

ABSTRAK

Masa remaja merupakan kelompok usia yang berada dalam masa transisi penting dalam perkembangan manusia dari anak-anak menuju dewasa, yang ditandai dengan perubahan fisik, psikologis, dan sosial yang sangat cepat. Dalam masa ini remaja mulai mengalami kematangan seksual, peningkatan keingintahuan, dan keinginan untuk mengeksplorasi identitas diri. Perubahan-perubahan yang dialami oleh remaja seringkali tidak diiringi dengan pemahaman yang cukup tentang kesehatan reproduksi, sehingga menjadikan remaja sebagai kelompok yang rentan terhadap berbagai masalah kesehatan, termasuk perilaku seksual berisiko, penyalahgunaan NAPZA, serta infeksi menular seksual termasuk HIV/AIDS. Penelitian ini penting dilakukan sebagai upaya promotif dan preventif terhadap masalah kesehatan reproduksi remaja untuk menciptakan remaja yang sehat dan berkualitas.

Metode Penelitian yang digunakan yaitu Rancangan one group pretest-posttest design dilakukan dengan cara memberikan pretest terlebih dahulu kepada kelompok subjek sebelum diberikan intervensi berupa edukasi TRIAD KRR. Setelah edukasi dilaksanakan, peserta diberikan posttest untuk mengetahui adanya perubahan pengetahuan sebelum dan sesudah intervensi.

Penelitian ini melibatkan 63 peserta yang mengikuti intervensi edukasi Triad Kesehatan Reproduksi memberikan pengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja, yang terlihat melalui hasil uji statistik nonparametrik Wilcoxon dan nilai effect size yang besar.

Intervensi ini tidak hanya meningkatkan kemampuan remaja dalam memahami risiko dan strategi pencegahan masalah kesehatan reproduksi, tetapi juga membentuk sikap yang mendukung perilaku sehat dan bertanggung jawab. Berdasarkan hasil penelitian mengenai pengaruh intervensi edukasi TRIAD Kesehatan Reproduksi Remaja (TRIAD KRR) terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap siswa tentang kesehatan reproduksi di SMA Negeri 1 Kotarih.

Kata kunci: TRIAD KRR, kesehatan reproduksi remaja, pengetahuan, sikap, edukasi kesehatan