



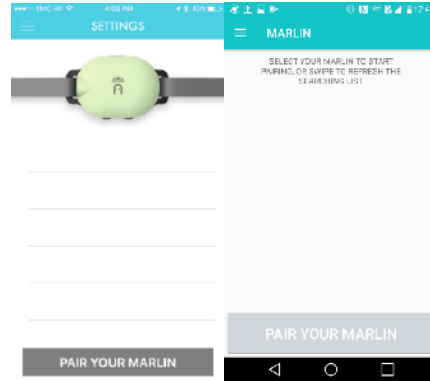
Marlin

クイックユーザーガイド

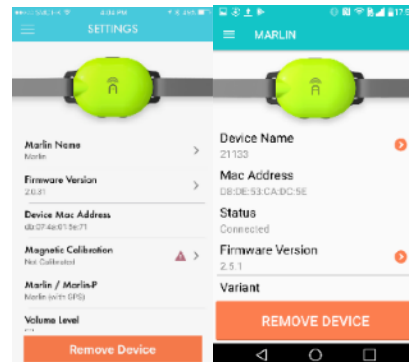
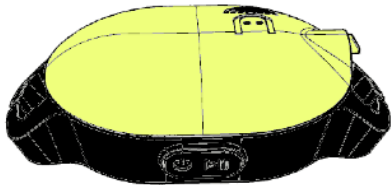
Version 0.1JP August 2018

Marlin にはじめて接続する

専用アプリと Marlin を接続します。スマートフォンのBluetooth設定で Marlin を接続しないでください。



1. AppStoreまたはGooglePlayから Marlin アプリをインストールします。(初回ユーザーはサインアップが必要です)
2. ログイン後、メニューの[デバイス]ページへ移動して接続を開始します。



3. 開始/停止 (終了) ボタンを押して Marlin を起動し、青色LEDが点滅することを確認します。
4. 接続する Marlin を選択します。接続が完了するとデバイス情報が表示されます。

Marlin との接続に問題がある場合：

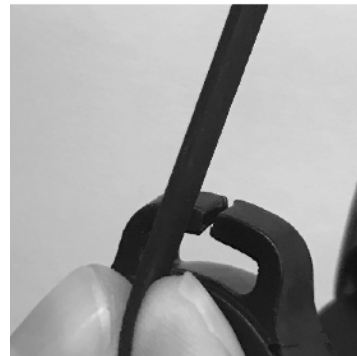
スマートフォンでBluetoothが有効になっていることを確認してください。

Marlin はスマートフォンのBluetooth設定では接続せず、アプリから直接接続してください。

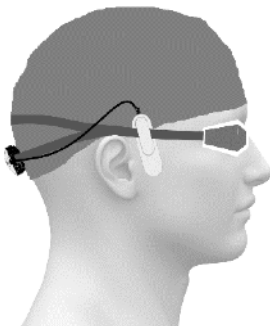
Marlin のケア



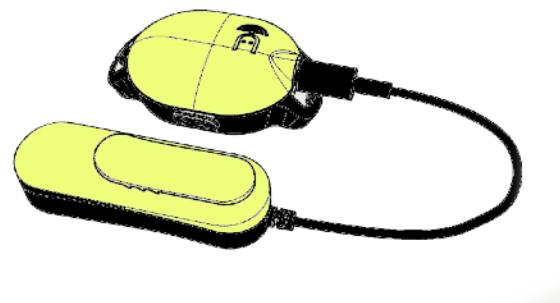
1. 充電は付属のUSBケーブルを使用します。Marlin 本体のオーディオジャックにあるノッチに正しい位置まで深くケーブルを差し込みます。



2. Marlin 本体を固定するには、ゴーグルストラップを本体の両側スリットに差し込みます。

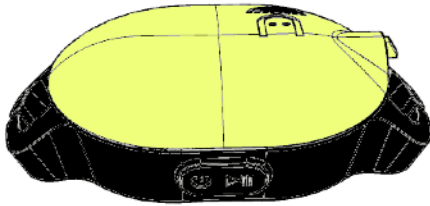


3. 骨伝導ヘッドセットが頭蓋骨の側面に接触していることを確認します。また、本体をスイムキャップの内側へ挟み込んで構いません。



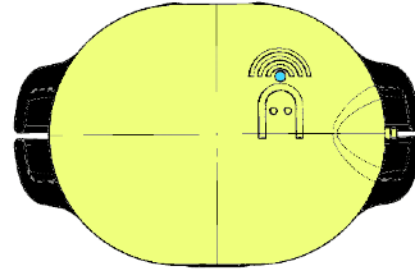
4. 使用後は Marlin を真水ですすぎ、乾燥した涼しい環境で保管してください。充電ケーブルまたはヘッドセットを Marlin に接続する前に、必ずヘッドフォンジャックから水を取り除いてください。

プールモードで Marlin を使う



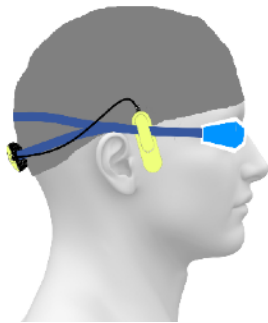
1. スタンバイ

開始/停止ボタン → 準備
“スイミング準備が完了”



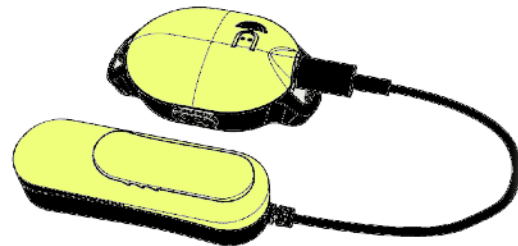
2. 準備

開始/停止ボタン → スイミング
“3,2,1, スタート”



3. スイミング

データの記録が開始されます
開始/停止ボタン → ポーズ
“区分停止”
2秒間 開始/停止ボタン → スタンバイ
“スイミング停止 (+状況読み上げ)”



4. ポーズ

開始/停止ボタン (再開) → スイミング
“3,2,1, スタート”
2秒間 開始/停止ボタン → スタンバイ
“スイミング停止 (+状況読み上げ)”

オプション (アプリ内で設定)

レポート (読み上げ) オプション

- 日時、総スイミング時間、距離、ストローク数、100mあたりのペース
- レポート頻度

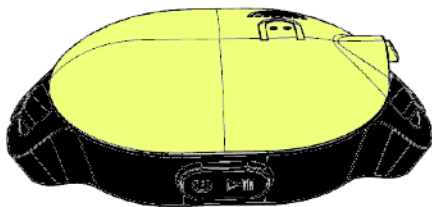
プール設定

- プールのサイズ (長さ)

テンポ設定

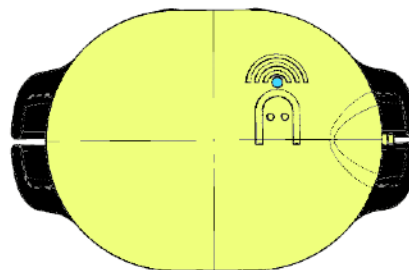
- ストロークペース目標
- ラップペース目標
- テンポ音選択

屋外モードで Marlin を使う



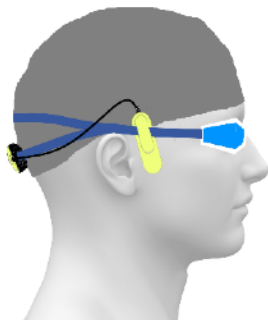
1. スタンバイ

開始/停止ボタン → GPSシグナル取得準備
 “GPSシグナル取得中” or “GPSシグナル受信しました”



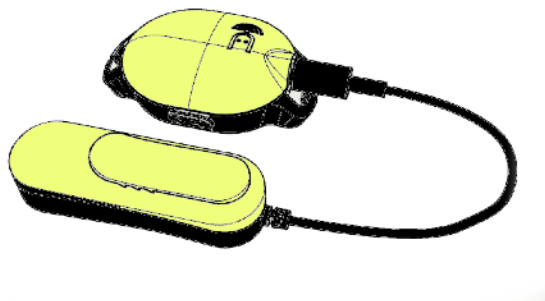
2. GPS シグナル取得

GPSシグナルを取得します
 GPSシグナルの受信が完了すると“GPSシグナル取得中”から“GPSシグナル受信しました”へボイスメッセージが変わります
 “GPSシグナル受信しました”まで待機します
 開始/停止ボタン → スイミング
 “スイミング開始”



3. スイミング

データの記録が開始されます
 開始/停止ボタン → ポーズ
 “スイミング ポーズ”
 2秒間 開始/停止ボタン → スタンバイ
 “スイミング停止 (+状況読み上げ)”



4. ポーズ

開始/停止ボタン (再開) → スイミング
 “スイミング 再開”
 2秒間 開始/停止ボタン → スタンバイ
 “スイミング停止 (+状況読み上げ)”

オプション (アプリ内で設定)

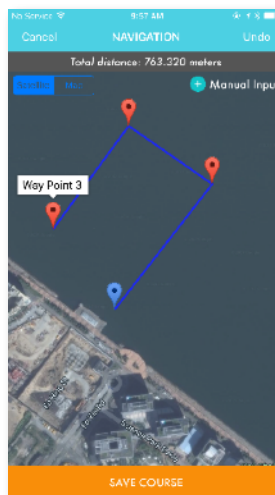
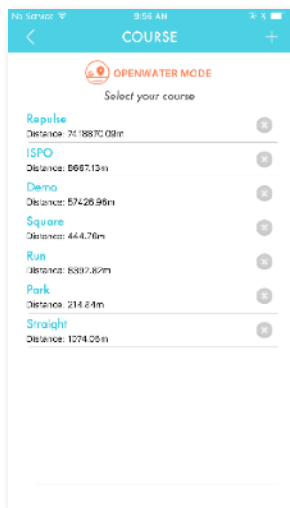
レポート (読み上げ) オプション

- 日時、総スイミング時間、距離、ストローク数、100mあたりのペース
- レポート頻度 (距離または時間をナビゲーション設定ごとに指定)
- 方向またはウェイポイントでのナビゲーション

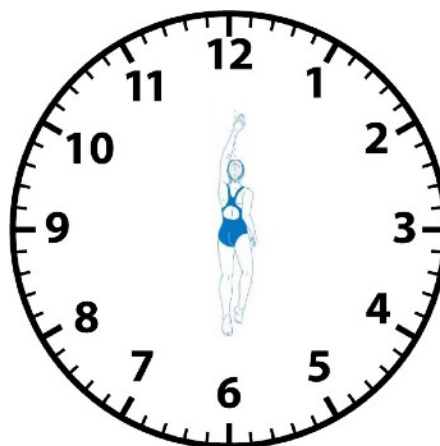
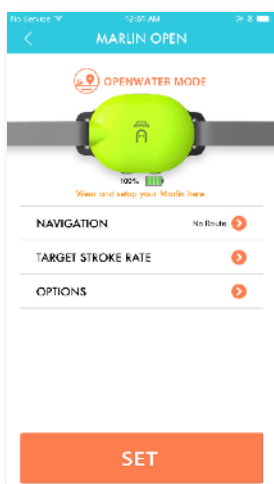
テンポ設定

- ストロークペース目標とテンポ音選択

ウェイポイントによるナビゲーションのコース設定



1. 屋外モードで、+ をタップして新しいコースを追加します。
2. 目的のウェイポイント（最大16）を追加し、[コースを保存]をタップして名前を入力します。



3. 保存されたコースを選択し、[Marlinへ送信]をタップします。“屋外モード、屋外設定、受信しました”
4. スイミングを開始すると、Marlin はウェイポイント1へ誘導してくれます。コース上にいる場合は、“オントラック”、コースから外れている場合は、“X時の方向へ”と音声でナビゲートしてくれます。

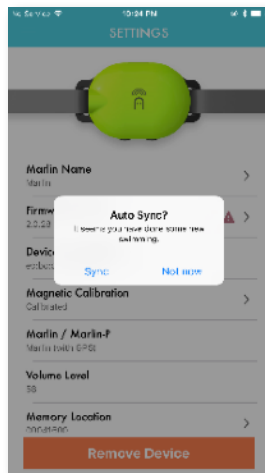
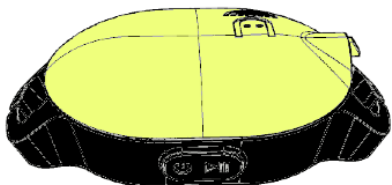
オプション（アプリ内で設定）

ナビゲーション オプション

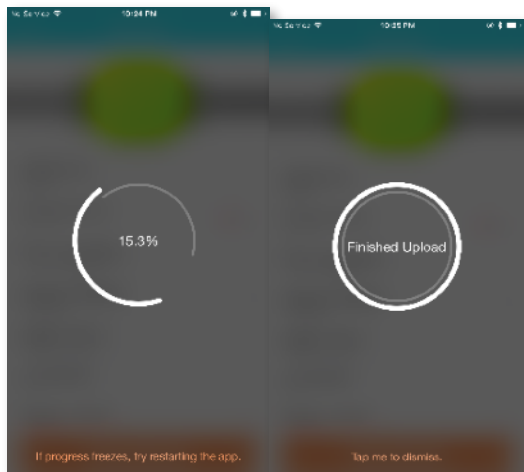
- コース外の幅設定
 - 指定された距離を超えてコースから外れた場合に音声で案内します。
- ウェイポイントの半径設定
 - 指定された半径の円に入った時点でウェイポイント到達を判定します。

スイミング後のデータ同期

Marlin のデータをアプリに同期させます。



1. Marlin がスリープモードになっている場合は、開始/停止ボタンを押して起動します。Marlin をアプリに接続します。
2. 新しいデータが Marlin にある場合は、同期するようアラート表示されます。



3. データの同期中に進捗状況が表示されます。
4. Marlin がスイミング記録中などで停止していない場合は、同期を開始する前に開始/停止ボタンを押して、Marlin を停止させます。

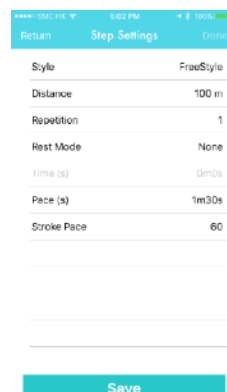
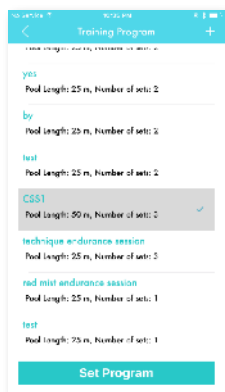
Marlin との同期に問題がある場合：

スマートフォンでBluetoothが有効になっていることを確認してください。

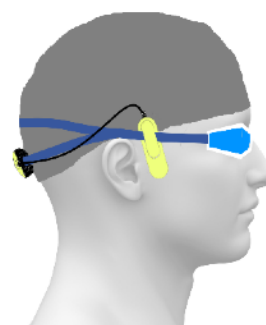
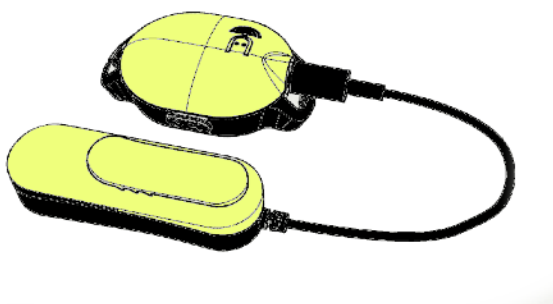
同期が成功した後に Marlin 本体の空き領域を確保するには、[デバイス]ページにある[メモリ使用量]をタップして、メモリをクリアします。

トレーニングプログラムの設定

Marlin アプリ上でトレーニングプログラムを設定できます。



1. トレーニングプログラムを作成するには、+ をタップしてトレーニングを追加し、プログラム名を入力します。
2. [新しいセットを追加]をタップしてセットを作成します。各セットの中に、複数のステップを追加することができます。



3. 保存したセットを選択し、[プログラムを送信]をタップします。“プログラムを受信しました”
4. 開始/停止ボタンを押してプログラムを開始します。プログラムステップを開始または停止するには、開始/停止ボタンを押します。ステップ間を移動するには、+/- ボタンを長押しします。

“再開ボタンを押します”と音声案内される場合：

“再開ボタンを押します”と音声案内される場合は、開始/停止ボタンを押して次のステップに移動する必要があります。

オートコンプリートとはどんな機能ですか？

デフォルトでは、開始/停止ボタンを押してステップを終了します。オートコンプリートを有効にすると、ステップの終了を自動検知します。

オートプログレスとはどんな機能ですか？

デフォルトでは、開始/停止ボタンを押して次のステップを開始します。オートプログレスが有効になっている場合、動きが検知されると次のステップへ自動で移行します。