



Visite www.paralysis.org, la página web de la Fundación de Christopher y Dana Reeve.

Lesión del Plexo Braquial

Las lesiones del plexo braquial son causadas por estiramientos excesivos, desgarros u otros traumatismos a una red de nervios que corren de la columna vertebral al hombro, el brazo y la mano. Los síntomas pueden incluir un brazo inválido o paralizado, pérdida del control muscular del brazo, la mano o la muñeca y falta de sensibilidad o sensación en el brazo o la mano. Las lesiones se producen a menudo como consecuencia de accidentes vehiculares, lesiones deportivas, heridas de armas de fuego o cirugías; muchas lesiones del plexo braquial se producen al nacer, si los hombros del bebé quedan atascados durante el proceso del nacimiento y los nervios del plexo braquial se estiran o desgarran.

Algunas lesiones del plexo braquial pueden curarse sin tratamiento. Muchos niños mejoran o se recuperan a los 3 o 4 meses de edad. El tratamiento de las lesiones del plexo braquial incluye terapia ocupacional o fisioterapia y, en algunos casos, cirugía. El sitio y tipo de la lesión del plexo braquial determinan el pronóstico. Para las lesiones de avulsión (desgarros) y ruptura no existe posibilidad de recuperación, salvo que se realice la reconexión quirúrgica de manera oportuna. Para las lesiones de neuroma (fibrosis) y neuropraxia (estiramiento) las posibilidades de recuperación son más alentadoras. La mayoría de los pacientes con neuropraxia se recuperan espontáneamente con entre un 90 y 100 por ciento de retorno de la función.

El área principal de preocupación para las personas con lesiones del plexo braquial es a menudo el control del dolor, que puede ser crónico y extremo, y que no siempre responde bien a los analgésicos.

Según la Red Unida de Plexo Braquial (United Brachial Plexus Network), al no ser necesario informar sobre lesiones obstétricas de este tipo a los Centros de Control de Enfermedades, muchos casos se diagnostican o derivan incorrectamente como parálisis de Erb.

Fuentes: Red Unida de Plexo Braquial, Fundación de Parálisis del Plexo Braquial (Brachial Plexus Palsy Foundation), Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares (National Institute of Neurological Disorders and Stroke, NINDS)

Enlaces (En Español)

<http://brachialplexus.wustl.edu/spanish/>

Centro para el Tratamiento de la Parálisis del Plexo Braquial

St. Louis Children's Hospital, Ste. 4S 20

One Children's Place

St. Louis, MO 63110

Teléfono: 314-454-2811/ 800-416-9956 (Línea gratuita)

Fax: 314-454-2818

Correo electrónico: park@wustl.edu

Desde hace más de 20 años, el centro examina y trata a niños con lesión del plexo braquial al nacer. La página incluye una clasificación de las lesiones de los nervios, presentaciones clínicas, información sobre distintos tratamientos, un grupo de apoyo y más.

<https://www.healthychildren.org/Spanish/health-issues/injuries-emergencies/Paginas/brachial-plexus-injuries-in-children.aspx>

HealthyChildren en Español: Las Lesiones del Plexo Braquial en los Niños

[https://www.nicklauschildrens.org/health-information-library/es/teens/article/lesion-del-plexo-braquial-\(ardor-o-quemazon\)](https://www.nicklauschildrens.org/health-information-library/es/teens/article/lesion-del-plexo-braquial-(ardor-o-quemazon))

Hospital del Niño Nicklaus: Lesión del Plexo Braquial (Ardor o Quemazón)

Teléfono: 305-666-6511/ 888-624-3627 (Línea gratuita)

Proporciona información sobre causas, prevención y tratamientos. El Hospital del Niño Nicklaus tiene una clínica de reconstrucción de los nervios periféricos y del plexo braquial.

<http://espanol.ninds.nih.gov/trastornos/erb-duchenne.htm>

Instituto Nacional de Trastornos Neurológicos y Accidentes Cerebrovasculares: Parálisis de Erb-Duchenne y Dejerine-Klumpke

Artículo detallado sobre las parálisis de Erb-Duchenne y Dejerine-Klumpke, con información sobre tratamientos y estudios clínicos disponibles.

<http://www.merckmanuals.com/es-us/hogar/enfermedades-cerebrales,-medulares-y-nerviosas/trastornos-de-los-nervios-perif%C3%A9ricos/trastornos-de-los-plexos>

Manual Merck: Trastornos de los Plexos

<https://medlineplus.gov/spanish/brachialplexusinjuries.html>

MedlinePlus: Lesiones del Plexo Braquial

Artículo sobre las lesiones del plexo braquial.

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/001395.htm>

MedlinePlus: Lesión del Plexo Braquial en Recién Nacidos

<https://www.ucm.es/data/cont/docs/420-2014-02-26-13%20Patologia%20plexo%20braquial.pdf>

Universidad Complutense Madrid: Patología Quirúrgica del Plexo Braquial

Información con imágenes sobre la lesión del plexo braquial y opciones de tratamiento.

Enlaces (En Inglés)

<http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/brachial-plexus-injury/home/ovc-20127336>

Mayo Clinic: Brachial Plexus Injury Overview

Mayo Clinic: Resumen de la Lesión del Plexo Braquial

<https://www.ninds.nih.gov/Disorders/All-Disorders/Brachial-Plexus-Injuries-Information-Page>

NINDS: Brachial Plexus Information Pages

NINDS: Página Informativa sobre el Plexo Braquial

<http://www.texaschildrens.org/health/brachial-plexus-palsy>

Texas Children's Hospital: Brachial Plexus

Hospital del Niño en Texas: Plexo Braquial

www.ubpn.org

United Brachial Plexus Network (UBPN)

Red Unida del Plexo Braquial

1610 Kent Street

Kent Ohio 44240

Teléfono: 781-315-6161

UBPN proporciona información, apoyo y liderazgo para familias y aquellos involucrados con las lesiones del plexo braquial en todo el mundo. La página web contiene un registro cibernético, publicaciones y materiales informativos para aumentar la atención de este trastorno y para educar a los profesionales médicos y legales.

http://nerve.wustl.edu/nd_brachial.php?np=nerve_disorders

University of Washington at St. Louis: Brachial Plexus Injury

Universidad de Washington en St. Louis: Lesión del Plexo Braquial

<http://www.webmd.com/children/brachial-plexus-palsy>

WebMD: Brachial Plexus Palsy

WebMD: Parálisis del Plexo Braquial

La información mencionada en este mensaje es presentada con el propósito de educarle e informarle sobre la parálisis y sus efectos. Nada mencionado en este mensaje debe ser tomado como un diagnóstico o tratamiento médico. No debe reemplazar las instrucciones

de su doctor o proveedor de salud. Si tiene preguntas sobre su salud por favor llame o visite a su doctor o proveedor de salud calificado inmediatamente. Siempre consulte con su doctor o proveedor de salud antes de comenzar un nuevo tratamiento, dieta o programa de bienestar. Nunca reemplace los consejos de su doctor o deje de buscar atención médica por algo mencionado en este mensaje.

Este proyecto ha sido patrocinado en parte por la subvención número 90PR3002, de la Administración para Vida en Comunidad de los Estados Unidos, Departamento de Servicios de Salud y Humanos, Washington, D.C. 20201. Los concesionarios que realizan proyectos bajo el patrocinio del gobierno son alentados a expresar libremente sus hallazgos y conclusiones. Los puntos de vista u opiniones, por lo tanto, no representan necesariamente las normas oficiales de la administración Para la Vida en Comunidad.