



Lær medisinsk Qigong

Ønsker du mer energi, glede og harmoni i livet ditt?
Lær en treningsform hvor du selv med bare 30 min. daglig
kan styrke og forandre din egen helse. Enkel å utføre for
alle. Lek deg frem til avspenning, klarhet og ny kraft.

- Tid:** 1. del: lørdag 29. oktober kl. 10.00-17.00
2. del: onsdag 2. november kl. 17.00-18.30 *
3. del: onsdag 9. november kl. 17.00-18.30 *
- *fellestrening i Kom og Dans' lokale i Grubbegata 4
- Sted:** Hartvig Nissen skole i Oslo, Nils Juels vei 56, A-blokka
- Pris:** kr 1600,- Bok, trenings-CD og kompendium er inkludert i kursprisen. Snacks og grønn te serveres på kurset.
- Betaling:** Kontonummer 0539 21 87 369. Obs! Husk å oppgi navn.
- Utstyr:** Ha på treningstøy og tykke ullsokker eller lette sko, samt noe å skrive på og med.

For mer informasjon og påmelding - kontakt Thuy Dalen, qigong-instruktør,
akupunktør NAFO og ernæringsterapeut på

post@barfotklinikken.no eller **tlf 480 99 103**

facebook.com/Barfotklinikken

www.barfotklinikken.no