



• FACT SHEET No. 12

凌虐造成的慢性疼痛：評估

凌虐倖存者有很高的慢性疼痛盛行率，包括神經性疼痛，以及較低的自我緩解率[9]。雖然慢性疼痛盛行率是非常難以估計的，但預估大約有百分之八十的盛行率[6,9]。既然疼痛可以在沒有任何的病理變化以及檢查發現下發生，因此全面性的疼痛評估在疼痛科學來說是必要的，以下是注意要點：

- 凌虐可以造成神經、免疫、內分泌系統的損害，每個系統都影響著疼痛的生理學以及主觀感受[2,6,8]。
- 感受中樞的敏感化會造成對於疼痛的敏感程度提升以及其他的身體症狀。疼痛下降傳導路徑會根據周遭環境變化，尤其是威脅來調整急性疼痛訊號。凌虐通常會造成長期的威脅感(創傷後壓力)而促進疼痛訊號的釋放以及減少疼痛抑制[2,5]。因此疼痛不應該視為壓力造成的非專一症狀或是視作身心症，而是應該當作一個症狀來做一個全面性的評估。身體跟精神的後遺症會交互影響且惡化彼此。
- 然而幾乎沒有研究是關於不同種類的身體凌虐所造成的傷害，或是關於像囚禁時糟糕的環境衛生、食物和水的缺乏、睡眠的剝奪、極端的環境溫度和嚴重以及長期的恐懼等，這些情況所帶來的影響[3]
- 我們必須謹記上面幾點是需要解說給病患知道，藉由面對面或者是電話來解說，而電話解說應該要做為選項提供給倖存者。重要的是必須在醫療諮詢時，要直接的詢問到有關凌虐以及暴力的內容[4]。與倖存者建立良好的信賴關係是很重要的，對倖存者來說能夠建立信任是非常困難且值得讚賞的。評估的內容必須包括；
 - 問題要包括凌虐的細節以及其他病痛治療的經驗，且需要向病患解釋為什麼這些對於了解疼痛是非常重要的。然而不應該要求病患重複的向不同的醫療團隊成員描述上述內容，成員之間需要全盤分享其對於患者的所知內容。

- 徹底的疼痛評估需要包括肌肉骨骼系統和神經學檢查，找出陽性與陰性的身體徵兆是必要的。且需要向病患解釋收集到的身體資訊，像是找出那些敏感的身體反應、以及哪些可以解釋慢性疼痛的成因。
- 疼痛的位置跟凌虐的手段有關係，例如經歷 Falaka 後的足底痛(一種打擊腳底的凌虐手法 [7])，被吊起後的肩膀疼痛，或是在性凌虐後的陰部疼痛。凌虐也可能造成全身性的肌肉骨骼疼痛。頭痛跟背痛也是很常見的[6]。
- 身體的評估可能需要分階段去完成，如果身體檢查時的碰觸或是局部以及全部的暴露身體讓病患感到不舒服，則需要延期。檢查時在每個步驟之前都需要徵求病患同意。
- 應該詢問病患對於自身狀況的了解，並且要由醫療團隊解釋。很多病患並不熟悉疼痛的多個面向，因此在解釋時，必須包括疼痛有關的精神與社交方面的資訊讓病患能夠了解。
- 必須向病患問關於現在的狀況以及健康危機；例如貧困的居所或是無居所狀態、睡眠干擾、貧乏的飲食或是沒有足夠的金錢買食物、獨居、不確定的移民或婚姻狀態或是其他現有的困擾。
- 許多標準評估量表沒有可用的語言樣板，但是疼痛卻能用簡單疼痛量表、疼痛干擾生活功能量表、生活品質量表等做評估。痛苦程度是難以評估，這需要臨床專家做評估。
- 對於兒童評估則有多個考量點：疼痛是兒童凌虐最常見的結果之一，無法察覺且治療此類疼痛也是常見的結果。凌虐造成的生理跟心理的傷害可以延續到成人時期並且降低治療的效果。
- 目前對於兒童遭受凌虐或是目擊親近者受到凌虐(父母、手足、朋友、其他家庭與社區成員)而引發的疼痛類別與盛行率多所知甚少。
- 適當的疼痛評估對於疼痛治療是必要的但是是複雜且困難的，且必須要使用標準兒童疼痛評估工具(更多的資訊請參考 2019 全球年度.....fact sheet 兒童疼痛評估)。根據病史跟身體檢查可以確認疼痛是否與凌虐有關係或是其他因素所致[1]。不論是生理指標(心跳、血壓)或是行為都無法替代兒童自身的疼痛經驗去做出評估。

參考文獻

- [1] Alayarian A. Handbook of working with children, trauma, and resilience: an intercultural psychoanalytic view. London, United Kingdom: Karnac Books, 2015. E-book <https://www.karnacbooks.com/author.asp?AID=128>
- [2] Amris K, Williams A. Chronic pain in survivors of torture. Pain: Clin Updates 2007;XV(7):1-4. <http://www.iasp-pain.org/PublicationsNews/NewsletterIssue.aspx?ItemNumber=2108>
- [3] Burnett A, Peel M. The health of survivors of torture and organised violence. Brit Med J 2001;322:606-9. <http://www.bmj.com/content/322/7286/606>



© Copyright 2017 International Association for the Study of Pain. All rights reserved.

IASP 匯集了科學家、臨床工作者、健康照護人員以及政策制訂者，共同來促進及支持疼痛相關研究，並且將研究成果知識應用於解決全球的疼痛問題。

今年度的主題為全球對抗弱勢族群的疼痛。IASP 提供一系列實證報告，涵蓋了關於弱勢族群的疼痛的特定主題。這些文件已被翻譯為多種語言，歡迎免費下載。欲瞭解更多詳情，請至網站

www.iasp-pain.org/globalyear。



© Copyright 2017 International Association for the Study of Pain. All rights reserved.

IASP 匯集了科學家、臨床工作者、健康照護人員以及政策制訂者，共同來促進及支持疼痛相關研究，並且將研究成果知識應用於解決全球的疼痛問題。