

publicidad



TRÁFICO BIDEGI Min/máx: 16º/29º  
 >> Patrocina: >> Previsión mañana

Sábado, 25 de junio de 2005

[Webmail](#) | [Alertas](#) | [Boletines](#) | [Página](#)

[PORTADA](#) | [GIPUZKOA](#) | [ECONOMÍA](#) | [DEPORTES](#) | [OCIO](#) | [CLASIFICADOS](#) | [SERVICIOS](#) | [CENTRO COME](#)

[SECCIONES]

- Gipuzkoa
- San Sebastián
- Ediciones
- Al día
- Opinión
- Política
- Economía
- Mundo
- Deportes
- Cultura
- Gente
- TV
- Contraportada
- De un vistazo
- Zorionak!
- Efemérides
- Especiales
- Fotogalerías
- 

[COLUMNISTAS]

Seleccione...

[MULTIMEDIA]

- Fotogalerías
- Gráficos
- El ojo

[PARTICIPA]

- Blogs
- Foros
- Chat

[CANALES]

- Bolsa directa
- Cibernauta
- Cine
- DVorame
- Ekoplaneta
- Esquí

EDICIÓN IMPRESA

ALDIA

## Discapacidad sin dependencias

**Cada vez se escuchan más voces entre los discapacitados que apuestan por una vida independiente. Ayer, varios de ellos compartieron sus experiencias en Donostia**

JUAN MANUEL VELASCO/

SAN SEBASTIÁN. DV. María Jesús, Kako, Javier y Manuel no están dispuestos a que nadie decida por ellos. Los cuatro han apostado por vivir su discapacidad -o diversidad funcional, como ellos prefieren llamarlo- por su cuenta y en su propio domicilio, siendo dueños de sus propios deseos y necesidades. Se han dado cuenta de que el «problema no está» en ellos sino en «la sociedad», que les niega «derechos como ciudadanos» al no ofrecer los servicios y recursos adecuados. Aceptan su discapacidad y reconocen que, aunque necesitan ayudas puntuales, ellos deciden cómo, cuándo y dónde.



María Jesús y 'Kako', discapacitados psíquicos, viven en Tolosa de forma independiente. [PABLO S. QUIZA]

Imprimir Enviar

Forman parte de la filosofía del Movimiento de Vida Independiente, cada vez con más adeptos, y ayer compartieron sus experiencias y puntos de vista en una jornada organizada por la Diputación de Gipuzkoa y Adapvi, la Asociación de Discapacitados por la Autodeterminación Personal y la Vida Independiente, en la sede de la Federación Coordinadora de Personas con Discapacidad Física de Gipuzkoa, en Donostia.

### MARIAJE Y 'KAKO'

Tolosa

«Pensaban que no seríamos capaces de vivir solos»

En agosto hará cuatro años desde que María Jesús García y Javier Matxiandiarena Kako se fueran a vivir juntos a un piso de Tolosa. El hecho no tendría más valor en sí, si no fuera porque ambos son discapacitados psíquicos leves que decidieron dar el paso de vivir por su cuenta y de forma independiente. Y les va «estupendamente», como dice Kako, un donostiarra de 41 años que conoce «todos los rincones de Tolosa».

Son «pareja de hecho» y forman parte del programa Solos, gestionado por Atzegi con ayuda de la Diputación de Gipuzkoa, dirigido a personas con discapacidad psíquica ligera, capaces de llevar una vida autónoma. Viven de forma independiente, con apoyos puntuales que les ayudan a organizar determinadas actividades de la vida cotidiana. Como ellos hay otros ocho guipuzcoanos en situación similar.

Son una pareja ideal. Los dos trabajan. María Jesús, de 36 años, en Gureak; y Kako es jardinero en Goroldi. «Cuando llegamos a casa después de cada jornada compartimos todas las tareas del hogar». Bueno, «salvo la plancha», asegura

BUS

- [DIA](#)
- [Hoy](#)
- [Herr](#)
- 
- [Host](#)
- [Cate](#)

Gizartekintza

Hator

Infantil

Juegos

Libros

Moda

Motor

Mujer

Planetfútbol

Viajar

Viviendas  
Mediterráneo

Mariaje. Kako, al que se le da bien la limpieza, es un artista en la cocina y presume «de cómo le queda el asado de cordero».

Ambos reconocen que al principio, cuando empezaron a vivir juntos, «necesitaban más ayuda». El proceso de independencia fue progresivo. Primero fue una residencia, luego un piso protegido, hasta llegar al piso de alquiler en el que están ahora. «Cuando renovamos el contrato de la vivienda tuvimos que pedir ayuda para hacer la gestión», recuerda Kako. Antes iban acompañados «al médico y a la caja de ahorros», pero ahora confiesan que ya van «siempre solos». Eso sí, a María Jesús le gusta «llamar de vez en cuando a los responsables para quedar y tomar algo, o para consultar alguna cosilla».

La experiencia «es muy positiva». Hacen la compra, no hay problemas con los electrodomésticos y, «como todas las parejas», discuten de vez en cuando. Además, la familia de Mariaje lo lleva muy bien. «Mi tía pensaba que no iba a ser capaz de vivir de forma independiente y, ahora, al verme está muy satisfecha».

MANUEL LOBATO

Cádiz

«Me di cuenta de que yo no era el problema»

El gaditano Manuel Lobato camina en una silla de ruedas a causa de una discapacidad provocada por una poliomielitis de infancia. Tras una juventud llena de «rechazos», de «trabajar y demostrar el doble» y de sentir que él «era el problema», hace 20 años (ahora tiene 47) la percepción de su discapacidad cambió. «Me di cuenta de que la sociedad me negaba mis derechos, me trataba como un ciudadano de segunda y no era capaz de aceptarme como lo que soy», señala el gaditano.

Desde entonces, Manuel es un «activista» de la autonomía de los discapacitados y hace unos años se unió al Foro de Vida Independiente. En su opinión, «el modelo rehabilitador, que me niega la existencia como lo que soy, y busca que camine, oiga y vea, no tiene sentido. Cada vez hay más personas con diversidad funcional (discapacidad) que tienen que tener la libertad de opción, de vivir donde yo quiera y que nadie tome el control de su vida».

Manuel repite una y otra vez la palabra «dignidad» y considera que «la falta de dignidad» ha hecho que muchos discapacitados se autolimiten. «Buena parte del problema está en nosotros. Antes, si me planteaban un viaje, me lo negaba a mí mismo. Me decía ¿dónde voy a ir yo así? Ahora, en cambio, puedo contar que he viajado por todo el mundo. Es un cambio de actitud».

Está casado y con hijos. «Yo no necesito que me cuiden -añade-, sé cuidarme solo. Lo que no puedo hacer es hacer actividades básicas como levantarme y tengo un asistente que lo hace. Mi mujer me ayuda de forma puntual. Ella es mi compañera y la madre de mis hijos. No tiene la obligación de cuidar de mí».

JAVIER ROMAÑACH

Manresa

«Algunos pensaron que me quedaría confinado en casa»

Javier Romañach, de Manresa, pasó de lamentarse al toparse con un autobús que no tenía acceso para discapacitados a «enfadarse con el ingeniero que lo había diseñado». A los 28 años -ahora tiene 42- sufrió un accidente que le dejó sin movilidad en las piernas y en los brazos. Tras cuatro años de rehabilitación diaria, recuperó parte de movilidad en las extremidades superiores. «Durante diez años seguí el sistema, que me decía que me tenía que curar, que tenía que hacer rehabilitación... De repente me di cuenta de que lo relevante era cómo vivo hoy y qué quiero hacer con mi vida ahora», afirma.

Javier considera que la sociedad «no está diseñada para que yo viva esta vida ahora. Hace falta un cambio de mentalidad para crear un entorno en el que quepamos todos y no sólo pueda darle al botón del ascensor el que mide 1,80 metros».

En cuanto abandonó el hospital, Javier acondicionó un piso para vivir de forma independiente. «Casas como la mía hay muy pocas. Yo soy un privilegiado, porque venía de trabajar muchos años en entornos bien pagados y me quedó buena pensión». Cada día necesita de un asistente. «Me tienen que levantar, vestir, lavarme, acompañar al servicio, dar de comer... Tengo una asistencia personal pagada, pero yo soy quien decide cuándo y cómo necesito la ayuda». El manresano se jacta de que no se quedó «confinado en mi domicilio o en una residencia, como algunos pensaron que haría. Llevo una vida normal».

Javier es licenciado en Informática, experto en Filosofía y Bioética y forma parte del Foro de Vida Independiente. «Sólo queremos igualdad de derechos y oportunidades como el resto de la sociedad y que no se nos vea como bichos raros».

#### Enlaces Patrocinados

##### [Alquiler Pisos](#)

Más de 160.000 pisos con fotos y visitas virtuales .

[www.fotocasa.es](http://www.fotocasa.es)

##### [Pisos y casas](#)

Viviendas nuevas y de segunda mano con fotos y planos en tu localidad .

[www.portae.com](http://www.portae.com)

##### [Rampas Enrollables](#)

Eliminan barreras arquitectónicas Ligeras, seguras y sin instalación .

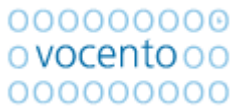
[www.rampasportatiles.com](http://www.rampasportatiles.com)

##### [Alquiler Pisos](#)

Gran selección de anuncios de viviendas en alquiler .

[www.maimai.com](http://www.maimai.com)

Subir



© Copyright DIARIOVASCO.COM  
DIGITAL VASCA, S.A. CIF A-20677878  
Camino de Portuetxe, 2. 20018 San Sebastián

[Contactar](#) / [Mapa web](#) / [Aviso Legal](#) / [Política de privacidad](#) / [Publicidad](#) / [Master El Correo](#) / [Club Lector 10](#)

Power