

# Consejos para cuidar el medio ambiente

Hola amiguitos en esta sección encontrarás información muy importante acerca del cuidado y las acciones que hay que saber, para cuidar nuestros recursos naturales.

## Agua

Todos sabemos que en nuestro planeta el agua es abundante; sin embargo, la mayor parte es salada y no la podemos usar directamente en actividades humanas. Casi toda el agua dulce se encuentra congelada en los polos y sólo una mínima parte está disponible para nuestro consumo.



Por esa razón aquí te damos algunos **consejos**:

- Báñate en 5 minutos. Cierra las llaves del agua mientras te enjabonas y abre la llave solo para enjuagarte.
- Coloca una cubeta para recoger al agua fría mientras sale la caliente. Puedes usarla después en la limpieza de la casa del coche o para regar las plantas.
- Enjuágate los dientes, después de cepillarte, con un vaso de agua.

***¡Al fugarse una gota por segundo, al final del día se llena una cubeta de por lo menos 30 litros!***

## Bosques

Los bosques y las selvas son fábricas de agua limpia y fresca porque captan el agua de lluvia y la filtran al subsuelo, de donde extraemos el agua para nuestro consumo.

- Cuando visites un bosque o el campo o un parque, respeta las plantas y animales.
- Realiza trabajo voluntario para reforestarlos y mantenerlos limpios
- No dejes basura y recoge la que encuentres, aunque no sea tuya. Muchos animales silvestres mueren por haber comido bolsas, botellas, colillas u otros objetos tirados por los visitantes.

## Energía

En nuestra vida diaria consumimos cada vez más energía, lo cual está agotando los recursos y ocasionando graves daños al ambiente; por ello, debemos reducir al máximo nuestro consumo de energía.



- Aprovecha al máximo la luz natural, enciende la luz sólo cuando la necesites.

- Dile a tus papas que cambien los focos comunes (luz amarilla) por lámparas ahorradoras (fluorescentes). Cuestan un poco más, pero consumen menos energía y duran más tiempo. A la larga ahorras dinero

- Limpia periódicamente focos y lámparas; el polvo bloquea la luz.

- Pinta techos y paredes de colores claros, estos te darán mejor iluminación.

## Consejos para un protector ecológico

- No arrojar basura a la calle, en la playa ni en ningún otro lugar.
- No quemes basura ni llantas viejas.
- Trata de usar los productos que se denominan ecológicos.
- Rompe todos los envases que son descartables.
- Fumar es dañino para ti y el medio ambiente.
- Es mejor no ensuciar que tener que limpiar
- No pintes ni rayes las paredes en la calle.
- Usa tu equipo de música y el televisor a un volumen moderado y así no molestarás a tus vecinos.
- Aprovecha al máximo tus útiles escolares (lápiz, papeles, borrador).
- Si el carro de tu papá bota mucho humo dile que lo lleve al mecánico.
- Si vas con tu papá en el carro, dile que respete las señales y reglas de tránsito.
- Mira bien antes de cruzar la calle.
- No hagas parar los taxis, combis y micros en medio de la calle, espéralos en sus respectivos paraderos.
- Usa los productos y servicios que promuevan el orden, aseo y que no contaminen.

