incluyendo el estiramiento de los músculos, ejercicios y movimiento y otros regímenes de fisioterapia, pueden ayudar a prevenir las contracturas articulares (achicamiento o acortamiento de un músculo) y a reducir la gravedad de los síntomas.

A veces, se recomienda cirugía para liberar tendones o para seccionar la vía nervio-muscular en niños con parálisis cerebral. Se puede tener en cuenta la posibilidad de una rizotomía dorsal selectiva si los espasmos interfieren para sentarse, bañarse o los cuidados personales generales.

La espasticidad forma parte de la parálisis. La estrategia de tratamiento se debe basar en la función que el individuo pueda o no realizar: ¿le impide realizar ciertas cosas? ¿Existe algún riesgo de seguridad, como perder el control al conducir la silla de ruedas motorizada o el automóvil? ¿Los medicamentos antiespasmódicos son peores que los síntomas, y afectan la

concentración o el nivel de energía? ¿Los espasmos son mayores y no pueden controlarse por aquellos que lo atienden? Si la respuesta a alguna de las preguntas anteriores es afirmativa, converse con el médico para analizar sus opciones.

Fuentes: Sociedad Nacional de Esclerosis Múltiple (National Multiple Sclerosis Society), Asociaciones Unidas de Parálisis Cerebral (United Cerebral Palsy Associations), Centro de Estadísticas sobre Lesiones en la Médula Espinal (The National Spinal Cord Injury Statistical Center), Hospital Craig (Craig Hospital), Universidad de Alabama en Birmingham (The University of Alabama at Birmingham)

### **Enlaces (En Español)**

<http://www.bago.com/BagoArg/Biblio/traumaweb174.htm>

#### **Laboratorios Bagó: Manejo de la Espasticidad del Adulto**

Resumen del artículo publicado originalmente en la revista de la Asociación Médica Canadiense.

<http://www.stlouischildrens.org/es/our-services/center-cerebral-palsy-spasticity/about-cerebral-palsy-spasticity#espastic>

#### **Hospital de Niños de St. Louis**

Proporciona información sobre la espasticidad relacionada a la parálisis cerebral.

<http://www.ilustrados.com/publicaciones/EEklEpElZVGdWdFYrX.php>

#### **Ilustrados.com: La espasticidad en la rehabilitación**

<http://www.nlm.nih.gov/medlineplus/spanish/ency/article/003297.htm>

#### **Medline Plus: Espasticidad**

<http://www.medtronic.com/la-es/>

#### **Metronics**

Teléfono: 763-514-4000 o 800-633-8766 (Línea Gratuita dentro de los Estados Unidos)

Metronics produce bombas implantables para el envío de medicamentos para controlar la espasticidad.

<http://www.msktc.org/sci/factsheets/spasticity>

#### **MSKTC: Espasticidad y la Lesión de la Médula Espinal**

*(Selección Española en la herramienta de traducción en la parte superior)*

MSKTC es un centro nacional que busca poner la investigación a la práctica para servir las necesidades de las personas con lesiones cerebrales traumáticas, lesiones de la médula espinal y lesiones por quemaduras.

<https://craighospital.org/es/resources/espasticidad>

#### **Hospital Craig: Espasticidad**

<http://www.telability.org/handouts/TelAbilityHandoutTreatmentsforSpasticitySP.pdf>

**TelAbility: Tratamientos para la Espasticidad**

Folleto sobre la espasticidad y sus tratamientos.

**Enlaces (En Inglés)**

<http://emedicine.medscape.com/article/2207448-overview>

**Medscape: Physical Medicine and Rehabilitation for Spasticity**

**Medscape: Medicina Física y Rehabilitación para la Espasticidad**

Esta página web tiene información clínica para diagnosticar y tratar la espasticidad.

<https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Spasticity-Information-Page>

**National Institute of Neurological Disorders and Stroke (NINDS): Spasticity**

**Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cardiovasculares: Espasticidad**

La página web de NINDS (por sus siglas en inglés) sobre espasticidad incluye información sobre tratamientos, pronóstico, investigación y enlaces a otros recursos.

<http://www.nationalmssociety.org>

**National Multiple Sclerosis Society (NMSS)**

**Sociedad Nacional de la Esclerosis Múltiple**

Teléfono: 800-344-4867 (Línea Gratuita dentro de los Estados Unidos)

La Sociedad Nacional de la Esclerosis Múltiple ofrece información y recursos en todos los problemas médicos relacionados a la EM. Información sobre la espasticidad contiene un número de artículos relacionados, incluyendo el manual Controlando la Espasticidad con ES, que puede ser descargado gratuitamente.

<http://www.rarediseases.org>

**National Organization for Rare Disorders (NORD)**

**Organización Nacional para los Trastornos Raros**

55 Kenosia Avenue 1779 Massachusetts

Avenue

PO Box 1968 Suite 500

Danbury, CT 06813 Washington, DC 20036

Phone: 203-744-0100 Phone: 202-588-5700

NORD (por siglas en inglés) listas un gran número de enfermedades que conllevan espasticidad.

<http://sci.washington.edu/info/forums/reports/spasticity.asp>

**Northwest Regional Spinal Cord Injury System: Spasticity and Spinal Cord Injury**

**Sistema Regional del Noroeste sobre la Lesión de la Médula Espinal: Espasticidad y Lesión de la Médula Espinal**

Este Informe de Foro sobre la LME describe las funciones básicas de la médula espinal, como la lesión de la médula espinal afecta a la espasticidad, y opciones de tratamientos para esta condición.

<http://www.ucp.org>

## **United Cerebral Palsy (UCP)**

### **Parálisis Cerebral Unida**

1825 K Street NW, Suite 600

Washington, DC 20006

Teléfono: 202-776-0406, 800-872-5827 (Línea Gratuita dentro de los Estados Unidos)

Correo electrónico: [info@ucp.org](mailto:info@ucp.org)

La Parálisis Cerebral Unida tiene varios recursos informativos sobre la espasticidad y sus opciones de tratamiento.

<http://calder.med.miami.edu/pointis/spasticity.html>

### **University of Miami Rehab Team Site: Other Complications of Spinal Cord Injury**

#### **– Spasticity**

### **La Página Web del Equipo de Rehabilitación de la Universidad de Miami: Otras Complicaciones de la Lesión de la Médula Espinal- Espasticidad**

Esta página web describe la espasticidad y algunos de los problemas asociados con la lesión de la médula espinal.

El siguiente video puede verse cibernéticamente o descargarse desde:

<http://www.uab.edu/medicine/sci/daily-living/managing-personal-health/secondarymedical-conditions/spasticity>

- **Hipertonía Espástica.** Universidad de Alabama en Birmingham. (27 minutos)  
Este video define la hipertonía espástica (la espasticidad), explicando las ventajas vs. desventajas de la espasticidad, y opciones de tratamiento, si se desean. Ofrece una descripción general de la sensación y reflejo.



REEVE FOUNDATION

## BIBLIOTECA

Los siguientes libros y videos están disponibles para préstamos gratuitos de la biblioteca del Centro de Recursos para la Parálisis. Para más información visite nuestro catálogo cibernético:

<http://www1.youseemore.com/ReevePRC/default.asp>

### **Libros (En Inglés)**

- Bakheit, A. Magid O. Botulinum Toxin Treatment of Muscle Spasticity. AuthorHouse UK, 2007. 2da edición.
- Preston, Linda & Jeffrey, Hecht. Spasticity Management: Rehabilitation Strategies. Bethesda, MD: American Occupational Therapy Association, 1999.
- Parker, James and Philip Parker. The Official Patient's Sourcebook on Spasticity: A Revised and Updated Directory for the Internet Age. San Diego, CA: Icon Health, 2004.
- Spasticity: Diagnosis and Management. Allison Brashear and Elie Elovic, editors. New York: DemosMedical, 2016. 2da ed.  
Manual para profesionales de cuidado de salud.

### **Videos (En Inglés)**

- ITB Therapy for the Management of Severe Spasticity. Minneapolis, MN: Medtronic. DVD. (10 minutos)  
De los fabricantes de Baclofen.
- Post Stroke Spasticity. Information Television Network, 2010. (30 min.) DVD.
- They Didn't Know Until They Tried: ITB Therapy Adult Screening Video. Minneapolis, MN: Medtronic, 2003. VHS.

- They Didn't Know Until They Tried: ITB Therapy Pediatric Screening Video. Minneapolis, MN: Medtronic, 2003. DVD.  
Explica en uso de la Terapia de Baclofen Intratecal (ITB, por sus siglas en inglés) para controlar la espasticidad severa en niños.

**La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.**

**Este proyecto ha sido patrocinado en parte por la subvención número 90PR3002, de la Administración para Vida en Comunidad de los Estados Unidos, Departamento de Servicios de Salud y Humanos, Washington, D.C. 20201. Los concesionarios que realizan proyectos bajo el patrocinio del gobierno son alentados a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente las normas oficiales de la administración Para la Vida en Comunidad.**