

A dos d'âne dans le Beaujolais Vert, avec Doucette, Petruchka ou Sidonie

Loisirs. Toute l'année à Cublize, Thierry et Françoise Catherin vous proposent de partir en randonnée, en compagnie d'une ou plusieurs de leurs ânesses.

Sur les sommets de Cublize, dans un cadre somptueux, trois ânesses attendent impatiemment qu'on les emmène en balade, sur les sentiers du Beaujolais Vert.

Une rando motivante pour les enfants

Doucette, Petruchka et Sidonie connaissent bien le coin. Cela fait trois ans qu'elles font découvrir la région aux randonneurs qui souhaitent devenir leurs compagnons, le temps d'un après-midi, d'une journée voire deux ou trois jours. Christelle et son fils Guillaume, 11 ans, sont venus d'Amplepuis pour faire une balade. « Il n'avait pas trop d'idée pour s'occuper à la maison, et c'est un bon moyen pour partir marcher un petit peu ! » confie la

maman. C'est donc Doucette, une belle ânesse des Pyrénées, qui les accompagne cette après-midi. Et on entend déjà braire ses deux copines restées dans leur enclos... « Les ânes aiment bien vivre ensemble ; elles auraient bien voulu partir toutes les trois » explique Thierry Catherin, qui gère l'activité Cubliz'ânes avec son épouse Françoise. Aujourd'hui, c'est Théo, leur fils, qui prépare nos deux aventuriers avant la balade. Et tout commence par une prise de contact avec l'animal. Il faut le brosser, apprendre à nettoyer les sabots, mettre le bât, parler à son nouveau compagnon de route, et c'est parti ! Enfin presque... Selon vos envies et la durée de la randonnée, Françoise et Thierry peuvent vous proposer une douzaine d'itinéraires à emprunter. Un petit coup d'œil ensemble sur la carte, quelques explica-

tions sur les sentiers à suivre, mais aussi des indications sur les éventuelles difficultés que pourrait rencontrer l'âne sur le chemin (un ruisseau, une route à traverser, un chien qu'il pourrait croiser... il en faut peu pour contrarier l'ami !)

Itinéraires...

Selon vos envies et la durée souhaitée de la rando, différents itinéraires vous sont proposés : jusqu'à Mardore, Meaux-la-Montagne, Saint-Bonnet-le-Troncy, au lac des Sapins... Ceux, qui partent pour plusieurs jours, pourront rejoindre des gîtes conseillés par Françoise et Thierry.

Alors après toutes ces consignes, le petit Guillaume semble inquiet. « T'as tout compris maman ? ». Françoise, maîtresse de maison, n'hésite pas à préciser : « Généralement, les



Photo Joël Philippon

randonneurs ne rencontrent aucune difficulté, mais il vaut mieux les prévenir en amont sur ce qu'il pourrait éventuellement arriver, afin de savoir quelle attitude adopter avec l'animal. »

Et en cas de problème, Françoise et Catherine sont toujours au bout du fil. « Une seule fois, Petruchka s'est arrêtée au milieu du chemin et ne voulait plus avancer. C'est mon mari qui a dû venir pour la remoti-

ver ! » raconte avec amusement Françoise. Eh oui, l'âne a son caractère !

S'il a bien tenté de monter à dos d'âne, Guillaume préfère finalement rester à terre et guider l'animal... « C'est moi qui vais monter dessus ! » s'exclame alors la maman. ■

Mélanie Lacroix

Informations au 06 32 18 39 41 ou sur www.cublizanes.fr. Location d'un âne : demi-journée (30 €), journée (45 €), 2 jours (80 €).

Atelier Parfums : redécouvrir les plantes à pleines narines

Gerland. La Maison des Fleurs, à Lyon, propose aux enfants de concocter un parfum à base d'huiles essentielles. Prochain atelier : dimanche 26.

« Les plantes, on ne les connaît plus », confie Géraldine Achour, animatrice de l'atelier « les Parfums » à la Maison des fleurs du Parc de Gerland, à Lyon. « Les gens les utilisent déjà préparées dans des mélanges d'épices pour poulet ou d'herbes de Provence, mais ils n'en connaissent pas les vertus, et c'est dommage. » Le but de l'atelier pour enfants ? Y remédier. Dimanche dernier, Alexandre, 13 ans et son frère Aurélien, 11 ans, originaires des Hautes-Alpes, en vacances à Lyon, ont affiné leur odorat, ainsi que leurs connaissances sur les plantes. « Les parfums des plantes sont leur façon de parler. Une bonne odeur veut dire :



■ Géraldine, animatrice, explique à Alexandre et Aurélien le fonctionnement d'un alambic. Photo David Météreau

viens ! Quand une mauvaise odeur peut dire : attention, je suis dangereux », explique Géraldine avec son accent chantant du Sud-Ouest.

Faire de l'eau florale avec un alambic

Pour commencer, Aurélien et Alexandre remplissent un petit alambic de menthe bergamote. Après 45 minutes de

distillation, les frères obtiennent un petit pot d'eau florale, très parfumée. « Maintenant on va tester vos nez », annonce l'animatrice. À l'aveugle, il faut reconnaître les essences de lavande qui éloigne les mites, du citron antioxydant, mais aussi de cannelle, de menthe ou de melaleuca. Le nez plein d'odeur, ce n'est pas facile au premier abord de

mettre la bonne étiquette avec le bon extrait. Mais c'est un sans-faute. Place à la création d'un parfum simple. Avec de l'eau, de l'alcool pour fixer les odeurs, et des huiles essentielles, les enfants fabriquent un parfum dans un petit tube, qu'ils emportent avec eux à la fin de l'atelier. « À la maison, mes fils avaient déjà essayé de faire un alambic. Je vais

Pratique

Quand ?

Dimanche 26 août, atelier « les Parfums » de 14 à 15 heures, à la maison des plantes du parc de Gerland, 405 avenue Jean-Jaurès, Lyon 7^e.

Combien ?

L'atelier est gratuit, tout comme l'exposition « Les parfums-devenez des nez », dimanche 26 août, de 15 à 17 heures.

Renseignements et réservations

Tél. 04 72 69 47 78 ou animation.botanique@mairie-lyon.fr www.nature.lyon.fr

tâcher de leur en trouver un sur internet », explique le père. Les parents sont ravis, même s'ils ne comprennent pas le peu d'intérêt des familles lyonnaises pour ces ateliers découverte, pourtant gratuits et très intéressants. Dimanche, l'atelier aura peut-être plus de succès... ■

David Météreau