

LAS DIEZ PREGUNTAS MÁS FORMULADAS POR LOS ADOLESCENTES SOBRE LAS DROGAS - Y SUS RESPUESTAS

1. ¿CÓMO SE PUEDE SABER SI UNA DROGA ILEGAL ES PURA?

No se puede. Eso es lo que aterra. Una droga puede estar mezclada con otra, o hasta con sustancias tales como Ajax o veneno para ratas. No tienes manera de saber qué se le ha agregado o cómo fue fabricada.

2. ¿PUEDES MORIRTE POR COCAÍNA, CRAC, O METANFETAMINAS?

Sí. Cada una de estas drogas contrae tus vasos sanguíneos e incrementa tu ritmo cardíaco, velocidad de respiración, y presión sanguínea. La gente puede morir porque la cocaína, el crac, y las metanfetaminas hacen que el corazón y el sistema respiratorio trabajen forzados. Una simple dosis puede provocar un ataque al corazón, apoplejía, u otro tipo de ataque.

3. ¿CONSUMEN DROGAS LA MAYORÍA DE LOS ADOLESCENTES?

La mayoría de los adolescentes realmente no usan drogas. Un estudio en todo el país de alumnos de escuelas secundarias hasta el décimo grado muestra que la mayoría no usa tabaco, alcohol, marihuana, ni alguna otra forma de drogas ilegales. †

Los adolescentes dicen que el motivo por el cual no usan alcohol ni otras drogas es porque estas sustancias son nocivas para la salud. Los adolescentes dicen que no pueden tener el mismo desempeño en deportes o en los estudios cuando consumen drogas regularmente - ni aún de vez en cuando.

4. ¿QUÉ SUCEDE CUANDO SE MEZCLA EL ALCOHOL CON MARIHUANA, SEDANTES, O ANALGÉSICOS VENDIDOS SÓLO CON RECETA MÉDICA?

Toda vez que se mezclan dos drogas, es peligroso. La combinación más peligrosa es alcohol y píldoras para dormir o analgésicos por receta. Una persona que toma estas drogas puede dejar de respirar o tener fallo cardíaco, o podría ahogarse a muerte con su propio vómito. El alcohol y la marihuana tomados simultáneamente pueden hacer que una persona se ponga muy desorientada y que tenga tiempos de reacción aún más lentos que si hubiera tomado cualquiera de las dos drogas por separado.

† Encuesta Nacional Residencial sobre Abuso de Drogas, conducida por el Instituto Nacional de Abuso de Drogas (NIDA, por sus siglas en inglés).

5. ¿QUÉ ES EL ÉXTASIS?

El éxtasis es tanto un estimulante como un suave alucinógeno. Como el éxtasis da una ola de energía y suprime la sed, puede aumentar la temperatura del cuerpo y poner a una persona en riesgo de sobrecalentar su organismo (condición llamada hipertermia), especialmente cuando se usa en un club de baile o en una fiesta con baile que dura toda la noche. Una temperatura corporal de más de 105° constituye una emergencia médica y puede provocar la muerte.

6. ¿CUÁLES SON LAS DROGAS MÁS PELIGROSAS?

Las drogas son peligrosas en modos diferentes:

- El alcohol es peligroso porque debilita tu juicio y puede provocar intoxicación por alcohol. No se maneja después de beber. Hasta un solo trago puede afectar tu capacidad para manejar prudentemente.
- La marihuana es peligrosa porque es psicológicamente adictiva, distorsiona las percepciones, y contribuye a la pérdida de la memoria.
- La nicotina es peligrosa porque es adictiva. Fumar cigarrillos puede provocar cáncer, ataque cardíaco, o muerte.
- Los alucinógenos son peligrosos porque distorsionan la realidad. Una persona que consume “dietilamida del ácido lisérgico” (LSD, por sus siglas en inglés) u hongos psicodélicos puede decidir salir por una ventana de un tercer piso porque el suelo le parece cercano, o porque la persona piensa que él o ella puede volar. Los consumidores de LSD pueden tener visiones retrospectivas (reexperimentando alucinaciones) meses y hasta años más tarde. El éxtasis daña tu juicio, haciéndote vulnerable a ataques sexuales o a otros tipos de violencia.
- Los sedantes (analgésicos bajo receta médica, pastillas para dormir, tranquilizantes, heroína y opio) son peligrosos porque demasiada cantidad de cualquiera de estas drogas puede provocar el estado de coma o la muerte. Mezclar sedantes entre sí o con alcohol es particularmente mortal.
- Los esteroides son peligrosos porque pueden conducir a la depresión y hasta al suicidio cuando la gente deja de usarlos.
- Los estimulantes (metanfetaminas, cocaína, éxtasis y estimulantes bajo receta como Ritalin) son peligrosos porque pueden provocar derrame, embolia, ataque cardíaco, o la muerte. Con el tiempo, la gente que consume estimulantes que no le recetaron puede sufrir desnutrición y volverse paranoica.

7. ¿QUÉ PUEDE PASAR CUANDO USAS DROGAS EN UN CLUB DE BAILE O EN UNA FIESTA DONDE SE BAILA TODA LA NOCHE?

- El sobrecalentamiento: como el éxtasis incrementa la temperatura del cuerpo y suprime la sed, puede hacer que el cuerpo se sobrecaliente (hipertermia). El sobrecalentamiento destruye el monitor de temperatura del cuerpo. Como resultado, los cuerpos de los consumidores no reconocen que están sobrecalentados y no “encienden” mecanismos para enfriar, tales como la transpiración. Una temperatura corporal de más de 105° constituye una emergencia médica.
- La sobrehidratación: los consumidores de éxtasis frecuentemente beben muchos líquidos para prevenir la deshidratación. Sin embargo, pueden beber demasiado, provocando una sobrehidratación, que diluye la sal en el cuerpo hasta niveles peligrosos. Esto puede provocar falla cerebral, parálisis, y muerte.
- Los errores de juicio: el éxtasis y las metanfetaminas pueden hacerte sentir poderoso y menos inhibido. Pero estas sensaciones pueden hacerte vulnerable a ataques sexuales.
- Las combinaciones letales: las drogas ilegales a menudo contienen otros ingredientes tales como veneno para ratas o drogas adicionales. Los consumidores no pueden saber exactamente lo que están consumiendo, aunque reciban las píldoras de los distribuidores “regulares” o usen la “misma” marca. No saber exactamente lo que hay en una droga de club hace que mezclarlas con alcohol u otras drogas sea especialmente peligroso: es una química al azar.

8. ¿POR QUÉ ES PELIGROSO INHALAR VAPORES TÓXICOS?

Los vapores de productos químicos tóxicos pueden matarte rápidamente (paros cardíacos, sofocación, accidentes) o lentamente (daño cerebral). También pueden provocar lesiones permanentes tales como daño al sistema nervioso o a los riñones, parálisis permanente o sacudidas, daño cerebral, y pérdida de control de la vejiga.

9. ¿CÓMO SE PUEDE SABER SI UNA PERSONA ES ALCOHÓLICA?

El alcoholismo es una enfermedad. Una persona que la tiene necesita el alcohol para sentirse mental y físicamente bien. Una persona es alcohólica si la bebida interfiere con su familia, escuela, o vida social. Entre las personas que beben alcohol, una de cada diez se volverá alcohólica.

Nadie sabe con certeza quién tiene probabilidad de volverse alcohólico, pero hay estudios que muestran que si tienes un miembro de la familia que es alcohólico, tú mismo eres más propenso a llegar a serlo. He aquí algunos indicadores de que una persona es adicta al alcohol:

- Beber regularmente para aliviar la timidez, el temor, o el enojo.
- Beber a la mañana temprano.
- Beber solo, y regularmente.
- Tener problemas en la escuela o en el trabajo debido a la bebida.
- Necesitar un trago a una hora señalada todos los días.
- Tener pérdida de memoria durante o después de la bebida.
- Volverse más malhumorado o irritable después de beber.

10. ¿HAY DROGAS LEGALES?

Casi todas las drogas no recetadas por médicos o disponibles sin receta son ilegales para los adolescentes. Entre ellas están el alcohol, los cigarrillos, y la marihuana. En todos los estados, el alcohol es ilegal para cualquier persona de menos de veintiún años. También es ilegal en todos los estados que adolescentes menores de 18 años compren cigarrillos. Con algunas excepciones, es ilegal para todos comprar marihuana en todos los estados. También es ilegal la posesión de cocaína, metanfetaminas, éxtasis, LSD, heroína u opio.

Pastillas para dormir, esteroides, estimulantes y analgésicos son legales sólo con receta médica. Usar drogas que fueron recetadas a otra persona es como revolear una moneda química. No sabes qué concentración tiene esa droga, ni cómo reaccionarán tu cuerpo y tu mente.

Fumar cigarrillos o consumir drogas es una trasgresión a las reglas de la mayoría de las escuelas. Los medicamentos para inhalación no son drogas. Son sustancias tóxicas que son legales cuando se usan para los propósitos para los que fueron creadas. Cuando te meten productos químicos tóxicos por tu nariz o boca y los inhalas para drogarte, aquellos actúan como drogas, pero son venenosas.