

Nombre y Apellido _____

Fecha _____ Período _____

ALTERNATIVAS PARA LA BEBIDA



Solo, triste, deprimido

Si una persona se siente sola, triste, o deprimida, en lugar de beber él o ella puede:

1.

2.

3.



Enojado

Si una persona se siente enojada, en lugar de beber él o ella puede:

1.

2.

3.



Inseguro, tímido, nervioso

Si una persona se siente tímida, insegura, o nerviosa, en lugar de beber él o ella puede:

1.

2.

3.



Aburrido

Si una persona se siente aburrida, en lugar de beber él or ella puede:

1.

2.

3.