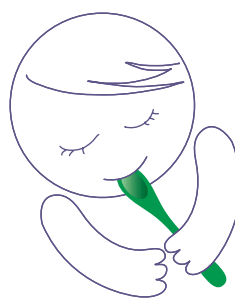


Newsletter 5
.....
SEPTEMBRE 2016



.....
LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS
.....
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir



Dense ! C'est ainsi que se présente la rentrée 2016 de notre association.
Dense ... et prometteuse !

En effet, nous finalisons l'organisation de nos 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits pour le 9 novembre à Paris. Le thème est d'importance : « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie : du bien être individuel aux enjeux de santé publique ». Fidèle aux précédentes éditions, ces Rencontres seront très interactives ; vous y découvrirez des conférences multidisciplinaires, ainsi qu'un forum (forcément !) propice aux échanges. Une dizaine d'initiatives exemplaires de prévention seront présentes ainsi que les lauréats de notre appel à projets 2016. Nous vous y espérons très nombreux.

Parallèlement, notre travail de sensibilisation des parties prenantes aux enjeux de la prévention précoce entre dans une nouvelle phase. Dans le prolongement de notre 1^{er} Manifeste pour les 1 000 premiers jours de vie, cet automne sera marqué par la présentation d'un document portant 28 propositions co-construit avec les sociétés savantes et associations signataires du Manifeste. Ce travail a pour objectif de proposer notre participation à la réflexion du prochain Programme National Nutrition et Santé au sujet de la prévention précoce.

Enfin, nos deux nouveaux groupes de travail ont initié leurs premières actions. Après l'étape importante de recherche bibliographique, les experts du groupe « Nutriéco » se réuniront fin septembre pour définir les axes de travail. Le groupe « 1000 jours en pharma » s'attache à la co-construction d'outils de formation et d'information à destination des pharmaciens.

Nous vous souhaitons une rentrée riche en rencontres stimulantes, en réflexion constructive, aussi dense et prometteuse que celle de notre association !

Vous souhaitant bonne lecture, bien à vous,

Catherine Salinier

Vice-Présidente
de l'association
Le Grand Forum des Tout-Petits,
Pédiatre et past-présidente
de l'AFPA

LE POINT SUR LES ÉTUDES

Focus sur le nouveau rapport de l'OMS : « Une bonne nutrition maternelle : le meilleur départ dans la vie »

L'OMS a présenté en juin 2016 un nouveau rapport sur la nutrition maternelle. Grâce à un état des lieux scientifique et à une enquête sur les politiques menées en Europe, il identifie des priorités d'ici 2020 pour leurs gouvernements.

L'étude systématique des toutes dernières recherches scientifiques confirme l'impact intergénérationnel de l'état nutritionnel de la mère : il influe sur la santé du bébé et sur le risque d'obésité et de maladies non transmissibles à l'âge adulte. Ces données constituent un nouveau défi pour les pays européens. L'étude réalisée montre en effet que 51 pays sur 53 ont adopté les recommandations de l'OMS en faveur de la santé maternelle et infantile, mais souvent partiellement et avec des mises en œuvre réelles très variées.

Face à ces constats, le rapport place en tête de priorités :

- **développer et mettre régulièrement à jour les recommandations nationales**, en phase avec les avancées scientifiques et celles de l'OMS,
- **optimiser l'alimentation maternelle et infantile**, notamment celle des femmes en âge de procréer,
- **améliorer en permanence la collaboration** entre les professionnels de santé maternelle et infantile.

Rapport OMS 2016: « Good Maternal Nutrition, the best start in life »



L'impact de facteurs environnementaux sur la descendance : le point sur le rôle du père

La revue, parue en mai 2016 dans *l'American Journal of stem Cells*, propose une synthèse de différentes études publiées sur les facteurs épigénétiques influençant l'expression des gènes du père et de sa descendance.

Cette revue présente notamment les principaux facteurs environnementaux capables d'influencer l'expression des gènes et les possibles conséquences sur les générations suivantes. Plusieurs conclusions sont mises en avant :

- Plus l'âge du père avance, plus les risques de malformations cardiaques et congénitales seraient accrus,
- L'alimentation, le tabac, et l'exposition aux toxines extérieures

pourraient favoriser le développement de diabète, de l'obésité, et de certains cancers. Les études sur l'alcool prises en compte dans cette revue sont particulièrement démonstratives : sa consommation serait associée aux développements de FASDs (*Fetal Alcohol Spectrum Disorders*) ainsi qu'au moindre développement de certains organes chez l'enfant.

L'influence de ces facteurs épigénétiques est d'autant plus marquante qu'elle serait transgénérationnelle.

Jonathan Day, Soham Savani, Benjamin D Krempley, Matthew Nguyen, Joanna B Kitlinska : *Influence of paternal preconception exposures on their offspring : through epigenetics to phenotype, Am J Stem Cells.5(1):11-18, May 30 2016*

Importance de l'activité physique durant la grossesse

Une revue, parue en janvier 2016 dans *Early Human Development*, analyse les changements physiologiques et métaboliques caractéristiques de la grossesse en regard de la pratique d'une activité physique adaptée. Toute grossesse normale implique en effet des adaptations métaboliques garantissant



le bon développement du fœtus. L'état de « pseudo résistance à l'insuline » tout à fait physiologique apparaissant chez la mère et généralement bien régulé, peut sous l'effet d'une prise de poids excessive et de la sédentarité, donner naissance à un véritable diabète gestationnel (GDM : Gestational Diabetes Mellitus).

Celui-ci induit une augmentation des risques de santé pour la mère (pré-éclampsie et/ou accouchement difficile, augmentation par 7 du risque de survenue de diabète de type 2 dans les 5 à 10 ans) et pour l'enfant à naître (surpoids, obésité et diabète de type 2 à l'âge adulte). L'activité physique connue pour développer la sensibilité à l'insuline peut représenter ainsi une solution logique pour limiter les risques de GDM.

Cette étude montre l'importance de l'activité physique durant la grossesse, pour minimiser plusieurs des risques associés, et propose des recommandations précises et adaptées à l'état physiologique de la femme enceinte (type d'activité, intensité, fréquence,...).

Mottola, Michelle F., et Raul Artal. « Fetal and Maternal Metabolic Responses to Exercise during Pregnancy ». *Early Human Development* 94 (mars 2016): 3341. doi:10.1016/j.earlhumdev.2016.01.008.

QUOI DE NEUF POUR LES TOUT-PETITS ?

Les 4^{èmes} rencontres du Grand Forum, le 9 novembre 2016

Au programme, une demi journée de partage d'expérience autour de la prévention précoce :

- **Deux interventions courtes et dynamiques présenteront le thème de l'année :** « Projet d'enfant, grossesse et hygiène de vie : du bien-être individuel aux enjeux de santé publique ». Une occasion de connaître les dernières données scientifiques, de bénéficier de recommandations pratiques et du retour d'expériences de terrain.
- **Un forum d'échanges** présentera 10 initiatives concrètes autour de la prévention précoce pendant la grossesse.
- **La présentation et la remise des prix de l'appel à projet.**

Des Rencontres à ne pas manquer pour nourrir sa réflexion et construire son action !

Pour vous inscrire : rendez-vous sur la plateforme d'inscription

► <http://www.rencontres-forumtoutpetits.com>

Le point sur le 1^{er} appel à projets de l'association

Lors des 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits, seront dévoilés les 4 lauréats de l'appel à projets 2016. Attentive au travail réalisé sur le terrain, notre association a en effet souhaité valoriser les initiatives de prévention. Une action saluée par les associations, les professionnels de santé et les collectivités territoriales visés qui ont envoyé au total 13 projets d'actions de formation ou de sensibilisation des futurs parents sur l'hygiène de vie avant et pendant la grossesse. Les participants aux 4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits le 9 novembre pourront découvrir les projets sélectionnés par le jury.



Twitter, fil d'influence

• 764 tweets • 165 000 lecteurs uniques



À un rythme de 5 tweets quotidien qui parlent de nous, d'alimentation et de parentalité, ce compte twitter développe la connaissance du concept des « 1 000 premiers jours de vie », fait rayonner nos travaux et promeut des actions de prévention précoce. Au cœur de l'éco-système, notre association poursuit ainsi son action !

3 QUESTIONS



à Sylvie Puissant,
Directrice de crèche
de l'association La Maison Kangourou
et Céline de Sousa,
Chef cuisinier de L'Annexe Kangourou
et du Programme Bavoïr & Tablier

1 Sylvie, pouvez-vous nous présenter les « Cafés des parents » organisés dans votre crèche ?

Nous avons mis en œuvre trois « Cafés des parents » consacrés aux fruits et légumes par an. Un premier autour des 4/6 mois et 1 an, un second autour des 12/24 mois et un troisième tous âges confondus. Ces « Cafés des parents » clôturent une semaine de rencontres festives. Tous les matins, nous proposons plusieurs ateliers aux enfants et à leurs parents. Par exemple « un safari des fruits » : un conte Africain, dont le trésor est une malle de fruits, est raconté aux enfants. Ensuite, les fruits sont transformés et dégustés.

2 Céline, comment y avez-vous pris part, en tant que Chef cuisinier ?

Pour un Chef, les fruits et légumes sont la base même de la cuisine, la matière première. Je transmets aux parents cette notion fondamentale pour, je l'espère, leur donner envie d'en utiliser plus et d'en faire profiter leurs enfants. C'est un sujet qui me tient à cœur car, au-delà de mon engagement dans le Programme Bavoïr & Tablier, j'ai deux jeunes enfants. Je partage donc mon expérience professionnelle et personnelle avec les parents. Je leur propose par exemple des astuces simples pour la préparation des repas, je les guide sur le choix des produits de qualité et de saison. La cuisine est une source inépuisable de découvertes pour les adultes ; alors imaginez pour les enfants ! Donnez-leur envie sans les forcer, stimulez leurs sens pour qu'ils sentent, goûtent, touchent... Expliquez-leur la provenance des fruits et légumes, observez ensemble un fruit brut, découpez, goûtez. Pour moi, ces expériences de partage et de transmission avec les enfants font partie des moments précieux de la vie, à sauvegarder avec soin.

3 Sylvie, pourquoi cette initiative dans votre crèche et quel premier bilan ?

L'alimentation est l'un des axes de notre projet pédagogique. À la suite de plusieurs réunions d'équipe, il nous a semblé évident que ce Programme, présenté par Marie Leblond (Directrice du pôle santé à La Maison Kangourou), pouvait compléter notre accompagnement des parents et de leurs enfants.

Cette expérience se révèle enrichissante pour tous. Très participantes, les familles sont ravies de la qualité de nos échanges, de visionner des vidéos et de repartir avec des astuces, des recettes... L'équipe, elle, apprécie de pouvoir partager tout son « savoir-faire », « savoir-être » et « savoir faire-faire ». Convaincue de la qualité des outils développés, je recommande ce projet.

LA SUITE DU MANIFESTE ET L'AVANCÉE DES DEUX NOUVEAUX GROUPES DE TRAVAIL

Manifeste 2 : suite du Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie

En 2014, Le Grand Forum des Tout-Petits lançait le manifeste pour les 1000 premiers jours de vie dont l'objectif était de sensibiliser toutes les parties prenantes aux enjeux de cette période. Convaincu qu'un dispositif ambitieux de prévention précoce est un investissement « durable » pour la santé de demain, l'association poursuit ces travaux, dans la perspective de l'élaboration du prochain Programme National Nutrition et Santé (PNNS4). Réalisées en co-construction avec des sociétés savantes et associations signataires du manifeste, 28 propositions d'actions ont été identifiées, et seront partagées avec les pouvoirs publics à l'automne 2016.



Le groupe de travail « Nutriéco »

Ce groupe de travail formé d'économistes et de scientifiques travaille sur l'intérêt et les enjeux médico-économiques d'une prévention précoce lors de la période des 1000 premiers jours de vie. L'objectif est tout d'abord d'analyser les publications existantes et d'en partager les informations clés avec les parties prenantes (communauté médicale, décideurs publics...) et de définir les axes d'un travail qui permettra de renforcer les convictions au regard d'une évaluation chiffrée.



Le groupe de travail « 1000 jours en pharma »

En juin dernier un nouveau groupe de travail a été initié. Mené en collaboration avec l'association APPIC Santé, il compte 14 membres (pharmaciens, pédiatres, sage femmes, généralistes, experts de l'activité physique, experts de l'environnement...) chargés de mettre au point des outils de formation et d'information sur le thème des 1000 premiers jours de vie à destination des pharmaciens d'officine. La mise à disposition des outils est prévue pour la fin de l'année et une évaluation de la pertinence de la démarche débutera au premier trimestre 2017.

ASSOCIATION LE GRAND FORUM DES TOUT-PETITS

www.legrandforumdestoutpetits.fr
legrandforumdestoutpetits@gmail.com

AGENDA

Le 30 septembre 2016

Colloque In Utéro Grossesse

Mode d'emploi -

la santé du bébé se prépare avant la grossesse

Hôtel de Ville de Paris

75004 Paris

Inscription et programme

➤ <http://www.in-utero.fr>

Les 12, 13 et 14 octobre 2016

46^{èmes} Journées de la Société Française de Médecine Périnatale

Place du premier mai

63100 Clermont-Ferrand

Inscription et programme

➤ <http://www.cerc-congres.com>

Le 8 novembre 2016

3^{ème} Journée nationale IHAB

(Initiative Hôpital Amis des Bébé) :

"De l'allaitement maternel aux soins

centrés sur l'enfant et sa famille"

Espace Charenton

327, rue de Charenton

75012 Paris

Inscription et programme

➤ <http://amis-des-bebes.fr>

Le 9 novembre 2016

de 14h à 18h30

4^{èmes} Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits

Espace AG2R Montholon

26 Rue de Montholon,

75009 Paris

Inscription et programme

➤ <http://www.legrandforumdestoutpetits.fr>

Les 1 et 2 décembre 2016

3^{ème} congrès de la Société Francophone pour la recherche et l'éducation sur les Origines Développementales Environnementales et Epigénétiques de la santé et des maladies (SF-DOHAD)

Campus de Jussieu

4 Place Jussieu - 75005 Paris

Inscription et programme

➤ <http://sfdohad2016.sciencesconf.org>

Le 2 décembre 2016

Colloque In utéro -

Conséquence de la péri conception et l'allaitement sur la petite enfance jusqu'à l'adolescence

Faculté de Jussieu

4 place Jussieu - 75005 Paris

Inscription et programme

➤ <http://www.in-utero.fr>