

Newsletter 3
.....
NOVEMBRE 2015



.....
LE GRAND
FORUM
DES TOUT-PETITS
.....
Association loi 1901

1000 jours pour leur avenir



Cette année encore, notre association a poursuivi ses actions de sensibilisation aux enjeux de la prévention précoce. Les Groupes de Travail ont progressé dans leurs réalisations avec des outils désormais prêts à être diffusés. De plus, Le Manifeste pour les 1000 premiers jours de vie et ses recommandations ont été présentés à quelques députés, dans le cadre des discussions de la prochaine Loi de Santé Publique. Ce document compte désormais un treizième co-signataire avec la Société Française d'Endocrinologie et Diabétologie Pédiatrique (SFEDP), que nous accueillons avec plaisir.

Fidèles à l'esprit des Grands Forums de l'alimentation des Tout Petits de 2013 et 2014, Les Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits se dérouleront cette année en région, à Nantes (le 24 novembre) et à Montpellier (le 8 décembre). Scientifiques, chercheurs, professionnels de santé et de la petite enfance, parents, élus, associations et journalistes se retrouveront pour partager et débattre autour des enjeux de la prévention précoce. Mobilisons-nous pour son succès !

Notre prochain Conseil d'Administration aura lieu le 26 novembre 2015. Mille jours se seront écoulés depuis le 1^{er} Grand Forum de l'Alimentation des Tout-Petits de mars 2013, à l'issue duquel nous avons décidé de continuer l'expérience au travers d'un « think tank », concrétisé ensuite par la création de notre association. J'en profite pour remercier chaleureusement tous ceux dont l'implication, au travers de toutes nos actions, permet d'accomplir la mission que nous nous sommes donnée. Continuez de contribuer au rayonnement de notre association ! Rejoignez par exemple notre groupe privé LinkedIn « Le Grand Forum des Tout-Petits », pour l'enrichir de savoirs et de forces vives mobilisées autour d'une seule idée commune : le meilleur départ pour la vie !

Bonne lecture à tous,

**Pr Umberto
Simeoni**

chef du Service
de Pédiatrie et du
Laboratoire de recherche
DOHaD, CHUV-UNIL
(Lausanne)



LE POINT SUR LES ÉTUDES

Effets à long terme de la nutrition au début de la vie : les enseignements de la cohorte ELANCE

L'étude longitudinale ELANCE, qui a suivi pendant 20 ans 162 nourrissons français nés entre 1984 et 1985, a déjà mis en évidence une relation entre apports précoces et élevés en protéines et le risque de surpoids. Des chercheurs ont montré que des apports faibles en lipides au début de la vie étaient associés à une augmentation de la masse grasse et de la concentration de leptine à l'âge de 20 ans, suggérant qu'**une résistance à la leptine serait programmée par des restrictions précoces en lipides**.

Les chercheurs soulignent principalement le déséquilibre alimentaire infantile des pays industrialisés. En effet, au moment de la diversification alimentaire, **les bébés adoptent**

trop rapidement un régime alimentaire « adulte » : ces apports élevés en protéines (environ 4 fois les besoins) et faibles en lipides contrastent avec la composition du lait maternel et les recommandations officielles. Ce déséquilibre au début de la vie pourrait favoriser le développement d'un métabolisme inadapté à l'environnement futur, particulièrement si des apports faibles en lipides augmentent ensuite. Ces résultats soulignent une fois encore **l'importance d'une alimentation adaptée aux différents stades de la croissance**.

Péneau S., Hercberg S., Rolland-Cachera, MF. « Breastfeeding, Early Nutrition, and Adult Body Fat ». The Journal of Pediatrics 164, no 6 (1 juin 2014): 1363-68. doi:10.1016/j.jpeds.2014.02.020.

Un mécanisme génétique corrobore la thèse de l'empreinte épigénétique de la mère sur le développement foetal

Une étude récemment publiée dans Genome Biology a permis d'identifier un gène (VTRNA2-1, impliqué dans l'immunité innée du nourrisson) comme un épi-allèle humain, répondant à l'environnement cellulaire dès le stade foetal. Il a pu être montré qu'au niveau de ce gène : la méthylation de l'ADN (processus génétique altérant les niveaux d'expression des gènes) s'effectuait durant une fenêtre très étroite du développement foetal et était très dépendant de l'environnement périconceptionnel, notamment l'état nutritionnel de la mère. La mise en place de la méthylation du gène VTRNA2-1 est apparemment **le tout premier exemple d'« empreinte**

métabolique ». Cette thèse, énoncée pour la première fois en 1999, tentait de **relier l'exposition nutritionnelle précoce au développement ultérieur de complications de santé**.

Cette étude ouvre surtout la voie de la découverte d'autres gènes affichant les mêmes caractéristiques, probablement dépendant d'autres indicateurs nutritionnels lors des débuts de la grossesse, ou même d'autres mécanismes épigénétiques.

Silver MJ., Kessler NJ., Hennig BJ., Dominguez-Salas P., Laritsky E., Baker M-S., Coarfa C., et al. « Independent genomewide screens identify the tumor suppressor VTRNA2-1 as a human epiallele responsive to periconceptional environment ». Genome Biology 16 (2015): 118. doi:10.1186/s13059-015-0660-y.

Le point sur les facteurs d'obésité durant la grossesse et la petite enfance

Un article co-rédigé par 16 chercheurs, internationalement reconnus, publié en juin 2015 dans les Annales de l'Académie des Sciences de New York, expose les récentes découvertes et nouvelles voies de recherche concernant les facteurs précoces de risque d'obésité et de maladies chroniques.

- La composition et la richesse du microbiote intestinal influencent le risque d'obésité et de maladies métaboliques.

- Une prise de poids excessive pendant la grossesse, qui augmente chez l'enfant le risque de surpoids, peut être limitée par une activité physique adaptée.

- Le risque d'obésité se développe in utero ainsi que pendant les premiers mois de vie, période de « plasticité génétique », où interviennent certains facteurs environnementaux.

- L'exposition à des saveurs alimentaires variées in utero et durant les premiers mois de vie, respectivement par le liquide amniotique de la mère et par l'allaitement, influent sur l'acceptation d'une nourriture saine par l'enfant et ainsi, sur sa santé future.

- La restriction comme les excès alimentaires de la femme enceinte perturbent à différents niveaux la mise en place correcte des voies de signalisation de l'appétit, de la satiété et de l'adipogenèse chez l'enfant. Cependant, le surpoids ou la dénutrition de la mère n'impacte pas la composition de son lait ni la courbe de poids de l'enfant : l'allaitement reste bénéfique !

Ce comité de chercheurs conclut que la poursuite de ces recherches et les nouvelles connaissances permettront à terme d'organiser des stratégies de prévention plus adaptées.

Wahlqvist ML., Krawetz SA., Rizzo NS., Dominguez-Bello MG., Szymanski LM., Barkin S., Yatkine A., et al. « Early-Life Influences on Obesity: From Preconception to Adolescence ». Annals of the New York Academy of Sciences 1347 (juillet 2015): 1-28. doi:10.1111/nyas.12778.



ÇA BOUGE POUR LES TOUT-PETITS

Les Rencontres du Grand Forum des Tout-Petits : à vos agendas !

À la suite des deux « Grands Forums de l'alimentation des Tout-Petits » en 2013 et 2014, notre association organise cette année deux rencontres régionales : l'une à Nantes le 24 novembre, l'autre à Montpellier le 8 décembre.

L'objectif de ces événements est de rassembler des expertises locales, sensibles aux enjeux des 1000 premiers jours de vie et de faciliter les échanges sur le thème de la prévention précoce.



Au programme de chaque rencontre, le rappel des enjeux liés à la thématique des 1000 premiers jours de vie (alimentation de la femme enceinte, du jeune enfant, allaitement, rôle des parents, contexte du repas...), mais également la présentation d'initiatives locales en lien avec la prévention précoce.

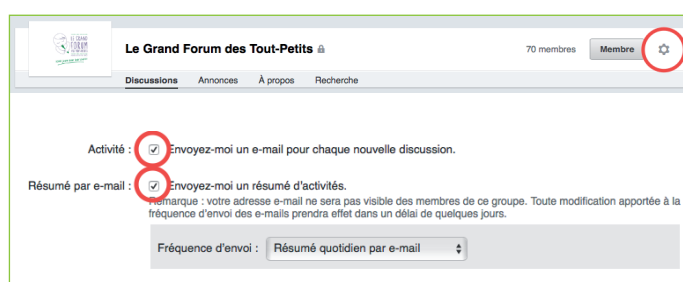
Notre groupe LinkedIn s'agrandit !

En mai, nous vous annonçons la création de notre groupe « Le Grand Forum des Tout-Petits » sur le réseau professionnel LinkedIn. Sa mission : réunir des experts pluridisciplinaires dans un espace privé et favoriser les échanges sur des questions scientifiques, économiques et sociétales en lien avec les 1000 premiers jours de vie.

Vous aussi, rejoignez la communauté et publiez des informations et des articles, faites connaître des actions, réagissez, commentez, « likez » !

Aidez-nous à agrandir encore la communauté ! Pour que le dialogue continue et s'enrichisse, invitez 5 de vos contacts à rejoindre le groupe en leur transmettant ce lien > https://www.linkedin.com/grp/home?gid=8277127&trk=my_groups-tile-grp

Petite astuce, pour être averti par email à chaque nouvelle publication : cochez les cases « Activité » et « Résumé par email » :



3

QUESTIONS

au Docteur

J.-M. Lecerf,

Chef du Service de Nutrition

à l'Institut Pasteur de Lille,

Président du Comité Exécutif de la Fondation PileJe



1 Le 1^{er} octobre 2015, vous avez présidé un colloque qui avait pour thème « Démocratiser l'accès à la prévention ». Pourquoi avoir choisi ce sujet ?

Tout le monde parle de prévention, un facteur de santé effectivement très important. Mais les actions, messages et initiatives lancés dans ce sens atteignent-ils ceux qui en ont besoin ? Aujourd'hui, les troubles de santé liés aux maladies chroniques touchent majoritairement les populations les moins aisées. Il nous faut identifier les freins et concevoir des leviers pour agir. Certaines initiatives intéressantes ont été décrites lors du colloque, par exemple ces bons « verts » distribués par une municipalité. Échangeables dans les magasins de la commune contre des fruits et légumes frais, ils sont remis aux familles en difficulté avec un guide pratique montrant comment les cuisiner facilement !

2 Selon vous, les femmes enceintes et les tout-petits devraient-ils faire partie de ces populations ciblées pour des actions de prévention plus adaptées ?

L'importance de la santé et de la nutrition de la femme enceinte -pour son bébé et pour elle-même- est aujourd'hui bien comprise. Tabac, alcool, alimentation et hygiène de vie influent sur la santé foetale, à court, moyen et long terme, notamment par l'empreinte de l'épigénétique. Le mode d'allaitement et l'alimentation du nourrisson ont un impact majeur sur les microbiotes et la santé ultérieure de l'enfant. Il faut accompagner les familles et les soutenir par des programmes adaptés, leur donner accès à l'information, encourager l'allaitement maternel et les inciter à cuisiner des aliments simples. Le couple mère-enfant doit donc représenter l'une des priorités de la prévention et de l'accès à la prévention.

3 Quelles sont d'après vous les clés indispensables de l'efficacité des actions de prévention ?

Une prévention présentée comme une contrainte, une information transformée en injonction ou une éducation considérée comme un redressement sont contre-productifs. Certes, nous devons transmettre des messages clairs et cohérents, mais aussi rendre cette prévention positive et agréable. Quoi de plus simple avec l'alimentation et l'activité physique qui peuvent être des moyens de rencontre, de plaisir, de convivialité, de gain de confiance en soi... ? Des initiatives de repas partagés au restaurant pour ceux qui n'y ont plus accès, exposées lors du colloque, ont largement séduit les participants.

POINT SUR L'AVANCEMENT DES GROUPES DE TRAVAIL

Groupe de Travail « Fruits et Légumes » :

Dans notre dernière newsletter, nous vous présentions le programme de sensibilisation à destination des crèches développé par Le Groupe de Travail « Fruits et Légumes ».



Guides et affiches à destination des crèches

À date, une dizaine de crèches de la Maison Kangourou, partenaire de l'opération, se lance dans l'aventure du programme. Une phase d'évaluation sera prochainement mise en place afin de recueillir les témoignages des professionnels et des parents et perfectionner le programme avant un déploiement à plus grande échelle.



Guide à destination des parents

Vous pourrez très bientôt consulter les outils du programme sur notre site Internet :

- <http://www.legrandforumdestoutpetits.fr/reflexions-actions/fruits-legumes>

Groupe de Travail « Alimentation et Précarité » :

Le Groupe de Travail « Alimentation et précarité » a finalisé son kit de formation, un répertoire de données et 5 fiches pratiques et thématiques que nous vous décrivons dans notre dernière Newsletter. D'ici la fin de l'année, ces outils seront testés auprès d'une trentaine d'accompagnants, à travers le réseau du Programme Malin et des Banques Alimentaires, partenaires du projet.

Guide « La diversification alimentaire » à destination des bénévoles et professionnels des milieux associatifs, professionnels de santé et accompagnants des personnes en difficulté.



Le kit sera réajusté en fonction des suggestions des professionnels qui l'auront utilisé en réel, puis à partir de février 2016, déployé plus largement. Il sera également bientôt disponible en téléchargement sur le site de l'Association : ➤ <http://www.legrandforumdestoutpetits.fr/reflexions-actions/alimentation-bebe-precarite/outils>

AGENDA

Le 24 novembre 2015

Les rencontres « *Le Grand Forum des Tout-Petits* » de Nantes
Westotel Nantes Atlantique
34 rue de la Vrière
44 240 La Chapelle-sur-Erdre

Le 26 novembre 2015

Conseil d'administration de l'association
Le Grand Forum des Tout-Petits
Annexe Kangourou
34 A rue des Vinaigriers
75 010 Paris

Le 3 décembre 2015

Séminaire interdisciplinaire de l'EHESP/ DOHaD :
« *L'environnement périnatal et la santé de l'enfant : le rôle de l'alimentation et de ses déterminants* »
Centre de recherche en Épidémiologie et Santé des Populations (CESP)
Hôpital Paul Brousse
Salle de conférence du CESP
Secteur violet Bâtiment 15/16
16, avenue Paul Vaillant Couturier
94 800 Villejuif
➤ <http://dohadehesp2015.wix.com/seminaireehesp>

Le 8 décembre 2015

Les rencontres « *Le Grand Forum des Tout-Petits* » de Montpellier
Hôtel Crowne Plaza
190 rue d'Argencourt
34 000 Montpellier

Le 10 décembre 2015

3^e congrès national de la Société Française de Dépistage Néonatal (SFDN)
FIAP Jean Monnet
30, rue Cabanis
75 014 Paris
➤ <http://www.afdphe.org/sfdn-congrès-2015>

8 Mars 2016

Journée du Fond Français pour l'Alimentation et la Santé :
« *De la conception à 2 ans : comment l'environnement et l'épigénétique conditionnent notre santé du futur ?* »
Siège du FFAS :
42, rue Scheffer - 75016 Paris