

PERNILLE MELSTED

Find din passion på 4 uger

En coach-dig- selv-bog om at finde et job, der elsker

Pretty Ink

Livet tur-retur

Hun har taget hele turen – fra dansk tryghed til amerikansk karriereræs til kernefamilie på Amager. Tur-retur og en ordentlig rutsjetur i hhv. fysisk og mental betydning. Pernille Melsted var særdeles succesfuld og travlt i gang med karrieren i New York, da hun fik stadig sværere ved at ignorere kroppens og sindets signaler. Den korte version lyder: Tog derfor en coach-uddannelse, tog nogle chancer, løb ind i nogle udfordringer – og skrev en bog om det hele.

„Find din passion på 4 uger“ er til alle os andre, der – måske – overhører vigtige signaler, fordi vi ikke rigtig ved, hvad vi skal stille op med dem.

Ved hjælp af fire uge-planer, et hav af spørgsmål, mange motiverende eksempler og Melsteds milde opbakning guides læseren frem mod afklaringen: Hvad brænder jeg for, og hvad vil jeg bruge det til?

Pernille Melsted, „Find din passion på 4 uger“, Pretty Ink, 304 sider, 249 kr.

