

## ANNONCEPRISER

Format	b x h	Pris
1	2/1 side til kant	410 x 276 87.700 kr.
22	1/1 side til kant	205 x 276 46.100 kr.
39	1/2 side til kant, liggende	205 x 136 30.000 kr.
40	1/2 side til kant, stående	100 x 276 30.000 kr.
<b>Specialformater og særplaceringer*)</b>		
199	Bagside (helside)	205 x 276 64.700 kr.
198	Side 2 & 3	410 x 276 128.200 kr.
191	Zone 1 – 2/1 side**	410 x 276 105.300 kr.
192	Zone 1 – 1/1 side**	205 x 276 55.400 kr.
123	2/1 side + 2 x 1/1-sides flap	1172 x 276 197.500 kr.
122	1/1 side + 1/1-sides flap	586 x 276 101.100 kr.
121	2/1 side + 1/1-sides flap	791 x 276 142.600 kr.
120	2/1 side + omslagsflap	791 x 276 229.200 kr.
119	1/1 side + halvside flap	407 x 276 78.000 kr.
	Advertorials	Sidepris + 25 %

Alle priser er ekskl. moms og repro.

\*) Priser for specialformater kan ændres halvårligt.

\*\*\*) Zone 1 er en placering inden for de første 30 sider i magasinet.

## DEADLINES

Nr.	Udgives	Uge	Ordredato	Deadline
2	17.01	03	06.12.12	10.12.12
3	07.02	06	03.01	07.01
4	28.02	09	24.01	28.01
5	21.03	12	19.02	21.02
6	11.04	15	04.03	06.03
7*	02.05	18	25.03	27.03
8	16.05	20	09.04	11.04
9	06.06	23	25.04	30.04
10	27.06	26	22.05	24.05
11	18.07	29	13.06	17.06
12	08.08	32	04.07	08.07
13	29.08	35	25.07	29.07
14	12.09	37	08.08	12.08
15	03.10	40	29.08	02.09
16*	24.10	43	19.09	23.09
17	14.11	46	10.10	14.10
18	05.12	49	31.10	04.11
1.14	23.12	52	20.11	22.11

\*) Annoncetest

Abonnenter kan modtage magasinet 5 dage før udgivelsesdatoen.

## TEMAER

Nr.	Redaktionelle temaer (foreløbige)
2	Te, sunde kulhydrater, test: sportsbh, hudpleje i kulden
3	Fitnessrends, hjertesundhed, glød til huden, læbepleje
4	Søvn, D-vitamin, omega-3-mad, badeolier
5	Cykling, anti-age-råvarer, nordisk hudpleje, sportsfashion, dagcremer
6	Triathlon, væggtab, protein, hvidløg, skønne fødder
7	Bikini-form, gravid, humør, hårfjerning, stort løbetillæg
8	Solguide, omega-3, sund mave, test: solcremer
9	Ferier med sundhed og træning, solprodukter, badetøj, mascare
10	Mindfulness, diabetes, sommerfødder, hårkure
11	Slank, sved, massage, cremer til ben og fødder
12	Stress, frugt og grønt, pleje til sommerhår, Ekstra stort tillæg med sommermad
13	Halvmaraton, blodsukker-sund, detox-ferier, ansigtsscrubs
14	Hjertesundhed, crossfit, naturlig makeup, natcremer
15	Beskyt dig mod kræft, anti-age, nordisk mad, rensprodukter til huden.
16	Fedtforbrænding, de nye kosttilskud, hårolier, relax & recover
17	Langrend, de nye danseformer, morgenmad, hårspray, proteinbarer
18	Hold formen i julen, årets bedste træningsudstyr, lækre salater, body-cremer

### ANNONCEMATERIALE

Upload pdf-fil på [www.annonceupload.dk](http://www.annonceupload.dk) senest kl. 10 på dagen for deadline. Alle formater skal have 5 mm til beskæring og skæremærker. Dobbeltsider skal leveres som 2 enkeltsider.

### KONTAKT OS

Benjamin Media  
Finsensvej 6d  
2000 Frederiksberg  
[www.benjamin.dk](http://www.benjamin.dk)  
Tlf.: +45 7022 0255  
Fax: +45 7022 0256