



• 1. TÁJÉKOZTATÓ KIADVÁNY

A Tudás és a Gyakorlat Közti Szakadék

A tartósan fennálló fájdalom emberek millióit érinti világszerte életük során, és a rokkantság egyik vezető okát képezi szerte a világon, a fejlett és fejlődő országokban egyaránt (1). Sajnálatos módon, sem a jogalkotók, sem a betegellátók, sem a közigazgatás, sem a lakosság nincs tisztában a fájdalommal és annak hatásaival. A rosszul kezelt fájdalom költséges nem csak az érintett személyek és családjaik számára, hanem a kormányok és az adófizetők számára is.

Az egyesült államokbeli National Institutes of Health (Nemzeti Egészségügyi Intézetek) számításai szerint a tartósan fennálló fájdalom éves költsége 560 milliárd és 635 milliárd dollár közé tehető. Ez meghaladja a hat legköltségesebb betegségecsoport gazdasági költségeit, úgymint a szív- és érrendszeri betegségek (309 milliárd dollár), a daganatos betegségek (243 milliárd dollár), a baleset vagy mérgezés okozta megbetegedések (205 milliárd dollár), az endokrin, táplálkozási és anyagcsere-betegségek (127 milliárd dollár), az emésztőszervi betegségek (112 milliárd dollár) és a légzőszervi megbetegedések költségeit (112 milliárd dollár) (2).

2010-ben a Nemzetközi Fájdalomtársaság (International Association for the Study of Pain, IASP) Montreali Deklarációjában kijelentette, hogy "Minden embernek joga van ahhoz, hogy hozzáférjen a fájdalom jól képzett egészségügyi szakellátók általi megfelelő kivizsgálásához és kezeléséhez." Azonban, továbbra is szakadék tátong a hatékony fájdalomkezelésről rendelkezésre álló ismeretek és a megfelelő betegellátás tényleges megvalósulása között. Az akut, tartósan fennálló (krónikus) és/vagy daganatos fájdalom kezelését illető szakmai oktatás világszerte többszörösen dokumentáltan nem megfelelő. Ennek eredményeképpen, az emberek továbbra is egyedül kénytelenek szembenézni a fájdalmuk következményeivel és a társuló társadalmi stigmatizációval, és továbbra is korlátozza őket az elérhető kezelési lehetőségekről való ismeretek hiánya.



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

A fájdalom kezelésének ineffektív mivolta, akár fiatalok, akár idősök esetében, a fájdalomról való nem megfelelő oktatáshoz köthető. Ezek a terápiás kudarcok később súlyosbodnak az öngerjesztő hajlamuk miatt. A szakmabelieket, a kormányokat, a fájdalomban szenvedő betegeket és családjukat, valamint a lakosságot célzó, a fájdalommal kapcsolatos oktatás fontos stratégia az ineffektív fájdalomkezelési gyakorlattal szembeni küzdelemben. A nemzetközi közösség sokkal többet is tehetne a fájdalommal kapcsolatos oktatás fejlesztéséért annak érdekében, hogy az emberek számára elérhetőek legyenek a megfelelő kezelési módok.

Itt az idő, hogy a fájdalommal kapcsolatos oktatást a figyelem középpontjába helyezzük s áthidaljuk a szakadékot a tudás és a gyakorlat között.

Világszerte az aggodalom egyik tárgyát az képezi, hogy sokan nincsenek tisztában a fájdalmat övező népegészségügyi vonatkozások tényleges nagyságával. Az egészségügyi és orvostudományi oktatás gyakran nem ismeri el a fájdalmat mint esszenciális vagy kimagasló prioritást. Továbbá, a kibontakozófélben lévő opiátkrízis, elsősorban Észak-Amerikában, oda vezetett, hogy egyre nagyobb hangsúlyt fordítunk az addikció felismerésére és kezelésére, míg általánosságban véve a fájdalom felmérése és kezelése prioritását veszítette (3). Ennek eredményképpen, a vészjósló hiányosságok továbbra is tapasztalhatóak az fájdalommal kapcsolatos egyetemi oktatás szintjén, mindemellett a fejlődés és javulás a posztgraduális oktatás terén továbbra is elfogadhatatlanul lassú. Mindemellett, a fájdalomkezelés specialistáinak képzése csupán elvétve zajlik. A kurrens kutatási eredmények és klinikai evidenciák átadásának következményes hiánya gátat szab az optimális fájdalomkezelési gyakorlat terjedésének.

Szakadékok és hiányosságok a fájdalommal kapcsolatos specifikus területeket illetően a következők:

- Az egészségügyi szakembereknek készülők számára a végzettség megszerzése előtti oktatási kurrikulumok fájdalomra vonatkozó tartalma továbbra is inadekvát.
- A működési engedélyhez szükséges kvalifikációk ritkán igénylik a fájdalom megfelelő felmérésében és kezelésében való jártasságot, különösen az opiátok biztonságos és hatékony használatát illetően.
- A fájdalommal kapcsolatos azon kompetenciák, melyek biztosítanák, hogy a hallgatóknak kellő ismereteik legyenek a megfelelő fájdalomkezelés biztosításához, nem kapnak elég hangsúlyt.
- A posztgraduális folytatólagos szakmai fejlődés lehetőségei a fájdalomellátásra specializált szaktudás megszerzése irányába nem adottak.
- A kortárs evidencia nem kerül be a fájdalomkezelés gyakorlatába kielégítő mértékben.
- Az érintett betegek és a családjuk szava nem kap kellő súlyt a fájdalom kezelésének tervezése és ellenőrzése során.
- A fájdalom oktatásának hatékonyságát rutinszerűen nem értékeljük, s inkább a tudásra fókuszálunk semmint a kompetenciákra és a betegek állapotának objektív javulására.
- A fájdalom népegészségügyi hatásai és a fájdalomhoz kapcsolódó lakosság-egészségügyi következmények nem jól ismertek.



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

- A tartósan fennálló fájdalomban szenvedő betegek számára gyakran nem elérhetőek a rendelkezésre álló források és kezelési lehetőségek, vagy nincs róluk tudomásuk.

A Nemzetközi Év a Fájdalom Kiváló Oktatásáért program ezen fenti hiányosságokat célozza meg a következő négy kulcsfontosságú területre fókuszálva:

1. A Lakosság és a Kormányzatok Oktatása
2. A Betegek Oktatása
3. A Szakmabeliek Oktatása
4. A Fájdalom Oktatásával Kapcsolatos Kutatás

Annak érdekében, hogy segítsük a szervezetek – beleértve az egyetemek és kormányzatok – által cselekvésre kért tagokat, prospektusokat készítettünk A Lakosság és Kormányzatok Oktatása, A Szakmabeliek Oktatása és A Betegek Oktatása elősegítésére (<http://s3.amazonaws.com/rdcms-iasp/files/production/public/globalyear/2018%20Global%20Year%20for%20Excellence%20in%20Pain%20Education%20Brand%20Prospectus%201.17.18.pdf>).

IRODALOMJEGYZÉK

1. Rice A., Smith B, Blyth F. Pain and the global burden of disease. Pain 2016;157(4): 791-796.
2. Darrell J., Richard P. The Economic Costs of Pain in the United States. J Pain 2012; 13(8): 715-724
3. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. Pain Management and the Opioid Epidemic: Balancing Societal and Individual Benefits and Risks of Prescription Opioid Use. Washington, D.C.: National Academies Press; 2017. <https://www.nationalacademies.org/opioidstudy>

SZERZŐK

Paul Wilkinson, MB, BS, B.Med.Sci, M.Clin.Ed., MRCP, FRCA, FFPMRCA
Elnök, Nemzetközi Év Munkacsoport
Elnök, IASP SIG Oktatás
Fájdalomkezelési konzultáns
Newcastle-i Fájdalomkezelési Egység (Pain Management Unit)
Királyi Viktória Kórház (Royal Victoria Infirmary)
Newcastle upon Tyne, Egyesült Királyság

Judy Watt-Watson, RN, MSc, PhD
Emeritus Professor
Lawrence S. Bloomberg Ápolástudományi Egyetem (Lawrence S. Bloomberg Faculty of Nursing)
Főmunkatárs, Massey Főiskola
Torontói Egyetem
Toronto, Ontario, Kanada

LEKTOROK

Daniel B. Carr, MD, DABPM, FFPMANZCA (Hon)



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.

A népegészségügy és közegészségügy professzora (elsődleges feladat)
Az aneszteziológia és az orvostudományok professzora (másodlagos feladatok)
A Tufts Egyetem Fájdalommal Kapcsolatos Kutatás, Oktatás és Szakmapolitika Programjának (Tufts Program on Pain Research, Education and Policy) alapító igazgatója
Közegészségügyi Program
Tufts Egyetem, Orvostudományi Kar
Boston, Massachusetts, Amerikai Egyesült Államok

Andreas Kopf, dr. Med.
Aneszteziológiai és Intenzív Terápiás Osztály
Benjamin Franklin Campus
Charité – Berlini Orvostudományi Egyetem
Berlin, Németország

A Nemzetközi Fájdalomtársaságról (IASP)[®]

Az IASP a vezető szakmai fórum a fájdalommal kapcsolatos tudomány, orvosi gyakorlat és oktatás tekintetében. [A tagság lehetősége minden olyan szakember számára nyitva áll](#), aki a fájdalom kutatásával, diagnosztikájával vagy kezelésével foglalkozik. Az IASP tagjainak száma meghaladja a 7000 főt, akik 133 ország, 90 nemzeti szervezet és 20 speciális érdekcsoport képviselői.

Csatlakozzon kollégáihoz a 17. Fájdalom Világkongresszuson, 2018. szeptember 12-16-án, a Massachusetts állambeli Bostonban, az Egyesült Államokban.

A Nemzetközi Év a Fájdalom Kiváló Oktatásáért program keretében az IASP egy 9 Tájékoztató Kiadványból álló sorozatot adott ki, amely fájdalom oktatásával kapcsolatos különböző témakörökkel foglalkozik. A dokumentumok számos különböző nyelvre lettek lefordítva és ingyenesen letölthetők. További információért látogassa meg a www.iasp-pain.org/globalyear weboldalt.

FORDÍTOTTA:

Dr. Szalárdy Levente



© Copyright 2018. Nemzetközi Fájdalomtársaság (IASP). Minden jog fenntartva.

Az IASP azzal a céllal hoz össze tudósokat, klinikusokat, egészségügyi ellátókat és törvényhozókat, hogy világszerte előmozdítsa és támogassa a fájdalommal kapcsolatos kutatásokat, és a hatékonyabb fájdalomkezelés érdekében átültesse a megszerzett tudást a klinikai gyakorlatba.