



KALE



IMPLANTATION

Mode d'implantation
Transplantation.

Nombre de jours en multicellule

Environ 30 jours. Transplanter lorsque le plant mesure environ 5 cm.

Date d'implantation

Résiste bien au froid. Transplanter au printemps, à la fin avril ou au début mai.

Nombre de semis suggérés au cours d'une saison

3 semis (09/04, 10/06, 05/07)



Crucifère



Résiste au
froid



Niveau de
difficulté



ESPACEMENT

Espacer aux 30 cm sur un rang.
* si on remplit une planche : 3 rangs espacés de 25 cm.

Suggestion d'espacement selon la méthode utilisée en agriculture bio-intensive.



TEMPS AUX CHAMPS

Plus ou moins 90 jours, dont 5 à 6 semaines de récolte.



ENTRETIEN

C'est une culture qui passe beaucoup de temps au champ. Afin de minimiser le temps de désherbage, on plante les semis sur un paillis de plastique.



ARROSAGE

Il est important de bien arroser au moment du transplant, mais par la suite cette culture demande un arrosage modéré.



RÉCOLTE ET CONSERVATION

Pour récolter le kale sur une longue période, ne récolter que les feuilles extérieures du plant chaque semaine. De nouvelles feuilles pousseront au centre du plant. Au bout d'un certain temps, les feuilles deviennent trop coriaces, c'est à ce moment que le nouveau semis vient remplacer l'ancien.

Le kale se conserve facilement, plus d'une semaine dans un sac au réfrigérateur.



CULTIVARS FAVORIS DE JEAN-MARTIN

- Red Russian (printemps)
- Dinosaur (Automne).



TRUCS ET ASTUCES

On peut aussi faire des micropousses de chou kale. Consultez la vidéo « micropousses » pour connaître les étapes de la production de micropousses.

Informations tirées du livre *Le Jardinier maraîcher* de Jean-Martin Fortier