

# DIMANCHE 2 JUIN 2019

## TOURNOI INTER-CLUBS POUSSINS (2009 /2010)

Organisé par le  
JUDO CLUB MARNAVAL/SAINT-DIZIER 52  
27, avenue Jean-Pierre Timbaud  
52100 SAINT-DIZIER

Tél. : 03 25 56 67 13  
E-mail : [jc.marnaval-saint-dizier@wanadoo.fr](mailto:jc.marnaval-saint-dizier@wanadoo.fr)  
Site : <http://www.jc-marnaval.fr>

**LIEU : DOJO DE LA NOUE DE SAINT-DIZIER**

### PROGRAMME

**10H00 à 10H30** : Pesées et inscriptions

**10H35 à 10H50** : Échauffement en commun avec tirage au sort  
(Poules de 4 à 5 par rapprochement de poids)

**10H45 à 12H00** : Déroulement des randoris dirigés sur 8 surfaces  
remise de récompenses à l'issue du tournoi  
(tous les judokas participant seront récompensés)

- Arbitrage : Benjamins/Minimes/Cadets
- Inscriptions gratuites
- **Grade minimum : ceinture jaune**
- Passeport en règle

---

### COUPON-RÉPONSE

À renvoyer au secrétariat du judo club Marnaval/Saint-Dizier 52 avant le 25 mai 2019

Club ou section : \_\_\_\_\_

Participera au tournoi inter-clubs poussins du **dimanche 1er juin 2019** au dojo de La Noue

Nombre de participants : \_\_\_\_\_ Arbitres ou commissaires sportifs : \_\_\_\_\_

*(il est obligatoire pour les clubs qui participent de fournir  
un arbitre ou un commissaire sportif au minimum)*

---

