

EL SECRETO DE LA LEY DE ATRACCION

Cuaderno de Trabajo



Hola! Bienvenido a este cuaderno de trabajo. Aquí encontrarás ejercicios fáciles para empezar a poner en práctica todo estos nuevos conceptos de forma inmediata y simple.

Este Cuaderno esta pensado para que lo imprimas y lo completes por escrito con tu puño y letra ¿Por qué? Porque lo que vemos impreso y escrito con nuestra caligrafia tiene MUCHO más impacto.

Te recomiendo imprimir en blanco y negro para que no gastes tanta tinta desde la página siguiente. Espero lo disfrutes y lo llenes completamente!



🌀 Ejercicio #1:

IDENTIFICANDO LO QUE DESEAS

Utilizando esta técnica,
descubrirás a través del
Contraste, lo que realmente
quieres para cada área de tu vida.

Área: Finanzas

y entonces, qué quiero?

Contraste

Lo que NO quiero

Claridad

Lo que Sí quiero



Área: Trabajo

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]



Área: Pareja

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]



Área: Tu Cuerpo

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

[illegible]This image shows a single page of white paper with horizontal blue or grey ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, leaving small margins at the top and bottom. There is no handwriting or other markings on the page.



Área: Tu Salud



Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]



Área: Empresa

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.



Aquí te dejo más espacio para que agregues áreas en tu vida que consideres relevantes y quieras cambiar.

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]

Área: _____

Lo que NO quiero

Lo que Sí quiero

This image shows a full page of a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page, providing a guide for writing. There are no margins, text, or other markings on the paper.[illegible]

~ Ejercicio #2:

ATENCIÓN, ENERGÍA Y FOCO

*Estoy dando Atención,
Energía y Foco*

*No estoy dando
Atención, Energía y Foco*







Me Deprimo por Algo
Me Pongo Feliz
Me Preocupo
Le cuento a un Amigo
Hago Algo
Pienso en Eso
Sueño con Eso
Escucho una Canción que me hace Recordar
"Sueño Despierto"
Creo que NO va a suceder
Creo que VA a suceder
Me Esfuerzo
Trato de Esconderlo
Lo Leo en el Diario
Lo Asocio con Otro Pensamiento

~ Ejercicio #3:

ATENCIÓN, ENERGÍA Y FOCO

Este es un gran momento, ya que después de esto estarás creando TU declaración de Atracción: TU nueva Realidad.

IMPORTANTE:

Para sacarle más provecho al "Chequeo y Retroalimentación GRATUITA de tu Declaración de Atracción" te recomiendo que la contruyas y me la envíes...

Una vez que:

- hayas recorrido los contenidos del curso,
- Y MÁS IMPORTANTE: La hayas usado por algún periodo de tiempo y hayas hecho las primeras modificaciones hasta que te resulte cómoda....

escribeme a:

juanresponde@elsecretodelaleydeatraccion.com

El Título del Mail que diga "Declaración de Atracción" (por favor respeta esto pues me ayuda a organizarme y responderte más rápido, si no pones ese Asunto puede ser que el Correo se Extraíe o lo Ignore sin querer.)

Yo la Revisaré personalmente para Asegurarnos que no contiene "Trampas de Lenguaje" y te Respondere a la Brevedad (en general durante los fin de semanas... así que si la envías un lunes puede que tengas que esperar un poco más).

Es importante que la uses y la modifiques hasta que sientas que te pertenece y luego me la envíes (con alrededor de 30 días está bien). Me ha pasado que me la envían luego de escribirla y se nota que todavía no está depurada y al volver a modificarla, sin supervisión, se puede caer en otra trampa de lenguaje.

Apertura

*“Estoy en proceso de atraer todo lo que necesito Hacer,
Saber o Tener para lograr mi
estado deseado”*

Cuerpo

This image shows a single sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and run across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Cierre

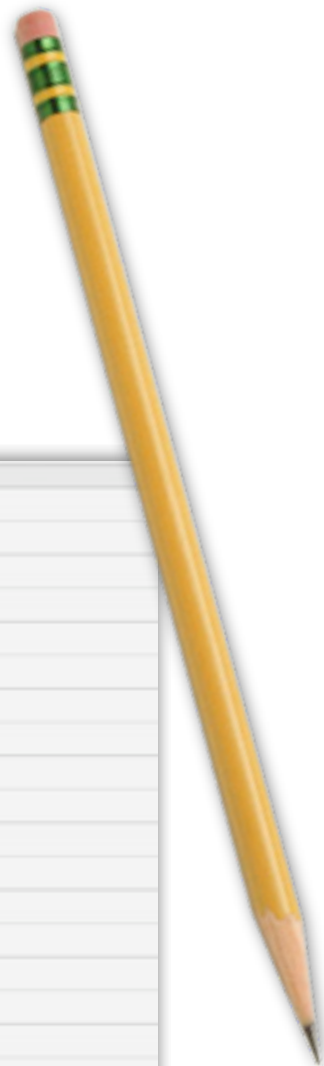
“La Ley de Atracción está revelando y orquestando todo lo que necesito que ocurra para ver mi Deseos Manifestados”

Envíamelo a: juanresponde@elsecretodelaleydeatraccion.com para obtener tu Retroalimentación Gratuita!

~ Ejercicio #4:

TU RUTINA DE ATRACCIÓN

Este es un ejercicio fácil que te permitirá organizarte y ver cómo en todo momento estás rodeado de tus mensajes de atracción



8 AM	
9 AM	
10 AM	
11 AM	
NOON	
1 PM	
2 PM	
3 PM	
4 PM	
5 PM	
6 PM	
7 PM	
8 PM	
9 PM	
10 PM	
11 PM	

Sábado

Domingo

~ Ejercicio #5:

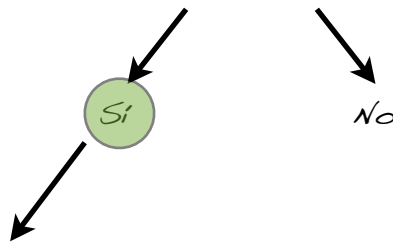
TUS AFIRMACIONES DE MANIFESTACIÓN

para eliminar dudas!

Duda y/o creencia limitante:

Pregunta 1:

¿Hay alguien haciendo eso?



Pregunta 2:

¿Cuánta gente estuvo haciendo esto hoy, ayer, la semana pasada, el mes pasado, al año pasado?

Afirmación de Manifestación

Recuerda escribir la
respuesta en 3a. PERSONA
y que debe ser CREIBLE!

Área: Finanzas y Trabajo

Sistema de Jarros de T. Harv Ecker

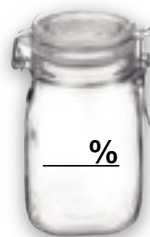
Atajo #1:

¿Cuánto porcentaje (%) vas a Dedicarle a Cada una de Las Jarras?

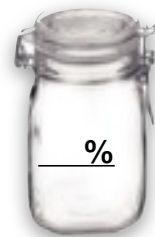


**Jarra de Libertad
Financiera**

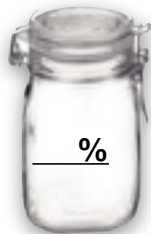
10%
(obligatorio)



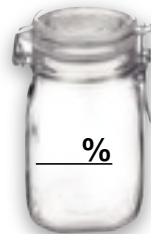
**Jarra de
Educación**



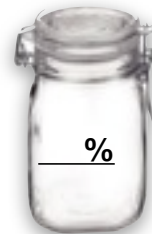
**Jarra de
Diversión**



**Jarra de
Dar**



**Jarra de
Proyectos a
Largo Plazo**



**Jarra de
Gastos**

Atajo #2:

Marca con una cruz cuando hayan pasado 30 días de haber *llenado tu Billetera con muchos Billetes.*

Marca aquí → ☐

Atajo #3:

Marca con una cruz cuando tengas hayan pasado 30 días de haber *tenido tu Billeto de 100 Mil.*

Marca aquí → ☐

Atajo #4:

¡Crea tu propio cheque!

Ley de atracción	Cheque no. _____
	Fecha: _____
Páguese a: _____	Cantidad: _____
La suma de: _____	
Banco Universal	

Banco Universal	
-----------------	--

Atajo #5:

¡Juego de la Prosperidad!

Fecha	Depósito	Extracciones
___/___/___	1,000 \$	
___/___/___	2,000 \$	
___/___/___	3,000 \$	
___/___/___	4,000 \$	
___/___/___	5,000 \$	
___/___/___	6,000 \$	
___/___/___	7,000 \$	
___/___/___	8,000 \$	
___/___/___	9,000 \$	
___/___/___	10,000 \$	
___/___/___	11,000 \$	
___/___/___	12,000 \$	

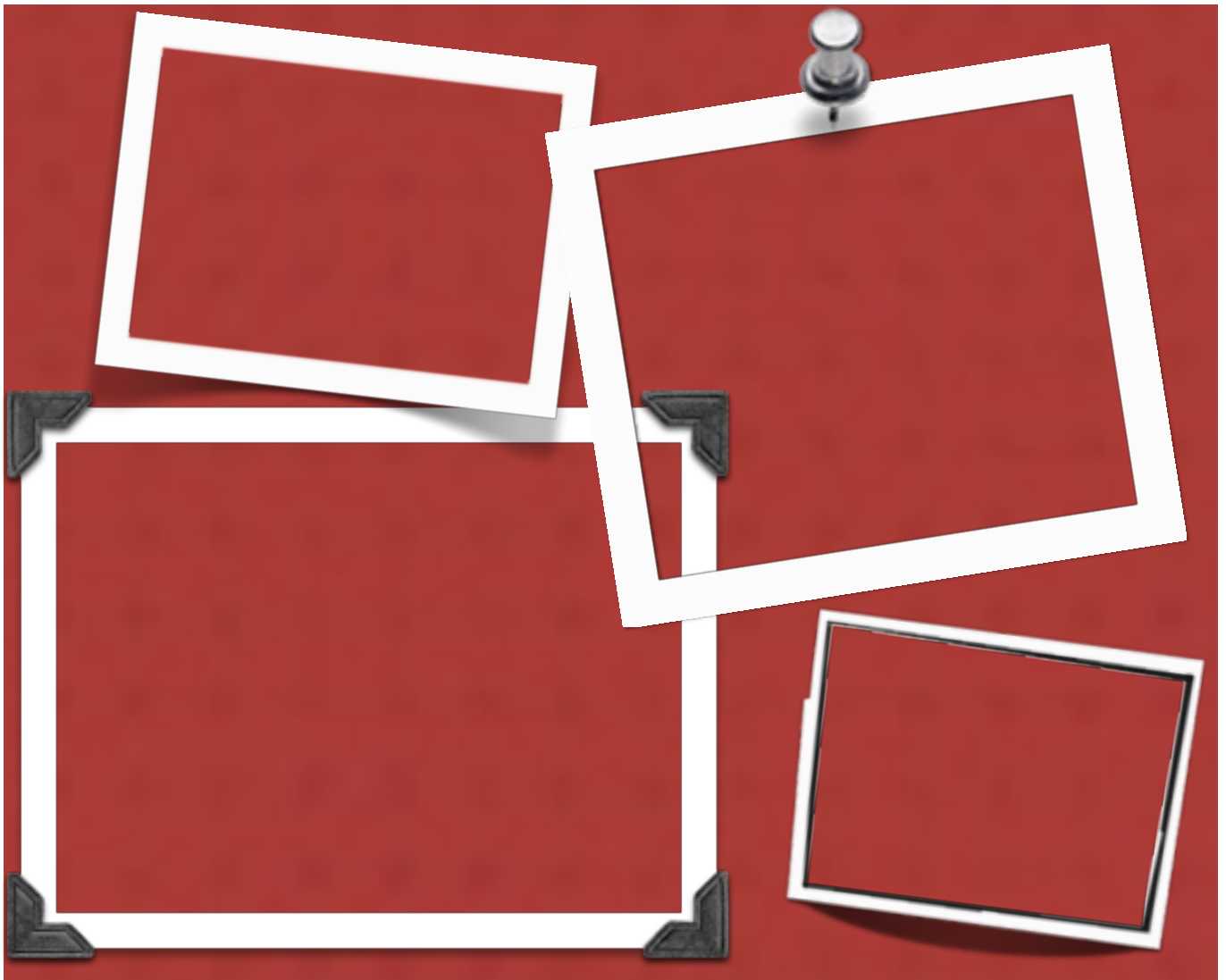
Área:
Estado
Físico

Por ejemplo:
"Tengo un cuerpo
delgado y sano"

Atajo #1:

Narración de tu Estado Físico Perfecto

Fotos de tu Estado Perfecto



Listado de Sensaciones si tienes ese Estado Perfecto

Por ejemplo: " Me siento feliz, seguro de mí mismo "

Atajo #2:

Tu más allá...!

Planes para Cuando tenga el Estado Físico y de Salud que Deseo

Por ejemplo: Iré a la playa usando ese bikini que siempre quise "

Atajo #3:

Ríe en el sol!

Cuenta tu Experiencia

Por Ejemplo: Hoy al pasear por el parque me divertí muchísimo pensando en mis próximas vacaciones al lado del mar

Atajo #4:

Tu apreciación diaria

Marca con una cruz cuando tengas hayan pasado 30 días de haber iniciado tu Diario de Apreciación Diaria de Salud

Marca aquí



Área:
Relaciones
Personales

Atajo #1:

Tu Compañía Ideal - Listado de Atributos

Físicos

(Por Ejemplo, que sea alto, delgado)

Carácter

*(Por ejemplo, que le guste viajar,
que sea conversador, etc.)*

Profesionales

*(Por Ejemplo, que ame su carrera,
que sea ambicioso)*

Otros

*(Por ejemplo, que le interese
formar una familia, que sea un
hombre de fe, etc.)*

Atajo #2:

Tú y Tú- Listado de Atributos

¿Por qué alguien debería enamorarse de ti?

¿Qué razones tiene para enamorarse de ti?

¿Te enamorarías de ti?

Atajo #3:

Tú Cita Perfecta

*(Por
ejemplo, cenar
junto a las luz
de las velas en
un hermoso*

Atajo #4:

Pesca Donde están los Peces

Acciones que te Comprometes a Realizar

Por Ejemplo, salir mas seguido, estar abierto a nuevas posibilidades, etc.

- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____
- * _____

Felicitaciones!! Llegaste al final de todos los ejercicios. Excelente!

Ya habrás comenzado a experimentar las primeras manifestaciones y tendrás mucha más fe y seguridad en la Ley de Atracción.

Gracias por permitirme acompañarte en esta etapa!

Espero que estos ejercicios te hayan ayudado; cualquier duda que tengas en su aplicación, puedes contactarme siempre a

juanresponde@elsecretodelaleydeatraccion.com

