

CIENCIA

SALUD / Científicos neozelandeses alcanzan esta conclusión tras estudiar los casos de más de 1.000 personas durante 25 años / La droga aumenta los síntomas de psicosis

El consumo frecuente de cannabis duplica el riesgo de esquizofrenia

AMERICA VALENZUELA

MADRID.- El mes pasado, la Fundación de Ayuda a la Drogadicción emitió un informe sobre la percepción que tienen los españoles sobre el peligro de las drogas. El cannabis resultó ser la sustancia considerada menos peligrosa, por detrás del tabaco y el alcohol a ojos de los españoles. Sin embargo, esta visión popular nada tiene que ver con la conclusión de una investigación realizada en Nueva Zelanda que vincula directamente la esquizofrenia con el consumo de cannabis.

De hecho, los participantes del estudio que consumían esta droga a diario presentaban el doble de síntomas de psicosis que los que no fumaban cannabis. Los resultados de la investigación acaban de publicarse en la revista *Addiction*.

En la investigación participaron 1.265 niños, a los que se controló desde su nacimiento en 1977 hasta que cumplieron 25 años. Los fumadores fueron clasificados en función de la frecuencia de consumo. La muestra se diversificó con los años y se formaron adolescentes que fumaban a diario, cada semana o mensualmente y también, por supuesto, no fumadores.

Escuchar voces

Entrevistas personales, informes de la escuela, fichas policiales y pruebas psicológicas se contemplaron a la hora de evaluar a los participantes. Los síntomas psicóticos que se tuvieron en cuenta van desde escuchar voces que otras personas no oyen, defender la idea de que alguien puede controlar sus pensamientos, creer que no es posible confiar en nadie o tener ideas que nadie más comparte.

La relación entre el consumo de cannabis y los brotes de esquizofrenia se conocen desde hace tiempo. Sin embargo, hasta ahora siempre se había descubierto este trastorno entre personas predis-



Un joven fumando un porro en una manifestación celebrada en Barcelona para reivindicar la legalización del cannabis. / EFE

puestas por su vulnerabilidad genética. El nuevo estudio, realizado en la Universidad de Otago y dirigido por el profesor David Fergusson, destaca por llegar a esta conclusión sin tener como referencia principal la tendencia a padecer esa enfermedad psiquiátrica.

«Si se demuestra que el cannabis produce brotes psicóticos con independencia del factor genético, se pondría patas arriba el modelo de esquizofrenia que conocemos actualmente», indica Alberto Fernández Liria, Jefe de Psiquiatría del Hospital Príncipe de Asturias.

No obstante, el estudio ha profundizado una cuestión: ¿El consumo de cannabis durante la adolescencia provoca un aumento de brotes psicóticos en la edad adulta en personas predis-

puestas, o es que aquellos que han sufrido algún brote psicótico tienden a fumar más porros? La conclusión del estudio estadístico es clara: el consumo de cannabis aumenta los brotes psicóticos en personas predispuestas.

La investigación neozelandesa no hace más que confirmar otras investigaciones previas, como el estudio holandés publicado el mes pasado en la revista *British Medical Journal*, que llegaba a la misma conclusión tras cuatro años de seguimiento a 2.400 jóvenes de entre 14 y 24 años.

Marc Ferrer, psiquiatra del Hospital Universitario Valle del Hebrón asegura que «el sistema nervioso central de los adolescentes está en constante desarrollo y cualquier sustancia irritante

pueden alterarlo y favorecer el debut de la esquizofrenia en personas con tendencia a padecerla». Si no se produjera esta alteración, no tendría por qué desencadenarse la enfermedad. De hecho, «las últimas cifras indican que si la esquizofrenia se produce en un 1% de la población, en los últimos tiempos se está llegando al 2%, y todo parece apuntar al abuso del cannabis», añade.

Otros expertos, sin embargo afirman que muchas veces la psicosis cannábica suele confundirse con un principio de esquizofrenia, cuando en realidad se trata de una intoxicación que afecta al sistema neurocerebral como resultado de una exposición prolongada a la droga y que desaparece al cesar su consumo.

La UE lanza una campaña para luchar contra el tabaquismo juvenil

fumar y una página web con consejos para dejarlo.

Además del coste de vidas humanas, el tabaco les cuesta a los gobiernos de la Unión Europea entre 98.000 y 130.000 millones de euros a causa del absentismo laboral, enfermedades crónicas, tratamientos hospitalarios, etc. Y, cada vez se empieza más pronto. Según explicaba Markos

Kyprianou, comisario europeo responsable de la Sanidad y Consumidores «ocho de cada 10 fumadores empiezan a fumar en la adolescencia y muchos de los que se hacen adictos acaban muriendo prematuramente». Por eso, la campaña que se va a llevar a cabo hasta 2008 está dirigida principalmente a los adolescentes entre 15 y 18 años y a los jóvenes entre 18 y 30, ya que

en ambos segmentos de edad se esta incrementando la adicción al tabaco. De hecho, explicaba Kyprianou, «a pesar de que hay una reducción en el consumo general, el inicio en el tabaco es a partir de los 13 años, algo que nos preocupa mucho».

Para el comisario, esta campaña que viajará por los 25 Estados miembros es perfectamente complementaria

a las iniciativas nacionales de cada país, de entre las cuales alabó como ejemplo a seguir, la decisión de Irlanda, Italia y Malta de prohibir fumar en los lugares públicos. «Me gustaría asistir a un cambio de actitud en nuestra sociedad, de forma que el hecho de no fumar se convierta en la norma y los fumadores, en una minoría cada vez más reducida. Si todos los Estados miembros de la UE siguieran el ejemplo de estos tres países se habría dado un paso de gigante en esa dirección», afirmó.

Salgado afirma que el Gobierno decidirá en un año si permite la clonación médica

VALENCIA.- La ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado, manifestó ayer en Valencia que la clonación terapéutica es una línea de investigación «muy interesante» y «prometedora», si bien señaló que su desarrollo dependerá de los términos en los que se apruebe la futura ley de Investigación en Biomedicina que el Gobierno espera aprobar en el plazo de un año.

Salgado realizó estas declaraciones en una comparecencia ante los medios de comunicación en el Palau de la Generalitat, tras la firma de un convenio con el presidente del Ejecutivo valenciano, Francisco Camps, para potenciar la medicina regenerativa en esta Comunidad Autónoma.

La titular de Sanidad respondió así a una pregunta sobre la intención del Centro de Investigación en Medicina Regenerativa de Barcelona de desarrollar un proyecto de investigación sobre la diferenciación de la célula cardíaca utilizando la clonación terapéutica, según informa Europa Press.

Al respecto, la ministra señaló que su departamento está trabajando en la elaboración de la nueva ley de Investigación en Biomedicina y apuntó que el Gobierno espera que en el transcurso de un año pueda contar con todos los informes jurídicos y de especialistas en bioética para conocer «los límites de la investigación» en este campo.

Salgado explicó que en estos momentos «sólo tenemos un informe de la comunidad científica y hace falta también el informe correspondiente de los expertos en bioética y jurídicos para saber hasta dónde debe llegar la ley».

La concesión del desarrollo del proyecto Galileo se aplaza tres meses

E. A.

Especial para EL MUNDO

BRUSELAS.- La empresa conjunta Galileo (GJU) ha decidido ampliar tres meses más el plazo para decidir qué consorcio, de los dos que optan al despliegue y explotación del sistema europeo de navegación por satélite, Galileo, se llevará la concesión del proyecto. Incapaz de tomar la decisión, GJU ha «invitado» a ambos consorcios, Eurely e iNavSat, a negociar en paralelo para «poder valorar mejor sus ofertas».

La difícil decisión se ha reducido a optar entre dos grandes grupos que abarcan las principales empresas europeas. Por un lado, Eurely, con una mayor presencia española, reúne a AENA, Hispasat, el grupo de telecomunicaciones francés Alcatel, y el líder italiano de tecnología punta Finmeccanica. En el otro lado, iNavSat está liderado por el grupo francés de electrónica de defensa Thales, la compañía aeronáutica EADS, controlada por Alemania y con participación española, y la británica Inmarsat. El consorcio que resulte ganador explotará durante 20 años el sistema europeo de navegación por satélite.

ELENA ALJARILLA
Especial para EL MUNDO

BRUSELAS.- La Comisión Europea lanzó ayer su nueva campaña de información y prevención del tabaquismo entre los más jóvenes, con el empeño de reducir en lo posible las 650.000 muertes anuales que se producen a causa de enfermedades relacionadas con este hábito. Dotada con 72 millones de euros, la campaña publicitaria itinerante 'HELP: por una vida sin tabaco', incluye anuncios televisivos sobre los riesgos de