

Nombre y Apellido_____

Fecha_____ Período_____

PRUEBA TUS CONOCIMIENTOS SOBRE DROGAS

Examen avanzado - ¿Cuánto sabes tú sobre las drogas?

Marca con un círculo la respuesta correcta a cada pregunta. Si crees que hay más de una respuesta, marca todas las que correspondan.

1. **LOS ADOLESCENTES QUE EMPIEZAN A FUMAR TIENEN ALTA PROBABILIDAD DE FUMAR CUANDO SEAN ADULTOS.**

Verdad

Mentira

2. **MÁS DE LA MITAD DE LOS ADOLESCENTES QUE TRATAN DE COMETER -O COMETEN- SUICIDIO ESTÁN INVOLUCRADOS CON ALCOHOL U OTRAS DROGAS.**

Verdad

Mentira

3. **EL HUMO DE LA MARIHUANA CONTIENE LOS MISMOS AGENTES CANCERÍGENOS QUE EL HUMO DE CIGARRILLO.**

Verdad

Mentira

4. **LA COCAÍNA TE DESACELERA.**

Verdad

Mentira

5. **ES MÁS PELIGROSO MANEJAR CUANDO ESTÁS BORRACHO QUE CUANDO ESTÁS DROGADO CON MARIHUANA.**

Verdad

Mentira

6. **SI ALGUIEN TE OFRECE MARIHUANA Y TÚ NO QUIERES, LA MEJOR RESPUESTA ES...**

- a. decir, "No gracias."
- b. hacer una escena y humillarlo/la por fumar marihuana.
- c. decir, "No me gusta cómo me hace sentir."
- d. decir, "Muchas gracias" y dar una pitada.

7. LA COCAÍNA CASI NUNCA SE MEZCLA (CONTAMINA) CON OTRAS SUSTANCIAS PELIGROSAS.

Verdad Mentira

8. PERDER EL CONTROL CUANDO ESTÁS BORRACHO O DROGADO SIGNIFICA QUE PUEDES HACER ALGO QUE NO HARÍAS SI NO ESTUVIERAS BORRACHO O DROGADO.

Verdad Mentira

9. ¿CUÁLES DE LAS SIGUIENTES EXPRESIONES SON CIERTAS SOBRE LAS MANERAS EN QUE LAS METANFETAMINAS PUEDEN DAÑAR EL ORGANISMO?

- a. incrementa el ritmo cardíaco.
- b. incrementa la presión arterial.
- c. provoca daño cerebral.
- d. todo lo anterior.
- e. sólo a y b.

10. LA METANFETAMINA ES MUY ADICTIVA.

Verdad Mentira

11. EL CRAC...

- a. es una forma cristalizada de la cocaína.
- b. no es adictiva.
- c. puede causar paranoia, ansiedad, irritabilidad, y depresión.
- d. puede causar la muerte.

12. MEZCLAR ALCOHOL CON OTRAS DROGAS ES MENOS PELIGROSO QUE BEBER SÓLO ALCOHOL.

Verdad Mentira

13. SI UNA MUJER EMBARAZADA FUMA, BEBE, O USA CRAC, SU NIÑO POR NACER TAMBIÉN ESTÁ CONSUMIENDO DROGAS.

Verdad Mentira

14. ALTAS DOSIS DE JARABE PARA LA TOS CON DXM PUEDE HACER QUE TÚ...

- a. veas cosas que no están ahí
- b. dañes tu hígado
- c. quieras bailar toda la noche
- d. sientas que tu mente está separada de tu cuerpo

15. LA GENTE QUE FUMA NO SE VUELVE ADICTA A LOS CIGARRILLOS HASTA UNO O DOS AÑOS DESPUÉS DE COMENZAR A FUMAR.

Verdad Mentira

16. TENER UN MAL “VIAJE” CON LA MARIHUANA SIGNIFICA QUE PUEDES SENTIRTE ANSIOSO, ASUSTADO, TENSO, Y HASTA ATERRORIZADO.

Verdad Mentira

17. CASI CUALQUIER DROGA, SI SE USA POR MUCHO TIEMPO, PROVOCA DEPENDENCIA FÍSICA O MENTAL.

Verdad Mentira

18. EL PRINCIPAL MOTIVO POR EL CUAL LOS ADOLESCENTES CONTINÚAN FUMANDO UNA VEZ QUE EMPEZARON ES QUE...

- a. creen que los hace parecer fenomenales.
- b. les gusta gastar tanto dinero en cigarrillos cada semana.
- c. están adictos.
- d. les gusta como les huele el aliento.

19. LA PRINCIPAL CAUSA DE FALLECIMIENTO ENTRE JÓVENES ENTRE DIECISÉIS Y VEINTE AÑOS ES...

- a. el suicidio.
- b. el cáncer.
- c. los choques de automóvil.

20. NO SE PUEDE SABER A SIMPLE VISTA SI LA MARIHUANA ESTÁ MEZCLADA CON OTRAS DROGAS.

Verdad Mentira

21. EL HUMO DE SEGUNDA MANO ES MÁS UNA MOLESTIA QUE OTRA COSA.

Verdad Mentira

22. LA MANERA DE PONERSE SOBRIO SI ESTÁS BORRACHO ES...

- a. darse una ducha de agua fría.
- b. esperar que el alcohol haya circulado por tu sistema.
- c. tomar mucho café negro.
- d. comer algo.

23. SI ESTÁS DROGADO CON MARIHUANA, ES MENOS PROBABLE QUE RECUERDES...

- a. las respuestas de tu prueba de historia.
- b. tu cumpleaños.

24. LA MAYORÍA DE LOS CONSUMIDORES DE METANFETAMINAS OBTIENEN LA DROGA EN FARMACIAS A TRAVÉS DE RECETAS ILEGALES.

Verdad Mentira

25. LOS ADOLESCENTES EMPIEZAN A USAR DROGAS DEBIDO A...

- a. la presión de otros adolescentes.
- b. la presión de la propaganda en radio y televisión.
- c. la presión sobre sí mismos.
- d. la curiosidad.

26. LOS PRODUCTOS DE TABACO SIN HUMO SON UN PRUDENTE SUSTITUTO DE LOS CIGARRILLOS.

Verdad Mentira

27. SI BEBES PARA CUBRIR LOS SENTIMIENTOS DESAGRADABLES, TÚ PUEDES...

- a. volverte dependiente del alcohol para sentirte bien.
- b. escaparte de tus problemas.
- c. no aprender a enfrentar tus problemas.

28. ADEMÁS DE LOS PROBLEMAS DE MALA SALUD Y ADICCIÓN, LA GENTE QUE SE INYECTA DROGAS CORRE RIESGOS DE CONTRAER VIH/SIDA.

Verdad Mentira

29. LA GENTE QUE FUMA CIGARRILLOS DURANTE MUCHOS AÑOS TIENE MÁS PROBABILIDAD DE DESARROLLAR

- a. bronquitis.
- b. cáncer de pulmón.
- c. enfermedades cardíacas.
- d. cáncer de la boca, laringe, esófago, y vejiga.

30. MEZCLAR DOS DROGAS CUALESQUIERA PUEDE SER PELIGROSO. ¿CUÁL DE LAS SIGUIENTES COMBINACIONES ES LA MÁS PELIGROSA?

- a. cigarrillos y alcohol
- b. alcohol y píldoras para dormir o analgésicos
- c. marihuana y cigarrillos

31. NO ES PELIGROSO TOMAR OXYCONTIN (UN ANALGÉSICO DE VENTA POR RECETA) QUE FUE RECETADO A OTRA PERSONA.

Verdad Mentira

CLAVE DE RESPUESTAS

1. Verdad. Más del 90% de los adolescentes que fuman sólo tres o cuatro cigarrillos por día terminan fumando durante treinta a cuarenta años.
2. Verdad
3. Verdad
4. Mentira. La cocaína incrementa tu ritmo cardíaco, ritmo respiratorio, y presión sanguínea. Una simple dosis puede provocar un ataque cardíaco, apoplejía, embolia, o la muerte.
5. Mentira. Es igual de peligroso que manejar cuando estás drogado.
6. a y c
7. Mentira. La cocaína a menudo se mezcla con otras sustancias como limpiadores en polvo y estricnina.
8. Verdad
9. d
10. Verdad
11. a, c, y d
12. Mentira
13. Verdad. Beber alcohol, fumar, o usar crac o cocaína durante el embarazo puede provocar defectos de nacimiento, parto de un feto muerto, y aborto. Los bebés nacidos de madres que fuman, beben alcohol, o usan marihuana o crac cuando están embarazadas también son más propensos a pesar menos al nacer.
14. a, b y d
15. Mentira. Uno o más cigarrillos por día durante cuatro o cinco días puede hacerte adicto.
16. Verdad
17. Verdad
18. c
19. c. Y de esas fatalidades, un tercio está relacionado con el alcohol.
20. Verdad

21. Mentira. La exposición al humo de segunda mano es responsable por unas 3,000 muertes por año por cáncer de pulmón entre los no fumadores de EE.UU., y ligada a 36,000 muertes por año por enfermedades cardíacas. Es la tercera entre las causas de muerte más prevenibles de nuestro país, después de fumar directamente, y beber alcohol.
22. b. Lo único que devuelve la sobriedad a una persona es el tiempo. Toma una hora para que una lata de cerveza de 12 onzas sea procesada por el hígado.
23. a. La marihuana interfiere con la memoria de corto plazo.
24. Mentira. Las metanfetaminas son “drogas callejeras” fabricadas en laboratorios ilegales.
25. a, b, c, y d
26. Mentira. El tabaco sin humo provoca cáncer de la boca, labios, y lengua.
27. a y c
28. Verdad
29. a, b, c, y d
30. b. El alcohol mezclado con cualquier tranquilizante del sistema nervioso central puede detener el corazón. Si alguien se desmaya por tomar alcohol con tranquilizantes, hay que pedir inmediatamente asistencia médica profesional.
31. Mentira. Hasta una sola dosis de OxyContin puede matarte paralizando tu respiración.