



## LENT PRAYER 2018

Dear Lord, help us to be led by the Spirit and guided by God in the season of Lent. Teach us that when hard things happen, Jesus is with us and has faith in us.

Allow us to have courage and strength to overcome temptation, as we carry on with our lives, Lord; even when things seem impossible, we will be encouraged by you.

Lead us to trust in you to get us through hunger, pain and vulnerability. Your unseen presence gives us high points and blessings.

Save us from the time of trial and deliver us from evil, for the kingdom, the power and the glory are yours, now and forever. Amen.

(Composed by the Diocesan Youth Forum)



## GWEDDI'R GRAWYS 2018

Annwyl Arglwydd, cynorthwya ni i gael ein tywys gan yr Ysbryd a chael ein harwain gan Dduw yn nhymor y Grawys. Dysg ni, pan fydd pethau anodd yn digwydd, fod Iesu gyda ni a bod ganddo ffydd ynom ni.

Caniatâ i ni'r dewrder a'r cryfder i oresgyn temtasiwn, wrth i ni fyw o ddydd i ddydd, Arglwydd; hyd yn oed pan fydd pethau'n ymddangos yn amhosibl, cawn ein calonogi gennyf ti.

Arwain ni i ymddiried ynot ti er mwyn i ni oresgyn newyn, poen a bregusrwydd. Mae dy bresenoldeb anweledig yn ein dyrchafu ac yn rhoi bendithion i ni.

Achub ni mewn cyfnodau o brawf a gwared ni rhag drwg, oherwydd dy eiddo di yw'r deyrnas, y nerth a'r gogoniant, yn awr ac am byth. Amen.

(Lluniwyd gan Fforwm Ieuencid yr Esgobaeth)