

X Raid da Lama – 29 Janeiro 2012 (Domingo)

Retorta – Vila do Conde

REGULAMENTO

1. O Raid com a designação “Raid da Lama 2012” é uma iniciativa do Clube de BTT da Casa do Povo de Retorta, integrando o projecto “Vila do Conde, um Concelho de BTT”.
2. O Raid terá início no Largo de Stª Luzia na Freguesia de Retorta (Vila do Conde) às 9:30 horas do dia 29 de Janeiro 2012 (domingo). (Abertura do secretariado e controlo às 8.00h, chamada dos atletas às 9.00h, briefing às 9.20h).
3. O Raid será feito num trajecto em linha em estradas, caminhos rurais e trilhos, estando aberto ao movimento de outros veículos, **pelo que todos os participantes são obrigados a respeitar as regras de trânsito.**
4. As inscrições são feitas no Website da Câmara Municipal de Vila do Conde (, http://www.cm-viladoconde.pt/PageGen.aspx?WMCM_PaginaId=41503) e abrem a 24 de novembro 2011 e terminam a 23 de janeiro de 2012.
5. Na Inscrição existem 3 possibilidades:
 - a. Inscrição simples: 9,00 € (para atletas federados com licença válida para 2012: 7,50€)
 - b. Inscrição com jersey: Acresce 14 € à inscrição simples
 - c. Inscrição com almoço: Acresce 7 € à inscrição simples (o mesmo valor para acompanhante)

Os atletas federados devem indicar no formulário de inscrição qual o N° de licença e qual a associação de ciclismo a que pertencem.

Todos os participantes tem incluído na inscrição, fornecimento de reforço alimentar a meio do percurso e no final, ponto de assistência técnica, apoio automóvel em caso de desistência, seguro de acidentes pessoais, dorsal e documentação, bombeiros e apoio de colaboradores, banhos e lavagem das bicicletas.

6. No momento da inscrição, o participante deverá escolher a loja de bicicletas ou o local onde pretende levantar o dorsal. O participante fica obrigado a deslocar-se à loja para recolha do dorsal. **A organização não recolhe os dorsais enviados para as lojas**

- 21 STORE - Vila do Conde (919 813 477 ou 915 071 903)
- PROPEDAL - Esposende (253 906 831)
- MOTOACESSÓRIOS - Barcelos (253 821 054)
- VIA BIKE - Castelo de Neiva (Viana) (969 431 587)
- CITYBIKE - Riba D’Ave (252 907 272)
- FIRSTBIKE - Braga (914 532 372)
- PATOCYCLES - Porto (228 323 885/ 6)
- FAMABIKE - V. N. Famalicão (252 374 487)
- BICIVENDAS - Madalena (V. N. Gaia) (220 806 745)
- SECRETARIADO NO DIA DA PROVA

7. Levantamento dos KITS nas lojas, a partir de 25 de Janeiro

8. As inscrições que forem pagas depois de 22 de Dezembro 2011 (quinta-feira), as jerseys não serão entregues no KIT e estarão disponíveis depois da realização do Raid em data a definir

Clube de BTT da Casa do Povo de Retorta

9. Os pagamentos serão efectuados por transferência bancária para o **NIB DA CASA DO POVO RETORTA: 0045 1465 4021 7800 6734 7** – transferências internacionais **PT500045 1465 4021 7800 6734 7**

10. As inscrições são válidas após recepção do comprovativo da transferência bancária e nome do participante no e-mail: btt.raiddalama@cm-viladoconde.pt. Só é permitida a inscrição de participantes com idade superior a 14 anos. Os atletas menores têm de enviar previamente Termo de Responsabilidade devidamente assinado pelo Encarregado de Educação juntamente com cópia do BI/Cartão do Cidadão do encarregado de educação.

11. O Raid será cronometrado electronicamente. O participante, terá que passar obrigatoriamente no controlo zero antes de dar início ao Raid.

12. O Raid terá cerca de 50 Kms de extensão. O percurso estará marcado e sinalizado na sua totalidade.

13. O percurso é de dificuldade física e técnica média/elevada (dependendo das condições meteorológicas).

14. É obrigatório o uso de capacete devidamente colocado durante todo o Raid.

15. Inscrições limitadas a 700 participantes.

16. O Raid é feito em autonomia. Cada participante deverá levar alimentação (água, barras energéticas) e as ferramentas indispensáveis para reparar eventuais avarias.

17. A meio do percurso haverá um ponto de apoio, onde será fornecido reforço alimentar e assistência técnica.

18. Participam no Raid, elementos da organização com o intuito de "controlar" e ajudar os participantes em caso de necessidade.

19. O controlo na zona de chegada termina às 16:00 horas, pelo que todos os participantes terão que fazer uma média mínima. O percurso será fechado por uma viatura, que recolherá todos os participantes que resolverem desistir e todos aqueles que não chegarem ao ponto de controlo dentro do horário previsto.

20. A participação é a título individual.

21. O participante ao inscrever-se assume que reúne as condições físicas e psicológicas para participar no Raid

22. Os atletas Federados estão seguros pela apólice de acidentes pessoais da UVP/FPC. Os atletas não federados estão cobertos por seguro de acidentes pessoais e de responsabilidade civil.

23. No final do Raid, haverá banho para todos os participantes e lavagem das bicicletas.

24. No final do Raid haverá almoço convívio no salão da Casa do Povo de Retorta (para os inscritos no almoço).

25. No final do almoço serão sorteados vários prémios por entre todos os participantes que passaram no controlo zero do raid. A lista de premiados será divulgada por e-mail para todos os participantes. Os prémios não reclamados no prazo de 30 dias, reverterem a favor da casa do Povo de Retorta.

26. O Almoço começará a ser servido a partir das 13h:00m, e funciona tipo "self service". Ou seja: Não se vai esperar que todos os participantes terminem o raid. Conforme forem chegando os participantes, podem almoçar, tendo os últimos a chegar, a garantia de que terão comida reservada.

27. Os participantes devem respeitar a natureza, não deixando lixo (invólucros de barras energéticas) no chão.

Clube de BTT da Casa do Povo de Retorta

28. Os banhos e lavagem das bicicletas serão no Ring Desportivo ao lado do local de partida /chegada ou no campo de futebol de Retorta, a cerca de 1 km.
29. Fotógrafo oficial do Raid da Lama: Paulo Ministro
30. Os casos omissos deste regulamento serão resolvidos pela organização.

CLAUSULA LEGAL

Ao inscrever-me no Raid da Lama, declaro que reúno as condições físicas e psicológicas para o esforço inerente à prova em que vou participar. Isento de toda a responsabilidade, a organização do raid da Lama, assim como de todos os colaboradores, das dificuldades que possam surgir na minha participação neste evento, assim como a perda de objectos pessoais. Declino tomar qualquer acção legal, não limitada ao risco das lesões que possam surgir, causadas pela participação no evento.

Autorizo os organizadores a fazer gravação da minha participação através de filmes, fotos ou qualquer outro meio. Cedo todos os direitos relativos à exploração comercial e publicitária que considerem oportuno exercer, sem direito da minha parte a qualquer compensação económica.