

Nombre y Apellido _____

Fecha _____ Período _____

EXAMINA TU CONOCIMIENTO SOBRE DROGAS

¿CUÁNTO SABES ACERCA DEL ALCOHOL, LOS CIGARRILLOS, Y LA MARIJUANA?

Encierra con un círculo la respuesta correcta para cada pregunta. Si crees que más de una respuesta es correcta, encierra en un círculo las que consideres apropiadas. Al terminar la prueba, léela con tus padres o algún otro adulto de tu familia. Anota una "X" al lado de cada una de sus respuestas.

1. Algunas personas se vuelven dependientes de la marihuana o del alcohol como una forma de sentirse bien o de escapar de sus problemas.
Cierto Falso
2. El tabaco es una droga altamente adictiva, lo que significa que el cuerpo se vuelve físicamente dependiente de él muy rápidamente.
Cierto Falso
3. Es más peligroso conducir un automóvil cuando estás tomado que cuando estás drogado.
Cierto Falso
4. Los adolescentes que fuman a menudo tienen "aliento de fumador" y dentadura amarilla.
Cierto Falso
5. Si alguien te ofreciera marihuana y tú no la quisieras, una buena respuesta sería
 - a. decir: "No, gracias."
 - b. hacer una escena y despreciarlo(la) por fumar marihuana.
 - c. decir: "No me gusta lo que me hace."
 - d. decir: "muchas gracias", y darle una pitada."
6. La gente que fuma no se vuelve adicta a los cigarrillos hasta después de varios años de haber empezado a fumar.
Cierto Falso
7. El perder el control cuando has bebido alcohol o estás drogado significa que puedes hacer algo que no harías si no estuvieras así.
Cierto Falso
8. De todas las personas que tienen cáncer en los pulmones, más del 85 por ciento lo contrajo por fumar.
Cierto Falso

9. El alcohol puede ser mortal. Si bebes suficiente alcohol en una sola vez, te puede matar.
- Cierto Falso
10. El fumar sólo un cigarrillo a la semana te puede causar tos, respiración fatigosa, y excesiva producción de flema.
- Cierto Falso
11. Casi cualquier droga, si se usa por un largo tiempo, causa dependencia física o mental.
- Cierto Falso
12. Es legal vender cigarrillos a cualquier adolescente.
- Cierto Falso
13. La marijuana daña tus pulmones.
- Cierto Falso
14. Beber mucho y continuamente puede dañar todos los órganos y los sistemas del cuerpo
- Cierto Falso
15. El fumar te relaja aún cuando nunca antes hayas probado los cigarrillos.
- Cierto Falso
16. La principal razón de que la mayoría de los adolescentes continúe fumando cigarrillos una vez que empezaron es
- a. piensan que los hacer ver “en onda.”
 - b. les gusta gastar mucho dinero en cigarrillos semanalmente.
 - c. les gusta como huele su aliento.
 - d. son adictos.
17. Tener un mal “viaje” con marijuana quiere decir que te pudiste haber sentido ansioso, asustado, tenso, o incluso aterrorizado.
- Cierto Falso
18. Los anunciantes tratan de hacerte creer que beber alcohol te hará
- a. ser más popular.
 - b. vomitar.
 - c. ver fascinante, sexy, o macho.
 - d. volver adicto.
 - e. chocar con el auto.

19. Más de cuatro de cada cinco fumadores quiere dejar de fumar. Con un buen programa para dejar de fumar, un 20 a 40% de los participantes puede dejar de hacerlo y continuar así por lo menos durante un año.
- Cierto Falso
20. El humo de la marihuana contiene algunas de las mismas sustancias tóxicas y cancerígenas que el tabaco, a veces en concentraciones más altas.
- Cierto Falso
21. La marihuana se está cultivando con un contenido de THC mucho más alto que la que tiene cuando crece de forma silvestre. El contenido de THC es frecuentemente hasta del 20%.
- Cierto Falso
22. Si un padre u otro miembro de la familia es alcohólico, es mucho más probable que tú te vuelvas alcohólico.
- Cierto Falso
23. La gente que fuma por muchos años es probable que desarrolle:
- bronquitis
 - cáncer pulmonar.
 - enfermedades cardíacas.
 - cáncer en la boca, la laringe, el esófago, o la vejiga.
24. Como la marihuana es una sustancia “natural,” es una alternativa segura para las drogas.
- Cierto Falso
25. Los adolescentes empiezan a fumar debido a
- la presión de sus compañeros.
 - la presión de los anuncios en la televisión y la radio
 - la presión de ellos mismos.
 - curiosidad.
26. Los adolescentes beben alcohol porque
- padres lo beben.
 - piensan que es menos dañino que otras drogas.
 - la publicidad lo hace tentador.
 - se quieren rebelar.

HOJA DE RESPUESTAS (PARA SER DISTRIBUIDA DESPUÉS QUE LOS ESTUDIANTES Y LOS PADRES HAYAN TERMINADO EL EXAMEN.)

1. Cierto
2. Cierto
3. Falso. Es tan peligroso para manejar cuando estás drogado.
4. Cierto
5. a y c
6. Falso. Uno o dos cigarrillos al día durante una semana te pueden volver adicto. Cerca de una tercera parte de la gente que prueba un sólo cigarrillo de vez en cuando desarrolla dependencia al tabaco.
7. Cierto
8. Cierto
9. Cierto. La razón por la que no muere más gente por envenenamiento por alcohol es porque vomitan o se desmayan primero.
10. Cierto. De acuerdo con el jefe de Sanidad, estos síntomas se pueden disparar con el primer cigarrillo.
11. Cierto
12. Falso. En todos los estados debes tener 18 años o más para comprar cigarrillos legalmente.
13. Cierto. Se ha demostrado que la marihuana daña los conductos bronquiales. Además, la marihuana contiene los mismos alquitranes causantes de cáncer que los cigarrillos.
14. Cierto
15. Falso. Tu cuerpo se relaja menos con cada cigarrillo que fumas. Éste incrementa tu ritmo cardíaco, estrecha tus vasos sanguíneos, e incrementa tu presión arterial.
16. a y d
17. Cierto
18. a y c
19. Cierto
20. Cierto
21. Cierto
22. Cierto. A esto se le llama alcoholismo genético.
23. a, b, c y d
24. Falso. La marihuana es una droga. Muchas sustancias de origen natural pueden ser peligrosas si se ingieren (hongos venenosos).
25. a, b, c y d
26. a, b, c y d