

## PROPOSTA DE PROGRAMACIÓN ESCOLA GALEGA DE SAÚDE PARA CIDADÁNS

### 1.- TÍTULO DA ACTIVIDADE DOCENTE

Título de la actividad docente

## **Dietas e menús para diabéticos**

### 2. OBXECTIVOS:

Objetivos

- **Aclarar dúbidas sobre a alimentación en persoas diabéticas.**
- **Actualizar coñecementos sobre nutrición adecuada e saudable.**

### 3.- CARACTERÍSTICAS DO ALUMNADO (a quen vai dirixida a oferta)

Características del alumnado (a quién va dirixida la oferta)

- **Pacientes, familiares, cuidadores, cidadanía en xeral**

### 4 - PROGRAMA DOCENTE (contidos e axenda)

Programa docente (contenidos y agenda)

- **¿Qué alimentos pode e debe comer un paciente diabético.?**
- **Planificación de menús e recetas específicas.**
- **Alimentación en situacións especiais:  
vómitos, diarrea, fiebre, probas exploratorias, etc.**

### 5.- LISTAXE DE PROFESORADO (xuntar breve currículo de cada docente)

Lista de profesorado (adjuntar breve curriculum de cada docente)

- **Dra. M<sup>ª</sup> Teresa Lord Rodriguez. Enfermeira educadora en Diabetes do C.H.U.S. e Presidenta da Asociación de Diabéticos de Santiago**
- **Eva Gomez Vazquez. Dietista da Unidade de Desórdenes alimentarios do C.H.U.S.**

**6- PROGRAMADOR**

**Barbara Rodríguez Pérez**

**7- Nº MÁXIMO DE PARTICIPANTES (máximo 30 persoas)**

**Nº máximo de participantes (máximo 30 personas)**

**Máximo 30 persoas**

**8.- Nº de HORAS DA ACTIVIDADE FORMATIVA (máximo 4 horas)**

**Nº de horas da actividade formativa (máximo 4 horas)**

**3 horas**

**9.- PROPOSTA DE DATAS E LUGARES DE CELEBRACIÓN DE DIVERSAS EDICIÓNS**

**Propuesta de fechas y lugares de celebración de diversas ediciones**

**7 de Novembro de 2011 no Liceo Marítimo de Ribeira**

**11.- PROPOSTA DE HORARIO DE CLASES**

**Propuesta de horario de clases**

**de 17 a 20 horas**